

GUIDE DU COMPOSTAGE



LE COMPOST
un geste naturel

je trie, c'est ma nature

||||||| n° vert 0 800 500 027

www.la-metro.org

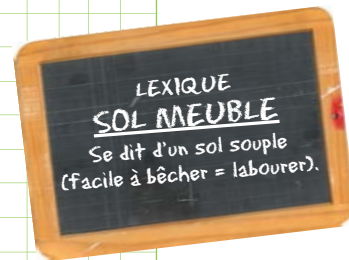
Le compostage

Le compostage est une décomposition naturelle des déchets organiques par des micro-organismes présents dans le sol (bactéries, champignons, acariens, vers, ...) en présence d'eau et d'air.

Au bout de plusieurs mois, on obtient un produit organique comparable à du terreau, utile pour le jardinage, appelé compost.

les avantages

- ➔ *Je fabrique et utilise du compost pour offrir à mes cultures (jardinières, potager, plates-bandes, ...) un **SOL MEUBLE**, enrichi, fertile et plus vivant.*
- ➔ *J'économise ainsi l'achat de terreau.*
- ➔ *J'accomplis un geste éco-citoyen en participant à la réduction des quantités de déchets produits (30% des déchets de ma poubelle peuvent être compostés).*



LEXIQUE
SOL MEUBLE
Se dit d'un sol souple
(facile à bêcher = labourer).



les ingrédients d'un bon compost

**Tous les déchets organiques
sont compostables.**

Les déchets de CUISINE

*Épluchures, coquilles d'œufs, marc de café,
os, noyaux, filtres en papier, pain, laitages,
croûtes de fromages, fanes de légumes,
fruits et légumes abîmés, etc.*

Les déchets de JARDIN

*Tontes de gazon, feuilles, fleurs fanées,
mauvaises herbes, etc.*

Les déchets de MAISON

*Mouchoirs en papier
et essuie-tout
usagés, cendres
de bois, sciures et
copeaux, cartons salis (mais non souillés
par des produits polluants), plantes
d'intérieur, etc.*





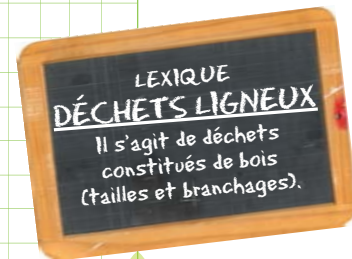
quelques déchets particuliers

- Les **DÉCHETS LIGNEUX** ou durs (tailles, branches, coquilles, etc.) qu'il vaut mieux broyer avant.
- La viande peut tout à fait être compostée à condition qu'elle soit hors d'atteinte des animaux et qu'elle soit placée en petits morceaux dans le tas.
- La structure des coquillages et des coquilles d'œufs facilite l'aération. Ils ne se décomposent pas dans l'immédiat, mais leur digestion par les micro-organismes apporte, plus tard, des éléments minéraux dans le sol.



les déchets à ne pas composter

- Litière souillée, excréments d'animaux domestiques
- Poussières d'aspirateur, balayures
- Bois de menuiserie et de charpente (car presque tous traités chimiquement, vernis ou peints)
- Couches-culottes
- Gravats, plâtre
- Gravier, sable, cailloux
- Charbon de barbecue
- Déchets de jardin traités chimiquement
- Plantes malades



LE COMPOST

un geste naturel

FICHE

La fiche volante ci-jointe résume les déchets à déposer ou à ne pas déposer dans le compost.

De façon générale, aucun produit chimique, huiles, plastique, tissus, verre et métaux ne doivent être mélangés au compost.

les petits trucs

Le mélange des contraires

Pour faire un bon compost, je mélange des catégories opposées :

- ➔ les déchets **fins** avec les déchets **grossiers**
- ➔ les déchets **humides** avec les déchets **secs**
- ➔ les déchets **azotés** (jeunes végétaux, gazon, déchets de cuisine) avec les déchets **carbonés** (feuilles, branches).

Aérer et humidifier les matières

Le brassage permet d'assurer une bonne aération, nécessaire à la transformation du compost.

Il favorise la montée en température qui améliore la destruction des graines de mauvaises herbes.

Le brassage peut se faire à l'aide d'une simple fourche tous les 1 à 2 mois et ne prend que quelques minutes.

*Le compost doit être **humide** (comme une éponge pressée) mais sans excès.*

*En été, lorsqu'il fait trop chaud et que le compost est sec au toucher, je l' **arrose** si je souhaite accélérer le processus. Sinon, j'attends les pluies de l'automne ...*

la recette

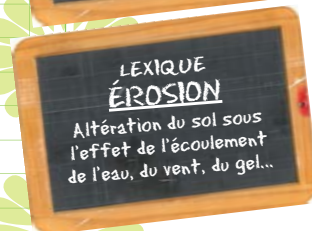
Le compostage en tas ... avec ou sans composteur

Je place mon tas de compost (qu'il soit réalisé avec ou sans composteur) dans une zone semi ombragée de mon jardin, à l'abri du vent, facilement accessible et où l'eau de pluie ne risque pas de s'accumuler. Le tas doit être posé sur une surface plane d'environ 1m², sur un sol de préférence retourné ou **SARCLÉ** pour favoriser les échanges directs avec les micro-organismes, les vers et les insectes.



Quelle que soit la saison, il est important d'alimenter régulièrement le compost afin de maintenir les micro-organismes en activité et de poursuivre la fermentation.

L'utilisation d'un composteur me permet de réduire l'encombrement au sol, de conserver l'endroit propre et d'accélérer la fermentation en maintenant la chaleur.



LE COMPOST

un geste naturel

ASTUCE

le compostage de surface

Je couvre le sol avec mes déchets de culture, mauvaises herbes non montées en graines, tontes au pied des arbres, arbustes, plantes vivaces et entre les cultures. Les avantages sont nombreux : protection contre **L'ÉROSION**, contre les mauvaises herbes, économie d'eau (1/3 d'arrosage en moins), apport de matière organique pour le sol.



c'est prêt

Le compost arrive à maturité entre 9 et 12 mois. Il s'utilise comme support de culture pratiquement pour tout : gazon, potager, plantes vivaces, haies, ... Le compost mûr a une structure fine et une couleur brune comme le terreau, il contient de nombreux éléments nutritifs.

se procurer un composteur

Je peux me procurer un composteur auprès de Grenoble-Alpes Métropole (la Métro) qui propose, à un tarif préférentiel, 2 types de composteurs, en bois et en plastique.



Le tarif dépend du volume du composteur bois/plastique :
de 300 à 450 litres : **15 € TTC**
de 500 à 900 litres : **25 € TTC**

*Pour commander le composteur de mon choix, il me suffit d'appeler le n° vert suivant : **0 800 500 027** (appel gratuit depuis un fixe), ou de contacter la Métro par courriel à l'adresse suivante : **info@la-metro.org***



La Métro

Le Forum – 3, rue Malakoff

38031 Grenoble cedex 01

Tél. 04 76 59 59 59

www.la-metro.org



en partenariat avec :

ADEME . Rhône-Alpes
Agence De l'Environnement
et De la Maîtrise de l'Énergie

10, rue de Emeraudes . 69006 Lyon

Tél. 04 72 83 46 00 - www.ademe.fr