

La Gazette

www.ville-seyssinet-pariset.fr



L'agenda 21

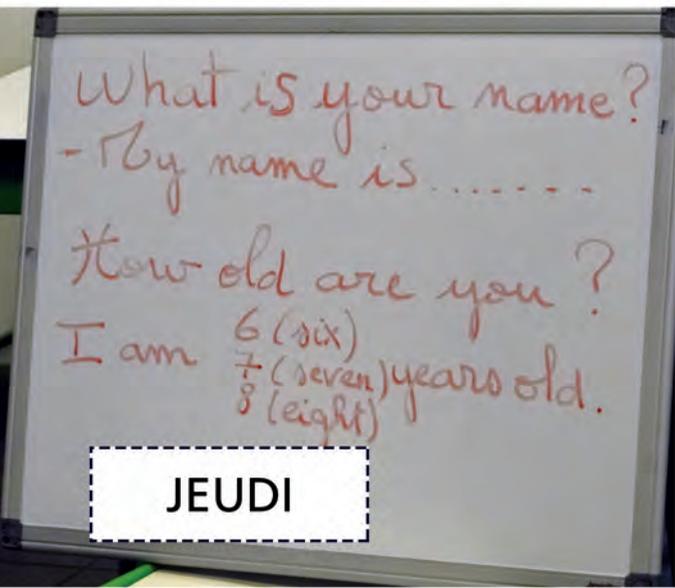
En encart en pages centrales

Personnes âgées >> p9
Bien vieillir

Bibliothèque >> p14
Des voyages lecture



VENREDI



JEUDI



MARDI



LUNDI

LES ACTIVITÉS PÉRISCOLAIRES

Hôtel de ville

Place André Balme
38170 Seyssinet-Pariset
Tél. 04 76 70 53 53
Fax 04 76 70 12 03
ville@seyssinet-pariset.fr
http://www.ville-seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture

lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30,
mercredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h,
vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 16h30.

Permanences du Maire et des Adjoints

Tous les jours, sur rendez-vous
Tél. 04 76 70 53 53

N° utiles

Police municipale

Tél. 04 76 70 53 51
ou 04 76 70 53 53

Gendarmerie 17

Tél. 04 76 21 55 22

Pompiers 18 ou 112

SAMU 15

Médecins de garde

0 810 15 33 33

SOS médecins

04 38 701 701

Urgences

Gaz, Tél. 0 810 433 038

Electricité, Tél. 0 810 050 333

Eau Tél. 04 76 33 57 00

(en cas de fuite d'eau se produisant
en dehors des heures d'ouverture
de la mairie)

Assainissement

Contactez la Métro,
24h/24h, service d'astreinte.
Tél. 04 76 59 58 17.

Taxis Seyssinet-Pariset

Tél. 04 76 54 17 18

Présence médiation de 17h à minuit, les mardis, jeudis, vendredis et samedis et de 14h à 21h le mercredi.

Pour joindre les médiateurs,
Tél. 04 76 26 22 00 pendant les
permanences. En dehors de ces
horaires, un répondeur enregistre
votre message et une réponse sera
donnée à tous les appels. (Coût
d'une communication locale, appel
transmis vers un portable pour une
intervention rapide).

Permanences

Sur rendez-vous pris à l'hôtel de ville, Tél. 04 76 70 53 53.

- **Nouveau ! Permanence notariale**, mardi 4 mars de 14h à 17h, à l'hôtel de ville.
- **Juridique** : lundi 3 février de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h à l'hôtel de ville.
- **Justice de proximité** : permanences du conciliateur, jeudis 6 et 20 février de 14h à 17h à l'Arche.
- **Catherine Brette, Conseillère générale** : date non communiquée. Renseignements à l'hôtel de ville.
- **Permanences de l'association Aide et information aux victimes**, tous les vendredis de 14h à 17h à la brigade de gendarmerie, 24 avenue du Vercors, Tél. 04 76 21 55 22.

Emploi

Service de proximité, sur rendez-vous pris auprès de la MIPE, Tél. 04 76 53 34 10. Les permanences ont lieu à l'Arche, 79, avenue de la République, Tél. 04 38 12 00 50.

Pour les plus de 26 ans, le conseiller emploi formation de la MIPE reçoit tous les jeudis de 9h à 10h sans rendez-vous et de 10h à 12h sur rendez-vous.

Pour la mission locale, permanences tous les mercredis de 9h à 12h30.

Je trie

Composez le 0 800 50 00 27 (appel gratuit) du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 pour toutes vos questions sur le tri des déchets ménagers ou pour commander des conteneurs ou des composteurs.

Pour des problèmes techniques, Tél. 04 76 12 29 35.

Qualité de l'air

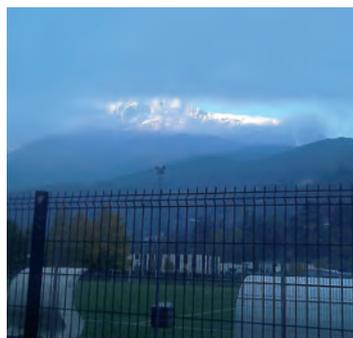
Pour connaître l'état quotidien de la qualité de l'air dans l'agglomération grenobloise, l'Ascoparg diffuse un bulletin quotidien. Tél. 0810 800 710.

Les photos du mois

De gauche à droite : Valérie Ghyselen a adressé cette photo prise un matin dans le parc Lesdiguières avec le Moucherotte qui s'est dévoilé pendant 5 minutes à travers la brume. Gilbert Causse a transmis cette photo de Seyssinet-Pariset, sous la neige et Mauricette Gallais a envoyé également un beau cliché pris lors de la première neige.

A vous les mois prochains d'alimenter cet espace. Envoyez à communication@seyssinet-pariset.fr, vos meilleurs clichés pris sur Seyssinet-Pariset (qualité impression), en précisant vos coordonnées.

Nous nous réservons le droit de publier ou non les photos envoyées.



Pharmacies de garde

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, Tél. 3915

Pour les appels de secours des sourds ou malentendants, composez un SMS ou un fax au 114 (centre national relais des appels d'urgence).

Le carnet

Naissances

- Milan Beric, 10/11
- Élio Lecomte, 14/11
- Loan Dupuy, 19/11
- Gianni Buonomo, 20/11
- Lukas Epaud Huynh, 22/11
- Julia Laurent, 26/11
- Léo Bonente Nizon, 2/12
- Giulia Ferreira, 3/12
- Sophia Benmamar, 11/12
- Julia Tourte, 14/12
- Méline Francisco, 16/12
- Anaïs Spirhanzl Masclef, 19/12
- Aurore Tivollier, 20/12
- Axel Cerantola, 21/12
- Yanis Ben El Hadj Salem, 24/12
- Mylan Lebreton Cappelli, 26/12
- Calissie Ballerand, 27/12
- Sandro Vangvirachith Rastello, 29/12
- Gabin Gastaldo, 31/12
- Thiago Pinto, 31/12
- Chloé Reboud, 3/01/2014

Mariages

- Lanto Faure et Joachim Neuhauser, 23/11
- Sabrina Mgaieth et Nader Ben Khelifa, 7/12
- Julie Vogel et Virgile Gacoin, 30/12

Décès

- Anne-Marie Deplan vve Douvier, 14/11
- Guy Roger, 20/11
- Marcel Blanc, 5/12
- Claude Prelonge, 13/12
- Lucie Brunel vve Dumas, 30/12

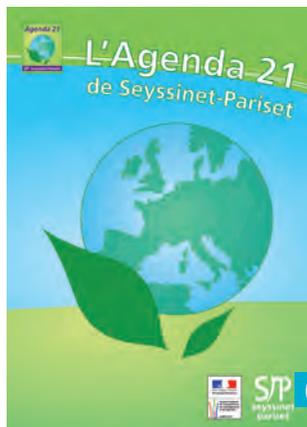
SOMMAIRE

Actualités

- 4 Brèves, informations utiles, recensement, vie économique, souvenirs de Noël, ...

Vie de la ville

- 6 Le plan d'actions de l'Agenda 21
Flashez les codes !
Vacances d'hiver
- 7 Soirée théâtre avec l'école Chamrousse
- 8 Marc Provost, portrait sur un fil
- 9 Le service personnes âgées
Les aidants familiaux



Dossier

- 10-13 Les activités périscolaires

Culture

- 14 Voyage lecture et passeurs d'histoires à la bibliothèque
- 15 Concert jazz et musique actuelle du CRC musique et danse
La saison culturelle se poursuit

Sports

- 16 Karaté, aikido, gym, piscine et boxe française
- 17 C2S cyclisme, natation, basket, gymnastique volontaire, lotos

Expressions

Rendez-vous

- 18 Mieux vivre à Seyssinet village, Réseau d'échanges réciproques de savoirs
Foulée blanche
- 19 Activités de l'Arche, bourse puériculture, matinée boudins du comité des fêtes.



Je suspends mon éditorial pendant la période préélectorale.

*Bien cordialement,
Marcel Repelli.*

La Gazette

Directeur de la publication : Marcel Repelli
Conception-réalisation : Service communication : Corinne Billion-Grand, Lise Ecochard (journaliste), Eveline Brichet dit France (infographiste) et Stéphanie Mangione (assistante).
Impression : Technic Color, Echirolles, Tél. 04 76 33 28 68, imprimé sur papier FSC ou PEFC (en provenance de forêts aménagées et exploitées de façon durable et responsable).
Tirage 6600 exemplaires - Dépôt légal à parution.



Emploi d'été

La commune propose des emplois de 2 à 3 semaines aux Seyssinettois du 7 juillet au 29 août. **Conditions :** habiter la commune, être âgé de 18 à 22 ans, ne pas avoir travaillé pour le compte de la commune les années antérieures. Les candidatures motivées, accompagnées d'un CV détaillé avec votre date de naissance, sont à adresser jusqu'au 28 mars, dernier délai à l'attention de Monsieur le Maire en précisant la période et le secteur d'activité souhaité. Les candidats recevront une réponse courant mai 2014.

Vie économique

Par arrêté de Madame la Garde des Sceaux, Ministre de la Justice et des Libertés, en date du 15 octobre 2013, un office notarial, créé sous la forme d'une société d'exercice libéral à responsabilité limitée, a été nommé au 26, boulevard des Frères Désaire. Aux termes du même arrêté, Christophe Marchand, lauréat du concours national des offices créés, a été nommé Notaire associé.

Voir aussi page 2.

Changement de propriétaire

La halle aux fleurs

M. et Mme Revel Goyet, fleuristes depuis 30 ans à Sassenage et sur les marchés, sont les nouveaux propriétaires du magasin de fleurs de la place de la Fauconnière. La halle aux fleurs (anciennement A fleurs de pot) propose des bouquets et des compositions pour tous les jours et tous les moments de la vie. Ouvert du mardi au samedi de 8h45 à 12h15 et de 15h à 19h15 et le dimanche de 8h45 à 12h30.

Tél. 04 76 21 32 00.

www.halleauxfleurs.fr
gerard.revelgoyet@sfr.fr

Bonne année 2014

Vœux aux acteurs locaux

Le 10 janvier dernier, salle Jean-Jacques Rousseau, le maire, Marcel Repellin, recevait, à l'occasion des vœux, le monde associatif communal, le monde économique ainsi que les représentants des différents services publics présents sur la commune. Cette traditionnelle réception rassemblait ainsi un grand nombre de personnes dans une ambiance conviviale qui a permis au Maire de rappeler

l'importance de la présence associative à travers sa richesse et sa diversité tout comme celle du monde économique.

Cette soirée fut aussi l'occasion d'honorer trois bénévoles : Françoise et François Bruyninckx, pour leur action durant trente ans auprès de différentes associations et la gymnastique principalement, et Annie Fouladoux pour le Don du sang et les bourses.



Noces de diamant

Entourés de toute leur famille, dont leurs 6 enfants, 16 petits enfants et 14 arrière-petits enfants, Angèle et Stéphane Drogo ont célébré leurs 60 ans de mariage. Félicitations à eux. Nous leur souhaitons encore beaucoup de bonheur.





Retour sur Noël, en images...



Après-midi de Noël des personnes âgées



Spectacle de Noël proposé aux enfants de la crèche familiale et du relais assistants maternelles



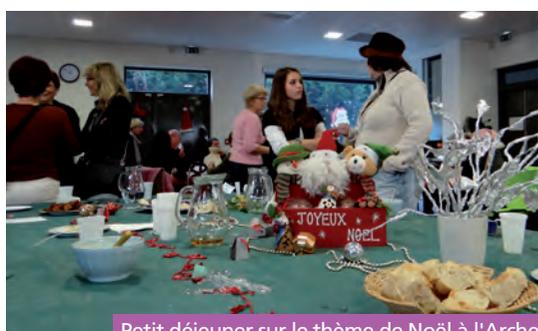
Spectacle de Noël à l'île aux enfants



Repas de Noël à la résidence des personnes âgées "Les Saulnes"



Matinée huîtres et moules avec le Comité des fêtes



Petit déjeuner sur le thème de Noël à l'Arche



Noël en chansons avec l'UNRPA



Le Père Noël et son char entouré par l'équipe du Comité des fêtes

Actualités

Inscriptions scolaires Année 2014/2015

Si votre enfant entre en

- 1^{ère} année à l'école maternelle (enfants nés en 2011)
- 1^{ère} année à l'école élémentaire (passage de la maternelle au CP)

Vous devez jusqu'au 20 février, vous présenter au service enfance et vie scolaire pour obtenir un certificat d'inscription qui indique l'école dans laquelle est affecté votre enfant sur présentation de justificatifs (vérifier auprès du service ou sur le site internet les documents à fournir)

Puis début mai, vous devez vous présenter à l'école, muni du certificat d'inscription délivré par la mairie (vérifier auprès de l'école les documents à fournir).

Pour les dérogation, contactez le service ou le site internet pour tous renseignements complémentaires.

Plus facile ! Vous pouvez télécharger les imprimés d'inscription et de demande de dérogation et les remplir avant de vous rendre à l'hôtel de ville.

ville-seyssinet-pariset.fr

*Renseignements complémentaires auprès du service enfance et vie scolaire, à l'hôtel de ville
Tél. 04 76 70 53 79*

Le recensement

Si vous êtes concerné, vous avez jusqu'au 22 février pour remettre vos questionnaires à l'agent recenseur.

En cas d'absence, vous pouvez les confier, sous enveloppe, à un voisin ou au gardien qui les lui remettra pour vous. Votre participation est indispensable pour obtenir un recensement de qualité.

Le recensement est un acte civique, mais aussi une obligation légale. Toutes vos réponses sont confidentielles et ne peuvent en aucun cas faire l'objet d'un contrôle administratif ou fiscal.

Pour savoir si vous êtes recensé contactez la mairie

Tél. 04 76 70 53 53 poste 277.

Plus d'informations aussi sur www.le-recensement-et-moi.fr

www.insee.fr

Vacances d'hiver

Du 1^{er} au 16 mars 2014

Accueils de loisirs

Chartreuse et Jean Moulin

Inscriptions du lundi 17

au mercredi 26 février pour la 1^{ère} semaine des vacances et du 17 février au mercredi 5 mars pour la 2^{ème} semaine par téléphone, mail ou auprès du service enfance et vie scolaire à la mairie.

Programmes détaillés disponibles en mairie et sur le site de la ville à partir du 10 février.

..... Service enfance et vie scolaire, à l'hôtel de ville, Tél. 04 76 70 53 53

Avec le service jeunesse et sport

Deux temps forts sont organisés :

- Paris du 5 au 7 mars

Ce séjour est à construire avec vous ! Venez prendre part à sa mise en place et prenez avec nous le TGV vers Paris !

Si vous êtes intéressés, rendez-vous à l'Espace jeunes ou à la Maison des ados.

- Une semaine de ski du 10 au 14 mars. Tous les jours, le service jeunesse monte à Villard de Lans pour profiter des joies du soleil et de la neige ! Venez vous inscrire ! Attention : le nombre de places est limité ! Et toujours, les activités au programme pour la maison des ados et à la demande pour l'espace jeunes. N'hésitez pas venez nous voir pour plus d'informations !

Stages Multisports et Maison

des ados. Inscriptions du 17

au 21 février de 13h30 à 17h30 à la Maison Sport Animation.

Pour la Maison des ados, programme détaillé disponible à partir du 12 février.

..... Renseignements :

• Maison des ados :

Tél. 06 87 32 70 21 / 04 38 12 41 23
accueil-maison-ados@seyssinet-pariset.fr

• Espace jeunes :

Tél. 06 83 42 76 82 / 04 38 12 41 25
pij@seyssinet-pariset.fr

• Service jeunesse et sport,

Tél. 04 38 12 41 20

jeunesse-sport@seyssinet-pariset.fr

Agenda 21

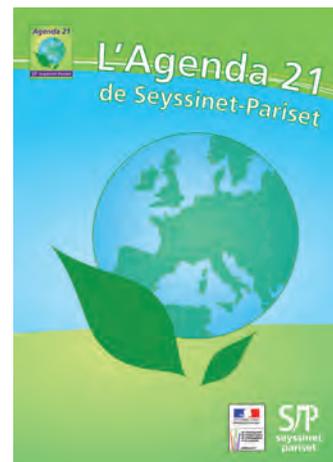
Le plan d'actions au cœur de cette gazette

Une étape de franchise ! L'Agenda 21 de Seyssinet-Pariset est définitivement adopté. Son plan d'actions a été voté à l'unanimité au Conseil municipal, lundi 16 décembre 2013. A cette occasion, le livret de l'Agenda 21 de la ville est joint dans cette Gazette.

Ce document est le fruit de deux ans de travail, de recherches, de concertations et de réflexions entre les acteurs de la commune (habitants, entreprises, associations...) et la collectivité (élus et agents).

Mais ce n'est qu'une étape de l'engagement de la ville dans une démarche de développement durable, ce texte adopté, la commune peut maintenant se concentrer sur la concrétisation de ces actions, aussi bien à court terme qu'à long terme.

Certaines actions ont d'ailleurs déjà commencé : rénovation des bâtiments publics (action 28), diminution des consommations de l'éclairage public (action 29), sensibilisation des plus jeunes au tri des déchets (action 45), compostage dans les écoles et les restaurants scolaires (action 46), augmentation des produits bio et locaux dans les restaurants scolaires (action 58).



L'essentiel reste à venir...

Afin de veiller au bon déroulement de ces mises en œuvre, un groupe de suivi et d'évaluation a été constitué. Composé d'habitants, d'élus et d'agents de la commune, il a pour rôle de vérifier et évaluer le respect et la pertinence des objectifs énoncés, et de proposer des pistes d'améliorations.



Toutes les informations auprès du service développement durable, à l'hôtel de ville
Tél. 04 76 70 53 46
dev-durable@seyssinet-pariset.fr



En direct sur www.ville-seyssinet-pariset.fr

Flashez les codes !

Ce drôle de petit signe, appelé "flashcode" est un outil qui deviendra, peut-être pour vous, vite indispensable.

Le flashcode vous permet, en effet, d'accéder en un flash à du contenu multimédia (vidéos / photos informations) sur un site internet depuis votre mobile. Comment faire ?

1. Téléchargez gratuitement (dans les boutiques en ligne de téléchargement d'applications Apple ou android) l'application "flashcode" sur votre smartphone en quelques clics pour pouvoir flasher sans limite !
2. Une fois que votre téléphone est équipé de l'application, il vous suffit simplement de lancer l'application et de viser le flashcode avec votre écran.
3. En un flash, vous accéderez directement au site internet de la ville, sur la page qui contient les informations que vous souhaitez.





Projet "soirée-théâtre" *Peuple de l'ombre*

En décembre dernier, la classe de CM2 (école Chamrousse) de Cécile Blanc, en collaboration avec Jean-François Garnier, intervenant musique, a présenté un spectacle intitulé *Peuple de l'ombre*, qui évoque la situation des sans-abri. Thème d'actualité et travail interdisciplinaire pour un projet pédagogique dont l'aboutissement est un spectacle très émouvant, présenté aux parents.

Ce spectacle a eu pour point de départ un travail littéraire sur l'étude de textes poétiques. Cécile Blanc a proposé à une poétesse de Seyssinet-Pariset, Isabelle Provost, d'intervenir pour aider la classe à produire des haïkus et des textes poétiques. Lors de cet échange, Isabelle Provost a dévoilé la lecture de son dernier recueil de poèmes en avant-première. Les élèves ont été interpellés par plusieurs poèmes évoquant la situation des sans-abri. Un débat et des recherches se sont engagés sur ce thème d'actualité. Fortement mobilisés, les élèves se sont complètement investis dans le travail d'expression et d'oralisation.

Un projet pédagogique avant tout !

Au niveau pédagogique, l'objectif de Cécile Blanc et Jean-François Garnier est d'utiliser un thème fédérateur pour construire du sens et des connaissances. La pédagogie du projet permet un travail interdisciplinaire, aussi bien dans le domaine de la langue que dans le domaine de la culture humaniste (sciences,

histoire-géographie, arts plastiques et éducation musicale...) ainsi que de solliciter une réflexion sur les maux de la société en éducation civique.

Un corpus de chants collectifs

Au niveau de l'éducation musicale, Jean-François Garnier a proposé aux élèves de réfléchir à des musiques contemporaines qui colleraient au thème. Vaste chantier de collecte auprès des familles : chaque génération proposant ses chansons et ses interprètes. La chanson *Formidable* de Stromae a été la plus discutée. Plébiscitée par les élèves car Stromae l'a écrite à la suite d'une altercation avec un SDF qui faisait "la manche" et car elle évoque aussi le constat de l'alcoolisme qui ravage les sans-abri. Chanson écartée par les enseignants pour son vocabulaire d'un registre trop familier ! "*Mais devant l'insistance de nos 26 interprètes, nous avons cédé : la notion de plaisir étant finalement un critère que chacun de nous doit conserver pour une implication optimale*" avoue Cécile Blanc.



web

Flasher le code pour visionner des extraits du spectacle

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr

Nuit de l'orientation

Vendredi 21 février de 17h à 23h, à la CCI, 1, place André Malraux à Grenoble

Comme en 2011 et 2012, la Chambre de commerce et d'industrie de Grenoble organise l'édition 2014 de la Nuit de l'orientation.

Ce concept original a pour objectif d'aider collégiens, lycéens et étudiants dans leur choix d'orientation et d'informer leurs parents, sans stress mais au contraire dans une ambiance conviviale. L'accent est mis sur la rencontre entre les jeunes et des professionnels.

..... Consultez le programme sur www.nuitdelorientation.grenoble.cci.fr et sur facebook : [Nuit de l'orientation à Grenoble.](#)

Portrait Sur un fil...

Marcher sur un fil, c'est ce que font les funambules ? "Oui, mais moi je suis fildefériste ! La différence, c'est la hauteur. Le funambule évolue à plusieurs mètres de haut. Moi, en tant que fildefériste, je marche bien plus proche du sol, à 3 mètres au plus" explique Marc Provost. Il y a 14 ans que Marc a découvert le cirque, 5 ans qu'il marche sur un fil et il n'est pas question qu'il s'arrête. "J'ai démarré le cirque comme un loisir. Puis, les années passant, c'est bel et bien artiste de cirque que je voulais faire comme métier", poursuit-il.

Sur la piste de l'école de cirque grenobloise Vit'anim, Marc s'entraîne au moins 4 heures par semaine. Marcher, courir, sauter, jongler, faire de la corde à sauter... Au dessus de la terre ferme, les pieds sur un espace n'excédant pas le demi centimètre de diamètre. "Au début, on tombe après seulement quelques secondes. Et puis à force de rigueur, de concentration et de volonté, je suis arrivé à enchaîner les kilomètres et les acrobaties. Et les projets !"

Du festival international du cirque aux rencontres européennes

Avec 11 autres artistes de la troupe Vit'anim (12 jeunes âgés de 12 à 19 ans), Marc a présenté, en décembre dernier, un numéro de massues lors du 12^{ème} festival international du cirque au Palais



des sports à Grenoble (événement présenté par Jean-Pierre Foucauld). "Un moment magique ! Me retrouver sur la piste devant 7 000 personnes, côtoyer de vrais pros comme ceux du Cirque du soleil par exemple... C'était grandiose !" se souvient Marc. Le même groupe, représentera la France aux rencontres européennes des écoles de cirque amateurs en juillet prochain au Danemark avec sa dernière création, *Circotidien* : "pour le numéro de massue, qui dure 5 minutes et pendant lequel nous jonglons et nous échangeons 2 500 massues, l'objectif est zéro massue à terre".

D'ici juillet d'autres rendez-vous attendent l'acrobate seyssinettois : une représentation de l'atelier cirque du lycée Bergès qu'il anime et passer son Bac (S).

Et après ? "Poursuivre des études tout en me professionnalisant, pour créer une compagnie, partir sur les routes, donner du plaisir au public et partager et rejoindre la grande famille du cirque."





Avec le service personnes âgées Bien vieillir dans sa ville

Le service personnes âgées du Centre communal d'action sociale (CCAS), situé au 83 rue de l'industrie au sein de la résidence des personnes âgées Les Saulnes accueille, informe et oriente les personnes âgées seyssinettoises et leur famille.

L'objectif du service vise à développer l'animation et le lien social afin de lutter contre la prévention et les troubles du vieillissement. La priorité est également d'accompagner les personnes âgées de la ville dans le maintien de leur autonomie tout en soutenant leur famille.

Tous les matins et sur rendez-vous, sous la responsabilité de Myrrhiam Rollin, responsable du service, Eliane Ducret est à l'écoute des besoins et des attentes des personnes qui en font la demande.

Conseils, informations, renseignements sont apportés dans différents domaines :

- Le maintien à domicile, sur les choix du lieu de vie et dans les démarches d'entrée en EHPAD (Etablissements d'hébergement pour personnes âgées dépendantes) mais aussi sur :
- La constitution des dossiers d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA),
- L'instruction des demandes de téléalarme,
- La livraison de repas à domicile,
- La restauration le midi au sein de la Résidence les Saulnes (ouvert à tous les retraités), en s'inscrivant au préalable (voir ci-contre).

- L'aide sociale pour les personnes âgées : hébergement, aide à domicile, aide alimentaire,
- L'aide au chauffage (en fonction des ressources mensuelles).

Animation et lien social

La chorale Les Rossignols, de la gymnastique douce, un atelier remue-méninges, des séances d'aquagym (à la piscine), des rencontres intitulées Musique maestro sont ouvertes à tous les seniors, à la résidence Les Saulnes. Un après-midi dansant et une distribution de colis de Noël ont aussi lieu chaque fin d'année.

70 associations, des équipements et des structures communales proposent une large palette d'activités ouvertes à tous. Certaines comme l'UNRPA (Union nationale des retraités et des personnes âgées), le karaté, le portage des livres à domicile de la bibliothèque, des ateliers à l'Arche... s'adressent plus particulièrement aux seniors.

..... Renseignements : Service personnes âgées, au rez-de-chaussée de la résidence des personnes âgées Les Saulnes, 83, rue de l'industrie, Tél. 04 76 84 27 10



Aidants familiaux

S'offrir un moment à soi

Vous êtes conjoint, enfant, frère, sœur ou ami d'une personne en situation de dépendance dont vous prenez soin au quotidien, dans les gestes et activités de la vie, vous êtes donc un "aidant". Assister une personne chère est une démarche évidente, naturelle et vous vous dévouez sans vous poser de question, mais la spirale du quotidien peut devenir compliquée (stress, fatigue, isolement).

Savez-vous qu'il existe des lieux pour souffler un peu, faire une pause, partager son expérience, s'informer ?

Les cafés des aidants peuvent être une réponse pour rompre avec la routine, partager un moment convivial avec d'autres personnes confrontées à la même situation, tout en bénéficiant de la présence de professionnels. Lors du dernier café, le 5 décembre, de nombreux sujets ont été évoqués par les participants : l'agressivité, voire même la violence, le domicile qui se referme sur l'aidant, ...

Si vous êtes aidant, n'hésitez pas à venir participer, jeudis 13 février et 10 avril au café Le Bleuët, 103 avenue de la République. Des ateliers sont également proposés, thème à venir : "Prendre du temps pour soi" avec la prestation d'une esthéticienne et d'une coiffeuse, pour hommes et pour femmes, mardi 4 février de 14h à 16h30, au CCAS de Sassenage, place de la libération.

Renseignements : Nicolas Salvatori, Maison du Conseil général, service autonomie, Tél. 04 38 12 48 96 06 75 27 41 05.

Les activités périscolaires, source d'épanouissement et d'éducation

Depuis la rentrée de septembre, une nouvelle organisation du temps scolaire s'est mise en place avec la réforme des rythmes scolaires. Les enfants terminent leur journée scolaire à 15h45 et différents types d'activités et d'ateliers sont proposés en faveur de leur épanouissement, de leur développement et afin de répondre au mieux à leurs attentes ainsi qu'à celles des familles.

La mise en place, par la ville, d'un Projet éducatif de territoire (continuité du Projet éducatif local, PEL) permet d'offrir à chaque enfant un parcours éducatif cohérent et de qualité. Après plus de 4 mois de fonctionnement, un premier comité de suivi s'est réuni, l'occasion de dresser un bilan d'étape.

Quelles activités ? Pourquoi ? Dans quel cadre ?
Pour quels objectifs éducatifs et pédagogiques ?
Ce dossier répond aux questions que vous vous posez.



L'atelier percussions à Vercors

.....
Plus d'informations
Service enfance et vie
scolaire, à l'hôtel de ville,
Tél. 04 76 70 53 79

Ouvert au public : lundi, mardi de
8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30,
mercredi de 8h30 à 12h et de
13h30 à 18h, jeudi de 8h30 à 12h
et vendredi de 8h30 à 12h et de
13h30 à 16h30.
enfance-vie-scolaire@seyssinet-
pariset.fr

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr

Animatrices/animateurs, vous disposez de quelques heures ...

Contactez Louissette Ollivier,
coordonnatrice enfance,
Tél. 04 76 70 53 53.

Qu'appelle-t-on "temps périscolaire" ?

C'est le temps pendant lequel votre enfant n'est pas en classe avec son enseignant. Il est alors sous la responsabilité de la municipalité. Le temps périscolaire n'est pas qu'un moment de garderie. Les enfants sont pris en charge par des animateurs professionnels qui mettent en place des activités pédagogiques, ludiques et éducatives. Autrement dit, le temps périscolaire est immédiatement avant ou après l'école. Il se situe :

- le matin juste avant la classe
- pendant le temps de restauration (ou pause méridienne)
- le soir juste après la classe.

Pourquoi élaborer un projet éducatif territorial (PEDT) ?

Il paraissait judicieux à la ville de Seyssinet-Pariset, et dans la continuité du Projet éducatif local, de poursuivre le travail et les réflexions engagés à travers la mise en œuvre du PEDT.

L'objectif du PEDT est de mobiliser l'ensemble des acteurs intervenant dans le domaine de l'éducation (direction départementale de la cohésion sociale, inspection académique, associations sportives et culturelles, associations et représentants des parents d'élèves) afin de garan-

tir la continuité éducative entre les projets des écoles et les activités proposées en dehors du temps scolaire, et pour proposer à chaque enfant un parcours éducatif cohérent et de qualité avant, pendant et après l'école.

Les activités périscolaires, pourquoi ? comment ?

Pour la ville, aux côtés de l'école et de la famille, les temps périscolaires représentent des moments éducatifs à part entière qui constituent un enjeu essentiel pour enrichir la vie de l'enfant, stimuler son développement en lui offrant un champ d'expérimentation de ses connaissances et une expérience importante de la vie en collectivité.

Avec la mise en place de la réforme des rythmes scolaires, un travail considérable a été réalisé par la ville, et notamment par le pôle éducation, pour proposer des activités périscolaires de découvertes et d'initiations qui favorisent l'ouverture culturelle, artistique et sportive aux enfants des écoles maternelles et élémentaires. Le travail réalisé avec les agents de la ville (éducateurs sportifs, ludothécaire, bibliothécaires, enseignants musical, ...) et les associations a permis de repérer des compétences pour proposer des activités originales et dont le niveau de qualité était assuré.



Les objectifs de la ville

A travers la mise en place des ateliers, l'objectif est de faire découvrir aux enfants des activités qu'ils n'auraient jamais eu l'occasion de pratiquer.

Initiations et découvertes sont les maîtres mots. Ces ateliers ont pour but d'éveiller la curiosité de chaque enfant dans un cadre ludique, éducatif et motivant, dans un esprit de groupe, sans évaluation individuelle mais dans la recherche d'une progression collective.

Les activités proposées permettent de favoriser le développement personnel de l'enfant et de sa sensibilité ainsi que son épanouissement et son implication dans la vie en collectivité. Elles doivent rechercher la cohérence et la complémentarité entre elles et avec le projet d'école. Elles doivent respecter les rythmes de vie des enfants, garantir leur sécurité physique et affective, faciliter leur socialisation et leur permettre de se construire en tant que citoyen.

La participation des enfants au choix et à l'organisation des activités est recherchée afin de leur permettre d'être acteurs de leurs temps de loisirs. Des activités découvertes diversifiées contribuent à multiplier les champs d'apprentissage pour les enfants.

Un accompagnement de qualité

L'accompagnement par des professionnels attentifs, qualifiés et bienveillants est indispensable pour permettre aux enfants de s'épanouir et profiter des activités proposées. La ville s'attache à la qualité de l'encadrement et à la formation des agents responsables des enfants. Pour ce faire, elle s'appuie sur des intervenants spécialisés (sport, musique, arts...) qui interviennent également sur le temps scolaire ce qui permet de mettre à profit leurs compétences et leurs connaissances des enfants. De nombreuses associations sont présentes sur le territoire et susceptibles de mettre à disposition leur savoir faire au service d'ateliers périscolaires.

Un comité de suivi

Le comité de suivi fait partie des initiatives que la ville a souhaité mettre en œuvre pour veiller au bon fonctionnement des nouveaux rythmes scolaires, assurer le suivi des actions, évaluer et faire évoluer avec des ajustements nécessaires le projet en associant tous les partenaires concernés : la ville, les représentants des parents d'élèves, les partenaires institutionnels et associatifs et l'éducation nationale.

Le premier comité s'est réuni le 12 novembre dernier.

Du 30 septembre au 20 décembre :

- 9 ateliers découvertes sportives
 - 10 ateliers artistiques et culturels
- ont été mis en place et ont accueillis 371 enfants.

Et le droit de jouer librement

Parfois l'enfant ne veut pas être inscrit à une activité. "J'ai pas envie". Il veut seulement "être avec son copain" ou "rester dans la cour". Dans Jeux et détente, il y a "détente" qui répond aussi à l'envie de ne rien faire. Laissons l'enfant se construire par lui-même. Ses périodes d'inactivité lui permettent d'imaginer, de rêver, de se poser et de réfléchir sur lui-même. Ces temps sont donc indispensables pour tous les enfants. Il ne faut pas les bousculer, ne pas leur demander d'être toujours dans l'action, la performance. Aux animateurs, aux éducateurs, d'accompagner l'enfant de façon bienveillante, de développer le relationnel, l'écoute et la disponibilité. Respectons leurs envies et leurs besoins. Laissons-leur le temps de s'offrir des moments de pause et le droit de profiter raisonnablement du temps qui passe.

Eveil musical

Pour partir à la découverte des sons et de la musique

Proposé à tous les enfants de maternelle, l'éveil musical est destiné à développer la sensibilité des enfants. C'est une ouverture au monde sonore : ouvrir ses oreilles, écouter sans à priori.

Pour les tout-petits, l'éveil musical est avant tout une découverte, une expérimentation des sons, des objets et des instruments pour permette aussi de s'épanouir, d'être plus à l'aise. La danse, le théâtre et les arts plastiques sont associés pour aborder ainsi la globalité du phénomène artistique. On travaille aussi tout ce qui est corporel : le rythme ne peut pas s'apprendre en restant assis, il faut l'appréhender avec son corps. Lors de cette séance (photo ci-dessous), avec Denise, enseignante du CRC musique et danse, les 7 enfants du groupe reproduisent les bruits de la forêt, tout en chantant "Dans la forêt lointaine, on entend le coucou, ..."



L'avis de deux représentantes des parents d'élèves

Carine Gascard, représentante des parents d'élèves à l'école maternelle Chartreuse. Sa fille Annabelle est en moyenne section.

Je suis plutôt satisfaite, tout comme Annabelle, du programme structuré et du contenu proposé lors des ateliers jeux et détente.

Elle est très heureuse de pouvoir ramener régulièrement à la maison ses dessins, bracelets, peintures et autres créations artistiques.

Concernant les autres activités plus spécifiques, Annabelle était inscrite au Yoga au premier trimestre, puis à Raconte moi une histoire depuis le 6 janvier.

Je me rends compte qu'une activité calme et structurée lui convient tout à fait pour terminer la journée dans de bonnes conditions.

Je regrette d'ailleurs qu'à Chartreuse plus d'activités spécifiques ne soient pas proposées.

Stéphanie Andréa, représentante des parents d'élèves à l'école élémentaire Chamrousse Sa fille Camille est en CE2.

C'est très agréable de pouvoir inscrire nos enfants à des activités différentes et parfois originales.

Les domaines proposés leur permettent de découvrir des activités auxquelles ils n'auraient pas eu forcément accès.

Après avoir participé au théâtre, Camille a souhaité s'inscrire au Modern'jazz.

Il est important pour moi que la ville puisse proposer des activités spécialisées variées dont l'apport pédagogique et artistique est souvent rendu riche en raison des qualités professionnelles de l'intervenant.

Des retours positifs

- Fonctionnement globalement satisfaisant des ateliers
- Qualité des intervenants des ateliers découverte
- Validation de l'ensemble des demandes d'ateliers (à l'exception de l'atelier imagin'air qui a dû être annulé)
- Partage des locaux avec les enseignants
- Retours positifs des enfants

Des axes d'amélioration

Depuis la rentrée, enfants, parents et animateurs ont trouvé leur rythme et tout fonctionne désormais avec plus de souplesse. Par exemple, certains enfants qui étaient inscrits tous les après-midi pour le travail personnel, ne le sont plus qu'une à deux fois par semaine, au profit de l'activité Jeux et détente. Ceci afin de mieux tenir compte de leurs besoins et de leurs rythmes.

Des adaptations concertées se sont ainsi réalisées.

- Des difficultés au moment des inscriptions de rentrée (des choix étendus, un nouveau logiciel..)
- Organisation horaire ayant nécessité des réajustements : mise en place des départs échelonnés pour les élémentaires
- Renforcer la communication sur les ateliers (contenu, intervenants, modalités de choix..).

Un bilan prometteur

Sur la 1^{ère} période, du 30 septembre au 20 décembre, de nombreux projets intéressants se sont construits et de vrais moments d'échanges se sont créés entre les enfants eux-mêmes et leurs animateurs.

Ainsi l'**atelier percussion** a favorisé la pratique collective et l'improvisation. Cette activité se déroulait dans une excellente ambiance de camaraderie et de partage où l'animateur laissait libre court à l'imagination et à la créativité des enfants.

Pour le **hip-hop et le modern'jazz**, les enfants étaient très demandeurs et les deux activités affichaient complet. Pour le modern'jazz, Anaïs, l'animatrice s'est réjouie de pouvoir communiquer l'écoute de la musique, la gestuelle du corps et peut-être l'envie de poursuivre dans cette voie artistique que représente la danse. Elle s'est efforcée de répondre aux attentes des enfants afin qu'ils se découvrent musicalement et en danse, tout en s'amusant. Souvent, elle a proposé des jeux qu'ils connaissaient en y ajoutant une règle basée sur la danse, tout cela en plus des échauffements et chorégraphies.

Pour **Raconte-moi une histoire**, activité autour de la lecture de contes, comptines, et de chansons, proposée par la bibliothèque aux petits de maternelles, plusieurs histoires étaient proposées à chaque séance, avec bruitage, gestuelles et participation des enfants. L'illustration d'une histoire a été réalisée par les en-

Anglais

Conduits par Romain Pillard de l'association Créatine, les ateliers d'initiation à l'anglais invitent les enfants à se décomplexer avec cette langue vivante.

Mise en situation, jeu de rôle, formules d'usages... chacun est invité à s'exprimer à l'oral en toute spontanéité. Pédagogie et enthousiasme devraient permettre aux enfants de se faire une idée vivante de la langue de Shakespeare et d'éveiller chez eux un intérêt pour les langues étrangères.



Cirque

Sur un fil, en pédalant sur un drôle de vélo, avec un arc et des flèches... Un atelier périscolaire élaboré et encadré par les éducateurs sportifs de la ville propose aux enfants une approche ludique des arts acrobatiques, d'équilibre et de jonglage.

Durant une petite heure, différents ateliers permettent donc d'aborder la précision (tir à l'arc), le jonglage (avec des foulards, des cerceaux, des balles, des anneaux...) et l'équilibre (sur le fil d'Ariane, sur des échasses ou un tricycle).

fants et chacun est reparti avec un exemplaire du livre.

Ludi'éveil, pour les maternels a connu aussi un beau succès. A chaque séance, 4 ateliers, qui ont évolué au fil des semaines, étaient installés. Déplacements sur poutre, roulades, jeux d'opposition étaient au programme. Deux éducateurs sportifs de la ville encadrent l'activité afin de permettre une meilleure organisation et pour assurer la sécurité.

Architecture in vivo, en partenariat avec la Maison de l'architecture, a passionné les enfants. Cette activité, par la transmission de notions et de références d'architecture a permis aux enfants de s'approprier leur cadre de vie, de s'ouvrir sur d'autres cultures, d'imaginer des projets créatifs. Les séances sont avant tout pédagogiques, ludiques et adaptées aux niveaux des enfants participants.

Art'récup a permis la réalisation d'une œuvre commune, composée d'objets divers et variés, de plus en plus gros, créée par les enfants, et qui, comme un jeu de domino, tombent en cascade. Cette activité s'appuie sur l'utilisation des matériaux de récupération et développe l'esprit créatif des enfants.

Voir également les encadrés.

Rencontre avec Dominique Villard (animatrice depuis 20 ans à Vercors, en charge après la classe de l'activité Jeux-détente qui accueille en moyenne 50 élèves) et Ella, une élève de CMI.

En début d'année, j'établis les règles de vie basées sur le respect des uns et des autres, du matériel, des locaux, le B-A-BA de la vie en société en quelque sorte. Cette charte est signée par tous les élèves et un bilan est fait avant chaque période de vacances scolaires. On échange beaucoup, on voit ce qui va, ce qui pose souci. J'établis un programme d'activités par quinzaine sur 3 grands thèmes : le sport, les jeux et les activités. Les enfants choisissent ce qu'ils veulent faire. (photos ci-contre)

"Quand on est dehors, Dominique propose des sports originaux, qui s'inspirent d'un sport ou qui mélangent plusieurs sports. Par exemple, le dodgeball, c'est un peu un ballon-prisonnier mais il n'y a pas de prisonnier, c'est très physique. On a aussi le rubfoot, mélange de rugby et de foot où on peut jouer avec les pieds et les mains. On peut faire aussi de la thèque, c'est une sorte de baseball avec de nouvelles règles fixées par Dominique" précise Ella.

Pour le sport, je mixe tous les sports, pour que les enfants pratiquent toutes les disciplines.

Pour les activités, je travaille surtout avec le bois et la récup' en proposant des activités manuelles. Une autre animatrice Palmyre propose de la danse et écrit avec les enfants, les chorégraphies.

"Je suis avec Dominique depuis le CP, on ne s'ennuie jamais, on fait toujours des projets différents" confie Ella.



Gym : se suspendre, se balancer, sauter, ...

Dans la grande salle de gym du gymnase Guétat, 2 entraîneurs de l'ACS Gym, Laurence et Sophia proposent durant un trimestre de découvrir, sur les agrès, des activités gymniques de manière ludique. Au programme, durant une petite heure, un échauffement sous forme de jeux, puis des ateliers : roulade autour d'une barre, autour des anneaux, sauter de la poutre, sauter sur le trampoline... L'objectif final est d'être capable de produire un petit enchaînement composé de plusieurs éléments gymniques, afin notamment de développer la coordination, l'équilibre, maîtriser ses émotions et de le présenter aux parents.

Le point de vue de la responsable de site/coordonnatrice Chamrousse, Lydia Guerchet

"La mise en place de la réforme des rythmes scolaires nécessite d'être entourée d'une équipe dynamique, motivée et responsable. Mais elle implique surtout une organisation sans faille. A ce niveau, comme toute nouveauté, il a fallu un peu de rodage, mais rapidement, avec de petits ajustements, l'organisation était en place. Sur le site Chamrousse, nous accueillons entre 120 et 145 enfants élémentaires et entre 30 et 45 maternels. Certains enfants vont suivre le travail personnel, d'autres vont en jeux-détente, ensuite certains restent en jeux-détente, tandis que d'autres vont suivre des activités sur place ou sur d'autres sites. De plus, les départs peuvent être échelonnés. Ma priorité est que l'enfant soit là où il doit être. Toute la logistique se gère avec des listes de présence mises à jour quotidiennement. En effet, l'accueil périscolaire est un service public et on se doit de répondre avec souplesse, aux demandes des parents. Avec le recul sur la première période, j'entends beaucoup de satisfaction de la part des enfants qui découvrent des activités qu'ils n'auraient peut-être jamais eu l'occasion de faire. J'ai très souvent aussi proposé aux parents, quand c'était possible, d'aller voir leurs enfants pendant qu'ils participent à une activité.

Je voudrais aussi insister sur les temps de jeux-détente, qui sont propres à chaque site et pour lesquels les animateurs s'investissent énormément. Ainsi, à Chamrousse, un programme varié est mis en place chaque semaine.





SEYSSINET-PARISSET

Changement d'adresse

Le Créat a déménagé au 10, avenue Aristide Bergés (groupe Vercors). Les permanences n'ont pas changé : le mardi de 18h à 19h.



Renseignements,
Tél 04 76 48 36 32
ou 06 82 17 09 12

consulter le site du créat :
<http://creat.seyssinet.free.fr>

Théâtre Syzyjoue

Nouveau site web

Vous pouvez consulter l'actualité, des photos souvenirs et une revue de presse de tous les spectacles de l'association.

Cliquez sur :

<http://syzyjoue.asso-seyssinet-pariset.fr/>

Bibliothèque

Un peu, beaucoup, à la folie

20 classes de la maternelle jusqu'au CM2 ont embarqué pour un nouveau voyage lecture, plein de tendresse et d'émotion avec pour thème *Un peu, beaucoup, à la folie*. Une nouveauté cette année : les adultes (parents ou non) ont également un voyage réservé.

"Les 12 livres qui sont en train de circuler entre les parents, les enfants, les bibliothécaires et les enseignants parlent de ces petites attentions toutes simples que chacun peut avoir pour ses parents, ses amis, ses copains... Tout ces petits riens, ces plaisirs simples qui rendent la vie plus agréable", commente Nadine Gil, responsable de la bibliothèque.

D'ici la fin du mois de mai, plus de 500 élèves auront lu, relu, commenté 12 livres. Chaque classe devra ensuite sélectionner son livre préféré. Puis, les élèves devront le présenter à la bibliothèque à partir d'une réalisation qui mêlera oralité et création plastique, à l'image des animations ludiques proposées par l'équipe de la bibliothèque lors de la présentation

des ouvrages. Les parents sont également invités à voter, via le portail internet de la bibliothèque, pour leur livre préféré.

Un voyage lecture pour les adultes

"Lors des animations et des lectures que nous proposons aux enfants, je vois souvent, dans le regard des adultes, le même émerveillement qu'ont les enfants quand on leur lit une histoire. En concoctant un voyage lecture spécialement pour eux, je les invite à redécouvrir cette part d'innocence" explique Nadine Gil.

Dans la sélection proposée (consultable sur le portail de la bibliothèque ou sur place) : des livres de photos, un documentaire sur l'art et l'érotisme, des BD, des albums, des contes et des poèmes autour de l'amour...

Tous les renseignements auprès des bibliothécaires.

Le club des passeurs d'histoires

Ce club s'adresse aux enfants scolarisés en maternelle (3-6 ans) et à leurs parents. Il fait suite au club des tout-petits lecteurs (0-3 ans).

Le club des passeurs d'histoires est consacré à la lecture d'histoires, présentée à la fois par les familles et par l'un des membres de l'équipe de la bibliothèque.

Il se réunit chaque second samedi du mois, de 9h à 9h30. Il a commencé en septembre et se terminera en juin.

Vous pourrez consulter les dates sur l'agenda de la bibliothèque.

A chaque séance, les enfants découvrent plusieurs histoires préparées en amont par 3 familles et une bibliothécaire. Anouck, Fanny ou Nadine encadrent cet atelier.

Pour faire partie de ce club, il suffit d'être inscrit à la bibliothèque. Un petit logo est alors collé sur la carte de lecteur de l'enfant. L'accès au club est limité et se fait uniquement sur inscription.



Renseignements
Bibliothèque
40, rue de la Fauconnière
Tél. 04 76 48 16 45

bibliotheque@seyssinet-pariset.fr
Accès direct au portail de la
bibliothèque par le site de la ville
www.ville-seyssinet-pariset.fr

CRC musique et danse

Jazz et musique actuelle

Vendredi 28 février, 20h,
salle Jean-Jacques Rousseau.

Cette soirée, devenue une tradition depuis quelques années, met en valeur les styles bien connus : standard jazz, jazz swing, pop et rock et chansons françaises. Parmi les titres et les artistes au programme de ce concert : des airs de Stevie Wonder, Queen, Kool and the gang, Leforestier, Aznavour et bien d'autres... Sur scène, élèves et professeurs du CRC vous attendent pour un bon moment où chacun retrouvera ses racines musicales grâce à la diversité des styles.

Entrée gratuite dans la limite des places disponibles

... Renseignements auprès du CRC
Tél. 04 76 48 60 81



Centre culturel

La saison se poursuit !

J.J. Rousseau Centre culturel 13 14

La saison du Centre culturel se poursuit en 2014 avec de nombreux rendez-vous. Sur la scène de la salle Jean-Jacques Rousseau, puis en plein air ou sous chapiteau, de bons moments sont à venir.

Flamenco, Rocío Márquez propose un chant flamenco émouvant, moderne et dénué de tout maniérisme. A découvrir sur scène, absolument, le 4 février.

Cirque, mercredi 5 mars, place aux jeunes spectateurs avec **Roue libre** (Compagnie 3 fois rien). Elévations célestes vertigineuses et acrobaties musclées extravagantes risquent bien de vous laisser pantois.

Théâtre, mercredi 19 mars, La compagnie Vol Plané propose **Le malade imaginaire**, une truculente distorsion de l'œuvre de Molière. Adieu les conventions et les illusions !

Humour musical, jeudi 27 mars, deux sales gosses, les **Fills Monkey** vous invitent à recharger vos batteries dans leur planète où l'on s'exprime, respire et pense uniquement en rythme.

Théâtre en plein air, samedi 5 avril pour un rendez-vous dans les Vouillants pour un **Macbeth** qui s'annonce lumineux.

Cirque, du 17 au 21 mai, sous chapiteau dans le parc Robert Buisson à Echirolles, David Dimitri propose à lui tout seul tout un programme de cirque : acrobate élégant, bricoleur ingénieux, musicien tout terrain, funambule époustouflant. De quoi nous faire vibrer et sursauter.

Mi festifs, mi poétiques, les 8 jeunes hommes de **la fanfare Touzdec** vous propose, pour la fête de la musique samedi 21 juin et pour clore la saison, un voyage embrasé aux couleurs d'un film de Kusturica.



... Réservations Centre culturel, 7, allée des Glycines,
Tél. 04 76 21 17 57
centre-culturel@seyssinet-pariset.fr
Billetterie en ligne sur www.ville-seyssinet-pariset.fr

Les 40 ans

Associative à l'origine, l'école municipale de musique et de danse, devenue le Conservatoire à rayonnement communal (CRC) a fêté ses 40 ans. Lors de 2 soirées, en décembre dernier, une rétrospective musicale et chorégraphique, accompagnée d'un montage vidéo avec des documents d'époque ont été présentés. **Pour vivre ou revivre les meilleurs moments en vidéo...**



web

11^{ème} festival de danse hip-hop

Du 15 février au 19 mars

Ce festival est proposé par les rencontres de la danse, en partenariat avec plusieurs villes, dont Seyssinet-Pariset.

- Nuit du hip-hop au Prisme (Seyssins) mercredi 5 mars, 20h, avec Pokemon Crew, Rage2Danse et Wanted Poss
- Soirée spectacle au théâtre Prémol (Grenoble) : samedi 15 février, 20h30. Emprunt(e) par la compagnie AS2Danse, puis Les Amazones avec la compagnie A-Tika.

A L'heure Bleue (St Martin d'Hères)

- vendredi 21 février, 20h30
1^{ère} partie : 10 groupes amateurs - 2^{ème} partie : Fragments chorégraphiques par la compagnie Styl'O'Styl.
- Mercredi 19 mars, 20h30
Frontières, création pour 8 danseurs, proposée par la Compagnie Kadia Faroux.

Informations : Rencontres de la danse en Isère, Tél. 06 61 71 19 10.
www.rencontresdeladanse.com.
Réservations et ventes des places, Fnac.com ou par Tél. 0 892 68 36 22.
Pour L'heure bleue, réservations et ventes des places, Tél. 04 76 14 08 08

ACS Gymnastique

Prenez note!

A l'ensemble sportif Joseph Guétat

- 1^{er} et 2 février : championnats départementaux GAF et GAM organisés par l'ACS Gymnastique
- Samedi 8 février "Pilates" de 14h à 16h
- Samedi 15 février, zumba de 14h à 16h.

Piscine

Vacances scolaires d'hiver

Ouverture du lundi 3 au dimanche 16 mars, du lundi au vendredi de 12h à 18h40 et le samedi de 10h à 11h40 et de 14h à 18h40.

..... Les cours enfants ont lieu au dojo de Seyssinet-Pariset le mardi de 18h à 19h15, et les cours adultes et adolescents le mardi et jeudi de 19h30 à 21h30 ainsi que le samedi de 9h à 11h. Les inscriptions sont possibles tout au long de l'année. La fiche d'inscription est téléchargeable sur le site internet du club : <http://aikidoseyssinet.free.fr/>.



Acs Karaté

De jeunes champions



Le 8 décembre s'est déroulée la coupe départementale kumité de l'Isère.

Huit de nos jeunes karatéka ont participé à cette compétition et deux sont montés sur le podium :

Merouj Sahakian, 1^{er} dans la catégorie benjamin garçon moins de 40 kg

Syrine Troudi, 3^{ème} dans la catégorie pupille fille moins de 30 kg .

De plus Noé Tabourot a terminé 4^{ème} dans la catégorie pupille garçon moins de 30 kg.

Félicitations à tous nos compétiteurs.



Club d'Aïkido

Stage d'intégration

Comme chaque début d'année scolaire, le club Aïkido a organisé un stage d'intégration, à l'Escandille à Autrans, permettant à tous les pratiquants, nouvellement inscrits comme habitués, de vivre une expérience inoubliable. François Bourbon (ceinture noire 5^{ème} dan, diplômé du brevet d'état 2^{ème} degré) et Gaëtan Caldara (ceinture noire 3^{ème} dan), connus pour la qualité de leur enseignement, ont encadré ce stage. Ces deux jours intensifs ont contribué à la progression et au perfectionnement de chacun. A cette occasion, Laura a réussi aisément son passage de grade. Nouvellement 4^{ème} kyu, elle portera désormais le hakama, pantalon traditionnel japonais. L'esprit de camaraderie déjà présent sur les tatamis s'est renforcé en dehors du dojo. Le bilan du stage est très positif, comme le révèlent les nombreux témoignages laissés par les pratiquants déjà prêts à s'inscrire au prochain stage, prévu au dojo de Seyssinet-Pariset.

Collège Pierre Dubois

A l'assaut de la savate boxe française

Le 18 décembre, le gymnase Nominé accueillait les championnats départementaux de savate boxe française UNSS (sport scolaire). Vêtu de casque, gant et protège-dents, "il s'agit pour le tireur (le boxeur) de vaincre son adversaire avec la meilleure stratégie possible pour marquer des points, avec le maximum de coups mais sans faire mal et en maîtrisant sa puissance", détaille Dominique Martin, enseignante d'EPS au collège et responsable de l'activité au sein de l'Association sportive. Autre intérêt de la rencontre : lorsqu'ils ne "boxent" pas, les élèves sont tour à tour coach, arbitre, chronométreur et juge, "un moyen de devenir plus tolérant".

Chaque vendredi, entre 12h30 et 13h15, l'activité rassemble au gymnase Nominé, une quinzaine d'élèves de la 6^{ème} à la 3^{ème}.



C2S Cyclisme

Avec le père Noël

C'est le 18 décembre, jour du dernier entraînement de l'année 2013 que les parents et une grande partie des jeunes licenciés de C2S se sont retrouvés autour d'un goûter, confectionné par les parents qui a ravi grands et petits.

Le père Noël profitant d'une halte est venu distribuer papillotes et mandarines.



Gymnastique volontaire

1 kilomètre à pied !

Comme tous les mercredis matins, les groupes de l'association Gymnastique volontaire se retrouvent pour faire 1h de marche active. Leur entraîneur, Sandra, établit un plan personnel pour le rythme cardiaque et chaque licencié court avec son "cardio".

USNVB Basket Ball

Un petit point d'étape

Seniors garçons 1 : classés à la 7^{ème} position sur 12 suite à 3 défaites sur les 4 derniers matches. Cette équipe est encore en cours de construction avec des arrivées tardives de joueurs. Une fin de saison en fanfare est fortement espérée.

Seniors garçons 2 : classés 5^{ème} sur 12, cette équipe évolue à son vrai niveau. Il faudra attendre la relève des jeunes pousses pour espérer des ambitions plus poussées.

Seniors filles : 2 équipes engagées, dont une en association avec le club de Fontaine. Ce regroupement permet de mettre en commun les forces vives des 2 clubs et d'amener des résultats satisfaisants. Elles sont classées 2^{ème} et 5^{ème} de leur championnat.

U20 (juniors): cette équipe est classée 2^{ème} sur 7, avec des résultats en dents de scie suite à des absences de joueurs. L'effectif de l'équipe est important, mais les niveaux sont disparates, ce qui ne facilite pas le travail de l'entraîneur.

U15 (minimes) : 2^{ème} de leur poule lors de la 1^{ère} phase, ce qui les qualifie directement pour disputer la poule du titre de champion Isère, qui a commencé le 12 janvier.

U13 (benjamins) : 1^{er} de la 2^{ème} phase, ont commencé la 3^{ème} phase depuis le

18 janvier. Suite à un effectif pléthorique, une 2^{ème} équipe est engagée en championnat.

U11 (poussins) : il n'existe pas de classement dans cette catégorie, plus réservée à la découverte du basket qu'à la compétition. Néanmoins un championnat donne de bons résultats. A noter que 2 joueurs de cette équipe, Mathias Rindoni et Thomas Buisnière, sont sélectionnés dans l'équipe espoirs de l'Isère.

Equipe loisirs : cette équipe, destinée à un public aimant le basket, mais sans les contraintes du championnat, joue et s'entraîne à Noyarey. La convivialité et la camaraderie restent les maîtres mots de cette catégorie.

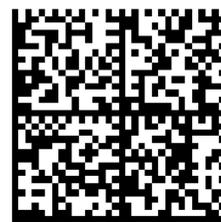
N'hésitez pas à passer au gymnase Louis Carrel pour assister à un de nos matches. Le planning est affiché sur le mur extérieur du gymnase.

Plus d'informations : Dominique Ollivier,
Tél. 06 81 73 77 41, www.usnvb.fr



Basket, foot, hand, ...

Toutes les dates des matches en direct :



web

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr

3 lotos

Salle Jean-Jacques Rousseau
Importants lots

- Avec l'AcS handball

Vendredi 7 février à 19h

- Avec l'AcS gymnastique

Samedi 8 février : début des parties à 19h, ouverture des portes 18h30,

- Avec l'AcS natation

Vendredi 14 février : la soirée démarrera à 18h30 pour un début des parties à 19h15.

ACS natation

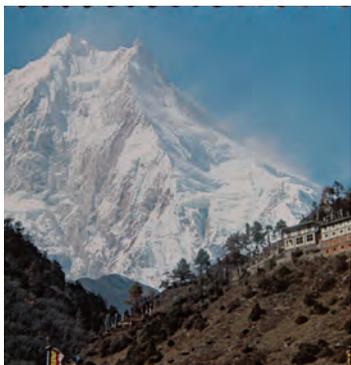
Visite surprise

Le 16 décembre, le père Noël a été accueilli à la piscine municipale par 75 enfants des groupes de l'école de natation, de précompétition, de socles et du G4 de natation synchronisée. Mandarines et papillotes ont fait le bonheur de tous.



A l'approche des élections municipales de mars 2014, il a été décidé, d'un commun accord, de suspendre la publication des tribunes politiques dans le respect des règles de communication préélectorales.

Rendez-vous



Associations

Mieux vivre à Seyssinet village

Salle Emile Sistre, mardi 25 février à 20h30 : "à la découverte de Singla, village népalais", une conférence-diaporama par Danielle Verollet-Billaud. L'association Jiuni Singla ou Vivre à Singla est un partenariat Franco-Himalayen. Elle soutient des actions pour améliorer la vie quotidienne des habitants, eau potable, accès aux soins de santé, accès à l'école,...

Renseignements après 20h30, Tél. 04 76 70 15 59 Faure.Ln@wanadoo.fr

Dernière minute : L'association, dans le cadre de ses activités voyages, propose cette année un séjour à Vienne et Budapest du 6 au 13 mai 2014 avec visite des sites prestigieux de ces grandes capitales.

Pour tout renseignement contacter Nicole ou Serge Zdankevitch, Tél. 04 76 48 95 25 ou zdanke@wanadoo.fr.

Réseau d'échanges réciproques de savoirs Seyssinet-Pariset/Seyssins

- Nouvelle composition du Conseil d'administration : suite à l'assemblée générale du 22 novembre, 2 nouveaux élus rejoignent l'équipe : Christine Cornu et Hervé Prevert. Nous les remercions pour leur engagement.
- Appelé à d'autres fonctions, Joseph Vial, trésorier du Réseau depuis 2011, a laissé la responsabilité des comptes à Marie-Antoinette Lopez-Galvez.

Grand merci à Joseph. Merci également à Marie-Antoinette qui a accepté de prendre le relais malgré ses nombreux autres engagements.

- **Événement important** : assemblée générale nationale des Réseaux de France à Grenoble les 5 et 6 avril 2014. Les membres du Réseau seront invités et pourront être sollicités pour une aide éventuelle (hébergement, préparation des salles, confection des plats, etc...).
- Thé du Réso à l'Arche le 14 janvier : la photo ci-dessous rend compte du succès. Ce jour-là, les membres de l'échange "Ecritures" ont animé le déroulement du "Thé" en lisant des textes produits en atelier devant une trentaine de personnes admiratives.

"Etre solidaire, c'est se rendre plus solides ensemble"
Claire Héber- Suffrin.

Pour en savoir plus, vous pouvez consulter le site du Réseau : [http:// rers.asso-seyssinet-pariset.fr/](http://rers.asso-seyssinet-pariset.fr/)



FLASH SPÉCIAL FOULÉE BLANCHE 2014

La première place pour l'école du Village

Parmi les 1500 enfants à prendre le départ de la 21^{ème} foulée blanche à Autrans, 2 écoles seyssinettoises : Chamrousse et l'école du Village. Au programme : une boucle d'1,5 kilomètre ou 3,5 kilomètres. "Ça a duré environ 30 minutes. A la fin de la course, on a goûté. Après on a dansé jusqu'à la remise des prix. Sur le coup, on a eu peur de perdre. Ils ont d'abord annoncé les troisièmes puis les deuxièmes et enfin les premiers. On a tous crié quand on a su que c'était nous !" Les cours élémentaires du village terminent donc premier de la foulée blanche des écoles de plaine avec un temps moyen de 22 minutes.

Félicitations aux champions brillamment entraînés, notamment par Jean-Claude Collomb, un des éducateurs sportifs de la ville. Remerciements également au Sou des écoles qui finance chaque année les sorties de ski de fond.





Bourse Puériculture

Vêtements hiver/été de 0 à 5 ans + matériel + déguisements de carnaval (enfants et adultes)

Organisée par l'association Les quatre B seyssinettoises, à l'Arche, 79 av. de la République

Dépôt : lundi 3 février de 9h à 17h30.

Vente : mardi 4 février de 14h à 19h et mercredi 5 février de 9h à 15h.

Remboursement : uniquement jeudi 6 février de 16h30 à 18h30.

Plus d'informations à l'Arche, Tél. 04 38 12 00 50 et sur

 **d'infos** ville-seyssinet-pariset.fr

Comité des Fêtes

Matinée boudins

Samedi 8 février de 8h à 12h.

Rejoignez-nous place du marché pour passer un agréable moment chaleureux avec l'équipe du Comité des fêtes. Boudins à déguster sur place ou à emporter.



L'Arche

Maison des Initiatives et du Développement Social
79, avenue de la République, Tél. 04 38 12 00 50

L'arche vous accueille, vous informe, vous oriente

- Lundi de 13h30 à 17h30, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
- Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h

Toutes les activités, tous les ateliers, toutes les infos sur www.ville-seyssinet-pariset.fr

Venez sur inscription auprès de l'Arche

- **Couture**, les lundis de 13h30 à 16h30 (hors vacances scolaires). Le 3 février : une sortie se prépare avec les participantes. Le groupe couture recherche une ou plusieurs personnes bénévoles pour accompagner les participantes et partager avec elles techniques, astuces,...
- **Ateliers créatifs** : les lundis 3, 10, 17 et 24 février de 13h30 à 16h30. Technique : mosaïque "pique-assiettes". *Renseignements et inscriptions à l'Arche. Participation en fonction du quotient familial et de la technicité de l'activité.*
- **Ludothèque**

Et si on jouait ? Ensemble ! Un temps gratuit pour la famille sur inscription 48h à l'avance pour les parents et leurs enfants de 12 mois à 3 ans, le jeudi de 10h à 11h30.

Jeux et jouets de 0 à 77 ans : le prêt et le jeu sur place. **Le mardi de 16h à 18h dès le 4 février**, jeudi 16h30 à 18h30, les mercredis de 9h30 à 12h. Et les mercredis 5 et 19 février de 15h à 18h.

Un espace nouveautés et suggestions de jeux est disponible au fond de la ludothèque. (Vous pouvez également nous faire part de vos envies de jeux, de vos coup de coeur etc.)

Toute l'année, l'Arche s'anime avec vous

- A la ludothèque : après-midi spécial Duplo et Playmobil, le 19 février de 15h à 18h (de 2 à 12 ans, 30 personnes maximum)
- **P'tit déj** : mercredi 26 février de 9h à 11h. Thème : C'est la neige.
- **Atelier décoration florale** : vendredi 14 février à 14h : comment réaliser un bouquet rond. *Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'arche du 4 au 12 février. Participation 5 euros.*
- **Cuisine du monde : Le Vietnam**, jeudi 20 février, atelier cuisine suivi d'un repas (9h-13h30). *Sur inscription à l'Arche (15 places maximum), participation en fonction du quotient familial.*
- **Dans le cadre de la journée internationale de la femme**, venez nous faire découvrir une femme que vous admirez à travers textes, photos, collages, dessins, peintures etc... Contribution à déposer dans les urnes à disposition à l'Arche, la bibliothèque et à l'accueil du collègue Pierre Dubois jusqu'au 14 février. Toutes les contributions seront exposées à l'Arche à partir du 6 mars et un vernissage aura lieu ce jour-là.
- **Atelier d'écriture** animé par Thérèse du RERS, Jeudi 20 février à 14h. *Renseignements et inscriptions à l'Arche jusqu'au 19 février.*
- **Semaine de la langue française et de la francophonie : "Dis moi, Dix mots à la folie"** Un rendez-vous pour les amoureux de la langue française pour fêter ensemble sa richesse et sa diversité. Venez partager votre goût pour les mots en illustrant l'un d'eux, soit par un dessin, soit par une photo ou par une nouvelle ! Les 10 mots mis à l'honneur cette année sont : ambiancer, à tire-larigot, charivari, enlivrer (s'), faribole, hurluberlu, ouf, timbré, tohu-bohu, zigzag. Déposez vos réalisations avant le 12 mars dans les urnes à disposition à la bibliothèque, à l'Arche et à l'accueil du collègue Pierre Dubois. Toutes vos contributions seront exposées à l'Arche à partir du 20 mars et un vernissage aura lieu à cette occasion.



La soirée des bénévoles de l'Arche, en décembre dernier, pour faire connaissance et pour s'amuser...

Agenda

Février 2014

Du 3 au 6 février

Bourse puériculture à l'Arche 19

MARDI 4

Rocío Márquez, programmé par le Centre culturel 15

SAMEDI 8

Matinée boudins, proposée par le Comité des fêtes 19

JEUDI 13

Café des aidants, au Bleuets 4

MERCREDI 19

Après-midi jeux, ludothèque 19

MERCREDI 26

P'tit déj, thème C'est la neige, à l'Arche 19

VENREDI 28

Soirée jazz et musique actuelle, organisée par le CRC musique & danse 15

Mars 2014

MARDI 4

Carnaval, toutes les informations dans notre prochaine édition

MERCREDI 5

Roue libre, programmé par le Centre culturel

SAMEDI 8

Loto, proposé par le Comité des fêtes

DIMANCHE 23

Elections municipales



Plan de ville



Nouveau !
Disponible en mairie