

La Gazette

www.ville-seyssinet-pariset.fr



Semaine du goût >> p7
Aventures gourmandes

Risques industriels >> p9
Les bons réflexes

Forum 21 >> p14
Le plan d'actions



Portraits de seniors

Hôtel de ville

Place André Balme
38170 Seyssinet-Pariset
Tél. 04 76 70 53 53
Fax 04 76 70 12 03
ville@seyssinet-pariset.fr
http://www.ville-seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture

lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30,
mercredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 18h,
vendredi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 16h30.

Permanences du Maire et des Adjointes

Tous les jours, sur rendez-vous
Tél. 04 76 70 53 53

N° utiles

Police municipale

Tél. 04 76 70 53 51
ou 04 76 70 53 53

Gendarmerie 17

Tél. 04 76 21 55 22

Pompiers 18 ou 112

SAMU 15

Médecins de garde

0 810 15 33 33

SOS médecins

04 38 701 701

Urgences

Gaz

0 810 433 038

Electricité

0 810 050 333

Eau

Tél. 04 76 33 57 00

(en cas de fuite d'eau
se produisant en dehors
des heures d'ouverture
de la mairie)

Assainissement

Contactez la Métro,
Tél. 04 76 59 58 17.

Un service d'astreinte
fonctionne 24h/24h.

Taxis Seyssinet-Pariset

Tél. 04 76 54 17 18

Permanences

Sur rendez-vous pris à l'hôtel de ville, Tél. 04 76 70 53 53.

► **Juridique** : 14 octobre de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h à l'hôtel de ville.

► **Justice de proximité** : permanences du conciliateur, jeudis 3 et 17 octobre de 14h à 17h à l'Arche.

► **Catherine Brette, Conseillère générale** : mercredi 9 octobre de 16h à 17h30 à l'hôtel de ville.

► **Permanences de l'association Aide et information aux victimes**, tous les vendredis, de 14h à 17h à la brigade de gendarmerie, 24 avenue du Vercors, Tél. 04 76 21 55 22.

Emploi

Service de proximité, sur rendez-vous pris auprès de la MIPE, Tél. 04 76 53 34 10. Les permanences ont lieu à l'Arche, 79, avenue de la République, Tél. 04 38 12 00 50.

Pour les plus de 26 ans, le conseiller emploi formation de la MIPE reçoit tous les jeudis de 9h à 10h sans rendez-vous et de 10h à 12h sur rendez-vous.

Pour la mission locale, permanences tous les mercredis de 9h à 12h30.

Je trie

Composez le 0 800 50 00 27 (appel gratuit) du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 18h30 pour toutes vos questions sur le tri des déchets ménagers ou pour commander des conteneurs ou des composteurs.

Pour des problèmes techniques, Tél. 04 76 12 29 35.

Collecte des ordures ménagères et du tri

Pour le secteur Drac, les poubelles grises seront collectées jeudi 31 octobre (à la place du 1^{er} novembre).

La photo du mois

Nous remercions Viviane André qui a transmis cette belle photo du parc Lesdiguières.

Vous aussi, envoyez à communication@seyssinet-pariset.fr, vos meilleurs clichés pris sur Seyssinet-Pariset (qualité impression), en précisant vos coordonnées.

Nous nous réservons le droit de publier ou non les photos envoyées.



Pharmacies de garde

Pour connaître la pharmacie de garde la plus proche, Tél. 3915

Pour les appels de secours des sourds ou malentendants, composez un SMS ou un fax au 114 (centre national relais des appels d'urgence).

Le carnet

Naissances

- Nathan Corniglion, 26/05
- Soane Pelissie, 29/05
- Keyan Mebaoudj, 31/05
- Alice Leplae, 31/05
- Elèna et Giulia Arnaud 6/06
- Amine Hassine, 7/06
- Lyna Claire Cochenet, 9/06
- Florian Castelain, 20/06
- Axel Cretinon, 20/06
- Renatte Bile Batukaji, 4/08
- Louka Chiaudano, 11/08
- Romane Schnepp, 16/08
- Anthony Di Gennaro, 17/08
- Sacha Rjimati, 20/08
- Marius Hernandez, 23/08
- Emilie Candela Pons, 23/08
- Chloé Chemin Levi, 24/08
- Yoann Rabier, 28/08
- Mavrick Brun, 28/08
- Inès Atahias, 28/08
- Cassandre Atahias, 28/08
- Mila-Rose Idiou, 30/08
- Giulia Cialdella, 1/09
- Tess Macharia, 5/09
- Mélinda Cardoso, 06/09
- Ivana Kristo, 8/09

Mariages

- Sarah Bustamante Medina et Antoine Dubus, 31/08
- Valérie Da Silva et Mokhtar Attia, 31/08
- Jennifer Maldera et Laurent Panfili, 7/09
- Anissa Boubrak et Franck-Antony Mateucci, 7/09
- Gaëlle Geymond et Thomas Rizzi, 14/09
- Huiru Zhang et Vincent Kubicki, 14/09
- Christelle Salabert et Guillaume Balazuc, 14/09

Décès

- Jean Auvergne, 14/08
- Robert Chevillard, 18/08
- Jean-Pierre Gaziano, 20/08
- Albert Ducarouge, 22/08
- Marie Allard
vve De Dominicis, 26/08

SOMMAIRE

Actualités

- 4 Brèves, informations utiles, avis d'enquête publique, vie éco,...

Vie de la ville

- 6 Restaurant scolaire Chamrousse : visite guidée
- 6 Halte à la chenille
- 7 Semaine du goût : la ronde des aromates et des épices
- 7 Mois de l'accessibilité et du mieux vivre ensemble
- 8 Aux petits soins pour le sport
- 9 Risques industriels et majeurs : les bons reflexes
- 14 Forum 21 : le plan d'actions
- 14 Accompagner un proche âgé



5



9

Dossier

- 10-13 Portraits de seniors

Culture

- 15 Arno et Les chevrettes et le loup au Centre culturel

Sports

- 16 Karaté-do vétérans
- 17 Courir à Seyssins, aquaform, challenge Philippe Macagno, forum des animations



14

Expressions

Rendez-vous

- 18 Brocante et exposition mycologique, scrabble
- 19 Activités de l'Arche, Mieux vivre à Seyssinet village, Bourse aux vêtements, soirée halloween, ...



19



Je suspens mon éditorial pendant la période préélectorale.

Bien cordialement,
Marcel Repellin.

La Gazette

Directeur de la publication : Marcel Repellin
 Conception-réalisation : Service communication : Corinne Billion-Grand, Lise Ecochard (journaliste), Eveline Brichet dit France (infographiste) et Stéphanie Mangione (assistante).
 Impression : Technic Color, Echirolles, Tél. 04 76 33 28 68, imprimé sur papier FSC ou PEFC (en provenance de forêts aménagées et exploitées de façon durable et responsable).
 Tirage 6600 exemplaires - Dépôt légal à parution.



Prévention et aide aux enfants en difficultés "Le Rased"

La ligne fixe 04 76 26 71 80 est supprimée. Pour joindre M. Metz, psychologue scolaire, composez désormais le 06 73 82 27 96 (Erratum Gazette des cartables p 18)

Conseil municipal

Les délibérations de la séance publique du 23 septembre seront affichées devant l'hôtel de ville et publiées sur le site internet à compter du 15 octobre.



Avis d'enquête publique

(voir aussi ci-contre)

Projet de déclassement d'une partie de la rue Roger Barbe et de la rue Aimé Bouchayer dans le cadre de l'aménagement de l'îlot K du secteur central.

L'enquête est ouverte du mercredi 25 septembre au mercredi 9 octobre 2013 inclus.

Les pièces du dossier, ainsi que le registre d'enquête seront déposés au service aménagement et urbanisme en Mairie pendant toute la durée de l'enquête afin que chaque personne intéressée puisse en prendre connaissance et consigner éventuellement ses observations sur le registre ouvert à cet effet

Georges Candelier, commissaire enquêteur, recevra les observations du public en mairie de 15h à 18h :
- mercredi 25 septembre
- mercredi 9 octobre

A l'expiration du délai de l'enquête, le commissaire enquêteur disposera d'un délai d'un mois pour adresser à la ville, le dossier avec son rapport et ses conclusions motivées.

Changement d'heure

Dimanche 27 octobre, nous passons à l'heure d'hiver (à 3h du matin, il sera 2h).

Commémoration du 22 août 69^{ème} anniversaire de la libération de la ville

Réunis espace des commémorations, élus, associations d'anciens combattants et Seyssinettois ont commémoré la libération de Seyssinet-Pariset en 1944. Claude Montessuy, secrétaire de l'ANACR, s'est exprimé au nom du président Rigaud, absent pour des raisons de santé, en soulignant "qu'aujourd'hui, si la guerre épargne notre continent, de par le monde, des millions d'enfants, de femmes et d'hommes en meurent et pas si loin de nous. [...] Il faut exiger des puissances signataires de l'ONU que cette dernière joue son rôle dans le monde". Le Maire



s'est ensuite exprimé afin de saluer le travail des enseignants qui abordent auprès des jeunes le thème de la mémoire. Dépôts de gerbes, minute de silence et salut aux porte-drapeaux ont terminé ce moment de recueillement.

Réunion de présentation Aménagement du secteur central

C'est en présence d'une cinquantaine de Seyssinettois, que le Maire et l'équipe chargée du projet ont rappelé les enjeux de ce programme de logements, d'activités et de bureaux, situé rue Roger Barbe et rue Aimé Bouchayer. Après une présentation très détaillée, chacun a pu demander un certain nombre d'explications. Voir également ci-contre l'enquête publique relative au projet.



Encore un bon cru !

De l'animation au Forum

Du karaté, du dessin, du roller, du violon, du ski, du tricot, de la gymnastique, de l'anglais, du basket... Il y en avait pour tous les goûts, tous les âges et toutes les envies... Comme chaque année, début septembre, toutes les associations qui animent la ville étaient au rendez-vous du forum pour aller à la rencontre des Seyssinettois. Organisée par l'OMSA (office municipal du sport associatif), cette manifestation a accueilli, entre autres personnalités locales présentes, Jean Ambrosiano, 94 ans, ancien président de l'ACS, premier président du football de Seyssinet-Pariset de 1958 à 1976 (au centre de la photo en costume foncé). D'autres photos sont publiées dans les pages sports, page 17.



Rentrée scolaire 2013-2014

Les nouveaux rythmes scolaires en piste !

Une rentrée pour plus de 1000 petits Seyssinettois qui, dans l'ensemble s'est plutôt bien déroulée. Quelques pleurs chez les tout-petits pour qui il est difficile de quitter maman et papa et des éclats de rire chez les grands, trop contents de retrouver les copains ! Tous en tout cas, vont devoir s'adapter aux nouveaux rythmes, qui proposent des journées scolaires allégées et le mercredi matin en classe. Le service enfance et vie scolaire s'est énormément investi dans la mise en place de la réforme et a fourni un énorme travail sur le périscolaire. Les ateliers découvertes proposés aux enfants de 15h45 à 18h vont démarrer comme prévu le 30 septembre.



La nouvelle classe de l'école maternelle Moucherotte avec leur enseignante Ségolène Simounet



A l'école élémentaire Moucherotte

Ouverture d'une 4^{ème} classe

La concertation ... puis la modification de la carte scolaire ont permis cette ouverture. A l'initiative d'Anne Brouzet, Adjointe chargée de la vie scolaire, la concertation, engagée avec les parents d'élèves, les enseignants et en coordination avec l'inspectrice de circonscription a débouché sur une modification de la carte scolaire visant à rééquilibrer les capacités d'accueil sur Chartreuse et Moucherotte maternelle.



Exposition photos du Créat : le thème des transports a manifestement inspiré les photographes qui ont proposé une belle exposition. Un large succès a couronné leur talent.



Avant : photo transmise par M. Bernier-Perlat

Après : La démolition est achevée pour permettre la construction d'un nouvel immeuble, 75 av. de la République

Vie économique

Boulangerie-pâtisserie Les Bergères

(Photo ci-contre) Nicolas Azolina (le boulanger) et Pascale, sa belle-soeur, sont les nouveaux propriétaires.

Changement de propriétaire... mais dans la continuité avec la même équipe de boulangers et de pâtisseries. Vous retrouverez donc les gâteaux et le pain que vous aimez.

Nouveau ! ouvert non stop de 6h30 à 19h15 du mardi au samedi et le dimanche de 7h à 12h30.

20 rue de la Fauconnière,
Tél. 04 76 49 53 22
33, rue du Moucherotte,
Tél. 04 76 20 32 84

Journées portes ouvertes entreprises

Du 14 au 21 octobre

Les JPO entreprises, organisées par la Chambre de commerce et l'industrie de Grenoble, offrent cette occasion unique de découvrir de manière concrète et vivante la vie économique de notre région en visitant l'une des 120 entreprises qui participent à cette opération.

A Seyssinet-Pariset, l'Atelier SIIS (sous-traitance industrielle et insertion socioprofessionnelle) vous ouvre ses portes. La visite permettra notamment de comprendre la nature du travail confié et son cadre mais aussi d'entendre des témoignages et l'explication des méthodes d'accompagnement et des résultats.

Parmi les entreprises participantes : Bull, Corys, ECM, Groupe 6, IKEA, Paraboot, Rolls Royce, Télégrenoble, le Dauphiné, les Affiches...

Pour des renseignements et des inscriptions, cliquez sur le site <http://jpo.grenoble.cci.fr/>

Exposition

Après la salle Vauban, Geoffrey, s'installe à l'Arche à partir du 30 septembre. Photos et aquarelles de son tour de France à Vélo seront exposées.

<https://www.facebook.com/LaFranceVuDuPinceau>



Restaurant scolaire Chamrousse Visite guidée

Depuis le 2 septembre, les enfants qui déjeunent au restaurant scolaire sont accueillis dans des locaux entièrement rénovés et dont la surface a été presque doublée. Ils disposent ainsi d'une grande salle de 144 m² répartis en 3 espaces et d'une salle de 96 m² (l'ancienne salle d'activités), essentiellement dédiée aux petits de maternelle.

Réactions en direct des enfants : "c'est encore mieux" ; "C'est moyen, avant c'était bien !" ; "Je suis nouvelle et c'est très joli ici !" ; "Le restaurant, il est peint dans mes deux couleurs préférées, le orange et le vert !".

Du côté des animateurs : Khalil et Kamélia déclarent "nous mangions là quand nous étions petits ! ça fait drôle de revenir dans la peau de l'animateur ! le restaurant est nickel !".

Pour Lydia Guerchet, la responsable, "avant c'était très bruyant, les enfants étaient trop serrés car nous accueillons plus de 200 enfants par jour. Aujourd'hui, nous avons beaucoup plus de confort. Ça n'a plus rien à voir !".

Dans la cuisine, entièrement réaménagée : "Le chantier n'est pas tout à fait terminé et nous avons commencé à travailler dans les travaux, ce n'était pas facile, mais la cuisine est vraiment très belle" précise Aline, une des agentes de restauration.

"Les locaux sont beaucoup plus confortables pour toute l'équipe" souligne Lucia, animatrice.

Et du côté des assiettes, ce jeudi-là, gros succès pour le menu. Normal ! C'était des pâtes avec du navarin d'agneau, très apprécié également par les enfants ! Et pour le dessert, pas de souci non plus avec les œufs à la neige qui ont régalé tous les convives.

Halte à la chenille processionnaire du pin

Durant la période hivernale, des cocons blancs peuvent s'installer sur les pins.

Ces nids abritent les chenilles processionnaires qui constituent un réel problème pour la survie des arbres mais aussi pour la santé publique. Leur destruction fait partie des obligations de tout un chacun. Selon l'arrêté municipal du 12 septembre 2012, toute infraction fait l'objet d'un procès verbal et d'une contravention de première classe.

Si vous découvrez un nid de chenilles processionnaires dans votre jardin, enlevez-

le avec toutes les précautions nécessaires (lunettes, masques, manches longues...) ou faites-le enlever rapidement. Il est également conseillé de traiter les arbres et ceux de leur voisinage à l'aide de produits homologués (diflubenzuron ou équivalent) du mois de septembre jusqu'au milieu du mois d'octobre.

... En cas de doute pour ces manipulations, contactez François Pellet, responsable du service espaces verts de la ville, Tél. 04 76 70 53 62



Semaine du goût du 14 au 18 octobre

Embarquement vers de nouvelles aventures gourmandes

A l'Arche : La ronde des aromates et des épices.

Bourrache, romarin, hysope... venez découvrir les plantes aromatiques à l'Arche, à partir desquelles petits et grands vont pouvoir se rassembler, jouer, échanger tout au long de la semaine du goût. Et pour compléter la ronde, un petit tour du monde des épices vous attend !

Organisateurs de la semaine : L'Arche et ses bénévoles, le Réseau d'échanges réciproques de savoirs, le service petite enfance, la Résidence des personnes âgées Les Saulnes.

Au programme

- **Lundi 14 octobre** de 13h45 à 15h45 : venez apprendre à utiliser les plantes aromatiques en cuisine et donner de nouvelles saveurs à vos plats !
- **Mardi 15 octobre** à partir de 9h : arom'a thé café : dégustation et éveil des sens !
- **Mercredi 16 octobre** : parcours aromatique.
- **Jeudi 17 octobre** : atelier "Epices en cuisine" avec le Réseau d'échanges

réciproques de savoirs, suivi d'une dégustation ouverte à tous à partir de 18h30.

- **Vendredi 18 octobre** : les enfants des structures petite enfance, les jardiniers de l'Arche et les personnes âgées des Saulnes se retrouveront autour de plantations d'automne et de boutures de plantes aromatiques.
- **Tout au long de la semaine** : les enfants de la crèche familiale exposeront leurs œuvres faites à partir d'épices et de quelques plantes aromatiques.

Renseignements et inscriptions à l'accueil de l'Arche, Tél. 04 38 12 00 50

Dans les restaurants scolaires

Recettes régionales, produits locaux et légumes oubliés seront à l'honneur dans les assiettes. Au menu notamment : salade de carottes et panais râpés, daube dauphinoise, bleu de Sassenage, croziflette à la volaille....

Vous pouvez retrouver l'ensemble des menus sur



Vacances de Toussaint Du 21 au 31 octobre

Les 4 structures chargées des loisirs des 3-25 ans proposeront des activités de loisirs et de détente.

Inscription à partir du 7 octobre.

Programmes complets disponibles le 30 septembre au sein des services enfance-vie scolaire et jeunesse et sports et



... Renseignements

- Pour les 3 - 11 ans, Service enfance et vie scolaire Hôtel de ville - Place André Balme Tél. 04 76 70 53 79 enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr
- Pour les 11 - 25 ans Service jeunesse et sports Maison sport animation - 7 allée des Glycines, Tél. 04 38 12 41 20 jeunesse-sport@seyssinet-pariset.fr

Mois de l'accessibilité et du mieux vivre ensemble (15 septembre - 15 octobre)

Mieux vivre ensemble

Comme nous vous l'annoncions dans notre précédente édition, la ville s'associe au mois de l'accessibilité pour sensibiliser tous les Seyssinettois à la question du handicap.

Programme

- **La dictée** de Stanislas Cotton pour aborder la dyslexie, vendredi 27 septembre à 20h et samedi 28 septembre à 15h, salle Jean-Jacques Rousseau. Le spectacle sera suivi d'un échange. Gratuit sans réservation.
- **Handisport en expo** : venez découvrir le handisport d'une manière originale avec cette exposition philatélique, présentée jusqu'au 4 octobre, dans le hall de l'hôtel de ville.
- **Une journée de sensibilisation, mercredi 9 octobre au gymnase A. Bergès** A midi, repas à l'aveugle, organisé par la maison des ados. Inscription 10€, auprès de Johann Garin, Tél. 04 38 124 125.

De 13h30 à 17h : mise en place d'ateliers sur la lecture labiale par l'ARDDS38, d'apprentissage du braille, de découvertes des nouvelles technologies d'appareillage, des jeux de société par l'association Valentin Hauy et la découverte de pratiques handisports. Seront également proposés? trois ateliers pratiques : parcours en fauteuil, parcours avec canne, "sacabazar", afin de mieux appréhender les conditions de vie quotidienne de certaines personnes handicapées.

Si le handicap vous interpelle, si vous souhaitez mieux appréhender le quotidien des personnes handicapées ou à mobilité réduite, venez participer à cet après-midi.



Tout le programme sur <http://www.grenoble.fr>

Équipements sportifs à la charge des 4 agents

- Gymnases Louis Carrel, Nominé, Joseph Guétat
 - 3 stades de football dont 2 en synthétique et leurs vestiaires
 - 3 plateaux d'évolution d'éducation physique et sportive
 - 8 courts de tennis, leurs vestiaires
 - 1 skate park
 - Les terrains de boules lyonnaises et le chalet
- (Le gymnase Bergès, piloté par le syndicat intercommunal n'a pas été pris en compte)



Dans les équipements sportifs Aux petits soins pour le sport

Plus de 10 équipements permettent aux Seyssinettois de pratiquer les sports de leur choix. Tout au long de l'année 4 agents du service des sports assurent leur bon fonctionnement. Ils travaillent dans l'ombre, mais leur mission est essentielle pour les Seyssinettois qui peuvent ainsi bénéficier d'équipements sportifs bien entretenus. Au total, ce sont 4500 m² à entretenir.

"Il faut qu'à leur arrivée, à 8h le matin, les élèves, les collégiens, leurs enseignants ou les membres des associations sportives trouvent les installations dans un état de propreté quasi irréprochable" résume Eric Laurens, responsable du service jeunesse et sports. Pas de temps mort donc pour les 4 agents chargés de l'entretien des équipements. Sur le terrain à 7h, ils disposent d'une heure pour permettre aux premiers utilisateurs de profiter des gymnases Carrel, Nominé ou Guétat en toute sécurité. "Vestiaire, douches, sanitaires, grande ou petite salle, on commence par ce qui va être occupé en premier" résume Charles Lopinto et Dominique Domenget, responsables du gymnase Nominé. Au programme : après un rapide contrôle visuel rapide de l'équipement, il faut balayer, nettoyer, désinfecter vestiaires, sanitaires, douches, sols et lavabos.

Des journées bien remplies

Tout au long de la journée, les agents s'adaptent aux occupants des espaces pour également vider les poubelles, effectuer si nécessaire des petites réparations ou du bricolage, manier balais-ciseaux, aspirateurs ou balais franges "Pour passer l'auto-laveuse et le balai dans la grande salle du gymnase Carrel, c'est l'équivalent par exemple d'une randonnée de 5 km" note Daniel de Céglié. Au complexe sportif Joseph Guétat, à la importante liste de tâches à accomplir, s'ajoutent les vestiaires extérieurs et la tonte des pelouses du foot, le dojo, la salle de gym. "Le métier demande beaucoup de patience et de rigueur afin de pouvoir apporter le maximum de confort aux utilisateurs", souligne Jean-Pierre Zaza, responsable de l'ensemble sportif Joseph Guétat.

Dans la journée, les 4 agents sont en contact direct avec les usagers : "On



De gauche à droite : Dominique Domenget, Daniel de Céglié, Charles Lopinto et Jean-Pierre Zaza

orienté, on renseigne, on transmet les infos des usagers aux autres services de la ville, on s'assure par exemple que les élèves ou les collégiens portent bien des baskets propres... Des tâches d'accueil que je trouve très agréable et que nous essayons d'accomplir, tout au long de la journée, avec courtoisie", poursuit Daniel De Céglié.

Chaque semaine plus de 600 écoliers, des enfants des structures petites enfance, les collégiens et les membres de plus de 12 associations fréquentent l'un des équipements sportifs de la ville.



Cette enveloppe a été distribuée en même temps que cette Gazette. En cas de non réception, des exemplaires sont disponibles en mairie et en téléchargement sur www.ville-seyssinet-pariset.fr

RISQUES INDUSTRIELS MAJEURS

Les bons réflexes

La réglementation impose aux établissements industriels présentant des risques majeurs d'informer, au moins tous les cinq ans, la population susceptible d'être exposée à ces risques. C'est dans ce cadre que la nouvelle campagne régionale d'information sur les risques industriels majeurs est lancée.

Cette campagne a pour objectif principal de faire connaître les bons réflexes à adopter en cas d'alerte. Elle vise également à dispenser une information complète et homogène sur les risques industriels majeurs dans toute la région Rhône-Alpes et développer des actions allant au-delà des simples exigences réglementaires, en particulier auprès des établissements scolaires.

En 2013, la campagne concerne

- 77 établissements Seveso,
- 5 stockages souterrains de gaz
- 8 installations nucléaires.

Elle s'adresse ainsi aux habitants de 324 communes, soit plus de 2,3 millions de personnes.

Seyssinet-Pariset est concerné par les risques industriels majeurs générés par les établissements suivants : ILL, Isochem, Sita Rekem, Vencorex, Arkema (usine de Jarrie), Cezus (groupe Areva), EPC France et Eurotungstène.

Une brochure d'information et un magnet *Les bons réflexes*, mis sous enveloppe, sont distribués dans toutes les boîtes aux lettres des Seyssinettois, en même temps que cette Gazette.

Des affichettes présentant les consignes à tenir en cas d'alerte seront également apposées dans les établissements recevant du public, les immeubles de plus de 15 logements, les entreprises de plus de 50 salariés et les campings.



Se préparer à faire face, c'est être acteur de sa propre sécurité, mais aussi de celle des autres !

Pour connaître les risques auxquels vous êtes exposés, les sites industriels et leurs activités, les mesures prises pour éviter les accidents, les modalités d'alerte et les bons réflexes à adopter si un accident se produisait, lisez attentivement la brochure. Les consignes préconisées sont faciles à retenir.

Conservez ce document et partagez les consignes avec votre entourage.

..... Pour en savoir plus

Vous pouvez consulter le site internet dédié à la campagne <http://www.lesbonsreflexes.com>

Vous trouverez, par ailleurs, sur ce site Internet, tous les documents et outils de la campagne en téléchargement libre : les brochures, l'affichette mais aussi un dossier d'information plus complet, un jeu vidéo, un dessin animé, un clip vidéo, etc.



lesbonsreflexes.com

Portraits de seni

Plus de 2600 Seyssinettois sont âgés de plus de 60 ans (Insee 2006). Parmi les actions et les services qui leur sont destinés, la ville et en particulier le CCAS ont fait notamment le choix de développer l'animation et le lien social dans l'objectif de lutter contre

l'isolement et la prévention des troubles du vieillissement. Les différents équipements communaux, comme l'Arche, la Résidence des personnes âgées, tout comme la piscine, la bibliothèque... ainsi que les associations, et



Une "jeune" bénévole

Adrienne Didier a arpenté tout l'après-midi les allées du forum des animations, distribuant badges, stylos et tracts pour promouvoir le don du sang dont elle est responsable à Seyssinet-Pariset depuis plus d'un an. Elle est comme ça, Adrienne ! Elle aime les rencontres, le contact et "sortir de chez elle". Mais ce n'est pas là, à 74 ans, sa seule occupation bénévole. "Après avoir gardé mes petits-enfants pendant plus de 10 ans, je suis une jeune bénévole, j'ai commencé à 69 ans" aime-t-elle à raconter. Elle organise pour le don du sang toute l'organisation des collectes, mais elle œuvre aussi pour les retraités de la caisse de retraite APICIL pour lesquels elle organise des voyages, des sorties au théâtre, à des conférences, soit pour 1100 personnes cette année. Adrienne rentre de Venise et prépare le prochain séjour à Bourg en Bresse.... Elle est également secrétaire de l'association des retraités de LCL. Avant elle participait aussi au Réseau d'échanges réciproques de savoirs. "Mais j'ai arrêté, ça faisait trop !" dit-elle avec un petit sourire. Une retraite, bien active et dynamique pour Adrienne, qui consacre beaucoup de temps aux autres, mais qui garde aussi de l'énergie pour s'occuper de sa maman qui a fêté ses 101 ans.



Ne rien manquer et profiter

Daniel fait partie de ceux qui profitent de leur retraite à fond et en pleine forme. Une chance qu'il apprécie chaque jour, à quelques pas de chez lui, au rythme de ses envies et de son agenda "afin de ne rien manquer et de profiter de la richesse que la vie associative et culturelle à Seyssinet-Pariset et dans l'agglomération m'offre". Danse de salon, badminton, randonnées, piscine, bénévole au don du sang et au réseau d'échanges réciproques de savoir, vélo, concerts, sorties ciné... Daniel n'a pas attendu d'avoir 60 ans pour pratiquer toutes ces activités, "Ce qui change à la retraite, c'est notamment l'absence de contraintes, comme celle de se dire le dimanche soir, qu'on n'ira pas travailler le lundi", glisse-t-il en souriant. Parmi ses loisirs préférés, la lecture. Au moins trois fois par semaine, il se rend à la bibliothèque "pour emprunter des BD, des romans, bouquiner les revues, être conseillé dans mes choix par l'équipe ou tout simplement échanger avec d'autres lecteurs". Plongé dans ses lectures sur un des fauteuils de la bibliothèque ou dans son salon, évocation et plaisir sont immanquablement au rendez-vous.

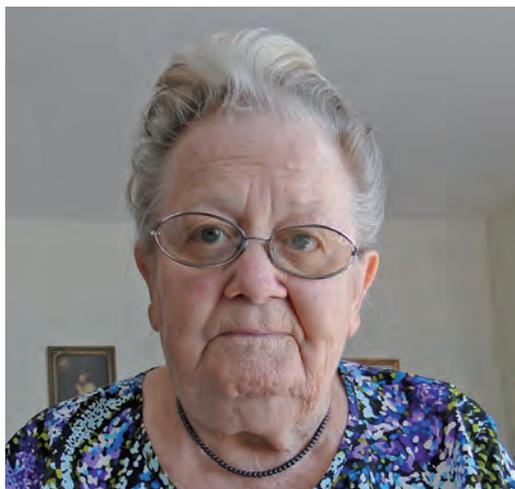
Service personnes âgées du CCAS

Les personnes retraitées et leurs familles sont accueillies pour la constitution des dossiers d'Allocation personnalisée d'autonomie (APA), les demandes de téléalarme, la livraison de repas à domicile, les dossiers d'aide sociale légale (hébergement, aide à domicile, repas à domicile).


Contact
 Résidence des personnes âgées Les Saulnes,
 83 rue de l'industrie
 Tél. 04 76 84 27 10
 Responsable du service personnes âgées et directrice de la résidence :
 Myrrhiam Rollin

notamment la section locale de l'UNRPA, proposent une large palette d'activités.

Un point d'accueil unique, le service personnes âgées accueille, écoute, oriente, informe et apporte des réponses quotidiennes aux besoins et



"Je vois du monde et ça me plaît"

Pour ne pas se passer de son rapport aux autres, Janine Moreau a pris la décision de s'investir activement au sein du milieu associatif. "Cela fait 8 ans que je suis présidente de l'UNRPA (Union nationale des retraités et personnes âgées, voir ci-contre). A ce moment là, personne n'avait souhaité occuper ce poste. Ca aurait été dommage de ne plus pouvoir proposer des activités pour les personnes âgées" souligne-t-elle. Près de 90 adhérents profitent des rencontres organisées par Janine et son bureau : belote, tarot, scrabble, visites guidées, sorties au musée, après-midi récréatifs, voyages de plusieurs jours.

"Nous sommes en train de construire le programme de notre prochaine destination, ce sera l'Autriche ou l'Alsace, ma région d'origine". Egalement membre du conseil d'administration du CCAS (centre communal d'action sociale) et du conseil de maison de l'Arche, Janine s'excuse presque de ne pas avoir le temps de participer aux activités proposées par la Résidence les Saulnes, dont elle depuis quelques mois résidente.

aux attentes des plus de 60 ans. Entre le maintien des relations sociales, le bénévolat, les parades contre la solitude, l'envie de profiter de tout ce temps libre, 6 de nos aînés ont accepté de nous faire part de la vie qu'ils se sont construite.



Roger, ancien combattant et jardinier hors pair

Cela fait quelques années qu'il ne présente plus les cérémonies des différentes commémorations de la ville, mais Roger Hubaud à 91 ans est toujours membre, parfois actif des associations d'anciens combattants "un moyen de se souvenir entre nous de ces années de guerre, même si on n'a pas tous été aux mêmes endroits, même si on n'a pas connu les mêmes faits d'armes. C'est aussi le devoir de veiller à ce que les sacrifices de nos camarades, nos valeurs ne soient pas vains". Puis il poursuit : "c'est important que nos jeunes se souviennent qu'on a été occupé, parce qu'ils ne peuvent pas forcément se l'imaginer. Même moi, j'ai parfois du mal à me dire que ça c'est vraiment passé".

Bon joueur de bridge au sein du Créat, trésorier de l'UNRPA, Roger Hubaud est également un jardinier hors pair. Planter, semer, retourner la terre, piocher ne lui font pas peur. Lorsqu'il ne rend pas visite à son épouse, résidente en maison médicalisée, plusieurs heures par jour, il ne se ménage pas et bichonne avec talent ses poules, ses lapins ainsi que les centaines de m² de son jardin : "les mains dans la terre les soucis s'évaporent vite, c'est un bon remède anti cafard".

Union Nationale des retraités et personnes âgées (UNRPA)

L'UNRPA propose des rencontres les mardis et vendredis de 14h à 17h30 à L'Arche. Outre la pétanque, les jeux (belote, tarot, scrabble), sorties distrayantes et culturelles d'une journée ou d'une demi-journée, avec visites guidées de sites, de musées, voyages de plusieurs jours, sans oublier les après-midis récréatifs traditionnels.

... L'Arche 79, av. de la République,
Tél. 04 76 38 12 00 50
Renseignements,
Mme Moreau (présidente),
Tél. 04 76 96 27 56

Avec la bibliothèque Portage de livres à domicile

Un service de portage à domicile est à la disposition des lecteurs qui, pour diverses raisons, ne peuvent se déplacer à la bibliothèque, momentanément ou non. Sur rendez-vous, Claudine Terme se rend au domicile de ces personnes et apporte une sélection personnalisée d'ouvrages ou revues.

... Contact, Claudine Terme,
à la bibliothèque,
Tél. 04 76 48 16 45.

A l'Arche

Un atelier informatique, la terrasse à jardiner, la ludothèque, des p'tits dej, du tricot solidaire, des rencontres thé ou café... D'autres ateliers sont également proposés, vous pouvez également vous engager pour agir en vous impliquant dans l'organisation, en proposant des projets... Plus d'infos page 19 de la Gazette ou sur

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr

Contact : L'Arche
79, av. de la République,
Tél. 04 76 38 12 00 50
l-arche@seyssinet-pariset.fr



Toutes les activités sportives, culturelles, de loisirs, et de détente, sont présentées dans ce guide. A consommer sans modération !

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr



Un passionné de sa ville

Vous l'avez certainement croisé, avec son épouse et leur petit chien, ils se promènent souvent dans le quartier de la mairie, où il réside. Alain Bernier-Perlat réside à Seyssinet-Pariset depuis 1977, il est parti quelque temps à Grenoble, mais est vite revenu. "Je ne pouvais pas vivre ailleurs".

Adhérent de nombreuses associations mais également bénévole, il a notamment fait partie des fondateurs du club photo, du Créat, de la philatélie. Il a fait partie du Sou des écoles et du Comité des fêtes, de nombreuses années. Il a œuvré ensuite au centre social et désormais fait partie de l'Arche. "Je m'investis beaucoup pour les retraités et l'informatique, nous avons désormais un vidéo projecteur à l'Arche et ça aide beaucoup". Actuellement, élu au conseil vie social de l'Ehpad de Noyarey "car beaucoup de Seyssinettois ou leur famille y vivent", il est aussi conseiller consultatif du secteur hôtel de ville. "J'aime tout ce qui est en rapport avec les problèmes de société (sauf sportif)".

Si vous participez aux réunions publiques, vous connaissez certainement Alain. Il est toujours présent, le doigt en l'air, posant des questions et donnant son avis sur tous les sujets qui concernent sa ville. "Effectivement, depuis M. Aguiard, j'assiste à toutes les réunions. J'adore ça. Je suis un passionné mais pas de la politique."

A 67 ans, Alain Bernier-Perlat vit pleinement la ville. Et de conclure "je m'ennuie si je ne fais rien !"



"Tant que la santé me permet de pouvoir continuer comme ça"

"En dehors du mercredi car je garde ma petite-fille Julie, je viens déjeuner tous les midis à la résidence les Saulnes. Je suis installée à une table avec d'autres dames de très bonne compagnie". A 75 ans, Anette aime le contact et les rencontres. "j'ai tout le temps chez moi pour rester seule", alors elle se rend presque quotidiennement à la résidence pour prendre ses repas puis pour profiter des animations proposées à tous les retraités Seyssinettois. Un peu de gym douce, l'atelier remue-méninge du mardi et celui consacré à la musique le samedi. "Je participe également à des cours de Yoga à Seyssinet-Pariset. C'est agréable et rassurant de tout pouvoir trouver à quelques pas de chez soi". Prochain atelier en vue, l'informatique, qu'Anette va pouvoir trouver à l'Arche, "je ne peux pas tout faire, mais tant que la santé me permet de pouvoir continuer comme ça, je suis heureuse".

De multiples activités pour les seniors

A Seyssinet-Pariset, plus de 70 associations et structures municipales proposent une large palette d'activités ouvertes à tous, aux seniors comme aux plus jeunes. Certaines comme celles qui se déroulent à la résidence des personnes âgées Les Saulnes, sont plus particulièrement adaptées aux seniors. Côté vie pratique, le service personnes âgées du CCAS apporte des réponses quotidiennes aux besoins des seniors.

Activités de la résidence Les Saulnes, ouvertes à tous les retraités Seyssinettois

- **Atelier remue méninges** : exercices pour stimuler la mémoire le mardi de 15h30 à 16h30.
- **Chorale** avec Fanny Ballé, professeur de chant, le mercredi de 15h30 à 17h.
- **Gym douce**, le jeudi de 10h15 à 10h45 ou de 11h à 11h30, encadrement assuré par les éducateurs sportifs de la ville.
- **Musique maestro**, clefs d'écoute de musique classique, opérette avec Jean-François Garnier (enseignant au CRC), le samedi de 10h à 11h45 (photo ci-contre).

Tarifs : 20€ pour une session de 4 mois de septembre à décembre, de janvier à avril et de mai à août qui ouvre droit à une ou plusieurs activités.

Inscriptions : contacter Julie Furet à la Résidence des personnes âgées Les Saulnes, Tél. 04 76 84 27 10

- **Aquagym senior**, tous les mardis, de 9h55 à 10h25 ou de 10h30 à 11h, à la piscine municipale. Gymnastique aquatique adaptée. Encadrement assuré par les éducateurs sportifs de la ville.

Tarif : 12,30€ par trimestre. Nombre de places limité. Inscriptions directement à la piscine.

Karaté-do vétérans

Avec l'AcS Karaté-do, les seniors entretiennent forme, équilibre, orientation spatiale et mémoire.

Voir p16, un article est consacré à cette pratique.

Comment mieux accompagner un proche âgé ?

Le Conseil général vient de mettre en place de nouveaux espaces d'échanges ouverts à tous ceux qui aident un proche dépendant.

Plus de renseignements page 14 et sur



Grand loto

A la Résidence des personnes âgées Les Saulnes,

samedi 26 octobre à 15h

Organisé par l'amicale des Saulnes, ce loto permet de financer les activités et sorties (en transport adapté) des personnes âgées. Venez jouer dans une ambiance chaleureuse. 2 euros le carton. 10 euros les 6.

Nombreux lots à gagner. Ouvert à tous.

Renseignements :

résidence les Saulnes

83 rue de l'Industrie,

Tél. 04 76 84 27 10.



Musique maestro, en février 2013

3 questions à



Christine Allamanno
Adjointe chargée des solidarités

Les termes pour nommer les personnes âgées ont évolué marquant l'attention que la société leur offre. Comment agissez-vous sur la commune ?

Les mots ont leur importance, n'oublions jamais que ces personnes sont d'abord des êtres humains. Vieillir n'est pas une tare mais un état qui nous concerne toutes et tous. Les personnes âgées n'ont pas toutes les mêmes capacités, les mêmes attentes en fonction de leur âge. Aussi, par le biais des associations et des propositions que la ville met en œuvre, nous souhaitons accueillir toutes ces personnes.

Comment s'inscrivent ces propositions ?

Je rappelle que la ville possède un riche tissu associatif culturel, sportif ou autre où se retrouvent ces personnes qui retraités, œuvrent avec passion au sein des bureaux et continuent aussi à exercer de nombreuses activités, selon leurs capacités. La ville et le

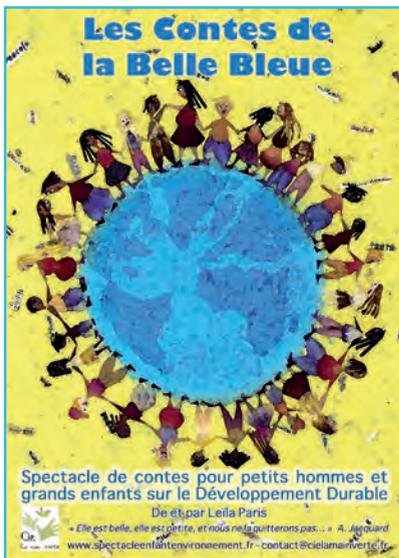
CCAS mettent aussi au point des activités plus spécifiques pour les plus âgées : gym douce, jeux de société, atelier mémoire, chant... Il faut bien sûr citer la section de l'UNRPA qui dynamise cette palette d'activités avec son propre programme.

Comment envisagez-vous de répondre à l'augmentation du nombre des personnes âgées et à leurs attentes ?

L'espérance de vie moyenne en France est passée de 47 ans en 1900 à 80 ans aujourd'hui, c'est dire combien la collectivité est confrontée à la nécessité de prendre en compte ces personnes. L'Agenda 21 de la commune inscrit cette préoccupation pour gérer la croissance de la population et son vieillissement. Nous devons prendre en compte le fait que, pendant longtemps, la retraite fut le début de la fin de la vie mais qu'aujourd'hui, c'est le début d'une nouvelle vie.

... Renseignements complémentaires, informations, service développement durable, à l'hôtel de ville, Tél. 04 76 70 53 38 dev-durable@seyssinet-pariset.fr

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr



Forum 21 : le 9 octobre 2013 Le plan d'actions

La ville s'est engagée à élaborer son Agenda 21, projet qui vise à améliorer le quotidien des Seyssinettois, en intégrant le développement durable à tous les niveaux.

La première étape consistait à établir un état des lieux sur Seyssinet-Pariset aujourd'hui.

Lors du Forum 21 du 5 décembre 2012, le résultat de cet état des lieux a été présenté et, avec vous, nous avons imaginé la ville de demain.

Le 9 octobre prochain, le Forum actera le plan d'actions qui doit permettre à Seyssinet-Pariset d'évoluer vers cette ville que vous avez imaginée et de la transformer en territoire durable.

Vous êtes les bienvenus à cette soirée, n'hésitez pas à venir, même pour un court moment.

Mercredi 9 octobre, rendez-vous salle J-J Rousseau, dès 18h pour l'Agenda 21, mais aussi ...

- **Pour...** Les contes de la Belle Bleue, présentés par la compagnie *La main verte* avec quatre contes pour découvrir ensemble, avec humour et poésie, la fragilité et la beauté de notre planète.
- **Pour...** le concert des musiciens du CRC musique et danse (Conservatoire à rayonnement communal).
- **Pour...** partager un buffet de produits bio et locaux.



Programme de la soirée

- 18h : Spectacle de contes
- 19h : Présentation de l'Agenda 21
- 20h30 : Concert du CRC et buffet convivial

Si vous avez des difficultés pour vous déplacer, contacter le service développement durable, du covoiturage pourra être organisé. Un accueil des enfants sera assuré tout au long de la soirée pour vous permettre de participer au mieux au Forum.

Entrée libre, venez nombreux ...

Comment mieux accompagner un proche âgé ?

Nouveauté ! le café des aidants

Un nouvel espace d'échanges ouvert à tous ceux qui aident un proche dépendant. Chaque café comporte un temps d'échange et un temps d'information.

Le 1^{er} café aura lieu jeudi 24 octobre de 15h à 17h au café Le Bleu, 103, av. de la République. Une participation sous forme d'une consommation sera demandée.

Le premier atelier

Gratuit et accessible à tous, sur le thème "Communiquer autrement": atelier auto-massages, jeudi 17 octobre de 14h à 16h30, à l'Arche, 79 avenue de la République.

Plus d'information sur ces 2 rendez-vous dans notre précédente édition Gazette N°115

... Renseignements : Maison du Conseil général de l'agglomération grenobloise Service autonomie Nicolas Salvatori Coordonnateur CORTA Tél. 04 38 12 48 96 ou 06 75 27 41 05

Programme complet des ateliers et des cafés sur

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr





Musique - Chanson / Rock

Arno

Jeudi 3 octobre à 20h30

Salle Jean-Jacques Rousseau,
Concert debout, places assises
numérotées en nombre limité.

Ce crooner à la voix brisée est de la race des bêtes de scène increvable, toujours prêt à bondir dans la scène du rock. Décoiffant. Crooner au coeur brisé, le bonhomme a dépassé la cinquantaine, et, pourtant, Arno sur scène c'est une dynamite, une fusion entre Jacques Brel et James Brown.

Théâtre et danse

Les chevrettes et le loup

Samedi 19 octobre, 18h,
Salle Jean-Jacques Rousseau,
Tout public dès 3 ans

Les 7 chevreaux, le loup qui veut les dévorer, sa voix déguisée, sa patte blanchie... Vous connaissez ? La compagnie italienne Ruotalibera Teatro vous propose de découvrir une version de ce conte slovène chorégraphié où tous les ingrédients de l'histoire sont réunis : la maison, la forêt, la malice, le danger, et bien sûr le loup. Ce loup là est drôle, maladroit, ni gentil, ni méchant.

Une histoire touchante qui mêle théâtre et danse, comptine et musique, pour parler de rencontre, de respect, de tolérance et de tendresse. Une histoire avec un avenir rassurant. Un avenir, celui des fables, où l'on arrive toujours à avoir le dessus sur les loups et sur les ogres, sur les géants et sur les sorcières.



J.J. Rousseau Centre culturel 13
14

Réservations
Centre culturel
place André Balme
(derrière l'hôtel de Ville)
04 76 21 17 57
centre-culturel@seyssinet-pariset.fr
Billetterie en ligne sur
www.ville-seyssinet-pariset.fr

Karaté-do vétérans : une arme pour la santé

Art martial mais aussi art de vivre, le Karaté-do vétérans est une discipline qui permet de se défendre contre l'inévitable vieillissement physique et mental.

..... Renseignements
Tel. 06 08 17 81 42
www.karate-seyssinet.fr



Sa pratique est basée sur les katas qui sont des chorégraphies représentant des combats contre des adversaires imaginaires. Les katas ont été créés et façonnés par des maîtres qui n'étaient pas exclusivement préoccupés de techniques d'autodéfense dans des combats martiaux dont l'issue était la vie ou la mort.

Ces Maîtres étaient aussi préoccupés de :

- leur corps afin de le maintenir en bonne santé pour être capable de se défendre non seulement contre des ennemis mais aussi contre la maladie et la vieillesse.
- leur esprit afin de contrôler leurs émotions et d'appréhender la mort sans peur.

C'est pourquoi les katas comportent de nombreuses techniques de bien-être qui permettent de vieillir en bonne santé tout en améliorant son espérance de vie. En effet, lorsqu'on avance en âge, la pratique des katas et l'étude de leur gestuelle martiale et énergétique est, d'après le site doctissimo "*quasiment un traitement contre le vieillissement neurologique et musculaire. Chez la personne âgée, cette pratique entretient l'équilibre et la masse musculaire. C'est un moyen de prévention des chutes et par la même des fractures, notamment celles du col du fémur.*"

L'efficacité d'un art martial exige un esprit sain dans un corps sain

Or, la pratique des katas est une excellente gymnastique cérébrale pour entretenir la mémorisation, la latéralisation, la proprioception, la coordination et la dissociation des hémisphères cérébraux, etc.

De plus, l'enseignement du karaté-do vétérans propose une rééducation mentale permettant d'éliminer tous les fonctionnements malsains de l'esprit qui empêchent de vivre une vie pleine et heureuse afin d'aborder la dernière partie (et la fin !) de son existence plus sereinement.

Pour découvrir tous les bienfaits physiques et mentaux que peut vous apporter le karaté-do vétérans, vous pouvez rejoindre la douzaine de pratiquants âgés de 57 à 80 ans qui entretiennent leur corps et leur esprit dans une ambiance sereine et conviviale.

Les cours

Ils ont lieu au dojo du gymnase Aristide Bergès, le mardi et le jeudi de 10h à 11h30 sous la direction technique de Pierre Perrin, professeur DE depuis 1974 et qui a créé en 2005 à Seyssinet-Pariset une section réservée aux pratiquants de plus de 50 ans.

Venez courir avec nous !

Dans une ambiance détendue et amicale, sur les sentiers des environs de Seyssins et Seyssinet-Pariset !

Courir à Seyssins propose :

- des sorties conviviales le samedi matin
- des sorties longues dans les environs de Grenoble
- des séances de fractionné le mardi midi
- des déplacements en groupe aux courses de la région

... Quelle que soit la météo, la bonne humeur est toujours au rendez-vous !

Entraînements les mardis au stade Bachelard à Grenoble et les samedis sortie nature autour de Seyssins / Seyssinet-Pariset

..... Renseignements et contact :
<http://courirseyssins.fr>
cgws@wanadoo.fr



Football, handball, basket, ... toutes les dates des matches sur

+ d'infos ville-seyssinet-pariset.fr

Le forum des animations en photos

voir aussi page 4



Piscine

Horaires pendant les vacances scolaires de Toussaint du lundi 21 octobre au samedi 2 novembre 2013 inclus.

Du lundi au vendredi de 12h à 18h40 et le samedi de 10h à 11h40 et de 14h à 18h40

La piscine sera fermée vendredi 1^{er} novembre.



ACS natation

Ouverture de deux nouveaux cours

- aquaform le mercredi de 10h à 10h45
- natation adultes loisir le mercredi de 11h à 12h

Venez tenter l'expérience de la natation, activité qui allie l'apprentissage, l'effort et le bien-être. Profitez d'un cours d'essai.

..... Inscriptions sur place à la piscine municipale.

Challenge Philippe Macagno

Dimanche 8 septembre, avait lieu le traditionnel challenge à la mémoire de Philippe Macagno. Réservé aux footballeurs de moins de 15 ans, c'est finalement l'équipe d'Echirrolles qui a remporté la coupe, remise par le Maire en présence de Catherine, la sœur de Philippe.



Compte-tenu d'une erreur de communication interne, la tribune du groupe des élus de gauche du mois de septembre n'a pas pu être publiée. Nous le regrettons.

A l'approche des élections municipales de mars 2014, il a, par ailleurs, été décidé, d'un commun accord, de suspendre la publication de ces tribunes politiques dans le respect des règles de communication préélectorales.

Rendez-vous

Section Scrabble

Cette année, une séance supplémentaire aura lieu le jeudi après-midi :

- 1^{ère} partie "spécial débutant" à 13h45
- 2^{ème} partie "normale" à 16h30

Une fois par mois une formation sera assurée par notre arbitre officiel (bénévolement).

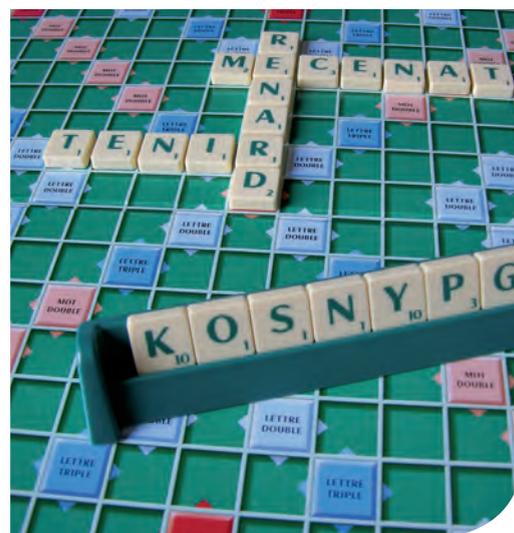
Bien sûr, la séance du lundi soir reste maintenue à 19h45, et toutes les séances sont accessibles à tous les joueurs, débutants ou confirmés.

Lieu : salle de jeux de l'espace Shoelcher, face au Prisme à Seyssins (terminus tram C).

Venez passer de bons moments tout en développant vos connaissances et progresser au scrabble, jeu préféré des français.

Essais gratuits.

Contacts, Tél. 04 76 48 46 36 - J. Gontard ou
Tél. 06 12 21 60 97 - Annick Frier.



2 rendez-vous pour 1 week end !



- **Brocante, puces et vide greniers**

Dimanche 13 octobre de 8h à 18h
Place et parking de la Fauconnière.

Venez nombreux, 250 exposants vous attendront pour vous permettre de dénicher peut-être le ou les objets de vos rêves ! L'équipe du Comité des fêtes vous accueillera sur son stand pour faire une pause (rafraîchissement et restauration à votre disposition) et pour les gourmands, barbe à papa, churros, bonbons etc. Les enfants pourront jouer sur la structure gonflable. Pour donner un air festif à cette journée, une animation musicale arpentera les 850 mètres de brocante pour la joie de tous.

Il est conseillé de s'inscrire dès mercredi 2 octobre de 18h à 19h30, munis d'une pièce d'identité au siège du comité des fêtes, place André Balme (aucune inscription par téléphone). L'emplacement de 2 m linéaires = 11€ (maximum 6 m = 3 emplacements de parking) afin d'accueillir le maximum d'exposants.

Contact : Comité des fêtes, Tél. 04 76 96 41 08.

Permanences tous les lundis et mercredis de 18h30 à 19h30. comitedesfetes-seyssinet@9business.fr



- **Un coin à champignons**

Salle Jean-Jacques Rousseau
Samedi 12 et dimanche 13 octobre

Comment exploiter sans risque la cueillette du week-end? Quelles confusions éviter? Quelles espèces peut-on conserver, manger crues? Durant deux jours, les visiteurs pourront rencontrer des mycologues confirmés, faire déterminer leurs cueillettes, demander des conseils ... Une table sera réservée aux champignons toxiques, mortels et aux confusions. Une autre consacrée aux caractéristiques permettant de reconnaître, déterminer et classer les champignons: formes, couleurs, odeurs ...

Infos pratiques : exposition mycologique et botanique, salle Jean-Jacques Rousseau, samedi 12 et dimanche 13 octobre de 9h30 à 18h. Entrée libre.
Contact: gilbert_bonthoux@yahoo.fr
<http://champignon38.asso-seyssinet-pariset.fr>



L'Arche

Maison des Initiatives et du Développement Social
79, avenue de la République, Tél. 04 38 12 00 50
L'arche vous accueille, vous informe, vous oriente

- **Lundi de 14h à 17h30, mardi, mercredi et jeudi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30**
 - **Vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h**
- Toutes les activités, tous les ateliers, toutes les infos sur www.ville-seyssinet-pariset.fr

Venez librement

- **Thé ou café**, les mardis de 9h à 10h30.
- **Écrivains publics**, les mardis de 10h à 11h45.
- **Vanille-Chocolat**, les mardis, hors vacances scolaires, de 9h à 11h, accueil enfants (0 à 4 ans) et parents.
- **Point d'informations et d'animation famille**, les mercredis de 14h à 16h, accessible à tous, ménages, personnes seules, quel que soit votre âge.

Venez sur inscription auprès de l'Arche

- **Couture**, les lundis de 13h30 à 16h30 (hors vacances scolaires). Le 7 octobre, une sortie se prépare avec le groupe.
- **Ateliers créatifs** : les lundis de 13h30 à 16h30
Technique : découverte du scrapbooking et personnages en papier mâché. Renseignements à l'accueil de l'arche.
- **L'informatique entre nous**, venez découvrir Internet et le multimédia, accompagné par des bénévoles tous les vendredis de 9h à 11h.

"Et si on jouait ? Ensemble !"

Un temps gratuit, sur inscription 48h à l'avance auprès du secrétariat pour les parents et leurs enfants de 12 mois à 3 ans, le jeudi de 10h à 11h30.

Ludothèque

Le prêt et le jeu sur place (pour tous) les mardis et jeudis de 16h30 à 18h30 et les 1^{er} et 3^{ème} mercredis du mois de 15h à 18h.

Attention ! Nouveaux tarifs.

- La ludothèque sera accessible aux enfants de plus de 12 ans avec autorisation parentale (à demander à l'accueil ou à la ludothèque). Sans cette autorisation signée, les enfants ne pourront pas être acceptés à la ludothèque.
- La ludothèque sera ouverte mercredi 2 octobre de 15h à 18h.
- Dès jeudi 3 octobre, la ludothèque participera au "café des jeux", en lien avec la Maison des ados de 15h30 à 16h30.
- **Horaires des vacances** : du lundi 21 au jeudi 31 octobre inclus : lundi, mardi, jeudi de 10h à 12h et mercredi de 15h30 à 18h.



Toute l'année, l'Arche s'anime avec vous

- **Cuisine du monde** : jeudi 10 octobre, atelier cuisine suivi d'un repas (9h-13h30). Sur inscription (15 places maximum) du 1^{er} au 8 octobre 2013, participation 2€.
- **P'tit déj** : mercredi 23 octobre de 9h à 11h. Thème : Fruits d'Automne.
- **Jeux pour tous**, thème les animaux, mercredi 23 octobre de 15h30 à 18h.
- **Soirée Halloween** avec la Ludothèque et la Maison des ados (à partir de 12 ans, à l'Arche), jeudi 31 octobre de 18h30 à 22h.

Rejoignez tous ceux qui font l'Arche aujourd'hui
L'Arche est engagée sur les enjeux du "vivre ensemble", de "la citoyenneté participative et du pouvoir d'agir", de "la solidarité et des nouveaux modes d'actions du faire ensemble". C'est un espace qui peut vous permettre d'imaginer une idée, de favoriser l'initiative et d'accompagner la mise en action.

L'Arche est faite pour vous, mais avec vous.

Associations

Mieux vivre à Seyssinet village

Salle Emile Sistre.

- **Mardi 8 octobre à 20h30, Alexandrie-Suez, la mort du cosmopolitisme** par Marcel Fakhoury. Né à Alexandrie, Il est l'auteur d'une quinzaine d'ouvrages, poésies, pièces de théâtre, romans et récits historiques. Il est directeur de rédaction des cahiers de l'Alpe, membre du bureau de la société des écrivains dauphinois et membre associé de l'Académie Delphinale.
- **Samedi 26 octobre de 13h à 19h et dimanche 27 octobre de 11h à 19h : exposition d'artisanat local** pour découvrir les bijoux d'Hélène Carrier, la poterie de Marie-Eve Bonfils, les luminaires et ferronneries de Laurence et Didier Gachassin et les articles en alpage tissu coton de Pascale Gachassin.

Renseignements : [après 20h30, Tél. 04 76 70 15 59](tel:0476701559)
Faure.Ln@wanadoo.fr

Réseau d'échanges réciproques de savoirs Seyssinet-Pariset/Seyssins

Merci à tous les anciens qui se sont réinscrits au Réseau pour la nouvelle saison et aux nouveaux qui nous ont découverts aux forums de septembre et qui ont envie de s'engager dans les échanges.

Pour nous contacter, pensez aux permanences du mardi de 14h à 17h.

- 1^{er} et 3^{ème} mardi à la MDA, à Seyssins
- 2^{ème} et 4^{ème} mardi à l'Arche.

Vous pourrez réactualiser vos offres et demandes et vous renseigner sur les pratiques et projets du Réseau.

- **Les nouvelles** : Thé du Réso le 15 octobre, durant la permanence de Seyssins avec la présence active des conteurs.

Nouveaux échanges

- **Musique et image** : contact : 04 76 49 32 23
- **Aide gestion auto** : contact : 04 76 21 38 47

A noter : assemblée générale le 22 novembre, salle Vauban à 19h.

Rendez-vous



Bourse Automne Hiver Vêtements enfants à partir de 6 ans et adultes

Organisée par l'association Les quatre B seyssinettoises, à l'Arche, 79 av. de la République

Dépôt : lundi 7 octobre de 9h à 17h30.

Vente : mardi 8 octobre de 14h à 19h et mercredi 9 octobre de 9h à 15h.

Remboursement : uniquement jeudi 10 octobre de 16h30 à 18h30.

Plus d'informations à l'Arche, Tél. 04 38 12 00 50 et sur



Rappels

• Kermesse du Sou des écoles

Samedi 28 septembre dans la cour de l'école Chamrousse (reportée au 5 octobre en cas de pluie).

• Balade contée dans les bois des Vouillants

Dimanche 29 septembre (reportée au 6 octobre en cas d'intempérie)



L'amour au fil de l'âme

Vendredi 18 octobre à 20h au petit théâtre (square Vercors)

Les associations **Mots croisés** et **Thèbes** vous invitent à voyager à travers pays et paysages, suivant le souffle des vents qui, soit égrènent les noms des prétendants les faisant tournoyer dans le ciel comme autant d'oiseaux multicolores, soit qui apportent amour et désir de celui qui est parti. De la princesse Zahra dans le pays d'Arabie, à la jeune Senjo en Chine, les contes accompagnés, ornés subtilement par le chant vous feront vivre des moments d'émotion et de rencontre.

A partir de 10 ans

PAF : entre 5 et 8 €

Renseignements, réservations,

Tél. 06 81 13 97 82

motscroises.asso-seyssinet-pariset.fr/

motscroises@asso-seyssinet-pariset.fr



Forum 21

Plan d'actions : présentation !

**Mercredi 9 octobre,
dès 18h, salle J.J. Rousseau**



- 18h : Accueil autour d'un spectacle de contes proposé par la compagnie "La main verte"
- 19h : Présentation des actions phares de l'Agenda 21
- 20h30 : Concert des musiciens du Conservatoire à rayonnement communal et buffet convivial

Agenda

Septembre

VENDREDI 27

La dictée, 20h, salle J-J Rousseau, dans le cadre du mois de l'accessibilité..... 7

SAMEDI 28

Kermesse..... 19

La dictée 7

DIMANCHE 29

Balade contée dans les Vouillants 19

Octobre

JEUDI 3

Arno, 20h30, programmé par le Centre culturel..... 15

JUSQU'AU 4 OCTOBRE

Handisport et philatélie en expo... 7

MERCREDI 9

Journée de sensibilisation au handicap..... 7

Forum 21, le plan d'actions 14

DU LUNDI 7 AU JEUDI 10

Bourse aux vêtements 19

SAMEDI 12 ET DIMANCHE 13

Exposition mycologique et botanique..... 18

DIMANCHE 13

Brocante d'automne 18

DU LUNDI 14 AU VENDREDI 18

Semaine du goût..... 7

SAMEDI 19

Théâtre et danse, Les chevrettes et le loup..... 15

JEUDI 24

1^{er} café des aidants..... 14

SAMEDI 26

Grand loto, résidence Les Saulnes.... 13

