

SEYSSINET PARISSET



LE GUIDE 2022-23

LE GUIDE SEYSSINET-PARISSET 2022-2023





EDITO RIAL

Chère Madame, cher Monsieur,

Vous trouverez dans ce guide toutes les informations utiles pour faciliter votre quotidien : les numéros d'urgence et les contacts indispensables, la présentation des services publics municipaux et métropolitains, des activités associatives, des professionnels de santé et des entreprises locales. Tout ce dont vous pourrez avoir besoin et que notre commune est susceptible de vous offrir à vocation à être dans ces pages.

Au-delà de cet aspect pratique et indispensable, nous avons également souhaité vous proposer un document qui vous donne les clés pour bien connaître et comprendre la vie locale afin d'en être acteur plus que consommateur : carte d'identité communale, histoire et patrimoine, focus sur le conseil municipal, le budget et les instances de participation citoyenne que vous pourrez investir et faire vivre. Seyssinet-Pariset est une commune vivante et dynamique, tournée vers l'avenir, dont la richesse repose autant sur la qualité de vie et sa taille humaine que sur la solidarité et l'engagement de sa population ; une commune qui propose de nombreuses activités, sources d'épanouissement et d'émancipation, qui s'engage pour la protection de notre planète et pour le bien-être et la dignité de chacun.

Dans un contexte national et international parfois difficile, la proximité reste plus que jamais un repère et une force qu'il nous faut entretenir. Puisse ce guide vous permettre de trouver les réponses que vous cherchez.

Avec l'ensemble des élus et des services municipaux, nous restons à votre disposition et à votre écoute. N'hésitez pas à nous solliciter.



GUILLAUME LISSY

- Maire
- Conseiller métropolitain



Édité par la Ville de Seyssinet-Pariset • **Directeur de publication** Guillaume Lissy, maire • **Réalisation** Service communication - Les textes des associations sont publiés sous l'entière responsabilité de leurs auteurs • **Photos** Service communication, H. Doulat, L. Frangella (Grenoble-Alpes Métropole) • **Illustrations** Freepik • **Régie Publicitaire** Groupe Média Plus Communication - Z.I. Secteur C7 : Allée des Informaticiens - CS30075 - 06705 St-Laurent du Var Cedex - Tél. 04 92 271 389 - www.mediapluscom.fr - contact@mediapluscom.fr • **Impression** Imprimerie spéciale du Groupe - Média Plus Communication • **Dépôt légal** 2022-23



NUMÉROS D'URGENCE

- › **Pompiers**
☎ 18 ou ☎ 112 avec un portable
- › **SAMU**
☎ 15 ou ☎ 112 avec un portable
- › **Gendarmerie de Seyssinet-Pariset**
☎ 17 ou ☎ 04 76 21 55 22
- › **Police municipale**
☎ 04 76 70 53 51
- › **Médecins de garde**
☎ 0 810 15 33 33
- › **SOS médecins**
☎ 04 38 701 701
- › **Pharmacie de garde**
☎ 32 37
🌐 www.servigardes.fr
- › **Numéro d'urgence pour personnes sourdes et malentendantes**
☎ 114
- › **Centre antipoison (Lyon)**
☎ 04 72 11 69 11
- › **Centre hospitalier**
☎ 04 76 76 75 75
- › **Enedis (ERDF)**
☎ 09 72 67 50 38
- › **Gaz (dépannage)**
☎ 0 810 433 038
- › **Eau (Métropole)**
☎ 0 800 500 048
☎ 04 76 98 24 27 - astreinte
- › **Assainissement (Métropole)**
☎ 04 76 59 58 17
- › **Voirie (Métropole)**
☎ 0 800 805 807
- › **Drogue info service**
☎ 0 800 23 13 13
- › **Enfance maltraitée**
☎ 119
- › **Violences conjugales**
☎ 3919
- › **Journal sonore de Seyssinet-Pariset**
☎ 04 76 70 53 43
- › **Météo en Isère**
☎ 0 899 71 02 38
- › **Sida info services**
☎ 0 800 840 800
- › **Taxis, Seyssinet-Pariset**
☎ 04 76 54 17 18
- › **Vétérinaires de garde**
☎ 3115





RISQUES MAJEURS

En cas de catastrophe majeure, le signal national d'alerte permet d'avertir les populations.

Les sirènes émettent un signal composé de trois séquences de 1 min 41, séparées par un silence de cinq secondes. La fin de l'alerte est annoncée par un signal continu de 30 secondes.

Lors d'une catastrophe, vous devez :

- › **Écouter la radio** (98.2 ou 102.8 Mhz) et les conseils des autorités.
- › **Ne pas téléphoner** : laissez les lignes libres pour les secours.
- › **Vous mettre à l'abri**
Ne pas aller chercher les enfants à l'école.
Ne pas prendre les ascenseurs.

Le Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM)

Recense la nature des risques possibles et les consignes à suivre, et est disponible en téléchargement sur www.ville-seyssinet-pariset.fr



Plus d'infos :

- › En mairie
☎ 04 76 70 53 53
- › Institut des risques majeurs (Irma)
🌐 www.irma-grenoble.com
- › Préfecture de l'Isère
🌐 www.isere.gouv.fr

14 DÉFIBRILLATEURS DANS LA VILLE

- Hôtel de ville
- L'Arche
- École élémentaire Moucherotte
- École élémentaire Chamrousse
- École élémentaire Vercors
- École Maternelle Chartreuse

- Gymnase Louis Carrel
- Gymnase Joseph Guétat
- Gymnase Nominé
- Stade Joseph Guétat
- Piscine
- Bibliothèque
- Ecole de musique CRC
- L'Ilyade



SOMMAIRE



NUMÉROS D'URGENCE / NUMÉROS UTILES

2



RISQUES MAJEURS / DÉFIBRILLATEURS

3



DÉCOUVRIR LA VILLE

5

- Carte d'identité de la ville
- Histoire et Patrimoine



PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE

11

- Hôtel de ville
- Conseil municipal
- Participation citoyenne



VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN

21

- Les services municipaux
- Formalités administratives
- Vie pratique
- Tranquillité et sécurité
- Les compétences de la Métropole



VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE 41

- Végétalisation de la ville
- Agriculture urbaine
- Biodiversité urbaine
- Déplacements
- Plan climat air énergie



S'ÉMANCIPER 47

- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-14 et 15-17
- Emploi et insertion



VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE 57

- Action sociale
- Centre social de l'Arche
- Séniors



PROFITER DE SON TEMPS LIBRE 67

- Culture
- Sport
- Associations



CONNAÎTRE LA VIE ÉCONOMIQUE 101

- Activités et permanences économiques
- Annuaire économique



CALENDRIER 146



INDEX 149



DÉCOUVRIR LA VILLE



- Carte d'identité de la ville
- Histoire et Patrimoine

5 ÉCOLES

4 STRUCTURES DE GARDE D'ENFANTS

1 COLLÈGE

1 LYCÉE

2 COMPLEXES SPORTIFS

2 GYMNASES

1 LIGNE DE TRAMWAY

4 LIGNES DE BUS

C6 · 19 · 20 · 49

1 PÔLE MULTIMODAL

Parking relais, trottinettes, vélos, véhicules d'autopartage, aire de covoiturage

9 PARCS ET SQUARES

3 MARCHÉS ET UN CAMION SOLIDAIRE EPISOL

1 CENTRE CULTUREL L'ILYADE

1 BIBLIOTHÈQUE

1 ÉCOLE DE MUSIQUE ET DANSE

1 PISCINE

1 CENTRE SOCIAL

1 JUMELAGE AVEC LA COMMUNE DE SAN GIOVANNI LUPATOTO (ITALIE)

CARTE D'IDENTITÉ DE LA VILLE

Bordée par le massif du Vercors, au pied du Moucherotte, et au bord du Drac, un affluent de l'Isère, la Ville de Seyssinet-Pariset est située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes. Elle fait partie des 49 communes de Grenoble-Alpes Métropole.

POPULATION

› 12 161 habitants
(au 1^{er} janvier 2021)

SURFACE

› 1065 hectares

ALTITUDE

› Haut de la Commune : 1 500 m
› Pariset : 650 m
› Ecole du Village : 260 m
› Hôtel de ville : 215 m



HISTOIRE ET PATRIMOINE



LA TOUR SANS VENIN

Répertoriée comme l'une des 7 merveilles du Dauphiné, la Tour Sans Venin domine la ville, au pied du hameau de Pariset. Le pan de muraille qui demeure aujourd'hui serait un vestige du donjon de l'ancien château fort de Pariset. Depuis le promontoire du site, on découvre un vaste panorama sur les vallées du Drac et de l'Isère et sur toute l'agglomération grenobloise. Par temps clair, la vue s'étend même jusqu'au Mont-Blanc.



LA CHAPELLE DE PARIZET

Au pied de l'ancienne tour, le promeneur pourra découvrir une petite chapelle romane datée du XIII^e aux toitures couvertes de tuiles canal et aux charmes quasi méditerranéens. Visites mensuelles proposées par l'association Pierres, Terres et Gens de Pariset (voir p 97)



LA GROTTÉ DES SARRASINS

Située actuellement sur une propriété privée, la grotte pouvait il y a plusieurs milliers d'années, abriter un village entier. Des tessons de céramique, des ossements humains et de la vaisselle ont été découverts lors de fouilles et sondages réalisés en 1889 et en 1965. Le site a révélé une occupation continue du néolithique jusqu'à la période médiévale.



DU DÉSERT JEAN-JACQUES ROUSSEAU À LA FERME FROUSSARD

C'est l'un des 30 itinéraires recensés de la carte « Balades et randonnées » de la Métropole grenobloise.

À télécharger sur

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr.



ANCIENNE VOIE DU TRAM

Au siècle dernier, à partir des années 1920, un tram reliait Grenoble à Villard-de-Lans. Il desservait le Haut-Seyssins, Pariset - La Tour-sans-Venin, Saint-Nizier-du-Moucherotte et Villard-de-Lans. Après la fin de cette aventure en 1951, le cheminement subsiste. Des itinéraires balisés, d'autres non, empruntent ou croisent cette ancienne voie.



LES ARMOIRIES DE LA VILLE

La Tour (qui représente la Tour Sans Venin) et la Bisse (sorte de serpent) se rattachent à la légende de la Tour de Pariset autrement appelée Tour Sans Venin. Quant au Dauphin couronné, c'est tout simplement l'emblème du Dauphiné. La devise est : Sans Venin, voulant ainsi marquer la volonté de paix de la ville.



@H-Daoulit

PARTICIPER À LA VIE MUNICIPALE ET CITOYENNE



- Hôtel de ville
- Conseil municipal
- Participation citoyenne



HÔTEL DE VILLE

📍 Place André Balme - BP 44
38172 Seyssinet-Pariset cedex
☎ 04 76 70 53 53
☎ 04 76 70 12 03
✉ ville@seyssinet-pariset.fr

f Ville de Seyssinet-Pariset
🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

HORAIRES D'OUVERTURE

- > lundi, mardi, jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- > mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- > vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.





LE CONSEIL MUNICIPAL

LE MAIRE



Guillaume LISSY

MAIRE

Conseiller métropolitain

✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset Naturellement



PRENDRE RENDEZ-VOUS AVEC LE MAIRE ET LES ÉLUS

☎ 04 76 70 53 53

✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr

Ou adressez un mail directement à l'élu concerné à l'adresse mail indiquée sous sa photo.

Directrice de cabinet

Léna ROBART

✉ l.robart@seyssinet-pariset.fr

DROIT D'INTERPELLATION CITOYENNE

Lors de chaque séance du conseil municipal, tout Seyssinettois peut user de ce droit pour interpellier le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à ✉ direction-cab@seyssinet-pariset.fr au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil. Les personnes dont les questions ont été retenues sont ensuite conviées en séance pour écouter les réponses.

LES ADJOINTS



Clémence AUBERT

Première adjointe
Participation citoyenne et
proximité

Pôle Démocratie - Proximité

✉ c.aubert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Sylvain PRAT

Solidarités, santé et insertion

**Pôle Solidarités,
intergénérationnel
et personnes âgées**

✉ s.prat@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Alice MOLLON

Transition environnementale et
ville durable

Pôle Transition-Ville durable

✉ a.mollon@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Noël MARGERIT

Éducation, enfance, jeunesse
et projet éducatif

Pôle Émancipation

✉ n.margerit@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Yamina ARCHI

Personnel et administration
générale

Pôle Ressources

✉ y.archi@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Eric MONTE

Travaux, patrimoine municipal et
transition énergétique

Pôle Urbanisme

✉ e.monte@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Véronique BLANC

Urbanisme, qualité de vie et projet
Fauconnière

Pôle Urbanisme

✉ v.blanc@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Yves LAMBERT

Développement des pratiques
sportives

Pôle Émancipation

✉ y.lambert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Delphine LAURANT

Cultures et démocratisation des
pratiques culturelles

Pôle Émancipation

✉ d.laurant@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS



Deborah MÉCRÉANT

Egalité des chances, handicap et lutte contre l'exclusion

Pôle Émancipation

✉ d.mecreant@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Eric PACCHIOTTI

Commerce de proximité, sécurité, prévention

Pôle Démocratie-Proximité

✉ e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



James CAPOCCIONI

Animation, vie des quartiers, associations

Pôle Démocratie-Proximité

✉ j.capoccioni@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Laura SIEFERT

Conseillère déléguée métropolitaine

✉ l.siefert@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Lenai TRAN DURAND

Alimentation

Pôle Transition-Ville durable

✉ m.tran-durand@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Michel DELAFOSSE

Budget

Pôle Ressources

✉ m.delafosse@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Roselyne BLIN

Logement

Pôle Solidarités

✉ r.blin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Vincent FAURE

Évaluation des politiques publiques

Pôle Ressources

✉ v.faure@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX CHARGÉS DE MISSION



Charly CELONA

Relais citoyen sur la propreté et l'entretien

Pôle Démocratie-Proximité

✉ c.celona@seyssinet-pariset.fr



Frédéric MEJEAN

Espaces naturels et Vouillants

Pôle Urbanisme

✉ f.mejean@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Jean-Yves GOBREN

Equipements sportifs et soutien aux bénévoles

Pôle Emancipation

✉ jy.gobren@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Linda BOUKHATEM

Agriculture urbaine

Pôle Transition - Ville Durable

✉ l.boukhatem@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Véronique HUYGHE

Petite enfance

Création de la médiathèque

Pôle Emancipation

✉ v.huyghe@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Edouard MONNET

Culture du risque, résilience, écoresponsabilité des événements et de la vie associative

Pôle Transition - Ville Durable

✉ e.monnet@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Martine DE GRANDIS

✉ m.degrandis@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement



Thomas GRESLOU

✉ t.greslou@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Naturellement

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DE L'OPPOSITION



Christine LANCELON-PIN

✉ c.lancelon-pin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Flore DARDET

✉ f.dardet@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Zyed BEN-EL-HADJ-SALEM

✉ z.benelhadjsalem@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Denis JAGLIN

✉ d.jaglin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Fabien DURAND-POUDRET

✉ f.durand-poudret@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Sandrine FONNÉ

✉ s.fonne@seyssinet-pariset.fr

Groupe Seyssinet-Pariset

Un projet partagé



Frédéric BATTIN

✉ f.battin@seyssinet-pariset.fr

Groupe Agir avec vous

pour Seyssinet-Pariset

POUR LES DATES DES SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

Veillez consulter

- › la Gazette (journal municipal)
- › Ville de Seyssinet-Pariset, la page facebook de la ville
- › le site internet de la ville
- › www.ville-seyssinet-pariset.fr
- › le Dauphiné libéré
- › le tableau d'affichage situé devant l'Hôtel de ville.

- Les conseils municipaux sont diffusés en direct et en replay sur
- f Ville de Seyssinet - Pariset et sur :
- www.ville-seyssinet-pariset.fr
- Les comptes-rendus des conseils municipaux sont publiés sur le site internet de la ville

UN CONSEIL MUNICIPAL COMMENT ÇA MARCHE ?

La commune est gérée par des représentants élus. Chaque membre du conseil municipal est élu pour six ans au suffrage universel direct lors des élections. Cette instance, qui représente les habitants, est composée à Seyssinet-Pariset de 33 conseillers.

SON RÔLE

Le conseil municipal de Seyssinet-Pariset est composé du Maire, des adjoints, des conseillers délégués et des conseillers municipaux. Il dispose d'attributions larges pour gérer les affaires de la ville qui relèvent de l'intérêt public communal : aménagement, éducation, enfance, petite enfance, vie scolaire, jeunesse, sécurité, sport, culture, vie associative, action sociale, solidarité, accessibilité, santé, développement durable.

SON ORGANISATION

Les compétences du conseil municipal sont exercées via le vote et l'adoption de délibérations. Il peut aussi émettre des avis et des vœux. Au moins une fois par trimestre, le conseil municipal doit se réunir autour d'un ordre du jour fixé par le Maire. Au-delà, le Maire convoque le conseil municipal à chaque fois qu'il le considère utile. Les conseils municipaux sont ouverts au public, sauf si le huis clos est décidé par l'assemblée.



En amont des conseils municipaux, six commissions thématiques se réunissent pour examiner et étudier les projets et questions soumises au conseil municipal. Elles ont pour but d'émettre des avis et formuler des propositions sans toutefois disposer de pouvoir particulier.

SON RÈGLEMENT INTÉRIEUR

Un règlement intérieur détermine l'ensemble des règles qui s'appliquent dans le cadre de la vie institutionnelle du conseil municipal.

LES CHIFFRES CLÉS DU BUDGET DE LA COMMUNE

Budget total : 17,88 M€

Budget de fonctionnement : 14,91 M€

Budget d'investissement : 2,97 M€



PARTICIPATION CITOYENNE

SERVICE PARTICIPATION CITOYENNE

📍 Hôtel de ville

☎ 06 85 62 16 13

✉ participation@seyssinet-pariset.fr

🌐 jeparticipe.seyssinet-pariset.fr

Faire des propositions, donner son avis, échanger, apporter son expertise...

La ville affirme une volonté forte d'impliquer tous les citoyens dans la vie politique et d'entendre la parole de chacun. Elle souhaite accroître le rôle de l'usager, de l'habitant dans les prises de décisions. D'une réponse à un questionnaire jusqu'aux budgets participatifs, en passant par les rencontres de quartiers, des dispositifs sont en place et en train de construire, pour tous, les projets de la municipalité.



LE BUDGET PARTICIPATIF

Une partie du budget d'investissement de la ville est réservée pour des projets portés et décidés par les Seyssinettois. Ces projets doivent se faire sur les espaces publics, servir l'intérêt général et concerner les compétences de la ville du côté des dépenses qui modifient de façon durable le patrimoine de la commune.

C'est un moyen pour le citoyen de décider d'actions à mettre en place, d'appréhender le fonctionnement budgétaire d'une collectivité et en même temps de participer concrètement à la transformation de notre ville. Prochain appel à idées : automne 2022

LES RENCONTRES DE QUARTIERS

Elles rassemblent élus, habitants, agents de la ville et de la Métropole. Sous forme de parcours à pied, dans les 8 quartiers de la ville, les rencontres de quartier sont un lieu d'échanges et de dialogue de proximité pour entendre les préoccupations, comprendre les décisions, améliorer le quotidien et être acteur de sa rue et de son cadre de vie.



INTERPELLATION CITOYENNE

Les séances du conseil municipal sont systématiquement retransmises en direct et en replay sur internet. Lors de chaque séance, une place est accordée au droit d'interpellation citoyenne. Chaque Seyssinetois peut user de ce droit pour interpellier le Maire et le conseil municipal sur tout sujet relevant de la compétence municipale. Les questions ou interpellations sont à envoyer à [☑ direction-cab@seyssinet-pariset.fr](mailto:direction-cab@seyssinet-pariset.fr) au plus tard 3 jours et demi avant la séance du conseil.

LE CONSEIL DU TEMPS LONG

Instance participative chargée de réfléchir à l'évolution souhaitée de Seyssinet-Pariset dans les 20 à 30 prochaines années, le Conseil du temps long est constitué de 44 citoyens, volontaires et tirés au sort. Ils s'assurent que les grands projets de la municipalité préserveront les enjeux écologiques, sociaux et économiques de la ville et de ses acteurs. Fonctionnement : 3 réunions plénières par an, différents ateliers, visites et groupes thématiques.



LE CONSEIL MUNICIPAL JEUNES 2022-23

En septembre 2022 un appel à volontaires est lancé pour réunir 12 jeunes filles et 12 jeunes garçons habitants de la commune et scolarisés en CM2, 6^e ou 5^e. Ils formeront le conseil municipal jeunes, un moyen de découvrir le fonctionnement d'une collectivité, de s'impliquer dans les actions et les décisions de Seyssinet-Pariset et d'exercer leur citoyenneté. Les élus les impliqueront tout au long de l'année pour prendre en compte leurs points de vue dans l'élaboration et la mise en œuvre des politiques publiques qu'ils souhaitent défendre.

Fonctionnement : 4 séances plénières/an ainsi que des participations aux commissions municipales et aux groupes de travail selon les actions souhaitées et défendues par les jeunes. Présence lors des différentes cérémonies commémoratives de la ville.



PARTICIPER ET DONNER VOTRE AVIS, VOTER

La commune vous propose de participer aux projets qui vous concernent : végétalisation des cours d'école, assises de la vie associative, aménagement des parcs urbains, projets d'aménagements, etc... Pour chaque projet structurant de la commune une méthode participative est déterminée : formation, information, consultation, concertation, co-construction...

Plus d'informations :

☑ participation@seyssinet-pariset.fr

Donnez votre avis sur :

📍 jeparticipe.seyssinet-pariset.fr



VIVRE LA VILLE AU QUOTIDIEN



- Les services municipaux
- Formalités administratives

- Vie pratique
- Tranquillité et sécurité
- Les compétences de la Métropole



LES SERVICES MUNICIPAUX

ACCUEIL STANDARD

☎ 04 76 70 53 53

📍 Hôtel de ville - Place André Balme

✉ ville@seyssinet-pariset.fr

DIRECTION GÉNÉRALE DES SERVICES

Martial LEROY, Directeur

✉ m.leroy@seyssinet-pariset.fr

AMÉNAGEMENT ET URBANISME

☎ 04 76 70 53 53

📍 Hôtel de ville

✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

L'ARCHE

☎ 04 38 12 00 50

📍 79, av. de la République

✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

ARCHIVES

☎ 04 76 70 53 53

Sur rendez-vous

📍 Hôtel de ville

✉ archives@seyssinet-pariset.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

☎ 04 76 48 16 45

📍 40, rue de la Fauconnière

✉ bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

CCAS, CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

☎ 04 38 12 38 60

📍 À l'Arche

79, av. de la République

✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

CENTRE CULTUREL L'ILYADE

☎ 04 76 21 17 57
 📍 32, rue de la Fauconnière
 ✉ billetterie-ilyade@seyssinet-pariset.fr

COMMUNICATION

☎ 04 76 70 53 47
 📍 Hôtel de ville
 ✉ communication@seyssinet-pariset.fr

**CONSERVATOIRE
MUSIQUE ET DANSE**

Conservatoire à rayonnement communal
 ☎ 04 76 48 60 81
 📍 32, rue de la Fauconnière
 ✉ ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

DÉMOCRATIE PROXIMITÉ

État civil, formalités administratives, cimetières, élections, commerces, vie associative
 ☎ 04 76 70 53 53
 📍 Hôtel de ville
 ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79
 📍 Hôtel de ville
 ✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

**FINANCES
MARCHÉS PUBLICS**

☎ 04 76 70 53 42
 📍 Hôtel de ville
 ✉ finances@seyssinet-pariset.fr

JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20
 📍 Maison sport animation
 7, allée des Glycines
 ✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

**LOCATION DE SALLES
COMMUNALES**

Service Démocratie Proximité
 ☎ 04 76 70 53 53
 📍 Hôtel de ville

LOUER UNE SALLE

Les salles sont réservées, en semaine, aux réunions de copropriétés, aux associations, aux syndicats et aux manifestations d'intérêt public de la commune.

Quatre salles sont mises à disposition des particuliers résidant sur Seyssinet-Pariset :

- › la salle Chamrousse
101 rue de l'Industrie
- › la salle Chartreuse
4 rue de Cartale
- › la salle Moucherotte
21 rue du Moucherotte
- › la salle Vauban
18 bis rue Georges Maeder

**S'INFORMER****LES PUBLICATIONS**

La ville édite un magazine municipal La Gazette, un Guide annuel, La rentrée en poche, la brochure de la saison culturelle et bien d'autres...

En cas de non-réception dans votre boîte aux lettres, vous pouvez vous procurer ces documents à l'Hôtel de ville et/ou contacter le service communication.

SUR LES RÉSEAUX

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr
 📌 Ville de seyssinet Pariset

LOGEMENT SOCIAL

- ☎ 04 38 12 00 50
- 📍 À l'Arche - 79 avenue de la République
- ✉ logement-social@seyssinet-pariset.fr

PARTICIPATION CITOYENNE

- ☎ 06 85 62 16 13
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ participation@seyssinet-pariset.fr

PERMANENCES JURIDIQUES, NOTARIALES, DU CONCILIATEUR DE JUSTICE

- Sur rendez-vous,
- 📍 à l'Hôtel de ville.
- ☎ 04 76 70 53 53
- Dates des permanences mentionnées dans la Gazette et sur
- 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

PETITE ENFANCE

- ☎ 04 38 12 38 61
- 📍 84, rue de l'Industrie
- ✉ petite-enfance@seyssinet-pariset.fr

PISCINE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 96 78 76
- 📍 9, allée des Glycines
- ✉ piscine@seyssinet-pariset.fr

POLICE MUNICIPALE

- ☎ 04 76 70 53 51
- ✉ police-municipale@seyssinet-pariset.fr

RESSOURCES HUMAINES RECRUTEMENT

- Offres d'emploi au sein de la ville
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ recrutement@seyssinet-pariset.fr

SENIORS

- ☎ 04 38 12 38 62
- 📍 À l'Arche - 79, avenue de la république
- ✉ social-personnes-agees@seyssinet-pariset.fr

**SPORTS**

- ☎ 04 38 12 41 20
- 📍 Maison sport animation
7, allée des Glycines
- ✉ sport@seyssinet-pariset.fr

SYSTÈMES D'INFORMATION

- ☎ 04 76 70 53 41
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ informatique@seyssinet-pariset.fr

TECHNIQUE

- Bâtiments, énergie, propreté urbaine, espaces extérieurs, éclairage public, festivités.
- ☎ 04 76 70 53 53
- ✉ ville@seyssinet-pariset.fr

TRANSITION, VILLE DURABLE

- ☎ 04 76 70 53 38
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ developpement-durable@seyssinet-pariset.fr

VIE ASSOCIATIVE

- Service Démocratie Proximité
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ contactasso@seyssinet-pariset.fr

VIE ÉCONOMIQUE

- Service Démocratie Proximité
- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de ville
- ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr



ACCUEIL DES NOUVEAUX SEYSSINETTOIS

Dès votre arrivée, vous êtes invités à vous présenter à la mairie.

Le service Démocratie Proximité à l'accueil de l'Hôtel de ville vous remettra une pochette dans laquelle vous

trouverez des informations utiles et pratiques sur les services proposés par la ville et Grenoble-Alpes Métropole, notamment la plaquette de la saison culturelle Seyssinet-Pariset/Seyssins, le journal municipal La Gazette, le plan des transports en commun, la carte métropolitaine des balades et randonnées...

FORMALITÉS À ACCOMPLIR LORS DE VOTRE ARRIVÉE À SEYSSINET-PARISSET

☪ Hôtel de ville, place André Balme

☎ 04 76 70 53 53

Voir aussi p. 26 à 32.

- Inscription sur les listes électorales
- Adresse de l'école de votre secteur
- Renseignements sur les services et activités de la ville

SERVICE DE L'EAU

Compétence Métropole, p. 39 à 40.

ENEDIS (ERDF) ET GDF

- Souscription du contrat d'électricité
☎ 0 810 050 333
- Souscription du contrat de gaz
☎ 0 810 800 801
- Dépannages électricité
☎ 09 72 67 50 38
- Dépannages gaz
☎ 0 810 433 038

MODIFICATION D'ADRESSE AUPRÈS DES ORGANISMES SUIVANTS

- Caisses de sécurité sociale, d'allocations familiales et de retraite, énergie, Pôle emploi, impôts, service des cartes grises, assurances, banque...

📍 www.service-public.fr

📍 www.isere.gouv.fr

12 place de Verdun à Grenoble

☎ 04 76 60 34 00

📍 www.impots.gouv.fr

- Centre des finances publiques
☪ 38-40 av. Rhin et Danube à Grenoble

☎ 04 38 70 11 57

- Changement d'adresse, réexpédition du courrier postal

Dans votre ancien bureau de Poste ou en ligne notamment sur 📍 www.laposte.fr

INSCRIPTIONS À L'ÉCOLE

- Auprès du service enfance et vie scolaire, à l'Hôtel de ville.



FORMALITÉS ADMINISTRATIVES

SERVICE DÉMOCRATIE PROXIMITÉ

- ☎ 04 76 70 53 53
- 📍 Hôtel de ville
- ☎ 39 39 - allo service public
- 🌐 www.service-public.fr
- ✉ relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

ACTE DE DÉCÈS

- › S'adresser à la mairie du lieu de décès ou du dernier domicile.
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de décès, nom, prénoms.

ACTE DE MARIAGE

- › S'adresser à la mairie du lieu de mariage
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date du mariage, nom, prénoms et filiation.

ACTE DE NAISSANCE

- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance
- › Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de naissance, nom, prénoms et filiation.

ACTE DE NAISSANCE DE FRANÇAIS NÉS À L'ÉTRANGER

- ☎ 01 41 86 42 47
- Ministère des affaires étrangères
- Service central d'état civil
- 📍 11 rue de la Maison Blanche
- 44941 Nantes Cedex 9
- 🌐 www.diplomatie.gouv.fr

CHANGEMENT DE NOM/PRÉNOM

- › Contacter le service Démocratie Proximité
- 📍 Hôtel de ville
- ☎ 04 76 70 53 53

CONCESSIONS FUNÉRAIRES

- › Contacter le service Démocratie Proximité
- 📍 Hôtel de ville
- ☎ 04 76 70 53 53

DÉCLARATION DE NAISSANCE

- › Dans les 5 jours qui suivent la naissance.
- › S'adresser à la mairie du lieu de naissance.
- › Fournir livret de famille, carte d'identité, certificat d'accouchement.

DÉCÈS SUR LA COMMUNE

Contactez le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Faire constater le décès par un médecin
- › Le déclarant, muni de sa pièce d'identité, du certificat de décès, du livret de famille et de la pièce d'identité du défunt, informe la mairie dans les 24h suivant la constatation.
- › La mairie délivrera l'acte de décès et l'autorisation d'inhumation
- › Le cas échéant, l'entreprise de pompes funèbres peut se charger de faire les démarches.

PACS

› Contacter le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

RECONNAISSANCE D'UN ENFANT (COUPLE NON MARIÉ)

› Contacter le service Démocratie Proximité

☎ Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

- › Fournir un justificatif de domicile de moins de trois mois et une pièce d'identité.

LIVRET DE FAMILLE

› Duplicata à demander à la mairie du domicile.

- › Fournir la carte d'identité.

AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE

› En téléchargement sur

📄 www.service-public.fr

- › Formulaires papier disponible à l'accueil de l'Hôtel de ville





CARTE D'IDENTITÉ /PASSEPORT

- › S'adresser aux mairies équipées de dispositifs de recueil
- › Liste disponible sur www.ville-seyssinet-pariset.fr
- › Ou sur passeport.ants.gouv.fr/services/geolocaliser-une-mairie-habilitee

CARTE GRISE

- › Changement d'adresse ou duplicata en ligne sur immatriculation.ants.gouv.fr
- › Un point numérique est à votre disposition dans le hall de la préfecture de l'Isère de 9h à 12h et de 13h à 15h30. Si besoin un médiateur numérique peut vous accompagner.

CERTIFICAT DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

- › S'adresser au Greffe du tribunal d'instance du domicile,
- 📍 1 Place Firmin Gautier. BP 130
38019 Grenoble Cedex 1
- ☎ 04 38 21 21 21

CERTIFICAT DE NON GAGE

- › S'adresser à la préfecture du lieu d'immatriculation du véhicule

CERTIFICAT DE VIE COMMUNE

- › S'adresser à la mairie du domicile.
- › Fournir la carte nationale d'identité (ou passeport) et un justificatif du domicile pour chaque personne.
- › Présence des intéressés indispensable.

DEMANDE DE NATURALISATION

S'adresser à la préfecture.

EXTRAIT DE CASIER JUDICIAIRE

- › Pour les personnes nées en France métropolitaine, dans un département d'Outre-Mer et à l'étranger, demande personnelle à adresser au
- 📍 service du casier judiciaire national
107 rue du Landreau 44317
Nantes Cedex 3
- ☎ casier-judiciaire.justice.gouv.fr
- › Pour les personnes nées dans les territoires d'Outre-Mer
Greffe du tribunal de grande instance du lieu de naissance
+ d'infos au :
☎ 02 51 89 89 51

INSCRIPTION SUR LES LISTES ÉLECTORALES

- › Vous pouvez mettre à jour votre adresse et procéder à votre inscription sur service-public.fr
- › Vous pouvez aussi contacter le service Démocratie Proximité
 ☎ Hôtel de ville
 ☎ 04 76 70 53 53
 Pour s'inscrire
- › Avoir 18 ans et la nationalité française ou être ressortissant européen.
- › Se rendre à la mairie du domicile muni de :
 - Titre d'identité en cours de validité ou périmée de moins de 5 ans à la date d'inscription
 - Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer ou EDF, bulletin de salaire etc.)
 - Les ressortissants de la communauté européenne peuvent s'inscrire, dans les mêmes conditions, sur les listes électorales pour voter aux élections municipales et européennes. Tout changement d'adresse, modifications d'état civil, déménagements à l'intérieur de la commune doivent être signalés en mairie. La liste des bureaux de vote est publiée sur le site internet de la ville.

PASSEPORT / CARTE NATIONALE D'IDENTITÉ

- › S'adresser aux mairies équipées de dispositifs de recueil
- › Liste disponible sur :
 ☎ www.ville-seyssinet-pariset.fr
- › Ou sur ☎ passeport.ants.gouv.fr/services/geolocaliser-une-mairie-habilitee

PERMIS DE CHASSE

Contacter La Fédération départementale des chasseurs de l'Isère
 ☎ 04 76 62 97 78
 ☎ 2 Allée de Palestine 38610 Gières
 ☎ www.chasse38.com

PERMIS DE CONDUIRE

☎ permisdeconduire.ants.gouv.fr

RECENSEMENT MILITAIRE

- › Tous les jeunes Français ayant atteint l'âge de 16 ans révolus (filles et garçons) doivent se faire recenser en mairie.
- › Fournir une pièce d'identité en cours de validité ou tout autre document justifiant de leur nationalité et livret de famille.
- › L'attestation de recensement militaire délivrée par la mairie est nécessaire pour se présenter aux examens et concours publics, dont le permis de conduire.

La mairie ne délivre pas de duplicata de l'attestation de recensement.

SITUATION DE HANDICAP

Un dossier unique peut être retiré à L'Arche
 ☎ 79 av de la République
 ☎ 04 38 12 00 50

Pour une demande de carte d'invalidité, d'allocation adulte handicapé, allocation d'éducation de l'enfant handicapé et toutes autres prestations relevant de la MDA
 ☎ 04 38 12 48 48
 ☎ Maison départementale de l'autonomie
 15 avenue Doyen Louis Weil
 BP 337
 38 000 Grenoble





VIE PRATIQUE

AMÉNAGEMENT ET URBANISME

Service aménagement et urbanisme

☎ 04 76 70 53 53

📍 Hôtel de ville

Place André Balme

✉ urbanisme@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture au public

- Lundi : 13h30-17h30
- Mardi : 8h30-12h // 13h30-17h30
- Mercredi : 8h30-12h30
- Jeudi : 8h30-12h // 13h30-17h30
- Vendredi : 8h30-12h

RÈGLES D'URBANISME

Vous désirez :

- › Construire une maison, l'agrandir, rénover une façade, installer une piscine, poser un velux, une clôture ou des panneaux solaires, construire une terrasse...
- › Créer ou aménager un établissement recevant du public (commerce, cabinet médical...)
- › Poser des enseignes, des panneaux publicitaires...

Vous devez vous conformer à la réglementation existante (Plan Local d'Urbanisme intercommunal, Plan de Prévention des Risques Naturels, Plan de Prévention des Risques d'Inondation par le Drac, Règlement Local de Publicité intercommunal) et obtenir, au préalable, une autorisation signée du Maire.

Le service Aménagement et urbanisme pourra vous donner les premiers éléments de réponse aux questions que vous vous posez. Pour approfondir un projet ou pour des renseignements concernant les travaux pouvant être réalisés, il convient de prendre rendez-vous afin que le service puisse préparer les éléments d'analyse.

DISPOSITIFS PUBLICITAIRES, ENSEIGNES ET PRÉ-ENSEIGNES

La commune a instauré une Taxe Locale sur les enseignes et Publicités Extérieures (TLPE).

Aussi, la pose de panneaux publicitaires, enseignes, pré-enseignes, doivent faire l'objet d'une déclaration annuelle en mairie, auprès du service urbanisme, effectuée par l'exploitant du dispositif publicitaire : avant le 1^{er} mars de l'année d'imposition pour les

supports qui existaient au 1^{er} janvier, dans les 2 mois suivant la création ou la suppression des dispositifs.

Une contravention de 4^e classe (750 €) s'applique en cas de non-déclaration, de déclaration hors délai ou de déclaration inexacte ou incomplète.

La Métropole a également mis en place un Règlement local de publicité intercommunal (RLPI), document d'urbanisme qui fixe les objectifs en matière de publicité, enseignes et pré-enseignes dans les 49 communes.

SERVICE ESPACES EXTÉRIEURS ET MOYENS GÉNÉRAUX

I ☎ 04 76 70 53 53

DÉBROUSSAILLEMENT

La commune est classée dans le massif forestier à risque d'incendie du secteur rebord du « Vercors-Cluse de Voreppe ». Des règles varient en fonction de la nature des végétaux et de la pente du terrain.

Tout propriétaire doit débroussailler si sa parcelle est située à moins de 200m de terrains boisés.

Le débroussaillage ou le maintien en état débroussaillé doit être réalisé avant le 1^{er} juin de chaque année.

Le débroussaillage vous protège, car il permet :

- › De ralentir la propagation du feu et de diminuer sa puissance, en cas d'incendies
- › D'éviter que les flammes n'atteignent les parties inflammables de votre habitation (volets, charpente apparente, gouttière...)

🌐 www.isere.gouv.fr



ARCHIVES PERSONNELLES

› Délai de conservation des papiers de la vie courante (bulletins de salaire, certificat de travail, assurance, impôts...).

› Renseignements :

☎ 3939

LOGEMENT SOCIAL

📍 À l'Arche - 79 avenue de la république
Sur RDV, mercredi et jeudi matin

Permanence téléphonique le vendredi de 9h à 12h

☎ 04 38 12 00 50

logement-social@seyssinet-pariset.fr

Permanence de Roselyne Blin, Conseillère déléguée au logement, uniquement sur RDV

☎ 04 76 70 53 53

IMPÔTS

Centre des finances publiques

📍 38-40, av. Rhin et Danube à Grenoble

☎ 04 38 70 11 57

🌐 www.impots.gouv.fr

Horaires

› le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 16h

TRÉSORERIE PRINCIPALE

☎ 04 76 27 41 62

📍 2, bd Paul Langevin à Fontaine

🌐 www.impots.gouv.fr

Horaires

› accueil physique sans rendez-vous le lundi, mardi, jeudi et vendredi de 8h30 à 12h

LA POSTE

📍 69, av. de la République

☎ 3631

🌐 www.laposte.fr

Horaires

› du lundi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, sauf le mardi de 8h30 à 12h et de 14h30 à 17h30 et samedi de 9h à 12h.



PANNEAUX D'AFFICHAGES LIBRES LISTE DES PANNEAUX

- › Boulevard de l'Europe,
côté place du marché
- › Rue du Moucherotte,
devant le restaurant scolaire
- › Rue de l'Industrie,
devant le restaurant scolaire Chamrousse
- › Rue de Cartale,
école maternelle Chartreuse
- › Avenue Hector Berlioz,
devant l'école du village
- › Tour sans Venin,
centre de loisirs Jean Moulin
- › Avenue Aristide Bergès,
angle rue Aimé Bouchayer
- › Rue de l'Industrie,
résidence des Saulnes
- › Rue de la Levade,
devant l'école Moucherotte
- › Rue Georges Maeder,
entrée du parking Vauban
- › Allée Eugène Faure,
angle rue de Comboire
- › Rue du progrès,
angle rue Jean Jaurès.

QUALITÉ DE L'AIR

☎ 04 38 49 92 20

🌐 www.atmo-auvergnerhonealpes.fr

Appli mobile : air to go





TRANQUILLITÉ ET SÉCURITÉ

POLICE PLURICOMMUNALE

☎ 04 76 70 53 51

✉ police-municipale@seyssinet-pariset.fr

GENDARMERIE

📍 24, av. du Vercors à Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 21 55 22

Numéros d'urgence 17 et 112

Horaires

- › Du lundi au samedi
de 8h à 12h et de 14h à 19h,
- › Dimanches et jours fériés
de 9h à 12h et de 15h à 18h.

La nuit, la gendarmerie assure une permanence téléphonique 24h/24h avec le centre opérationnel de Grenoble.

La police pluricommunale (Seyssins/Seyssinet-Pariset) exécutent les missions confiées par les Maires et relevant de sa compétence, soit la prévention et la surveillance du bon ordre public. Cette



notion englobe la sûreté, la sécurité et la salubrité publique. Les policiers municipaux ont pouvoir pour verbaliser tout manquement édicté par les arrêtés municipaux. Ils ont aussi la compétence pour constater, par procès-verbaux, les contraventions au Code de la Route. Ils ne procèdent à aucune enquête ni recueil de plainte, ces actions étant de la compétence de la gendarmerie ou de la police nationale.



STATIONNEMENT

ZONE DE STATIONNEMENT À DURÉE LIMITÉE (ZONE BLEUE)

Des zones de stationnement à durées limitées bleues (2 heures) et violettes (30 minutes) sont en place. Le conducteur doit indiquer son heure d'arrivée sur un disque bleu et le placer de façon visible, derrière son pare-brise. Au-delà du délai de 2h toute personne encourt une amende minimum de 35 €.

STATIONNEMENT ABUSIF

Les véhicules laissés en stationnement en un même point de la voie publique pendant une durée excédant sept jours consécutifs, sont considérés comme en stationnement abusif et peuvent être mis en fourrière au frais des propriétaires et seront verbalisés par une amende de 35 €. Sur la zone bleue, le stationnement sera considéré comme abusif, à compter de 24h, sans interruption sur une même place. Les emplacements de stationnement pour personnes handicapées sont soumis à des règles. Pour pouvoir s'y garer, une carte de stationnement spécifique est nécessaire.

BRUITS DE BRICOLAGE ET DE JARDINAGE

Les travaux de bricolage ou de jardinage (tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques...) ne peuvent être effectués que :

- les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30
- les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h
- les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

OBJETS TROUVÉS

À rapporter ou à réclamer à l'accueil de l'Hôtel de ville, horaires habituels.

☎ 04 76 70 53 53

✉ relations-publicques@seyssinet-pariset.fr

ANIMAUX

Tout chien circulant sur la voie publique en zone urbaine doit être tenu en laisse. L'infraction est passible d'une amende de 35€ à 150€ pour son maître

CHIENS CATÉGORISÉS

Si vous détenez un chien dit « dangereux », classé en 1^{ère} ou en 2^{ème} catégorie, vous devez prendre contact avec la police pluricommunale pour l'en informer. Des obligations sont à connaître et des précautions à prendre. Ces types de chiens doivent être obligatoirement tenus en laisse et muselés sur la voie publique. Ces deux infractions sont passibles d'une amende pouvant atteindre 70 €.

DIVAGATION

Il est interdit de laisser errer, sans laisse, les animaux domestiques dans les rues, sur les places et autres points de la voie publique ainsi que dans les parcs et jardins. (Article 99-6 du Règlement Sanitaire Départemental)

DES ESPACES POUR LES CHIENS

Ils sont situés av. Aristide Bergès, square Vercors, rue de l'Industrie, parc Lesdiguières, près de l'Eglise, square Pacalaire, allée des Balmes (côté carrefour Balme et République), parking des Glycines (parc Lesdiguières nord), parking Vauban (derrière salle Vauban), square du 8 mai 1945 (côté rue de la Levade), place André Balme (près de l'Hôtel de ville), square Lavoisier, rue de la Poste.



RAMASSER LES DÉJECTIONS DE SON ANIMAL

La ville met gratuitement à disposition des sacs pour déjections canines :

- › À l'accueil de l'Hôtel de ville.
- › Après des services techniques, 9 rue Général Mignot, du lundi au vendredi, de 9h à 12h

J'AI PERDU UN ANIMAL, OÙ PUIS-JE LE CHERCHER ?

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/65-la-fourriere-animale.htm

NOURRISSAGE DES ANIMAUX

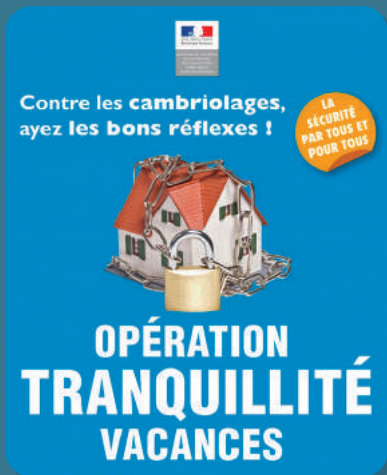
Il est interdit de jeter ou déposer des graines ou nourriture dans tous les lieux publics pour y attirer les animaux errants, sauvages

ou redevenus tels, notamment les chats ou les pigeons. La même interdiction est applicable aux voies privées, cours, espaces privés ou autres parties d'un immeuble, lorsque cette pratique risque de constituer une gêne pour le voisinage ou d'attirer les rongeurs. Toutes les mesures doivent être prises si la pullulation de ces animaux est susceptible de causer une nuisance ou un risque de contamination de l'homme par une maladie transmissible. (Article L.1311-2 du Code de la santé publique).

FEUX DE VÉGÉTAUX DE JARDIN

Il est interdit de brûler à l'air libre des déchets verts hors activités agricoles et forestières, sous peine d'une contravention de 3^e classe et une amende de 450 €. (Arrêté Préfectoral N°2013-322-0020, du 18/11/13. Merci de veiller à respecter cette disposition qui participe à la réduction des émissions polluantes et l'amélioration de la qualité de l'air dans notre agglomération. Il est donc recommandé d'apporter ses déchets verts à la déchetterie, ou de broyer ses déchets verts en empruntant un broyeur de la Métro.





VACANCES TRANQUILLES

Pendant toute absence prolongée de votre domicile, vous pouvez vous inscrire gratuitement à l'opération tranquillité vacances en signalant vos dates d'absence et de congés à la police intercommunale. Des patrouilles sont organisées pour passer aux abords de votre domicile. Vous serez prévenu en cas d'anomalies (dégradations, cambriolage ...).

Ne pas négliger cependant les précautions essentielles :

- Faites relever votre courrier par des voisins
- Fermez correctement fenêtres et volets
- Ne gardez pas de grosses sommes d'argent chez vous
- Mettez vos bijoux, objets de valeur en lieu sûr

Pour vous inscrire à ce dispositif

- Télécharger la fiche de renseignements sur ville-seyssinet-pariset.fr
- envoyez-la par mail à police-municipale@seyssinet-pariset.fr
- déposez-la à l'accueil ou dans la boîte aux lettres de la Mairie.

EN CAS DE VOL

- › **de vos papiers :**
déclaration immédiate à la Gendarmerie
- › **de votre carte bancaire :**
prévenir immédiatement le centre carte bancaire (24h/24)
☎ 0 892 705 705 (0,35 €/min),
déclaration à la gendarmerie,
faire opposition auprès de votre banque,
- › **de votre chéquier :**
contacter immédiatement le
☎ 0 892 683 208
(0,35€/min) contacter le service communication.

VIGILANCE

Attention aux faux colportages. Ramonage, tableau électrique, isolation, ventes de produits, etc. Nous vous recommandons la plus grande vigilance et vous conseillons de n'ouvrir à aucune personne qui vous est inconnue, quelle que soit la raison invoquée. En cas de doute sur le comportement d'une personne, du constat d'un visiteur trop curieux aux abords d'une maison inoccupée, n'hésitez pas à contacter :

- Police municipale, numéro unique
☎ 04 76 70 53 51
 - Gendarmerie
☎ 04 76 21 55 22
- Numéros d'urgence 17 et 112





LES COMPÉTENCES DE GRENOBLE-ALPES MÉTROPOLE

Territoire regroupant 49 communes, rurales ou urbaines, en plaine ou en montagne, à la confluence de 4 massifs et de deux cours d'eau, la Métropole de Grenoble est la onzième agglomération de France. Depuis 2015, cet établissement public de coopération intercommunale, présidé par Christophe Ferrari, a vu ses domaines de compétences évoluer pour assurer des missions de service public essentielles pour ses 450 000 habitants.

Grenoble-Alpes Métropole

☎ 04 76 59 59 59

📍 3 rue Malakoff

38031 Grenoble Cedex

🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr

TRI DES DÉCHETS

**ORDURES MÉNAGÈRES,
TRI SÉLECTIF ET DÉCHETS**

**CONNAÎTRE SON SECTEUR
DE COLLECTE**

Le territoire seyssinettois est divisé en 4 zones de ramassage des déchets ménagers.

- **Secteur Drac** : Rue des Castors, Rue de la Paix, Rue de Chamrousse, Rue Pasteur, Rue des Charrettes, Rue de la Cité, Rue de la Fauconnière, Rue de la Poste, Rue de la Fonderie, Rue du Progrès, Rue Georges

Maeder, Avenue de la République, Rue du Grand Pré, Rue Sisteron, Avenue de Grenoble, Rue de l'Industrie.

- **Secteur des zones artisanales et industrielles** : Avenue Pierre de Coubertin mail des acacias, rue Coubertin, rue de Pacalaire, rue de la Tuilerie, rue des murailles, Rue Paul Valérien Perrin, Rue Vaucanson, et les zones industrielles et artisanales
- **Secteur des rues étroites**
- **Secteur Vercors** : Les autres rues

CONNAÎTRE LES JOURS DE COLLECTE



Poubelle grise

Ordures ménagères :

- mardi et Vendredi pour le secteur Drac
- Lundi et jeudi pour le secteur Vercors
- Lundi et vendredi pour les rues étroites
- Le mercredi pour le secteurs des zones artisanales et industrielles



Poubelle verte

Déchets recyclables :

- mercredi pour tous les secteurs



Poubelle bleue

Papier : mercredi



Poubelle marron

Déchets compostables :

- mercredi pour tous les secteurs

Infos précises sur chaque rue avec le moteur de recherche sur

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr

ALLER EN DÉCHÈTERIE

21 DÉCHÈTERIES SONT ACCESSIBLES SUR LE TERRITOIRE

Les deux équipements les plus proches :

- Déchèterie de Fontaine : ouverte du lundi au samedi, ZI les Vouillants 6 rue René Camphin
- Déchèterie de Seyssins : ouverte du mardi au samedi - rue de Comboire

+ d'infos :

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/271-je-cherche-une-decheterie.htm

TRIER

LE VERRE

Tous les déchets en verre (bouteilles, flacons, pots) sont à déposer en vrac sans bouchon ni couvercle dans les colonnes à verre entre 7h et 21h.



LES TEXTILES

Des collectes de proximité sont mises en place pour les textiles usés ou en bon état au printemps et à l'automne. Toute l'année, les tissus, vêtements, chaussures sont à déposer en déchèterie

LES DÉCHETS VOLUMINEUX

Un nouveau service de collecte des objets volumineux est mis en place par la Grenoble-Alpes Métropole pour donner aux objets une seconde vie et favoriser le réemploi et la réparation. Service de collecte en porte à porte, gratuit et sur rendez-vous. La prise de rendez-vous se fait en ligne via 📍 <https://demarches.grenoblealpesmetropole.fr> ou au ☎ 0800 500 027.

A noter : ce service ne concerne pas tous vos objets ou déchets.



©Frangella_Met'vo

RÉDUIRE SES DÉCHETS

COMPOSTER

Ateliers de formation, fourniture gratuite de composteurs, aide à l'organisation d'éco évènement... Grenoble-Alpes Métropole vous aide à réduire le poids de vos poubelles.

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/42-je-composte.htm

BROYER SES VÉGÉTAUX

Un broyeur de déchets verts de la Métro est mis à la disposition des Seyssinettois. Vous pouvez l'emprunter gratuitement à votre domicile pour quelques jours. Système de réservation en ligne :

📍 services.demarches.grenoblealpesmetropole.fr/gestion-des-dechets/reservation-de-broyeurs-a-vegetaux-v3/

DES QUESTIONS ?

UN SEUL NUMÉRO DE TÉLÉPHONE

☎ 0 800 500 027, appel et service gratuits à partir d'un poste fixe, du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h

Vos démarches sur

📍 demarches.grenoblealpesmetropole.fr

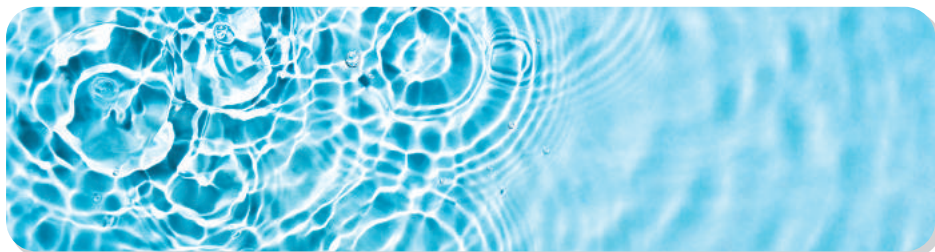
Cette plateforme rassemble de nombreux services dématérialisés. Vous pouvez : signaler un problème sur la voirie, un dysfonctionnement de collecte, demander des renseignements...

L'EAU

L'EAU DU ROBINET

Grenoble-Alpes Métropole gère le service de l'eau potable pour ses 49 communes. Pour le réseau Haut service de la commune de Seyssinet-Pariset, l'eau provient de la source des Arcelles, dont l'origine est le massif calcaire du Vercors et fait l'objet d'un traitement de désinfection par javellisation. Pour le réseau Bas service, l'eau provient de la nappe alluviale de la Romanche, à partir des captages situés à Vizille et Saint-Pierre-de-Mésage et est distribuée sans traitement.

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/218-eau-potable.htm



ACCUEIL USAGERS EAU POTABLE

☎ 0 485 595 000

📍 16 rue Roger Barbe

> Accueil à l'agence : du lundi au vendredi, de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

> Accueil téléphonique : du lundi au vendredi, de 8h30 à 17h

EN CAS D'URGENCE

Le soir, le week-end et en cas de nécessité d'une intervention,

☎ 04 76 98 24 27 (astreinte)

RÉGIE EAU POTABLE / EAUX USÉES / ASSAINISSEMENT

☎ 0 800 500 048

Appel et service gratuit de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30, et 16h30 le vendredi. En dehors des heures ouvrables, un service d'astreinte est réservé aux interventions urgentes.

☎ 04 76 98 24 27

🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr/219-eaux-usees-bien-traitees.htm

VOIRIES ET ESPACES PUBLICS

Grenoble-Alpes Métropole assure la création, l'aménagement et l'entretien des voiries et espaces publics des 49 communes membres. Si vous constatez sur les mobiliers du matériel cassé, arraché... ; sur les chaussées et trottoirs des nids de poule, des bordures cassées... ; sur la signalétique des feux tricolores défectueux, des panneaux détériorés, ...

☎ 0 800 805 807, appel et service gratuit, de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h.

En dehors de ces horaires :

✉ espace-public@lametro.fr

🌐 www.grenoblealpesmetropole.fr/34-voirie.htm

DÉRATISATION

Renseignements auprès du standard de la régie assainissement et pour les demandes de dératisation ponctuelles,

☎ 04 76 59 58 17

Deux fois par an, les services de la régie assainissement sous-traite à une entreprise spécialisée, la dératisation des réseaux publics d'eaux usées et d'eaux pluviales par pose d'appâts raticides.

La propreté urbaine, le fleurissement, le déneigement et l'éclairage public restent à la charge de la ville de Seyssinet-Pariset

L'AGENCE LOCALE DE L'ÉNERGIE ET DU CLIMAT (ALEC)

basée à Saint-Martin-d'Hères propose des conseils personnalisés, gratuits et indépendants afin de vous aider à réduire concrètement votre facture énergétique ou vous orienter vers l'utilisation d'énergies renouvelables (solaire, pompe à chaleur, etc.).

Rendez-vous auprès de l'ALEC

☎ 04 76 14 00 10 ou via le formulaire en ligne 🌐 www.infoenergie38.org

Permanences un lundi par mois à l'Hôtel de ville de Seyssins.

Auprès de l'agence, sur place ou par téléphone :

☎ 04 76 00 19 09

+ d'infos également :

🌐 www.alec-grenoble.org

✉ infos@alec-grenoble.org



VIVRE DANS UNE VILLE DURABLE

VILLE DURABLE



- Végétalisation de la ville
- Agriculture urbaine

- Biodiversité urbaine
- Déplacements
- Plan climat air énergie



TRANSITION, VILLE DURABLE

SERVICE TRANSITION, VILLE DURABLE

☎ 04 76 70 53 38

📍 Hôtel de ville

✉ dev-durable@seyssinet-pariset.fr

L'équipe municipale souhaite s'inscrire dans une démarche ambitieuse de gestion durable de son territoire, en adoptant une politique engagée en matière de transition écologique et solidaire, pour la préservation de la santé de sa population et de son cadre de vie. Différents objectifs traduisent cette volonté. Parmi ceux-ci, la préservation et la gestion durable des ressources de son territoire : énergie, biodiversité, agriculture urbaine, alimentation, déplacements, air, climat. Le pôle transition ville durable contribue à mettre en œuvre le développement durable au sein de la collectivité comme sur tout le territoire.

VÉGÉTALISATION DE LA VILLE

17 HECTARES DE NATURE

En plus des 5,6 ha du parc Lesdiguières, les squares Lavoisier, Pacalaire, Balmes, Îles Sud, Vercors, Village, Arcelles et Moucherotte contribuent à réduire les îlots de chaleur et à apporter plaisir de lire, de jouer pour les enfants et de se poser. Pour compléter également les 25 000 m² de coulée verte, la ville porte un plan de plantations d'arbres au sein des espaces publics.

FAUCHAGE RAISONNÉ

En ville, vive les mauvaises herbes ! Laisser pousser ici et là quelques herbes folles, c'est bon pour la biodiversité ! En permettant à une végétation spontanée de s'installer contre les murs, le long des trottoirs ou entre les interstices des pavés, c'est tout un micro écosystème qui voit le jour. Une plante est pollinisée par une abeille, quelques insectes s'installent, les oiseaux s'en nourrissent...

**VÉGÉTALISATION
DES COURS D'ÉCOLE**

Un programme de réaménagement concerté des cours d'écoles est lancé. La cour de l'école élémentaire Chamrousse a bénéficié du premier chantier. Objectifs définis en concertation avec tous les usagers de cet espace, c'est-à-dire enfants, animateurs périscolaires, enseignants et parents : végétaliser, dégoudronner, alterner de façon diversifiée des espaces calmes et sportifs, créer des aménagements pédagogiques autour de la nature et de l'eau. La cour de l'école du Village sera à son tour prochainement végétalisée.

FAUCONNIÈRE EN MOUVEMENT

Un projet de végétalisation a également vu le jour sur le parking de la Fauconnière en lien avec les commerçants. L'effet d'îlot de chaleur que constituait cette importante surface enrobée devrait être amoindrie. Un projet d'étude à plus long terme a été lancé à l'échelle du site Fauconnière avec des contraintes environnementales fortes.

SQUARE FAUCONNIÈRE

Un espace vert, ouvert sur la place devrait permettre de verdier et proposer du mobilier

de confort. Ce nouveau square de 1100 m² verra le jour cet automne. Il accueillera des bancs et des tables de pique-nique. Intégré dans le périmètre d'étude du projet Fauconnière, les aménagements prévus devront pouvoir être démontés et réutilisés facilement.

COMPOSTAGE

Il existe à Seyssinet-Pariset, des sites de compostage collectif partagés : à l'Arche, dans les copropriétés Les liserons, les jardins 2, le Vauban, le Belvédère, dans la Gendarmerie et au sein de la résidence Adoma Résidence Les Rives du Drac, etc. Les 4 groupes scolaires de la ville sont équipés depuis 2013 de composteurs, alimentés notamment des déchets des restaurants scolaires.



AGRICULTURE URBAINE

Plusieurs espaces publics sont dédiés au jardinage.

JARDINS FAMILIAUX

Les parcelles sont situées entre la rue de la Résistance et l'avenue du Vercors. Contact (uniquement par courrier) : Association Graines de jardiniers. Voir p. 96

JARDIN COLLECTIF D'ANNIE ET SON AMOUREUX AU SQUARE VERCORS

Légumes à partager, fleurs à admirer... Ce jardin est ouvert à tous et comprend deux parcelles individuelles.

JARDINS ÉPHÉMÈRES DE LA FAUCONNIÈRE

Cette parcelle du 16 rue Georges Maeder fait partie du projet Fauconnière. Durant la période d'étude, la municipalité préfère valoriser cet espace plutôt que de le laisser en friche. Temporairement, ces 2 500 m² accueillent : des jardins individuels en partie attribués à des personnes prioritaires de la distribution alimentaire et un grand jardin collectif ouvert à tous. Pour intégrer la dynamique collective, faire acte de candidature auprès du pôle transition ville durable.

POTAGERS PÉDAGOGIQUES

Chaque école offre aux enfants la possibilité de jardiner et de regarder pousser légumes et plantes aromatiques.

JARDIN AROMATIQUE DES ARCELLES

Créé au printemps 2022 à l'initiative de l'Association NIDSS, ce jardin en bac contient des plantes aromatiques, plantées pour être récoltées en transformées en tisanes, crèmes ou autres produits.

Contact : association NIDSS. (Voir p. 97)

JARDIN DES PORTES DU VERCORS

Créé au printemps 2022, à proximité de la copropriété le Belvédère, ce jardin collectif est ouvert à tous !

JARDIN COLLECTIF DE PACALAIRE

Ce nouveau jardin collectif sera créé à l'automne 2022 dans le square Pacalaire.

La terrasse de l'Arche est aussi un lieu de jardinage pour un groupe de jardiniers !

BIODIVERSITÉ URBAINE

LE PARC LESDIGUIÈRES, ESPACE D'ACCUEIL POUR LA BIODIVERSITÉ

Labellisé refuge LPO, le parc est géré de façon respectueuse de l'environnement et permet une valorisation de la biodiversité.

2 ÉCURODUCS

Aux croisements de la coulée verte et des rues de la Tuilerie et Paul Valérien Perrin, deux cordes en hauteur, préconisées par la LPO, permettent aux écurieux de franchir ces axes en toute sécurité.

RUCHER FAMILIAL

15 ruches sont installées à proximité de la route de Saint-Nizier et sont chouchoutées par 15 habitants devenus apiculteurs. Pour rejoindre le rucher familial, faire acte de candidature auprès du pôle Transition Ville durable.

150 NICHOURS

Mésanges, grimpeaux, moineaux, rouges-gorges ou étourneaux, les utilisent pour nicher, s'abriter, hiverner ou dormir. Grâce à une attention minutieuse de la Ligue de Protection des Oiseaux et de ses bénévoles.

ET BIEN D'AUTRES ACTIONS

Portées par le pôle transition ville durable, avec d'autres services de la ville, des actions liées aux questions énergétiques (développement des panneaux photovoltaïques, structuration d'un plan lumière), à la sensibilisation (classes vertes pour les plus jeunes, semaine du développement durable...) à la lutte contre le gaspillage alimentaire et à l'alimentation locale sont également mises en œuvre pour sensibiliser, éduquer et faire changer les comportements.



DÉPLACEMENTS

TRANSPORTS EN COMMUN

TOUTES VOS MOBILITÉS DANS L'AGGLOMÉRATION GRENOBLOISE

📍 www.mobilites-m.fr

3 agences de mobilité à Grenoble

📍 Station mobile, 15 boulevard Joseph Vallier, Grenoble

📍 Centre-ville, 49 avenue Alsace Lorraine, Grenoble

📍 Grand'Place, avenue de l'Europe, Grenoble

EN TRAM, EN BUS À SEYSSINET-PARISSET

Allo Tag et Info trafic :

☎ 04 38 70 38 70

📍 www.tag.fr

📍 www.transisere.fr

- › La ligne C et ses 3 arrêts : Hôtel de ville, Fauconnière, Grand Pré
- › Le C6 permet par exemple, de relier l'Hôtel de ville à Grand'Place en moins de 25 min.
- › Le 19 (P19), pour relier Sassenage l'Ovalie à Seyssinet village.
- › Le 20 (P20) pour relier le château de Sassenage (en 15 min) ou Veurey

- › La Flexo 49, pour relier le cimetière de Seyssinet-Pariset à la clinique du Dauphiné à Seyssins. Services réguliers et 6 horaires sur réservations, possibles jusqu'à 2 heures avant le déplacement.
- › La ligne 5110 (Transisère) vient du Vercors, passe par le village, traverse la commune et relie la gare SNCF.

VÉLO

11 KM DE PISTES CYCLABLES

Plan des pistes cyclables de l'agglomération grenobloise à télécharger sur

📍 www.grenoblealpesmetropole.fr/635-plan-des-pistes-cyclables.htm

Disponible sur simple demande à l'accueil de l'Hôtel de ville

FAIRE RÉPARER SON VÉLO

Plus de 30 enseignes et ateliers d'auto réparation. Liste disponible sur le plan des pistes cyclables de l'agglomération grenobloise.

LOUER UN VÉLO

Allo Métrovélo,

☎ 09 73 88 99 10

✉ accueil@metrovelo.fr

📍 www.veloplus-m.fr



LOUER UNE PLACE DE STATIONNEMENT FERMÉE POUR MON VÉLO

📍 À Seyssinet-Pariset, Box et mini box : avenue du Vercors (proche Chronodrive), 11 rue Lamartine (Parking relais Hôtel de ville), face à l'arrêt de tram Hôtel de ville, av. Pierre de Coubertin (Stade J. Guétat) et rue Simone Veil.

Inscriptions et renseignements

Métrovélo

☎ 09 73 88 99 10

✉ accueil@metrovelo.fr

🌐 www.veloplus-m.fr

TROTTINETTES, VÉLOS ÉLECTRIQUES EN LIBRE SERVICE

Une dizaine de stations à Seyssinet-Pariset, avec l'application Dott.

COVOITURAGE ET AUTOPARTAGE

AUTOPARTAGE

Citiz,

☎ 04 76 24 57 25

✉ alpes-loire@citiz.fr

Agence : 38 cours Berriat à Grenoble

🌐 alpes-loire.citiz.coop

📍 2 voitures à Seyssinet-Pariset : rue Simone Veil et près de l'arrêt de tram Grand Pré.

COVOITURAGE BORNE DE COVOITURAGE ORGANISÉE

📍 Rue de la Houille Blanche

☎ 04 76 70 53 38

Choisir sa destination sur le terminal et celle-ci s'affiche sur l'écran en hauteur. Les automobilistes qui passent devant la borne peuvent ainsi la voir et décider de s'arrêter.

PLAN CLIMAT AIR ÉNERGIE

La commune choisit de décliner sa politique de développement durable dans les cinq axes développés ci-dessous et qui seront pris en compte dans chacun des projets menés :

1. S'adapter au changement climatique
2. Améliorer la qualité de l'air et réduire les émissions de gaz à effet de serre
3. Valoriser nos ressources pour réduire notre empreinte carbone et stocker le CO₂
4. Se mobiliser collectivement pour le climat
5. Donner l'exemple



S'ÉMANCIPER



- Petite enfance
- Enfance et vie scolaire
- Loisirs 3-11 ans
- Jeunesse 11-25 ans
- Emploi et insertion



PETITE ENFANCE

SERVICE PETITE ENFANCE

☎ 04 38 12 38 61

📍 84, rue de l'Industrie

STRUCTURES D'ACCUEIL : INSCRIPTIONS

Les crèches proposent un accueil régulier lorsque les besoins des familles sont connus à l'avance et récurrents. Dans ce cadre-là, il est nécessaire de prendre rendez-vous auprès du service Petite Enfance. La demande d'admission en crèche intègre alors une liste d'attente, l'attribution des places est soumise à une commission d'admission.

Les places d'accueil sont réservées aux parents résidant sur la ville de Seyssinet-Pariset.

Les multi-accueils proposent également un accueil occasionnel lorsque les besoins des familles sont ponctuels non récurrents. Dans ce cadre-là, les inscriptions s'effectuent directement auprès des structures collectives.

MULTI-ACCUEIL L'ÎLE AUX ENFANTS

☎ 04 76 96 12 87

📍 83, av de la République

✉ ile-aux-enfants@seyssinet-pariset.fr

L'Île aux enfants est agréée pour 41 places. La structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

MULTI-ACCUEIL ANNE SYLVESTRE « LES FABULETTES »

☎ 04 76 96 12 87

📍 17 rue Georges Maeder

✉ les-fabulettes@seyssinet-pariset.fr

Le multi-accueil "Les Fabulettes" est agréé pour 49 places. La structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture : de 7h30 à 18h30 du lundi au vendredi.



RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

☎ 04 38 12 38 73

📍 83, av. de la République (dans les locaux de L'Île aux enfants)

✉ ram@seyssinet-pariset.fr

ACCUEIL SUR RENDEZ-VOUS

Le RAM est un service chargé de mettre en relation les parents et les assistants maternels indépendants. Les parents sont alors les employeurs directs des assistants maternels. C'est un lieu d'échanges et d'informations, il accompagne les parents employeurs dans leurs démarches administratives. Il propose également des possibilités de formation et de rencontres à l'intention des assistants maternels.

Des temps d'animation assistants maternels et enfants accueillis sont organisés tout au long de l'année. Les enfants découvrent ainsi le milieu collectif, dans des locaux adaptés et identiques à ceux d'une crèche.

LA BOÎTE DE NAISSANCE

L'arrivée d'un enfant au sein d'un foyer est un événement important et bouleversant à bien des égards. La ville offre une « boîte de naissance » à chaque famille accueillant un nouvel enfant pour l'accompagner dans les premières années de sa vie. Remise sur rendez-vous au centre social de l'Arche, cette boîte naissance met à disposition des familles, des informations sur les services et ressources disponibles sur la commune.





ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

📍 À l'Hôtel de ville

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

- › Lundi et mardi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- › Mercredi de 8h30 à 12h30 et de 13h30 à 17h30
- › Jeudi de 8h30 à 12h
- › Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

LE PORTAIL FAMILLE

Il est accessible depuis le site internet de la ville : 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr ou en scannant le QR code ci-contre. Après l'obtention de votre numéro de dossier enfance et vie scolaire,



vous pourrez créer votre compte et en ligne, de votre domicile, inscrire et désinscrire vos enfants :

- › aux accueils du matin
- › au restaurant scolaire
- › à l'accueil de l'après-midi
- › aux transports scolaires
- › aux accueils de loisirs le mercredi (3-11 ans) sur le site Chartreuse
- › aux accueils de loisirs pendant les vacances: accueil sur le site Chartreuse pour les 3-6 ans et accueil sur le site Moucherotte, avant de se rendre sur le centre de loisirs Jean Moulin pour les 6-11 ans.



LA RENTRÉE EN POCHE

Ce dépliant vous fournit toutes les informations pratiques pour l'année scolaire 2022-2023. Il a été distribué dans les écoles avant les vacances d'été 2022. Il est téléchargeable sur le portail famille et sur

www.ville-seyssinet-pariset.fr et disponible en version papier au service enfance et vie scolaire, tout comme le Projet Éducatif de Territoire (PEdT).

INSCRIPTIONS DANS LES ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

☎ À l'Hôtel de ville au service enfance et vie scolaire

Seront concernés pour l'année scolaire 2023-2024

- › Les enfants nés en 2020 (qui entrent en petite section)
- › Les enfants qui entrent au cours préparatoire ou en école élémentaire
- › Les nouveaux arrivants

LES ÉTABLISSEMENTS SCOLAIRES

VERCORS

Maternelle

9, allée des Balmes
☎ 04 76 27 31 82

Élémentaire

5, avenue Aimé Bouchayer
☎ 04 76 84 27 13

CHAMROUSSE

Maternelle

124, rue du Progrès
☎ 04 76 96 67 85

Élémentaire

97, rue de l'Industrie
☎ 04 76 84 27 14

MOUCHEROTTE

Maternelle

17, rue du Moucherotte
☎ 04 76 96 03 59

Élémentaire

8, rue de la Levade
☎ 04 76 84 27 11

ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU VILLAGE

28, avenue Hector Berlioz
☎ 04 76 84 27 12

ÉCOLE MATERNELLE CHARTREUSE

2, rue de Cartale
☎ 04 76 96 30 40

LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

☎ 04 76 70 53 79

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr sur le Portail famille

Inscription annuelle et modifications de planning au service enfance et vie scolaire (à l'Hôtel de ville)

SITE CHAMROUSSE

101, rue de l'Industrie
☎ 04 76 96 72 11
☎ 07 84 44 06 15

SITE MOUCHEROTTE

17, rue du Moucherotte / Mail des acacias
☎ 04 76 96 85 65
☎ 06 72 83 81 11

(Accueil des enfants de l'école du Village durant la pause méridienne)

SITE VERCORS

Mail Vercors
☎ 04 76 27 15 55
☎ 06 83 22 32 87

SITE CHARTREUSE

4, rue de Cartale
☎ 04 76 70 06 43
☎ 06 74 53 31 52



**HORAIRES
DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES**

• **Accueil du matin**

De 7h30 à 8h30. Pas d'accueil du matin à l'école élémentaire Village.

• **Restauration scolaire**

De 11h30 à 13h30. Les menus des restaurants scolaires sont publiés sur le Portail Famille dans le dossier "document", affichés au service Enfance et vie scolaire et sur les sites périscolaires.

• **Accueil de l'après-midi** : de 16h30 à 18h, activités libres avec départs échelonnés, travail personnel (pour les élémentaires).

• **Accueil de loisirs du mercredi**

Au sein du site périscolaire Chartreuse
 4, rue de Cartale

4 FORMULES PROPOSÉES

- Matinée sans repas
7h30 à 8h30 / 11h30 à 12h15
- Matinée avec repas
7h30 à 8h30 / 13h à 13h30
- Après-midi sans repas
13h à 13h30 / 17h à 18h
- Journée
7h30 à 8h30 / 17h à 18h

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

COLLÈGE PIERRE DUBOIS

17, av. Général de Gaulle
 04 76 84 45 35
 ce.0380072x@ac-grenoble.fr
 dubois-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr

COLLÈGE MARC SANGNIER

1, rue Joseph Moutin
 38180 Seyssins
 04 76 21 17 32
 ce.0382431L@ac-grenoble.fr
 sangnier-isere.ent.auvergnerhonealpes.fr

LYCÉE ARISTIDE BERGÈS

10, rue Aimé Bouchayer
 04 76 26 42 42
 ce.0382780r@ac-grenoble.fr
 aristide-berges.ent.auvergnerhonealpes.fr

**CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES
2022/2023**

D'après les informations de l'Education nationale

Vacances de la Toussaint

- Fin des cours : samedi 22 octobre 2022
- Jour de reprise : lundi 7 novembre 2022

Vacances de Noël

- Fin des cours : samedi 17 décembre 2022
- Jour de reprise : mardi 3 janvier 2023

Vacances d'hiver

- Fin des cours : samedi 4 février 2023
- Jour de reprise : lundi 20 février 2023

Vacances de printemps

- Fin des cours : samedi 8 avril 2023
- Jour de reprise : lundi 24 avril 2023

Pont de l'Ascension

- Fin des cours : mercredi 17 mai 2023
- Jour de reprise : lundi 22 mai 2023

Vacances d'été

- Fin des cours : samedi 8 juillet 2023



LOISIRS 3-11 ANS

SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

- ☎ 04 76 70 53 79
- 📍 À l'Hôtel de ville
- ✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

- › Lundi et mardi de 8h30 à 12h
et de 13h30 à 17h30
- › Mercredi de 8h30 à 12h30
et de 13h30 à 17h30
- › Jeudi de 8h30 à 12h
- › Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

LE PORTAIL FAMILLE

Pour y accéder : via
 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr ou en
 scannant le QR code
 ci-contre.



POUR LES 3-6 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS CHARTREUSE

☎ 04 76 70 06 43 / 06 74 53 31 52

Lieu de l'accueil site périscolaire Chartreuse :
 📍 4, rue de Cartale

Accueil à la journée : 7h30 à 8h30 / 17h à 18h

Propositions d'activités diversifiées parmi lesquelles : activités manuelles, sportives, culturelles, artistiques, cuisine, grands jeux ainsi que des sorties à la journée. Des thématiques sont proposées pour chacune des périodes de vacances. Programmes d'activités sur demande le 1^{er} jour du centre.

POUR LES 6 À 11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS JEAN MOULIN- ARNAUD BELTRAME

☎ 04 76 21 66 37 / 06 83 22 32 87

Pendant les vacances scolaires

Lieu de l'accueil : Au pied de la Tour sans Venin, Route de St Nizier. Arrivée et départ depuis le site Moucherotte puis desserte en bus jusqu'au site Jean Moulin-Arnaud Beltrame.

Accueil à la journée : 7h30 à 8h30 / 17h à 18h

Propositions d'activités diversifiées parmi lesquelles : activités manuelles, sportives, culturelles, artistiques, cuisine, grands jeux ainsi que des sorties à la journée. Des thématiques sont proposées pour chacune des périodes de vacances. Programmes d'activités sur demande le 1^{er} jour du centre.

Voir aussi École des sports et stages
 multisports p. 74.



JEUNESSE 11-14 ET 15-17 ANS

SERVICE JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20

📍 Maison sport animation
7, allée des Glycines

✉ jeunesse@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du secrétariat

› du mardi au jeudi de 15h à 17h

Adhésion annuelle obligatoire.

UN ACCUEIL TOUTE L'ANNÉE

Pour les ados tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h30 à 17h30. Organisation d'activités, jeux de société, ping-pong, jeux collectifs...

DES MERCREDIS ET DES VACANCES SCOLAIRES ACTIFS

Activités, grands jeux, stages, ateliers découverte, sorties en demi-journées ou en journées, bivouacs, mini camps, activités artistiques et sportives, théâtre, danse, boxe éducative...

ACCOMPAGNEMENT SCOLAIRE DE LA 6^e À LA TERMINALE

› Le mercredi à la Maison sport animation de 15h30 à 17h30.

ATELIER DE RECHERCHE DE STAGES

› Pour les élèves de 3e, en partenariat avec le collège Pierre Dubois et l'Apase.

PERMANENCE CONSEILLER MISSION LOCALE

› Tous les mardis, à la Maison sport animation, de 9h à 12h sur rdv pris au ☎ 04 76 53 34 10, en précisant que la demande concerne Seyssinet-Pariset.

DES DISPOSITIFS POUR LES 15-17 ANS

› Accompagnement de projets collectifs et individuels : venez proposer vos idées pour réfléchir ensemble et les mettre en place ! Possibilité d'être accompagné pour créer une junior association

- › Dispositifs participatifs permettant aux jeunes Seyssinettois de s'engager dans une action collective et citoyenne. Par ex., bourses projet pour financer la formation BAFA ou une adhésion dans un club associatif sportif et/ou culturel et artistique.
- › Des chantiers jeunes sont également proposés.

GRUPE PARENTALITÉ PARENTS D'ADOLESCENTS

- › Expos, soirées, échanges débats... En partenariat avec l'Apase.



ET AUSSI

- › Un accompagnement pour être élu au Conseil municipal des jeunes
- › Des veillées thématiques, des séjours en France et à l'étranger...
- › La participation aux temps forts de la ville : Seyssinet'stival, carnaval, mois de l'accessibilité, etc.

UN ÉDUCATEUR DE PRÉVENTION SPÉCIALISÉE SUR L'ESPACE PUBLIC

Contact avec les jeunes adolescents et les familles de Seyssinet-Pariset. Se renseigner pour les permanences.

- Apase, Célia
- ☐ 06 32 35 76 14





EMPLOI ET INSERTION

MISSION LOCALE ISÈRE DRAC VERCORS

☎ 04 76 53 34 10
 ☞ 28 rue de la Liberté 38600 Fontaine
 ✉ contact@mliadv.com
 🌐 mliadv.com

Horaires d'ouverture

› lundi de 13h30 à 17h00
 › mar., mer., jeu. 8h30-12h30 / 13h30-17h
 › vendredi 8h30-12h / 13h30 à 16h

PERMANENCES DE PROXIMITÉ À LA MAISON SPORT ANIMATION

☞ MSA -7 allée des Glycines
 › tous les mardis de 9h à 12h sur rdv au
 ☎ 04 76 53 34 10. Préciser que la demande concerne Seyssinet-Pariset.

Accompagnement global de tous les 16 à 25 ans, non scolarisés, dans leur recherche d'emploi ainsi que dans leurs démarches d'orientation professionnelle, d'accès à la formation, à la santé, au logement, aux droits, à la citoyenneté et à la mobilité, quel que soit leur niveau de qualification et résidant sur le territoire.

MAISON DE L'EMPLOI NORD-OUEST RIVE GAUCHE DU DRAC

☎ 04 57 04 35 05
 ☞ 28, rue de la Liberté - 38600 Fontaine
 ✉ mde-rivegauchedudrac@grenoblealpesmetropole.fr

Horaires d'ouverture

› lundi : 13h30-17h
 › du mardi au jeudi : 8h30 -12h / 13h30-17h
 › vendredi : 8h30 -12h / 13h30-16h

PERMANENCES DE PROXIMITÉ À L'ARCHE RÉSERVÉES AUX PERSONNES SEULES AVEC ENFANT

☞ 79 av. de la République
 › tous les mardis de 14h à 17h sur RDV au
 ☎ 04 57 04 35 05.

La Maison de l'emploi Nord-Ouest Rive gauche du Drac, service de Grenoble-Alpes Métropole accueille et accompagne les publics de + 26 ans dans leur parcours d'insertion socioprofessionnelle en proposant des actions individuelles et collectives.

Habitants concernés : Fontaine, Noyarey, Sassenage, Seyssins, Seyssinet, Veurey.

La structure est également un appui aux entreprises présentes sur leur territoire, notamment pour le recrutement et l'intégration à l'emploi de nouveaux salariés.

PÔLE EMPLOI

3949
 ☞ 33 rue Normandie Niemen
 38130 Echirolles

Horaires d'ouverture

Sans rendez-vous : du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30

Sur rendez-vous : du lundi au mercredi de 12h30 à 16h30 et le vendredi de 12h30 à 15h30

L'ESPACE EMPLOI DE LA VILLE

Sur 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr, au sein de l'espace emploi, vous trouverez les annonces de recrutement de la ville. Un lien vous permet également de déposer des candidatures spontanées.



VIVRE DANS UNE VILLE SOLIDAIRE

VILLE SOLIDAIRE



- Action sociale
- Centre social de l'Arche
- Séniors



ACTION SOCIALE

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE (CCAS)

☎ 04 38 12 00 60

📍 À l'Arche, 79, av. de la République

✉ ccas@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture

› du lundi au vendredi, de 9h à 12h (12h30 le mercredi) et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi).

LOGEMENT SOCIAL

Sur rdv mercredi et jeudi matin.

Permanence téléphonique le vendredi de 9h à 12h au ☎ 04 38 12 00 50.

Roselyne Blin, Conseillère déléguée au logement, reçoit uniquement sur rdv au ☎ 04 76 70 53 53.

AIDE SOCIALE

- › Domiciliation pour les personnes sans domicile stable
- › Retrait de dossier pour les personnes en situation de handicap
- › Tarification solidaire TAG et Métrovélo : si vous n'êtes pas allocataire CAF et sur présentation du dernier avis d'imposition, pièce d'identité recto-verso, livret de famille.
- › Demandes d'aides financières exceptionnelles et de Chèques d'Accompagnement Personnalisé, transmis par un travailleur social. Demandes étudiées chaque mois par la commission permanente du CCAS.
- › La distribution alimentaire est organisée à l'Arche, par des professionnels accompagnés de bénévoles. Les demandes sont transmises par un travailleur social.

› Aide juridictionnelle : le dossier CERFA peut être retiré ou téléchargé sur www.service-public.fr.

Le CCAS, est en lien avec le Service Local de Solidarité de Fontaine / Seyssinet-Pariset du Département de l'Isère 128, rue de la liberté à Fontaine au ☎ 04 57 42 50 00

› Les travailleurs sociaux du Département qui interviennent auprès de tous les publics, peuvent vous recevoir au service local de solidarité pour évaluer vos besoins, vous proposer des aides adaptées et vous orienter vers les services adéquats. Pour prendre rendez-vous, s'adresser au secrétariat du service au ☎ 04 57 42 50 00.

› La Protection Maternelle et Infantile (PMI), service public départemental, s'adresse aux futurs parents, aux parents et aux enfants. Il est composé d'un médecin de la PMI, d'une puéricultrice et d'une sage-femme. Ces professionnels assurent des suivis pédiatriques pour les enfants de 0 à 6 ans sur rdv au ☎ 04 57 42 50 19.

Une permanence à l'Arche, sans rendez-vous, est assurée par la puéricultrice le mercredi de 14h à 16h pour les mères et leur nouveau-né. Elle pourra peser votre bébé,

répondre à vos questions, vous conseiller sur l'allaitement, l'alimentation, les modes de gardes...

ACCOMPAGNEMENT NUMÉRIQUE

ENTRAIDE INFORMATIQUE

Vous découvrez l'informatique, vous avez besoin d'aide pour créer une adresse mail, envoyer des photos,... Rdv le 1^{er} samedi du mois de 10h à 12h.

UN ORDINATEUR POUR L'ACCÈS AUX DROITS

Disponible au rez-de-chaussée aux horaires d'ouverture de l'Arche : accès aux sites de la CAF, AMELI, Pôle emploi, etc.

CONSEILLÈRE NUMÉRIQUE

Vous avez besoin d'un accompagnement numérique pour vos démarches en ligne ? Permanence de la conseillère numérique sur rendez-vous les mercredis de 13h30 à 17h30.

Postes en libre accès (autonomie et entraide entre participant-e-s) tous les mercredis de 9h à 12h, sans rdv, à l'Arche.





CENTRE SOCIAL DE L'ARCHE

CENTRE SOCIAL

☎ 04 38 12 00 50

📍 À L'Arche - 79, avenue de la République

✉ l-arche@seyssinet-pariset.fr

Le centre social vous accueille, vous informe, vous oriente : du lundi au vendredi, de 9h à 12h (12h30 le mercredi) et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi).

Conçu dans le cadre d'une démarche participative, associant élus, usagers, bénévoles et professionnels, l'Arche est un espace à vocation sociale globale, familiale, de parentalité et intergénérationnel. Il s'inscrit dans une volonté de renforcer les liens, la mixité, l'égalité et le développement social.

INFOS PRATIQUES

LA PARTICIPATION FINANCIÈRE aux activités payantes est calculée selon votre quotient familial.

PIÈCES NÉCESSAIRES LORS DE LA 1^{ÈRE} INSCRIPTION

Attestation de quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition, attestation d'assurance responsabilité civile de l'année en cours.

L'INFO SUR L'ARCHE, C'EST AUSSI :

Dans la Gazette, journal municipal, sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset

sur le blog des usagers de l'Arche,

🌐 usagersdelarche.over-blog.fr

Facebook : Centre social l'Arche Seyssinet-Pariset.

Et en version papier, les programmes mensuels des activités sont disponibles à l'Arche, à l'Hôtel de ville et à la bibliothèque.



LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE DE SERVICES SOLIDAIRES

Échanges de savoirs et de savoir-faire, actions d'entraide et de solidarité pris en charge par des habitants, des usagers, des bénévoles, des personnes qui ont le désir et la volonté de partager, de donner pour les autres. Des prises d'initiatives citoyennes accompagnées par les professionnels de l'Arche.

LES ÉCRIVAINS PUBLICS

Des bénévoles vous accueillent gratuitement pour vous aider à remplir des imprimés, à comprendre vos documents personnels ou administratifs et à répondre à toute correspondance.

› Sur Rdv les mardis de 9h à 12h et un mercredi sur deux de 16h à 18h.

ASL, ACTIONS SOCIOLINGUISTIQUES

Des ateliers d'apprentissage du français et d'alphabétisation sont dispensés à un public adulte.

› Prendre rendez-vous pour un premier entretien à l'accueil de l'Arche.

L'ÉCOUTE SOLIDAIRE

Écoute attentive, bienveillante et chaleureuse proposée à toute personne pour échanger autour des événements ou des difficultés de sa vie. Les mardis sur rdv de 14h à 17h.

LES BOURSES AUX VÊTEMENTS D'AUTOMNE, DE PRINTEMPS, AUX JOUETS ET PUÉRICULTURE

L'association, Les 4 Bourses Seyssinettoises

(voir p.92), organise 4 rendez-vous pour faire le vide dans les armoires avec des affaires propres et en bon état. C'est aussi le moment d'acheter à moindre coût ce dont on a besoin !

ASSOCIATION LOCALE REPAIR CAFÉ "SEYSSI BIEN DE RÉPARER"

Ne jetez plus votre petit électroménager ou vos objets cassés, ils peuvent être réparés par des bénévoles bricoleurs de l'association « Seyssi bien de réparer ».

Voir p.98.

LE TRICOT SOLIDAIRE

Des bénévoles tricotent de la layette pour le relais bébés des Restos du cœur de Grenoble. La laine qu'elles utilisent provient de dons. Vous pouvez contribuer à cette action en participant à l'atelier ou en déposant à l'Arche de la laine en bon état, de coloris et de qualité utilisables en layette.

› Dépôts le mercredi de 14h à 16h pendant l'atelier tricot ou à l'accueil de l'Arche en semaine.

BAZ'ARCH

Espace de gratuité où chacun peut apporter ce qu'il veut et repartir avec ce qui lui plaît.

AUTOUR DU JARDIN

Jardiner, composter, héberger les insectes, les mésanges... et d'autres graines d'idées à faire germer autour des bacs de la terrasse de l'Arche, et pourquoi pas dans la ville ?



AMAP

Association pour le Maintien d'une Agriculture Paysanne

L'Amap pour tous situé à l'Arche et celle de Seyssins-Moucherotte de Seyssins proposent dans le cadre d'une agriculture raisonnée, des produits frais et de saison.

Amap pour tous de l'Arche : livraisons le lundi. Voir p. 93.

Amap Seyssins Moucherotte : livraisons le jeudi. Voir p. 93.

LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE POUR PARTAGER, SE RETROUVER, ÉCHANGER, S'INFORMER

UN MOMENT DE PARTAGE ET DE RENCONTRES AUTOUR D'UN CAFÉ

Moment convivial ouvert à toutes et tous, pour rencontrer de nouvelles personnes, échanger des idées et parler des projets de l'Arche.

› Tous les lundis de 9h30 à 11h sauf le 3^e lundi du mois.

LES CAUSERIES DE L'ARCHE : Tous les deux mois environ, le centre social organise une soirée d'échange et de débats sur des thèmes d'actualité. Par le biais d'outils d'éducation populaire, chacun-e peut venir confronter ses idées, s'informer et apprendre des autres. Pour développer un esprit critique et faire grandir les valeurs de dignité humaine, de solidarité et de démocratie !

RENDEZ-VOUS GOURMAND

Une équipe de bénévoles propose aux habitants un moment convivial pour se rencontrer, se retrouver et tisser de nouveaux liens. Ouvert à tous.

› Le 3^e mercredi du mois de 9h à 11h, d'octobre à juin.

LA COUTURE

Ateliers animés par des bénévoles pour échanger ses savoirs, partager ses astuces, s'entraider mais aussi passer un bon moment ensemble. L'Arche met à votre disposition le matériel : machines à coudre, patrons, catalogues...

› Tous les lundis (hors vacances scolaires), de 13h30 à 16h30. Sur inscription au trimestre.

D'AUTRES ESPACES PERMETTENT ÉGALEMENT DE SE RETROUVER ET DE S'INFORMER

Ouvert à tous.

› Le Réseau d'échanges réciproques de savoirs Seyssinet-Pariset / Seyssins, voir p. 97

› Ensemble et solidaire UNRPA Seyssinet-Pariset (Union nationale des retraités et personnes âgées), voir p. 99

› Maison de l'Emploi Nord Ouest Rive Gauche du Drac, voir p. 56.

LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE D'INITIATIVES, DES ATELIERS :

Autour de la biodiversité, de la santé, des loisirs créatifs, de la consommation responsable, du tri des déchets... venez apprendre, vous renseigner, expérimenter, bricoler, partager vos savoir-faire !

UNE IDÉE ? UN PROJET POUR LE TERRITOIRE ?

Prenez contact avec l'Arche ! Tout au long de l'année, des ateliers peuvent être étudiés et mis en place s'ils répondent à un besoin des habitants et s'ils fonctionnent en grande partie sur le partage de ressources, l'échange solidaire, l'entraide...



LE CENTRE SOCIAL, UN ESPACE POUR LES PARENTS

ATELIERS PARENTALITÉ

Des ateliers enfants/parents sont proposés tout au long de l'année. Fabrication de petits pots, massage bébé, ateliers créatifs, ateliers bien-être...

BULLE D'AIR

Lieu d'accueil et d'échanges ouvert aux enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent responsable de l'enfant. C'est un espace convivial pour se rencontrer, pour jouer, faire une pause, échanger en présence d'un professionnel de l'enfance et de la famille.

Sans inscription et gratuit tous les lundis de 15h30 à 18h et le lundi de la première semaine des vacances scolaires.

LES SORTIES ET SÉJOURS FAMILLES

Pour partager des moments conviviaux, d'échanges, de découvertes, d'évasion, seul ou en famille, des sorties sont programmées tout au long de l'année par un groupe d'habitants, aidé d'une professionnelle de l'Arche. Les sorties ont lieu le samedi à la journée. Un séjour de vacances est organisé l'été, avec les familles.

LA LUDOTHÈQUE

À tout âge, vous pouvez vous détendre, vous faire plaisir, relever des défis, partager de bons moments, dialoguer et échanger avec le jeu. La ludothèque accueille petits et grands (en famille ou dès 12 ans seul avec autorisation parentale) pour jouer sur place et emprunter des jeux et des jouets.

• Horaires d'ouverture

Hors vacances scolaires :



Mardi 16h - 18h30
Mercredi 9h - 12h 13h30 - 17h30
Jeudi 16h - 18h30
1^{er} samedi du mois de 10h - 12h

Pendant les vacances scolaires :

Mardi 16h - 18h30
Mercredi 9h - 12h 13h30 - 17h30
Jeudi 9h - 12h

Vous pouvez consulter le portail de la ludothèque sur :

📍 biblioludo.seyssinet-pariset.fr/ludotheque

LA PMI (Protection maternelle infantile)

☎ 04 57 42 50 19. Voir p. 59





POUR LES SÉNIORS

SERVICE PERSONNES ÂGÉES

☎ 04 38 12 38 62

📍 À l'Arche

79 avenue de la République - 1^{er} étage

✉ social-personnes-agees@seyssinetpariset.fr

Les Seyssinettois retraités et/ou leur famille ou entourage sont reçus du lundi au vendredi de 9h à 12h pour une aide à la constitution des dossiers relatifs à :

- › L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA)
- › La téléalarme
- › La restauration à domicile
- › L'aide sociale pour les personnes âgées : hébergement/aide à domicile/repas à domicile
- › L'accompagnement dans les choix du lieu de vie et dans les démarches d'entrée

en Résidence Autonomie ou en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).

PLAN DE LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Les personnes qui le souhaitent peuvent se faire connaître auprès du service afin de bénéficier d'appels téléphoniques et de visites à domicile tout au long de l'année. Si vous connaissez un proche ou un voisin âgé, isolé en situation de vulnérabilité, vous pouvez contacter le 04 38 12 38 62 pour plus d'informations.

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

Un après-midi festif offert à tous les retraités de la commune. Sur inscriptions. L'occasion de se retrouver pour partager un moment convivial en musique le samedi 17 décembre 2022.



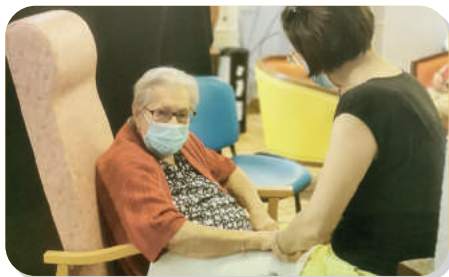
COLIS DE FIN D'ANNÉE

Les retraités âgés de 75 ans et plus, non-inscrits jusqu'ici, ainsi que ceux fêtant leurs 75 ans dans l'année, peuvent se faire inscrire auprès du service pour en bénéficier. La présentation de la carte d'identité sera demandée lors de l'inscription.

SERVICES ET ACTIVITÉS CULTURELLES OU SPORTIVES

- › l'aquagym séniors, page 75
- › la gymnastique, page 80
- › la gymnastique volontaire, page 81
- › la natation, page 82
- › le karaté, page 82
- › le yoga, page 84
- › le portage de livres à domicile avec la bibliothèque, page 68
- › de nombreuses activités proposées par l'Arche, page 58
- › le CRC musique et danse, page 70
- › l'UNRPA, page 99
- › et les diverses activités associatives, page 78

L'ASSOCIATION ADPA (Accompagner à domicile pour préserver l'autonomie) Cette association d'aide à domicile a pour mission d'aider, de soigner et d'accompagner à domicile les personnes âgées et les personnes adultes en situation de handicap.



- › Vous pouvez rencontrer cette association à la résidence les Saulnes, 83 rue de l'Industrie ou la contacter au ☎ 04 76 17 16 10

ENSEMBLE, PARTAGEONS PLUS QU'UN TOIT

Le CCAS de Seyssinet-Pariset et l'association DIGI 38 (Domicile Intergénérationnel Isérois) ont signé une convention. L'action de DIGI sur la commune consiste à mettre en relation des personnes âgées et toute personne souhaitant partager le même toit, dans un esprit d'entraide et de solidarité. Cette nouvelle forme de cohabitation intergénérationnelle offre :

- › Au senior : le maintien à domicile et le moyen de rompre avec la solitude et d'être sécurisé par une présence régulière et nocturne à son domicile.
- › Au jeune ou moins jeune : de trouver un logement, de poursuivre des études ou un travail dans de bonnes conditions.
- › Aux deux parties : de vivre une expérience solidaire, intergénérationnelle enrichissante.
- › **Contact :**
 ☎ 2 boulevard Maréchal Joffre à Grenoble.
 ☎ 04 76 03 24 18
 📍 digi38.org





RESIDENCE AUTONOMIE LES SAULNES

☎ 04 76 84 42 00

📍 83, rue de l'Industrie

✉ lessaulnes@fondationpartageetvie.org

La résidence autonomie Les Saulnes, composée de 58 logements (53 T1 et 5 T2), gérée depuis 2019 par la Fondation Partage et Vie, accueille des personnes âgées de 60 ans et plus.

Les demandes d'admission au sein de la résidence se font en ligne grâce à un portail internet intitulé Viatrajectoire. Le service personnes âgées du CCAS, situé à l'Arche, peut vous informer et vous accompagner dans vos démarches, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur rendez-vous les après-midis. Voir p. 64.

DÉJEUNER À LA RÉSIDENCE

Les Seyssinettois retraités peuvent également déjeuner à la résidence Les Saulnes du lundi au samedi en s'inscrivant au préalable par téléphone. Possibilité de s'inscrire ou d'annuler son repas le jour même jusqu'à 9h30.

› Pour plus d'infos, contactez l'accueil de la résidence ☎ 04 76 84 42 00

ANIMATIONS OUVERTES À TOUS LES RETRAITÉS SEYSSINETTOIS

Des activités culturelles, physiques et de loisirs sont organisées à la résidence pour tous les retraités de la ville. Une adhésion est nécessaire pour les Seyssinettois non domiciliés.

› Pour plus de renseignements, contactez l'accueil de la résidence : ☎ 04 76 84 42 00

PROFITER DE SON TEMPS LIBRE



- Culture
- Sport
- Associations



CULTURE

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

☎ 04 76 48 16 45

📍 40, rue de la Fauconnière

✉ bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

🌐 biblioludo.seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture

- › Hors vacances scolaires
 - Mardi de 11h à 13h et 16h à 19h
 - Mercredi de 10h à 12h et 13h à 18h
 - Vendredi de 16h à 19h
 - Samedi de 9h30 à 13h
- › Horaires pendant les vacances scolaires
 - Mardi de 10h à 12h
 - Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h
 - Vendredi de 16h à 19h
 - Samedi de 10h à 12h

INSCRIPTIONS

La carte d'utilisateur est indispensable pour emprunter des documents. Elle est gratuite, nominative et d'une durée d'un an.

Pièces à fournir : une pièce d'identité, un justificatif de domicile de moins de 3 mois. Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs.

PRÊTS

10 ouvrages pour 3 semaines.

SERVICES PROPOSÉS

- › Portage à domicile pour les Seyssinettois ne pouvant se déplacer
- › Postes de consultation internet et liseuses en prêt
- › Espaces de travail

NUMOTHÈQUE

Cette médiathèque en ligne vous permet d'accéder depuis chez vous et gratuitement des milliers de : livres, journaux, films, musique, autoformation.

Pour accéder à tous ces supports, une seule condition : être abonné dans l'une des bibliothèques de la Métropole.

🌐 numotheque.grenoblealpesmetropole.fr

L'ILYADE

☎ 04 76 21 17 57
 📍 32, rue de la Fauconnière
 ✉ billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr
 📌 L'Ilyade Seyssinet-Pariset
 🌐 www.lilyade.fr

BILLETTERIE

› Horaires d'accueil à l'Ilyade
 (32, rue de la Fauconnière)
 Mardi : 13h30-17h30
 Mercredi : 13h30-17h30
 Jeudi : 13h30-17h30
 Jours de spectacles : sur place 30 min avant

La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires

- › Billetterie en ligne
- 📍 billetterie-lilyade.mapado.com
- Nouveau** : vous pouvez vous abonner en ligne !
- › Réservations valables 8 jours
- › Toute place non réglée dans ce délai sera remise en vente
- › Accès direct/Billetterie
- › Paiement sécurisé par carte bancaire
- › Billetterie dans le réseau France Billet
- › Fnac - Carrefour - Géant - Magasin U

LES PARTENAIRES



La Région
 Auvergne-Rhône-Alpes

LA PLAQUETTE DE LA SAISON CULTURELLE 2022-2023

de Seyssinet-Pariset/Seyssins est disponible dans les lieux publics des 2 villes et en téléchargement sur :
 🌐 www.lilyade.fr



CONSERVATOIRE MUSIQUE ET DANSE

CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL

☎ 04 76 48 60 81

📍 32, rue de la Fauconnière

✉ ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

Renseignements téléphoniques

› du lundi au vendredi

Accueil du public au secrétariat

› mardi de 15h à 18h

› mercredi de 9h30 à 12h et 14h à 18h

› jeudi de 15h à 18h

LE CONSERVATOIRE MUSIQUE ET DANSE

s'adresse à tous, à partir de 3 ans (18 mois avec un parent), avec l'objectif de favoriser l'accès aux différents styles musicaux ou chorégraphiques. Il contribue pleinement à l'épanouissement individuel et au développement d'une pratique musicale ou chorégraphique collective amateur. Le Conservatoire participe aussi à l'activité culturelle de la ville à travers ses actions sur les temps scolaires, périscolaires et les mercredis, mais également avec des spectacles et concerts proposés tout au long de la saison par les élèves et leurs enseignants

TEMPS D'ACTIVITÉS

• Temps scolaire

Interventions musicales dans toutes les classes élémentaires ayant fait une demande validée par l'inspection académique.

• Temps périscolaire et mercredis suivant le calendrier de l'éducation nationale

Sensibilisation musicale par l'Education Artistique et Culturelle (EAC) auprès de différents services municipaux liés à la petite enfance.

• "Plan mercredi"

En partenariat avec le service jeunesse et les centres de loisirs de la commune, les "ateliers du mercredi" proposent aux enfants différentes séances d'éveil et d'initiation à la musique et à la danse.



LE CONSERVATOIRE, CÔTÉ MUSIQUE

JARDIN MUSICAL

À partir de 18 mois

Ouvert aux enfants de 18 mois à 3 ans accompagnés d'un parent, le jardin musical tient compte des besoins et des capacités de ce tout jeune public grâce aux jeux musicaux, objets sonores, chansons et comptines. Atelier de 30 minutes avec un nombre de places limité à 8 enfants.

ÉVEIL MUSICAL

Enfants scolarisés en sections
maternelles.

Sessions de 45 minutes, avec une approche musicale par le jeu, le chant et la pratique de petits instruments à percussion. Cours répartis en 3 niveaux adaptés à l'âge des enfants scolarisés dans chacune des sections maternelles :

› Eveil Petit

› Eveil Moyen

› Eveil Grand

DÉCOUVERTE INITIATION INSTRUMENTALE

Enfants scolarisés en CP

Une première approche ludique du langage et de l'expression musicale (formation musicale), avec la possibilité de découvrir et de tester de nombreux instruments lors d'ateliers encadrés par les enseignants du CRC.

› Formation musicale par groupes de 14 élèves maximum d'une durée de 45 minutes.



› Ateliers instrumentaux par groupes de 3 élèves maximum, d'une durée de 30 minutes.

PRÉ-CYCLE MUSIQUE Élèves scolarisés en CE1

Une initiation musicale complète réunissant 2 disciplines :

- › Une formation musicale collective par groupe de 14 élèves maximum d'une durée d'une heure hebdomadaire.
- › Un apprentissage instrumental.

LA FORMATION DU MUSICIEN Enfants ou adultes

Le cursus d'études musicales est constitué de 3 cycles indépendants qui se succèdent, de l'acquisition du savoir-faire jusqu'à la pratique amateur autonome.

Le cursus d'études musicales repose sur les 3 unités de valeurs suivantes :

LA FORMATION MUSICALE (FM)

Cours collectifs hebdomadaires répartis en 3 cycles dont la durée de 1h à 1h30 varie en fonction du niveau. Un apprentissage complet est proposé pour maîtriser le langage musical, le rythme et l'écoute, mais aussi pour découvrir des œuvres et des musiciens dans la diversité des styles et des époques.

- › FM cursus musical, accessible à tous à partir du CE2 jusqu'aux adultes
- › FM jazz et initiation à la composition jazz accessible dès le cycle 2
- › FM informatique accessible dès le cycle 2
- › Musique Assistée par Ordinateur (MAO) sur des supports adaptés à l'enseignement musical avec la mise à disposition d'un ordinateur par élève

LES INSTRUMENTS

Des cours individuels ou collectifs, niveau débutant ou avancé avec un grand choix d'instruments et plusieurs styles.

- › Bois : clarinette, flûte à bec, flûte traversière, saxophone
- › Cuivres : trompette, euphonium
- › Claviers : accordéon, piano classique, piano jazz, clavier électronique
- › Cordes : guitare classique, guitare et basse électrique, violon, violoncelle
- › Percussions : percussions classiques (batterie, timbales, xylophone, marimba ...)

PRATIQUE COLLECTIVE

Dans les ensembles permanents du conservatoire



LES PRATIQUES COLLECTIVES INSTRUMENTALES

MUSIQUE TOUT STYLE

- › **Ensemble à cordes** : ouvert à tous les instruments de la famille des cordes (violin, alto, violoncelle) dès la 3^e année de pratique
- › **Ensembles instrumentaux** : ouvert à tous dès la 3^e année de pratique
- › **Ensemble de guitares** : ouvert aux guitares classiques, guitares et basses électriques dès la 3^e année de pratique.
- › **Chant choral** : ouvert à tous les enfants et jeunes. Groupes suivant l'âge et le niveau des élèves.
- › **Atelier handimuse** : réservé aux enfants et aux adolescents en situation de handicap, permet de découvrir les instruments et sa voix pour mieux se connaître et développer son sens artistique.

JAZZ

- › **Big-Band**, ouvert à tous, à partir du cycle 2
 - › **Atelier jazz / Atelier impro jazz**, ouvert à tous (enfants et adultes) à partir du cycle 2.
- Remarque : les différents ensembles de

pratiques collectives instrumentales et vocales participent régulièrement aux prestations du CRC.

MUSIQUES ACTUELLES

- › **Atelier électro** : Initiation à la Musique Assistée par Ordinateur (M.A.O.) :

Composition musicale, interprétation, enregistrement, mixage son. Mise à disposition d'un ordinateur par élève avec entre autres l'utilisation du logiciel Magix Music Maker (MMM) pour la composition de morceaux et chansons.

- › **Coaching de groupes** et de musiciens en recherche d'autonomie.





LE CONSERVATOIRE, CÔTÉ DANSE

DANS LE STUDIO DU CRC spécialement équipé, la danse est proposée dès l'âge de 4 ans au travers des activités suivantes :

ÉVEIL DANSE

4/5 ans - Élèves scolarisés en moyenne et grande section maternelle

Une approche sensorielle et ludique du mouvement dans l'espace, la musique et le corps.

Cours collectifs de 45 minutes, une fois par semaine.

INITIATION À LA DANSE

6/7 ans - Élèves scolarisés en CP

Une sensibilisation à l'expression corporelle pour une prise de connaissance du corps, de l'espace et de la musique ainsi qu'une initiation aux différentes formes créatives.

Cours collectifs d'une heure, une fois par semaine.

PRÉ-CYCLE DANSE

7/8 ans - Élèves scolarisés en CE1

Le début d'une formation chorégraphique complète qui permet d'affiner ses choix et de s'orienter ultérieurement vers différents styles artistiques (classique, jazz, contemporain ...)

Cours collectifs d'une heure, une fois par semaine.

FORMATION DANSE

Cycles 1-2-3 -

Elèves scolarisés à partir du CE2

Regroupant 1 cours de technique et 1 cours atelier chorégraphique : ateliers de composition, d'interprétation et d'improvisation.

BARRE À TERRE

De 13 ans à Adultes

Exercices doux au sol pour le renforcement musculaire, l'assouplissement, le placement ou le maintien de postures.



SPORTS

SERVICE DES SPORTS

☎ 04 76 70 53 79

📍 Maison sport animation
7 allée des Glycines

✉ sport@seyssinet-pariset.fr

ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Inscriptions : service enfance et vie scolaire

☎ 04 76 70 53 79

📍 À l'Hôtel de ville

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Objectif : permettre aux enfants, de la grande section de maternelle au CM2, d'accéder à des pratiques sportives diversifiées et liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir et savoir-faire.

Quand ?

Le mercredi matin

› 9h15/10h : maternelle grande section

› 10h-11h : CP/CE1

› 11h-12h : CE2/CM1/CM2

Où ?

Au gymnase Louis Carrel

Quelles activités ?

Découvertes et initiations sportives : ultimate, baseball, touch rugby, badminton, jeux de cirque, athlétisme, basketball, handball, kin-ball, accrosport, atelier gymnique, tchoukball, escrime, hockey...

STAGES MULTISPORTS (6/11 ANS)

Inscriptions : service enfance et vie scolaire

☎ 04 76 70 53 79

📍 À l'Hôtel de ville

✉ enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Des stages multisports sont proposés par le service des sports pendant les vacances d'hiver, de printemps et les 2 premières semaines de juillet de 7h30 à 18h

Où ?

À l'accueil de loisirs Moucherotte

Quelles activités sportives ?

Jeux de raquettes, jeux collectifs, jeux nautiques à la piscine municipale, jeux athlétiques, jeux acrobatiques et artistiques, jeux d'adresse

PISCINE MUNICIPALE

04 76 96 78 76

9 allée des Glycines

piscine@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture hors vacances scolaires

Mardi : 12h-13h30 et 17h-19h40

Mercredi : 14h-19h40

Vendredi : 12h-13h30 et 17h-19h40

Samedi : 10h-11h40 et 14h-18h40

- › Bonnet et maillot de bain obligatoires (short et caleçon interdits)
- › Une température fixée automatiquement à 27 °5
- › Un bassin de 250m² (25m x 10m), d'une profondeur de 0,80 à 2m, équipé de 4 couloirs de nage
- › La piscine est découverte partiellement pendant l'été
- › Un champignon d'eau ludique d'eau à l'extérieur
- › Un parc engazonné de 1 500m².

Horaires lors des petites vacances scolaires

Du 24/10/22 au 06/11/22 :

du lundi au samedi de 12h à 19h

Du 19/12/22 au 01/01/23 : fermé

Du 06 au 18/02/23 :

du lundi au samedi de 12h à 19h

Du 11/04 au 16/04/23 :

du mardi au samedi de 12h à 19h

Du 17 au 23/04 : fermé pour vidange.

AQUAGYM SENIOR

Cours le mardi matin

Inscriptions auprès de la piscine

☎ 04 76 96 78 76

Des cours de gymnastique aquatique adaptée au Seyssinetois de plus de 70 ans et enseignée de façon douce, par des maîtres-nageurs spécialisés.

À noter : ne sont pas concernées les personnes ayant des pathologies neurologiques invalidantes et évolutives de type Alzheimer ou autres démences séniles, et les personnes ayant déjà une pratique associative de cette activité.

Tarifs : 15€50 / trimestre.







ASSOCIATIONS

OMSA OFFICE MUNICIPAL DU SPORT ASSOCIATIF

☎ 04 76 49 45 22

Secrétariat au gymnase Joseph Guétat

📍 9 avenue Pierre de Coubertin

✉ omsa@seyssinet-pariset.fr ou

✉ secretariat.omsa@seyssinet-pariset.fr

Président : Jean-Paul Gaudet

Associations membres : Acs aikido, USNV basket, Amicale boule lyonnaise, CA2S (Courir Seyssins Seyssinet-Pariset), C2S (cyclisme), Acs cyclotourisme, Drac2S (Roller), Acs football, Acs gymnastique, Acs gymnastique volontaire, Acs handball, Acs judo/jujitsu, Acs karaté do, Acs natation, Acs plongée, Acs ski/surf, Acs ski de fond, Squash center, Acs taekwondo/boxe

thaïlandaise, Acs tennis, Acs yoga, UNSS (collège), association sportive Hardis (sport corporatif), association sportive des sapeurs-pompiers (sport corporatif), Siec Foot à 7 (sport corporatif).

+ d'infos : contacter directement les associations en feuilletant les pages suivantes.



AÏKIDO GYMNASTIQUE JAPONAISE

☎ 07 67 80 75 71

✉ contact@aikido-seyssinet-pariset.fr

🌐 aikido-seyssinet-pariset.fr

Président : Jean-Christophe Roche

Enseignant : Roger Genevois

• Voie de l'harmonie des énergies, l'aïkido est un art martial japonais défensif et non compétitif. On y apprend à contrer une attaque grâce à des techniques de torsion, de projection et de contrôle au sol. Son originalité tient à l'impossibilité de compétition : l'adversaire, celui qui attaque, qui saisit, devient partenaire et antagoniste complémentaire.

• Aïkido : pratique à mains nues et avec armes traditionnelles (en bois)

• Gymnastique japonaise : pratique individuelle et avec partenaire

• Cours mixtes, à partir de 8 ans environ (suivant aptitude) et sans limite d'âge supérieure

Inscriptions : Toute l'année - Tarif réduit à partir de février - Possibilité de séances d'essai.

USNVB UNION SEYSSINET NOYAREY VEUREY BASKET

☎ 06 78 70 08 10

Entraînements : Gymnase Louis Carrel

✉ usnvb38@gmail.com

Présidente : Nathalie Girard

• Catégories : U9 mixte, U11 mixte, U13 masculins ou féminins, U15 masculins ou féminins, U17 masculins ou U18 féminins, U20 masculins, Seniors masculins ou féminins

- Engagements dans les championnats départementaux
- À partir de 6 ans.
- Horaires et jours d'entraînement à confirmer



AMICALE BOULE SEYSSINETTOISE

☎ 04 76 26 67 71

📍 115, rue du Progrès

✉ amic.boule.seyssinet@free.fr

Président : Patrick Quantin

Pratique de la boule lyonnaise, avec des boules de diamètre 92 à 100 mm et d'environ 1kg, nécessitant de la concentration et une course d'élan pour tirer (boules adaptées pour les plus jeunes ainsi que les terrains).

• Ouvert à tous, quel que soit l'âge

• Du 15 avril à fin octobre : mercredi et vendredi de 14h à 20h

• Le reste de l'année : mercredi et vendredi de 17h30 à 20h.

Challenge Le communal : samedi 13 mai 2023



ASSOCIATION SPORTIVE DU LYCÉE ARISTIDE BERGÈS

Renseignements : auprès des professeurs d'EPS du lycée

Les lycéens qui ont envie de pratiquer davantage d'activité sportive peuvent se tourner vers l'association sportive. Plusieurs sports sont proposés chaque semaine, tout au long de l'année. L'association est fédérée par l'UNSS. Cela représente en France plus d'un million d'adhérents.



CA2S COURIR À SEYSSINS-SEYSSINET

☎ 06 85 60 81 93

✉ couriraseyssinsseyssinet@gmail.com

🌐 courirseyssins.fr

📘 www.facebook.com/CA2S.evenements/

Président : Christopher Smith

Course à pied et Trail. Pour toutes celles et ceux qui souhaitent se remettre en forme, progresser en course nature ou sur route,

ou tout simplement ne pas courir seul, CA2S vous donne rendez-vous pour des entraînements en groupe dans la bonne humeur et la convivialité !

Entraînements :

- lundi midi, stade Beauvallet (Seyssins)
- mardi midi, stade Bachelard (Grenoble)
- mardi et jeudi soir, stade Guétat (Seyssinet-Pariset)
- mercredi soir, dans le bois des Vouillants.

ACS CYCLOTOURISME

☎ 06 12 31 29 66

📍 Rassemblements : place A. Balme, parvis de l'Hôtel de ville

📍 Siège social : ensemble sportif Joseph Guétat, av. Pierre de Coubertin

✉ cyclo.seyssinet@laposte.net

🌐 www.cyclo-seyssinet.org

Président : Yves Monin

Affilié à la Fédération française de cyclo-tourisme (FFCT), le club est ouvert à toute personne adulte désireuse de pratiquer le cyclo-tourisme, c'est-à-dire du tourisme à bicyclette, sans esprit de compétition.

· Sorties de mi-février à fin octobre : tous les samedis en général. Sorties libres en groupe, mardi et jeudi. Trois groupes de niveaux.

· Participation à différentes randonnées cyclos touristiques de la région et à des séjours proposés par le club.

Inscriptions : toute l'année. Possibilité de séances d'essai.





C2S CYCLISME

☎ 06 75 01 60 43

📍 Entraînements :

vélodrome Albert Fontaine Seyssins

✉ c2s.cyclisme@gmail.com

📍 Siège social :

40 avenue Louis Armand 38 180 Seyssins

🌐 www.club-c2s.org/

📺 Club C2S

Président : Jérôme Bel

- Découverte et pratique du VTT, cyclisme sur piste, route et cyclo cross en compétition
- À partir de 6 ans.

Inscriptions : à la permanence du club les lundis de 17h à 19h, stade Beauvallet à Seyssins



AC SEYSSINET FOOTBALL

Secrétariat : ☎ 04 76 21 38 97

📍 Entraînements : Stade Joseph Guétat, avenue Pierre de Coubertin, du lundi au vendredi, selon les catégories

✉ contact@ac-seyssinet.fr

📺 AC Seyssinet Football

📍 acseyssinet38off

Président : Olivier Guimet

Les valeurs du club : « Respect - Éducation - Plaisir »

- Depuis 1947, le club permet l'initiation, la formation et la pratique du football de l'école de foot aux vétérans. Des éducateurs diplômés encadrent et forment les joueurs et les référents responsables de catégories assurant le bon suivi de la formation.
- Une section Foot-Fauteuil existe au sein du club. Découverte et infos via ✉ foot-fauteuil@ac-seyssinet.com ou contacter Virginie Colas au ☎ 06 81 47 41 55
- Chaque année, 400 jeunes footballeurs se retrouvent sur les terrains seyssinettois pour le traditionnel tournoi du 1^{er} mai U10/ U11

ACS GYMNASTIQUE

☎ 04 76 21 00 67

📍 Entraînements : Gymnases Joseph

Guétat, Louis Carrel et Aristide Bergès

📍 Siège social : Gymnase Joseph Guétat

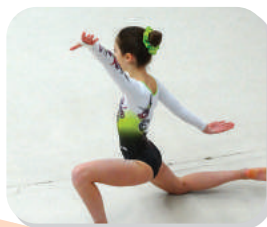
✉ acsgymnastique@gmail.com

🌐 seyssinet-gymnastique.com

📺 Acsgymnastique

Présidente : Françoise Bruyninckx

- Affilié à la Fédération française de gymnastique, le club propose différentes disciplines, pour tous, en loisirs et compétition
 - Baby-gym, à partir de 18 mois et jusqu'à 5 ans
 - Gym Loisirs, pour filles et garçons, dès 6 ans jusqu'aux adultes : gymnastique artistique, rythmique et libre (pour les adultes)
 - Compétition : gymnastique artistique et rythmique, pour filles et garçons.
 - Fitness, ados et adultes : zumba, cross training, métafit, abdo-fessiers, step, pilates...
- Inscriptions : toute l'année.





GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

☎ 07 69 38 78 36

📍 Cours : gymnases Louis Carrel, Aristide Bergès et à la piscine municipale

✉ gv38.seyssinet@gmail.com

🌐 gvseyssinet.over-blog.com

Présidente : Françoise Tournoud

Gym loisirs pour adultes de tous les âges : pilates, stretching, marche active, marche nordique, gym senior, équilibre et mémoire, aquaforme.

Inscriptions : jusqu'au 30 octobre 2022

ACS HANDBALL

☎ 06 47 97 81 21

☎ 06 19 38 03 59

📍 Entraînements :
gymnases Nominé,
Aristide Bergès et
Gérard Philippe
(Fontaine)

📍 Siège social :

Maison des Sports
et Animations, 7 allée des Glycines

✉ 5138026@ffhandball.net

✉ fmangione@wanadoo.fr

📌 AC Seyssinet Handball

🌐 www.seyssinethandball.com

Président : François Mangione

Vice-président : Edouard Monnet

- Handball pour tous, compétitions à partir de U9, garçons et filles et loisirs.
- Créé en 1964, le club est fier de présenter des équipes de toutes catégories d'âge sur des championnats régionaux et départementaux.
- École d'arbitrage labellisée, reconnue par notre fédération.



Des formations d'éducateur sont proposées à nos licenciés intéressés.

- Les valeurs de notre sport véhiculent le respect de tous et l'esprit d'équipe.
- Accueil des enfants dès 6 ans.

Inscriptions : jusqu'au 20 octobre, lundis et jeudis de 18h15 à 20h, gymnase Aristide Bergès.

SEYSSINET JUDO CLUB

☎ 06 26 81 82 06

📍 Entraînements : dojo du gymnase
A. Bergès le mardi, dojo du gymnase
J. Guétat les autres jours

📍 Siège social : Dojo Joseph Guétat, 2 av.
Pierre de Coubertin

✉ seyssinet.judo@gmail.com

🌐 www.seyssinet-judo.com

📌 seyssinet.judo

📍 # seyssinet judo

Contact : Fabrice Fanni

- Accueil à partir de 4 ans et sans limite d'âge par la suite
- Entraînements tous les jours selon l'âge.
- Les enseignants, Fabrice et Roger, sauront vous orienter vers un judo qui vous correspond : une pratique loisirs ou une préparation à la compétition.

Inscriptions : toute l'année au dojo Guétat, pendant les entraînements, sur rdv, par mail ou par courrier.





KARATÉ DO

☎ 06 78 88 49 48

📍 Entraînements : dojo du gymnase A. Bergès

✉ karate.seyssinet@gmail.com

🌐 www.karate-seyssinet.fr

📱 karateseyssinet

Président : Jean-Francois Jeunet

Les enfants trouveront dans cet art martial de combat à mains nue, une pratique éducative et ludique pour canaliser leur énergie et construire leur confiance en eux. Les ados et les adultes pourront s'initier et se perfectionner, et s'ils le souhaitent faire de la compétition.

Quant aux seniors, encadrés par Pierre Perrin (DE 2^e DAN), ils entretiendront forme, équilibre, orientation spatiale et mémoire.

Enseignants enfants, ados, adultes : Stéphane Cusanno (DIF 3^e DAN), et Lionel Lupo (DIF 1^{er} DAN) et Philippe Dargent (2^{ème} DAN).

Préparation aux passages de ceintures noires : Hervé Djermakian (DIF 4^e DAN).

Accueil : à partir de 6 ans

Inscriptions : toute l'année au dojo Guétat, pendant les entraînements, sur rdv, par mail ou par courrier.

ACS NATATION

📍 Cours, entraînements et siège social : piscine municipale, 9 allée des Glycines

✉ secretaire.acseyssinetnatation@gmail.com

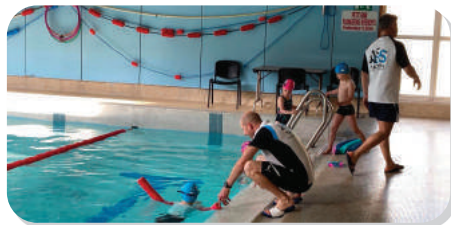
🌐 acsnatation.wixsite.com/acsnatation

📱 ACS Natation

📱 acsnatation

Co-présidentes : Pascale Vignon et Sandrine Tomasi

• Ecole de natation : enfants nés de 2012 à 2017.



• Adolescents loisir : jeunes nés de 2005 à 2011.

• Compétition : sections Avenir, Jeunes, Juniors et Seniors, Masters.

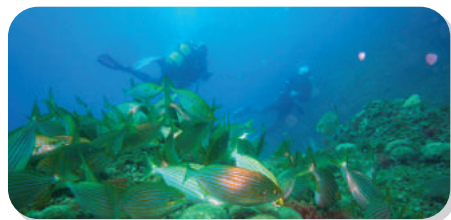
• Adultes loisirs.

• Natafit : discipline qui allie préparation physique et natation.

• Aquagym.

Inscriptions : toute l'année. Au trimestre.

🌐 www.facebook.com/acseyssinetnatation



ACS PLONGÉE

☎ 06 72 39 47 97

📍 Entraînements : piscine municipale, 9 allée des Glycines

✉ contact@acsplongee.fr

www.acsplongee.fr

Président : Christophe Discours

L'ACS Plongée est affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (F.F.E.S.S.M.)

• Adultes et ados : formations de plongée subaquatique et d'apnée. Formation Niveau I fédéral et Niveau II et III, lors des sorties en mer spécifiques.

• Enfants : formation plongeurs bronze, argent et or.

Accueil : à partir de 8 ans

Inscriptions : toute l'année



ROLLER DRAC-2S

☎ 07 88 42 02 76

✉ infos@drac-2s.fr

🌐 www.drac-2s.fr

Cours d'initiation, de perfectionnement et entraînement compétition tout au long de l'année en intérieur et extérieur encadrés par des professionnels et des bénévoles diplômés et compétiteurs du club.

Séance d'essai sans engagement.



SKI DE FOND, RAQUETTES ET RANDONNÉES

☎ 06 73 37 55 72

✉ acsskidefond@yahoo.fr

🌐 acsseyssinet.over-blog.com

Présidente : Madeleine Maury

- Activités accessibles à tous
- De janvier à mars : ski de fond et raquettes. Sorties en autocar, dans une station différente chaque jeudi.
- De mai à octobre : randonnées pédestres, un jeudi sur deux. Distance, itinéraire et dénivelé adaptés en fonction du niveau. Deux ou trois itinéraires différents.

- Séjours proposés.

Inscriptions : au gymnase Guétat, 2 av. Pierre de Coubertin, jeudi 8 décembre 2022, de 14h à 16h30 pour les anciens adhérents et à partir de 17h pour les nouveaux, en fonction des places disponibles. Priorité aux Seyssinettois.es et Seyssinois.es. Se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond, raquettes ou randonnée pédestre, d'une attestation d'assurance responsabilité civile. Une garantie frais de secours est conseillée.

ACS SKI-SURF

☎ 06 07 78 62 35

✉ acs.skisurf@gmail.com

Président : Didier Martin

Ski et snowboard

- Ski : à partir de 6 ans
- Surf : à partir de 10 ans
- 9 sorties, loisir uniquement, le mercredi après-midi de Janvier à Mars à Villard-de-Lans Groupes par niveau encadrés par les moniteurs de l'Ecole de Ski Français avec passage des tests en fin de saison. Départ : 13h. Retour : 18h15

Lieu : Parking école maternelle Chartreuse

- Tarif tout compris : 250 € par enfant (235 € d'inscription + 15 € d'adhésion), facilités de paiement
- Inscriptions : par téléphone ou par email, dans la limite des places disponibles, 55 places.



SQUASH CENTER

☎ 04 76 84 51 53

📍 11, rue Pacalaire

✉ acs.squash.center@gmail.com

🌐 www.acssquashcenter.org

🏠 ACS Squash Center

L'Amical Club Seyssinnettois Squash Center (ACS), c'est :

Plus de 200 licenciés

- De nombreuses équipes évoluant dans les championnats nationaux et régionaux
- Une école de squash pour les jeunes
- Un Championnat Corpo pour les entreprises

... et bien d'autres animations encore !

Adhésions ouvertes toute l'année.

TAEKWONDO-MUAY THAI BOXE THAÏLANDAISE-

☎ 06 36 93 77 39

Secrétariat OMSA

☎ 04 76 49 45 22

✉ contactpock@gmail.com

🌐 www.boxethai38.com

🏠 Muay Thai Seyssinet et Thai Boxing
Grenoble

Président : Pock Youansamouth

📍 Cours : Gymnase Aristide Bergès et
complexe sportif Yves Brouzet (Seyssins)

Le taekwondo est un art martial qui se fonde sur un entraînement physique, mental et spirituel et en tant que forme d'autodéfense. « Tae » veut dire coups de pieds. « Kwon » signifie coups de poings. Enfin, « Do » évoque la notion de discipline ou d'édification de la personnalité.

La boxe Muay Thai ou boxe thaïlandaise est un sport de combat originaire de Thaïlande, reconnu par le Ministère de la jeunesse et des sports. Cet art martial est classé dans la catégorie des boxes pieds-poings.

Il n'est pas seulement un art martial impressionnant mais est aussi un ensemble de rituels et traditions évoquant toute une philosophie de vie.



TENNIS

Amical Club Seyssinnettois Tennis (ACST)

☎ 04 76 22 62 35

☎ 06 26 81 82 06

📍 Entraînements : 7 allée des Glycines

✉ seyssinnetennis@fft.fr

🌐 www.seyssinnetennis.fr

🏠 Tennis club Seyssinet

Président : Marcel Cenatiempo

- Pratique et développement de l'activité tennis, tant au niveau loisir que compétitions.
- Reconnu par la Fédération Française de tennis comme « club formateur » pour les 6/11 ans.
- Accueil des jeunes dès 4/5 ans.

Inscriptions : toute l'année

YOGA

📍 Cours : salles Vauban, Vercors et au dojo
du gymnase Joseph Guétat

✉ yogaacs38170@yahoo.fr

📍 Siège social : Ensemble Sportif Joseph
social Guétat, 2, avenue Pierre de
Coubertin

🌐 yogaseyssinet.fr

Présidente : Francine Delafosse

- Salle Vauban : le lundi 8h45 à 10h et 10h15 à 11h30
- Salle Vercors : le lundi 19h à 20h15
- Dojo le mardi 12h15 à 13h30
- Salle Vercors : le Jeudi 18h30 à 19h45 et 20h à 21h15. Le vendredi : de 8h45 à 10h. Et si suffisamment d'inscrits 10h15 à 11h30

Le yoga pratiqué est le Hatha Yoga. Il s'adapte à tout le monde

Inscriptions : possibilité d'inscription au trimestre.



LE CRÉAT

LE CRÉAT

✉ creat.seyssinet@gmail.com

📍 Bureau du Créat :

10 avenue Aristide Bergès.

Permanences : mercredi de 18h à 19h
(hors vacances scolaires)

📍 Siègè :

Hôtel de ville, Place André Balme

🌐 creat-seyssinet.fr

📌 Creat Seyssinet-Pariset

Présidente : Agnès Taurel

Le Créat est une association indépendante dont la gestion administrative est entièrement assurée par des bénévoles tandis que les enseignants, tous qualifiés et diplômés, sont rémunérés. Aussi, les

cotisations sont calculées au plus juste pour équilibrer l'atelier dont l'activité cessera si le nombre de participants est trop faible. N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, de vos suggestions pour faire évoluer vos activités tout au long de l'année en vous rendant à nos permanences.

Inscriptions

Le respect de la procédure d'inscription est fondamental. Avant de vous rendre à l'atelier, votre inscription s'effectue au bureau du Créat aux dates indiquées ci-après.

Ce programme, établi très en avance, pourrait voir quelques ajustements.

**POUR TOUS LES ATELIERS DU CRÉAT,
INSCRIPTION**

· les mercredis de 18h à 19h

AQUARELLE ET DESSIN ADULTES

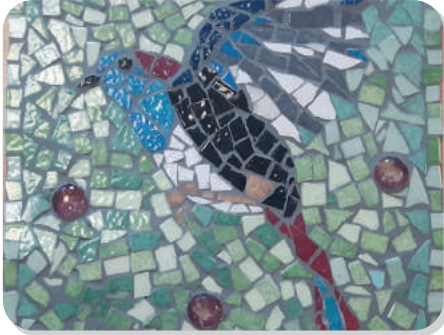
AQUARELLE : NIVEAU DÉBUTANT À EXPÉRIMENTÉ

☎ 06 11 17 09 83

📍 Cours : salle du Créat, 10 avenue A. Bergès

Mardi, 14h15-16h15 et 18h30-20h30

Contact : Patricia Lyannaz



ART DÉCOUVERTE ADULTES ET ENFANTS À PARTIR DE 7 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès

› Mardi, 16h45-18h

Après l'école, découvrez la peinture sur verre, les tableaux de sable et la mosaïque sur objet.

Nouveau : atelier parent/enfant.

Tout niveau. Matériel fourni.

ARTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS ENFANTS DE 7 A 10 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès

› Mercredi, 10h30-11h45

Dessin, fusain, aquarelle, pastels, etc...

ARTS PLASTIQUES ADOLESCENTS DE 10 A 15 ANS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès

› Mercredi, 15h-16h30

ATELIER CINÉMA FACE ET DERRIÈRE CAMÉRA

Initiation au jeu d'acteur face caméra et tournage d'une fiction.

Atelier en cours de construction.

BD MANGA ILLUSTRATION À PARTIR DE 12 ANS

☎ 06 07 49 30 22

Apprentissage des plans différents utilisés dans la BD et le Manga.

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès

› Mercredi, 13h30-15h

BREAKDANCE ATELIER MIXTE

☎ 06 66 72 36 40

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès

Trois groupes

· vendredi 18h : collégiens

· samedi 9h30 puis 10h30 : école primaire

Inscriptions : certificat médical exigé

Contact : Denis Guicherd

CAPOEIRA DES ARTS AU SEIN D'UN ART : SPORT, MUSIQUE, CHANTS, DANSE, LANGUE PORTUGAISE, JEUX

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès

› Mercredi, 17h15-19h15

Trois groupes

· Enfants de 4 à 6 ans : 17h15-17h45

· Enfants à partir de 7 ans : 18h-19h

· Adultes / Ados à partir de 12 ans :
19h15-20h45

CHANT - SLAM - MUSIQUE**À PARTIR DE 14 ANS**

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès
 › Mardi, 18h30-20h30

Atelier d'écriture de chansons et de composition musicale pour tous. Aide pour les non-musiciens. Plusieurs axes : écriture, composition musicale et concerts avec des musiciens professionnels.

**CLAQUETTES AMÉRICAINES
APPRENDRE LES CLAQUETTES EST À LA
PORTÉE DE TOUS !**

📍 Cours : salle Vauban, 18 rue Georges
 Maeder

› Mardi, 18h15-19h15 - Niveau : débutant

Nul besoin de savoir danser ou connaître la musique. Les premiers pas sont accessibles à tous et permettent très rapidement de se faire plaisir.

Inscriptions : certificat médical exigé.

**CLUB PHOTO NOIR & BLANC
ET NUMÉRIQUE**

☎ 06 15 48 06 20

📍 Activités : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès

› Lundi, 18h30 : numérique

› Jeudi, 19h : argentique

Activités techniques, comme le tirage des photos en noir et blanc, la pratique de la prise de vue lors de sorties mensuelles, débats et mini reportages, des travaux à thème et une exposition annuelle. Malgré le nom de l'activité Noir et blanc, la couleur est pratiquée.

Contact : Alain Blanco

**DANSES INDIENNES
COURS ENFANTS ET ADULTES**

📍 Cours : salle Vauban, 18 rue Georges
 Maeder

› Lundi, 17h30-18h30 : enfants

› Lundi, 18h30-20h : adultes

Initiez-vous aux mystères de la danse indienne, la bhanga, le bollywood...

**DANSE MODERN'JAZZ et
CONTEMPORAINE
ENFANTS - ADOLESCENTS - ADULTES**

📍 Cours : studio du CRC musique et danse -
 32 rue de la Fauconnière

› Vendredi soir et samedi matin

Différents niveaux : initiation jusqu'au
 niveau avancé

Trois cours le samedi matin à partir de
 9h15 : éveil (4 et 5 ans); pré initiation (6 et 7
 ans) et initiation (8 à 10 ans). Quatre cours
 le vendredi à partir de 17h15 dont un cours
 adultes / tout niveau à 20h30.

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22



DANSES LATINES **SALSA CUBAINE ET BACHATA**

☎ 04 76 49 44 21

📍 Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

› Le jeudi

18h30-20h30 initiation salsa bachata

› Jeudi de 19h30 à 20h30 niveau intermédiaire

› Jeudi de 20h30 à 21h30 bachata niveau intermédiaire

• Renseignements : Evelyne Parat

DANSES ROCK À 2 **OSEZ LE ROCK EN 4 TEMPS !**

☎ 06 41 18 40 75

📍 Cours : salle Vauban,
18 rue Georges Maeder

› Mercredi, 18h30 - 19h30 : danseurs débutants

› Mercredi, 19h30 - 20h30 : danseurs intermédiaires

Contact : Christiane Ruggeri

GUITARE ADULTES **ACCOMPAGNEMENT**

☎ 04 76 49 14 89

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès
› Lundi et mardi, 18h-21h, suivant le niveau

Quatre niveaux de cours adultes : de débutant à confirmé. L'objectif est d'apprendre l'accompagnement de chansons de variété, des standards du jazz et de bossa nova, mais aussi de la country. Cours d'une heure
Contact : Christian Gouyer

PEINTURE À L'HUILE **- ACRYLIQUE** **ADULTES ET ADOLESCENTS**

☎ 04 76 21 14 22

📍 Cours : salle Vauban, 18 rue Georges Maeder

Avec enseignant, 3 lundis ouverts sur 4
14h15-16h15. Apprenez les techniques nécessaires pour réussir votre tableau.
Contact : Michel Discours

PEINTURES **ET DESSINS EN SOIRÉE** **ADULTES ET ADOLESCENTS**

☎ 04 76 96 29 13

📍 Cours : salle Vercors, 10 avenue A. Bergès
› Lundi, 18h30-20h30

Toutes techniques : dessin, fusain, aquarelle ou acrylique.

Contact : Patricia Lyannaz

RENCONTRES LINGUISTIQUES ANGLAIS ADULTES

☎ 06 70 77 44 70

📍 Cours : salle du Créat,

10 avenue A. Bergès.

› Lundi : 10h30. Durée : 1h30

› Mercredi : 18h. Durée : 1h15

Cours ludiques, efficaces, axés exclusivement sur la pratique orale pour vous aider à progresser en anglais tout en vous amusant. Un zest d'écrit, tout de même...

Contact : Anne-Marie Badet

ANGLAIS KIDS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vercors et salle du Créat, 10 av A. Bergès

› 10h-10h45 : CP/CE1/CE2

› 10h45-11h45 : CE2/CM1/CM2

Initiez votre enfant à l'incontournable langue anglaise, de manière ludique. Groupe de 8 enfants au maximum.

SOPHROLOGIE

✉ creat.seyssinet@gmail.com

📍 Cours : salle Moucherotte,

17 rue du Moucherotte

› Le jeudi. Sessions de découverte et d'approfondissement

Discipline créée par le Dr Caycedo issue de l'hypnose, du yoga, du Zen et de la méditation. Aucune tenue, aucun matériel n'est exigé.

Découverte : 4 sessions de 8 séances. Le jeudi de 12h15 à 13h15 et de 18h15 à 19h15.

Approfondissement : 2 session de 8 séances. Le jeudi de 12h15 à 13h15 et de 18h15 à 19h15.

THÉÂTRE ADULTES

☎ 06 14 22 25 36

📍 Cours : salle Vercors et Petit Théâtre

› Mardi, 19h30-21h30

Plaisir de jouer, de se costumer et d'improviser.

Contacts : Léonce Doulat - Franciane Gola

THÉÂTRE KIDS

☎ 06 63 99 26 10

📍 Ateliers : salle Vercors,

10 avenue A. Bergès

› Mercredi, entre 13h30 et 14h45

Atelier I : 13h45-15h

Pour les enfants de 8 à 11 ans.

Initiation aux différentes techniques théâtrales : improvisation, clown, masque...

Atelier II : saynettes sur pièce, 15h-16h15

Atelier d'écriture et de mise en scène des œuvres créées

Limité à 7 places. À partir de 12 ans révolus.

Contact : James Capoccioni



YOGA VINYASA et YOGA YIN

✉ creat.seyssinet@gmail.com

📍 Cours : salle Moucherotte,

17 rue du Moucherotte

› Lundi, 17h30 : parents/enfants

18h30 : Vinyasa. 19h30 : Yin.

Le Vinyasa est un yoga dynamique fait de postures enchaînées au rythme de la respiration. Il s'adresse à des personnes en bonne santé et plutôt actives.

Le Yoga Yin est un mélange entre le yoga et la méditation

Nouveau ! Cours spécial un parent + un enfant à partir de 3 ans (45 mn) à 17h30.

Inscriptions : certificat médical exigé

ZUMBA POUR ADULTES ET ADOLESCENTS

☎ 06 07 49 30 22

📍 Cours : salle Vauban, 18 rue G. Maeder.

› Mardi, 19h15-20h15



L'ATELIER DU MIEUX ÊTRE PEINTURE INTUITIVE, LIBRE ET SANS JUGEMENT

☎ 06 64 09 59 92

📍 Cours : mercredi et vendredi

✉ francoise.colinet38@gmail.com

Peindre pour le plaisir, la découverte, l'expression, dans un espace magnifique avec une grande palette de couleurs, un grand papier, sans but, sans modèle extérieur, sans technique, juste un cadre précis propice à la créativité. Le matériel est entièrement fourni.

LES PIERRES DU RUISSEAU

☎ 06 65 06 51 22

✉ f.savoye@laposte.net

Présidente et co-présidentes : Caroline Schlenker, Françoise Savoye, Annie Valat
Association de théâtre amateur

SI ON CHANTAIT A SEYSSINET-PARISSET CHORALE

☎ 06 14 41 05 17

📍 Répétitions : salle Chamrousse,

101 rue de l'Industrie

Mercredi, 19h30 - 21h

📍 Siège social : 89, rue de Cartale BP 202

✉ sionchantait.seyssinet@gmail.com

📌 Si on chantait à Seyssinet-Pariset

Président : Eric Moffroid - Secrétaire : Sylvette Boyer

Eric Moffroid, chef de chœur, et Thierry Le Chevalier, pianiste, vous invitent à faire

l'expérience du chant choral, autour des meilleurs titres de la chanson française. Pas besoin de savoir lire une partition, débutants et confirmés sont les bienvenus !

Inscriptions : toute l'année

THÉÂTRE C^{IE} SYZYJOU

☎ 06 60 25 16 30

✉ lionel.bernardsyz@free.fr

📍 Siège : Ecole élémentaire Moucherotte,

9 rue de la Levade,

Président : Lionel Bernard

Orientée vers le spectacle théâtral vivant et les arts mêlés, Syzyjou, association produisant toujours des pièces ou spectacles originaux, réunit dans ses projets des artistes expérimentés aux talents divers.

- Pièces proposées ou spectacles d'arts mêlés créés. Nous impliquons des comédiens recrutés ou formés par d'autres, des artistes hors de notre troupe, de tout âge.
- Spectacles variables. Contes en cours de création.

Inscriptions : toute l'année.





COMITÉ DES FÊTES

ANIMATIONS FESTIVITÉS LOISIRS 2022/2023

COMITÉ DES FÊTES ANIMATION FESTIVITÉS LOISIRS

☎ 04 76 96 41 08

📍 Permanences : au siège, place André Balme, derrière l'Hôtel de ville.
Lundi et mercredi de 18 à 19h. Sauf en juillet et en août.

✉ comitedesfetes-seyssinet@orange.fr

Président : Yvan Mallier.

- › Brocantes d'automne et de printemps : dimanches 9 octobre 2022 et 16 avril 2023.
- › Matinée d'automne : samedi 19 novembre 2022
- › Matinée huîtres et moules : samedi 3 décembre 2022
- › Tournée du char de Noël : du vendredi 16 au vendredi 23 décembre
- › Matinée boudins : samedi 11 février 2023
- › Soirée loto : samedi 11 mars 2023
- › Fête de la Saint-Jean : samedi 24 juin 2023





4BS

☎ 04 38 12 00 50

📍 À l'Arche

✉ bourses.seyssinet-pariset@gmail.com

Présidente : Nicole Sestier

Vice Présidente : Christine Allamanno

Nous permettons à un large public la possibilité d'acheter en fonction des saisons les articles déposés par les particuliers. Notre démarche est dans l'air du temps car nous redonnons une autre vie aux objets sans dépenses excessives pour ceux qui en profitent.

Manifestations prévues pour 2022/2023 :

- › Bourse aux vêtements d'Automne : du 10 au 13 Octobre 2022
- › Bourse aux jouets : du 21 au 24 novembre 2022
- › Bourse puériculture : du 23 au 26 janvier 2023
- › Bourse aux vêtements Printemps : du 27 au 30 mars 2023
- › Bourse aux vêtements d'Automne : du 16 au 19 octobre 2023
- › Bourse aux jouets : du 27 au 30 novembre 2023

ACCA

ASSOCIATION COMMUNALE DE CHASSE AGRÉÉE

☎ 06 09 04 71 37

✉ acca.seyssinetpariset@gmail.com

📍 Siège : Hôtel de ville - BP 44-38172

Seyssinet-Pariset Cedex

📌 Acca Seyssinet-Pariset

Président : Patrick-Laurent Calpena

ACSFS

ASSOCIATION CRÉMATISTE

✉ guzzi.claude@bbox.fr

📍 Permanence : le 1^{er} mardi après-midi de chaque mois, au 22 rue des Alpes à Fontaine.

La terre aux vivants : nous adhérons à la Fédération Française de Crémation.

Conseils, aides concernant la crémation et des destinations possibles pour la dispersion des cendres ou pour les urnes funéraires.



AFFINITY'S

☎ 06 51 16 20 40

📍 Lieux des rencontres : salle Chartreuse

✉ associationdeloisirs.affinitys@gmail.com

Présidente : Jacqueline Gravier

Activités de loisirs pour séniors, soirées mensuelles à thème, sorties culturelles, week-end escapade, voyages...

Inscriptions : toute l'année.



AMAP POUR TOUS DE SEYSSINET-PARISSET

Distribution des paniers de produits :
lundi, de 18h30 à 19h15

Dans les locaux de l'Arche, 79 avenue de la République. Entrée : côté rue de l'Industrie.

✉ amap.pour.tous@gmail.com

📍 amappourtous-seyssinetpariset.amap-aura.org/

Les adhérents de l'Amap pour tous de Seyssinet-Pariset, comme celle de Seyssins-Moucherotte (ci-dessous) organisent la vente directe du producteur au consommateur pour défendre l'agriculture paysanne. Un moyen d'avoir des produits frais, locaux, de qualité à prix accessible.



AMAP SEYSSINS MOUCHEROTTE

Distribution des paniers de produits bios : jeudi, de 18h à 19h.

📍 Au 6 rue Lamartine à Seyssins, près du Patio.

Produits proposés : légumes (maraîcher de

Seyssins), œufs (Sinard) et volailles (St Martin de la Cluze)

Adhésions

G. Briend - ☎ 06 85 99 83 66

✉ gisele.briend@orange.fr

A. Oliva - ☎ 06 20 86 67 19

✉ aure_25@hotmail.com

N. Rault - ☎ 06 88 68 28 92

✉ nrault@neocoach.fr



ANNI'MATION SCRAP SEYSSINET-PARISSET

☎ 06 17 83 13 17

📍 Ateliers : salle Chartreuse

✉ anni.mation-scrap-seyssinet@hotmail.fr

✉ nani_nini@hotmail.fr

Présidente : Annie

Le scrapbooking est un loisir créatif qui met en valeur des photos, des cartes postales ou diverses images... Lors de nos ateliers réalisation de pages ou mini-albums. Ceci grâce à des embellissements, des découpes, divers papiers, des titres et même du « journaling ». Vos réalisations deviendront alors, de véritables souvenirs à feuilleter avec grand plaisir et grande fierté. Atelier ouvert à tous : hommes, femmes et enfants, à partir de 10 ans

Inscriptions : toute l'année

ASOLIDSP

ASSOCIATION SOLIDARITÉ SEYSSINET-PARISSET

☎ 04 76 53 10 45

📍 Siège social : 10 rue de la digue du Drac

✉ asolid2021@free.fr

Présidente : Monique Ressel

Association à but humanitaire, sans but lucratif, ayant pour objet de réunir des donateurs pour apporter une aide financière à des personnes en grande précarité par une aide au loyer et aux besoins essentiels.

ASSOCIATION D'ANCIENS COMBATTANTS AMMAC AMICALE DES ANCIENS MARINS ET MARINS ANCIENS COMBATTANTS

☎ 06 83 37 58 22

✉ danbach38@gmail.com

Président : Daniel Bachmann

L'Amicale des Anciens Marins et Marins Anciens Combattants de Grenoble et Environs accueille les anciens de « La Royale », commerce, de la pêche et est ouverte aux plaisanciers.

ARAC RIVE GAUCHE ASSOCIATION RÉPUBLICAINE DES ANCIENS COMBATTANTS COMITÉ SEYSSINET-PARISSET/SEYSSINS

Président : Robert Maeder

☎ 04 76 21 36 48

Secrétaire : Daniel Carlini

☎ 04 76 26 40 85

Trésorière : Jacqueline Gosselin

☎ 06 58 39 03 54

La section locale accueille tous les anciens combattants ou victimes des guerres qui ont frappé notre pays depuis 1917.

Présidents d'honneur : Guillaume Lissy, Maire de Seyssinet-Pariset, Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins, Franck Longo, Maire de Fontaine.

FNACA FÉDÉRATION NATIONALE DES ANCIENS COMBATTANTS EN ALGÉRIE, MAROC ET TUNISIE

☎ Siège social : Hôtel de ville de Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 21 92 00

Président : Maurice Ollagnon

☎ 04 76 21 29 59

Trésorier : Claude Pedriolat

☎ 04 76 21 57 42

Secrétaire : Jean-Claude Couturier

› Réunions mensuelles : tous les 3^e jeudi du mois au local de l'amicale boule seyssinnettoise, 115 rue du Progrès à Seyssinet-Pariset.

› Présidents d'honneur : Guillaume Lissy, Maire de Seyssinet-Pariset, Fabrice Hugelé, Maire de Seyssins

ASSOCIATION DES HABITANTS DES COTEAUX SANS VENIN

✉ Asso.coteauxsansvenin@gmail.com

☎ Siège social : 101 route de St Nizier

Pôle présidence : Marie Laure Goguet et Martine Yung

› L'association a pour objet d'animer, de dynamiser et d'améliorer la qualité de vie des habitants des hauts de Seyssinet-Pariset et de Seyssins.

› Notre réflexion et nos propositions d'actions : l'amélioration de la desserte par des transports en commun pour tous, l'organisation d'animations et de soirées des adhérents, l'obtention d'une meilleure couverture internet et téléphonie portable, la sécurisation de la route départementale 106 à la traversée des hameaux et groupes de maison des habitants, la lutte contre les nuisances sonores des engins motorisés

Adhésion annuelle : 5 € pour 1 personne et 10 € pour une famille.



ASSOCIATION AILE'YNA

☎ 07 61 86 25 35

☎ 8 bd de l'Europe

✉ association38.aileyna@gmail.com

f Association Aile'yna

@ aile_yna

Présidente : Fanny Tomas Cambero

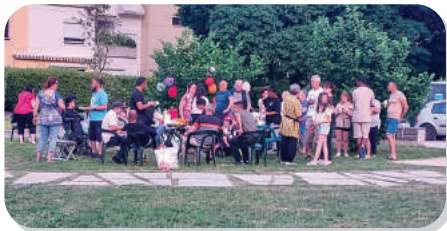
Soutien financier aux thérapies non prises en charge par la sécurité sociale pour Elyna, petite fille de 5 ans atteinte du syndrome de Barys.

ASSOCIATION DE VIE DE QUARTIER PACALAIRE

☎ 04 76 22 88 07

✉ assoviequartierpacalaire@gmail.com

f Association de vie de quartier Pacalaire



Présidente : Christelle Djeniba

- › Activités et animations autour de la convivialité et du faire ensemble, développer des relations intergénérationnelles entre les habitants et de la cohésion : cafés, fêtes entre habitants, sorties, balades ...
- › Implication dans la vie locale (quartier, secteur, ville), implication sur les sujets relatifs à son environnement et amélioration de son quotidien.
- › Tout âge, habitants de toutes générations

Inscriptions : toute l'année

CULTE

ÉGLISE PROTESTANTE ÉVANGÉLIQUE DE SEYSSINET-PARISSET

☎ 04 76 96 01 76

📍 Z.I. Percevalière

8 av. Pierre de Coubertin

✉ pasteur.epes@gmail.com

🌐 epes.info

PAROISSE SAINT-MICHEL DU DRAC ÉGLISE NOTRE-DAME DU DRAC

☎ 04 76 53 16 83

📍 37 rue Aimé Bouchayer

✉ stmicheldudrac@wanadoo.fr

🌐 www.diocese-grenoble-venne.fr/
stmicheldrac.html

LA BOURGUIGNONNE

☎ 04 76 24 41 80

📍 Siège : 39 rue Sisteron

✉ claudiefrancis@wanadoo.fr

Président : M. Laurent

Entretenir et resserrer les relations amicales entre tous les enfants de la Bourgogne habitant Grenoble ou le département de l'Isère.



LES CARROMABOULS

☎ 06 38 68 48 74

✉ carromabouls@gmail.com

📍 Entraînements : centre social de l'Arche,
79 av. de la République

Généralement, tous les premiers et troisièmes samedis du mois, de 15h à 18h

📌 Les CarroMabouls - Carrom a Grenoble

Président : Stéphane Poisson

Jeu de Carrom dit aussi "billard indien"

Le Carrom est un superbe jeu alliant réflexion tactique et précision technique. Le Club des Carromabouls, affilié à la Fédération française de Carrom poursuit l'objectif de fédérer une communauté de joueurs sur le bassin grenoblois, de faire découvrir le jeu, de prioriser des activités ludiques à tous les publics, mais aussi d'entraîner des joueurs afin de les faire progresser. Il s'inscrit également dans le cycle de tournois nationaux pour le championnat de France de Carrom.

› Niveaux : découverte, loisirs, compétition.

› Public : à partir de 6 ans

Inscriptions : toute l'année

CINÉ CLUB À SEYSSINET-PARISSET

✉ reservations.cineclub@gmail.com

📍 Siège : 47 av. Aristide Berges

Président : Gérard Khayat

Diffusion de films à caractère culturel, débats, réunions.

DON DU SANG

☎ 0800 109 900

📍 EFS La Tronche

🌐 www.efs.sante.fr/region/auvergne-rhone-alpes

Bénévole de Seyssinet-Pariset

☎ 04 76 48 70 30

✉ didier.adrienne@orange.fr

Prochaines collectes salle Vauban, de 16h à 19h30

› 26 et 27 janvier 23

› 1^{er} et 2 juin 23

› 7 et 8 septembre juin 23

Possibilité de prendre rendez-vous sur le site

🌐 mon-rdv-dondesang.efs.sante.fr/

ÉDUCATION-RÉPUBLIQUE-ÉGALITÉ

☎ 06 79 55 85 25

✉ ere2011@laposte.net

🌐 www.education-republique-egalite.fr

Président : Noël Margerit

Vice-Présidente : Francine Bombled

L'association développe des initiatives et anime des formations et ateliers pour contribuer à renforcer la dynamique républicaine, faire vivre la laïcité (liberté de conscience, liberté de culte, séparation des Églises et de l'État, neutralité de l'État), lutter contre les inégalités et les discriminations, et promouvoir le vivre ensemble

Contact : toute l'année par mail ou téléphone.

GRAINES DE JARDINIERS

☎ 06 38 39 75 20

✉ jackysert1951@gmail.com

Président : Jacky Sert

Jardinage en parcelles non partagées. Il n'y a pas d'âge pour le jardinage, mais cette activité requiert pas mal de disponibilités dès février/mars pour la préparation/béchage des jardins, puis les plantations et enfin un arrosage régulier tout au long de la saison.

Inscription : toute l'année. Par courrier à Graines de Jardiniers, Place André Balme, 38170 Seyssinet-Pariset. Une réponse



également par courrier sera faite à chaque demande avec inscription sur la liste d'attente.

MIEUX VIVRE À SEYSSINET VILLAGE

☎ 06 29 72 25 85

✉ monnet.jacques@gmail.com

Président : Jacques Monnet

📍 28 avenue Hector Berlioz 38170 Seyssinet

Vous souhaitez profiter de l'ambiance conviviale que peut offrir un village ? L'association Mieux Vivre à Seyssinet Village vous en donne l'occasion à travers des activités aussi diverses que conférences, concerts, groupe lecture, yoga, dîner de fin d'année ou goûter de Noël...pour tous les seyssinettois de la plaine et des coteaux, participez à nos rencontres aussi enrichissantes que sympathiques.

Activités générales :

- › Favoriser toutes opérations consistant à améliorer la vie du village de Seyssinet.
- › Créer un lien entre les habitants du village de Seyssinet, préserver l'identité du village, améliorer les conditions au sein du village, œuvrer pour son développement et son avenir par tous moyens qu'ils jugeront utiles, en particulier, en assurant un dialogue permanent avec les élus.

Activités précises :

- › Tai Chi Chuan, club lecture, aquarelles, pilates, Qi Yong, relaxation, conférences et concerts

NATURE ET INITIATIVES DURABLES SEYSSINS SEYSSINET

☎ 06 65 75 22 11

✉ 38nidss@gmail.com

🌐 NIDSS.fr

Président : Julien Dutilleul

L'association a pour but de défendre et porter des projets d'aménagements écologiques, de cultures urbaines, de productions agricoles et de promouvoir des espaces de biodiversité sur les communes de Seyssinet et Seyssins.

Inscriptions : toute l'année

PIERRES, TERRES ET GENS DE PARIZET

☎ 06 13 42 55 83

✉ ptgparizet@gmail.com

📍 Siège Social : 638 route de St Nizier
38170 Seyssinet-Pariset

Présidente : Maryse Mouton

L'association a pour objet prioritaire la restauration de la chapelle romane du XI^e siècle, Notre-Dame de Parizet, située à la Tour-sans-Venin. Accrochée à son rocher, environnée d'un panorama exceptionnel, elle est une richesse qui participe au rayonnement de la commune et dont chaque habitant peut être fier. Des activités régulières sont organisées : visites commentées chaque 1^{er} dimanche du mois à 10h30 (durée 1h, sur inscriptions), participation aux événements nationaux tels que Printemps des Cimetières et Journées du Patrimoine. D'autres actions sont aussi proposées ponctuellement : journées adhérents, sorties-visites de sites remarquables en Isère, conférences, lectures de paysage. Des événements tels qu'expositions et concerts sont à l'étude.

L'adhésion en elle-même constitue un acte de soutien à cet ambitieux projet. Elle vous permet de faire des propositions et vous donne l'opportunité de rejoindre notre équipe d'adhérents actifs. 20 € /personne ou 30 € /couple

POUR QUE MEHMEDALI MARCHÉ

ASSOCIATION DE LUTTE CONTRE L'HÉMIMÉLIE TIBIALE

☎ 07 67 94 84 76

📍 26 rue de Sisteron

✉ mehmedali.assoc@gmail.com

Président : Sefkan Akhan

Soutenir et promouvoir la recherche pour la lutte contre la maladie de l'hémimélie tibiale, (absence de tibia), maladie rare qui touche un enfant sur 1 million. Financer une opération pour éviter l'amputation de Mehmedali, jeune Seyssinetois.

RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS (RERS)

✉ reso38.seyss@laposte.net

📍 Siège : Maison des Associations (MDA),
8 rue Joseph Moutin à Seyssins

Association intercommunale dont l'objectif est de favoriser les échanges de savoirs, de savoir-faire, de savoir-être, individuels ou collectifs ; dans un esprit de réciprocité ouverte car nous sommes tous capables d'apprendre et de transmettre.

Quelques exemples d'échanges actuels : art floral, atelier d'écriture, jardin, couture informatique, langues, lectures, ateliers de bien-être, randos douces, jeux de société, sorties expo, et cinéma...

La transmission des savoirs ne donne lieu à aucune contrepartie financière.

Inscriptions : tout au long de l'année.



REPAIR CAFÉ SEYSSI BIEN DE RÉPARER

☎ 04 38 12 00 50

📍 Lieu des ateliers : RdC de l'Arche,
79 avenue de la République

1^{er} et 3^e mercredis du mois, 14h30-18h30,
1^{er} samedi du mois, 9h-12h

✉ repaircafe38170@orange.fr

🌐 www.seyssinetrepaircafe.wordpress.com

Présidente : Gisèle Briend

Le Repair Café est un atelier de réparation ouvert à tous.

Des bénévoles-bricoleurs vous aident à remettre en état vos objets non économiquement réparables : petit électroménager, petit mobilier, jouet, matériel audio, vêtement...

Accueil des bénévoles et des visiteurs toute l'année, aux heures des ateliers.

Les bénévoles doivent être majeurs.

SCRABBLE DUPLICATE SEYSSINET-PARISSET / SEYSSINS

☎ 06 98 64 48 52

Président : Verdan Didier

Dans une ambiance conviviale et sympathique le club de scrabble de Seyssins vous accueille pour des parties de Scrabble duplicate à la salle de jeux de l'Espace Schœlcher (initiation, partie et perfectionnement en mode duplicate).

À partir de 18 ans.

SOCIÉTÉ MYCOLOGIQUE ET BOTANIQUE

☎ 06 78 78 25 43

✉ myco.bota.seyssinet@gmail.com

📍 Siègè : 9 allée des Balmes

Permanences : lundi, 14h-17h (hors vacances scolaires)

✉ champignon38.asso-seyssinet-pariset.fr

📌 Groupe Mycologie et Botanique des 4 massifs

Président : Denis Marseillehan

Sorties terrain pour l'étude de la mycologie et de la botanique. Détermination des cueillettes du week-end. Les conférences se font dans la salle Moucherotte à Seyssinet (suivant un programme établi)

Inscriptions : toute l'année.

SOU DES ÉCOLES

✉ sou.des.ecoles.seyssinet@gmail.com

📌 Sou des Ecoles de Seyssinet-Pariset

Présidente : Clémence Fagès

Association de parents de toutes les écoles de Seyssinet œuvrant pour récolter des fonds afin de participer à des sorties pédagogiques dans le milieu scolaire. Ventes de produits locaux et organisation de manifestations événementielles.

Inscriptions : toute l'année.

UN NOUVEAU SOUFFLE CITOYEN

✉ unnouveausoufflecitoyen@gmail.com

🌐 unnouveausoufflecitoyen.free.fr

📌 Un nouveau souffle citoyen

Co-présidents : Sliman Zerari, Chrystèle Doulat

L'association veut favoriser la participation citoyenne à la démocratie locale, en inscrivant son action dans la promotion des valeurs républicaines : intérêt général, laïcité, émancipation, justice sociale, écologie, solidarité, humanisme. Cela se traduit par des événements festifs (soirées jeux, événement ciné C'est ciné...), des temps d'échanges sur des thématiques diverses (apéros citoyens) et des visites culturelles de notre environnement naturel et patrimonial proche.

Inscriptions : Sur l'année civile



UNRPA

ENSEMBLE ET SOLIDAIRE

☎ 06 71 24 14 73 : M. Azambre,

☎ 04 76 26 44 48 : M. Roullier

✉ roullier.61@yahoo.fr

☎ 04 76 21 61 44 : Mme Chatroux

🕒 Mercredi 14h : salle Vauban, 18 bis rue Georges Maeder

🕒 Vendredi 14h : à l'Arche, 79 av. de la République

📍 Sièges sociaux : à l'Arche

Sorties découvertes, jeux de cartes, bridge, tarot, belote, scrabble...

Ouvert à tous les Seyssinettois. Chacun est le bienvenu dans une ambiance amicale et sympathique. N'hésitez pas à faire le premier pas.

LES VITICURIENS

☎ 06 66 48 20 11

christphemollat@free.fr

Siège : 21 ch. des Fusillés

Projet de plantation des vignes dans un terrain communal qui aurait pour vocation à rassembler toutes les générations de Seyssinet-Pariset. À travers ce projet nous souhaitons véhiculer, pour l'ensemble des habitants de Seyssinet, des notions telles que le bien-être, l'écologie, le partage, la pédagogie, la culture, le lien social, la cohésion et la transmission de valeurs. Le projet, riche en symbolique, renforcera l'identité historique du village de la commune.

ASSOCIATIONS DE SEYSSINS

Dans une démarche de partenariat renforcé et de complémentarité entre Seyssinet-Pariset et Seyssins nous soutenons d'autres clubs et associations.



LES ATELIERS CRÉATIFS

COURS DE CÉRAMIQUE ET DE PEINTURE SUR PORCELAINE

📍 Lieu des cours :

Salle Victor Schoelcher à Seyssins

Du mardi au jeudi

☎ 07 83 30 64 57 : Armelle Lorin

☎ 06 30 28 82 83 : Rachel Rouillon

☎ 06 47 81 86 60 : Sylvette Chagny

Deux animatrices assurent les cours Poterie

3 cours pour enfants et adolescents

Mercredi : 9h-10h15 / 10h30-11h45 /

13h30-14h45

3 cours pour adultes

Mardi : 9h30-11h45 et 14h-16h15

Jeudi 9h30-11h45

Peinture sur porcelaine

Jeudi : 14h-17h

RUGBY CLUB SEYSSINS

☎ 09 57 86 88 22

📍 Entraînements et siège du club : stade Jean Beauvallet, 40, avenue Louis Armand, à Seyssins

✉ rugbyclubseyssins38@gmail.com

🌐 rc-seyssins.ffr.fr

📘 www.facebook.com/rugbyclubseyssins38

📷 www.instagram.com

Président : Eric Gheeraert

☎ 06 85 32 52 57

✉ egheerae@gmail.com

Responsables Ecole de Rugby :

Romain Di Raffaele

06 64 77 34 73

romain.rcseyssins@gmail.com

Thaddaeus Guezou

☎ 07 68 43 20 89

✉ thaddaeus.guezou.rcs@gmail.com

Initiation, apprentissage et pratique en compétition au jeu de Rugby.

A partir de 4 ans en catégorie « Baby Rugby » jusqu'au sénior (20 ans et au-delà)

Une section les « Fabulou's » accueille les enfants porteurs d'un handicap mental, en lien avec la Fédération des Sports Adaptés.

SEYSSINS ESCRIME

☎ 06 60 59 27 04

✉ seyssins-esc@orange.fr

🌐 seyssins-escrime.fr

📍 Entraînements : gymnase Yves Brouzet, à Seyssins, rue Joseph Moutin

Arme pratiquée : le sabre.

Maître d'armes du club : M^e Michel Paul

Apprentissage des déplacements spécifiques, du maniement de l'arme et des règles de combat.

Associations, vous arrivez sur le territoire ou souhaitez mettre à jour vos infos ?

Contactez par mail :

✉ contactasso@seyssinet-pariset.fr

TENNIS DE TABLE SEYSSINOIS

☎ 06 48 01 79 75

☎ 06 78 71 51 00

📍 Entraînement : Gymnase Jean Beauvallet, 40 avenue Louis Armand à Seyssins

✉ ttable.seyssins@gmail.com

🌐 www.ttseyssinois.fr

📘 facebook.com/Ttable.Seyssins

Président : Stéphane Tronquit

Pratique du tennis de table à partir de 6 ans. Loisirs, compétition, pour le plaisir, l'apprentissage ou bien encore le perfectionnement.

Inscriptions : toute l'année

VOLLEY-BALL

☎ 09 63 25 38 63

📍 Entraînements : Gymnases Yves Brouzet à Seyssins et Aristide Bergès à Seyssinet-Pariset

📍 Siège social :

8 rue Joseph Moutin à Seyssins

Créneaux de 18h à 22h

✉ seyssins.volley@wanadoo.fr

🌐 seyssinsvolley.fr

📘 UA Seyssins Volley-Ball

Co-présidents : Jean-Yves Gobren, Carine Gamonet

Descriptif, nouveautés, etc. (4 lignes ou 400 signes maxi) :

Des jeunes (à partir de 8 ans) aux seniors, féminines et masculins, des sections loisirs aux championnats régionaux et nationaux, venez découvrir le volley "Made In Seyssins" !



CONNAÎTRE 

LA VIE ÉCONOMIQUE



- Activités et permanences économiques
- Annuaire économique



ACTIVITÉS ET PERMANENCES ÉCONOMIQUES

ENTREPRISES

Près de 500 professionnels (artisans, commerçants, entrepreneurs, professionnels libéraux) sont installés sur le territoire de Seyssinet-Pariset. Ils représentent tous les secteurs d'activité et peuvent vous fournir tous les services, prestations et produits dont vous avez besoin. Nous publions en pages suivantes l'annuaire économique de Seyssinet-Pariset, que vous pouvez aussi consulter sur : www.ville-seyssinet-pariset.fr

Maison de l'emploi Nord Ouest Rive Gauche du Drac, la **Mission locale** et le **Pôle emploi** assurent des soutiens aux entreprises pour leur recrutement. N'hésitez pas à les contacter.

PERMANENCES VIE ÉCONOMIQUE

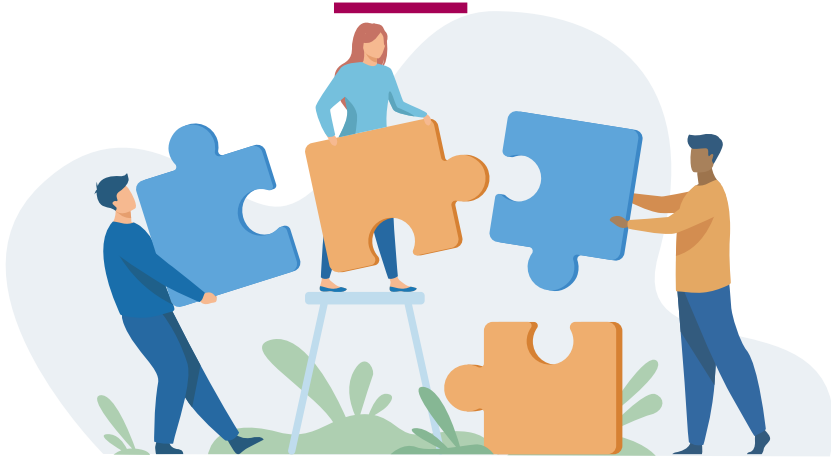
✉ e.pacchiotti@seyssinet-pariset.fr
☎ 04 76 70 53 53

Eric Pacchiotti, Conseiller municipal délégué au commerce de proximité est à la disposition des responsables et décideurs économiques, commerçants, artisans et chefs d'entreprise sur rendez-vous.

Entreprises, vous arrivez sur le territoire ou souhaitez mettre à jour vos infos ?
Contactez par mail :

✉ vie-economique@seyssinet-pariset.fr

ANNUAIRE ÉCONOMIQUE



ACUPUNCTURE

▸ CENTRE DE LUXOPUNCTURE

☎ 07 83 60 82 31
 📍 127 avenue de la République
 ✉ centreluxopuncture.marionthior@gmail.com
 Acupuncture infrarouge sans aiguilles par stimulation de points réflexes, pour perte de poids, arrête de tabac, inconfort ménopause, relaxation, soins du visage effet bonne mine, rajeunissement

ADMINISTRATION

LA POSTE

☎ 3631
 📍 69 avenue de la République

AGENCES D'INTÉRIM

ADECCO

☎ 04 76 48 89 59
 📍 20 avenue de la Houille Blanche
 ✉ laurence-meriaux@adecco.fr
 🌐 www.adecco.fr
 Travail temporaire spécialisé dans le transport

L'ATELIER SIIS

☎ 04 76 84 47 90
 📍 3 rue de la Levade
Paysagiste :
 ✉ com-ev@latelier6.fr
 Nettoyage, entretien mobilier urbain
 ✉ com-servicenet@latelier6.fr
Sous-traitance industrielle :
 ✉ commercial@latelier6.fr
 🌐 www.sous-traitance-grenoble.com

ATELIER SERVICES

☎ 04 76 84 47 90
 📍 14 rue Roger Barbe
 🌐 www.interim-grenoble.org
 Entreprise de travail temporaire d'insertion.
 Secteurs : Industrie, Logistique, Espaces verts, Tertiaire

LYNX RH

☎ 04 38 49 49 50
 📍 20 avenue de la Houille Blanche
 ✉ agence.grenoble@lynx-rh.com
 🌐 www.lynx-rh.com

MONTANA

IMMEUBLE DE BUREAUX NEUFS
SEYSSINET-PARISSET - ISÈRE



Bureaux disponibles | 04 76 28 43 93

RANDSTAD

☎ 04 76 40 93 19
52 rue Aimé Bouchayer

SUPPLAY GRENOBLE INDUSTRIE

☎ 04 38 12 36 50
☎ 52 rue Aimé Bouchayer
✉ grenobletc@supplay.fr

SUPPLAY GRENOBLE TERTIAIRE

☎ 04 38 49 85 01
☎ 52 rue Aimé Bouchayer
✉ grenobletc@supplay.fr

AGENCES IMMOBILIÈRES**CERIM IMMO**

☎ 04 76 28 43 93
☎ 28 avenue Pierre de Coubertin

CIMM IMMOBILIER SEYSSINET

☎ 06 36 05 73 94
☎ 67 avenue de la République

DF IMMOBILIER ASSOCIES

☎ 04 76 49 54 17
7 rue de la Poste

EDME AUDREY

☎ 06 82 01 28 54
☎ 9 avenue Hector Berlioz
✉ audrey.edme@iadfrance.fr
🌐 www.iadfrance.fr

IMMO PLUS

☎ 04 76 50 05 31
☎ 15 boulevard de l'Europe

MEDICIS IMMOBILIER

☎ 04 26 78 72 18
73 avenue de la République
🌐 www.medicis-patrimoine.com
Immobiliers neufs

RIFFEL ELODIE

☎ 06 69 44 06 10
☎ 96 rue de l'Industrie
✉ elodie.riffel@immoliation.fr
🌐 www.immoliation.fr

**ALARMES-ANTENNES-VIDÉO
SURVEILLANCE****DOMOTIC 170**

☎ 04 76 48 97 51
☎ 81 rue de Cartale
Travaux d'installation électrique dans tous locaux

KBS ETUDE GEODOM

☎ 74 avenue du Vercors
✉ contact@geodom.fr
🌐 geodom.fr
Installation alarmes sans fil, vidéo surveillance

ALIMENTATION GÉNÉRALE**CARREFOUR CITY**

☎ 09 52 64 24 64
☎ 29 boulevard de l'Europe

CASINO

☎ 04 76 84 02 44
☎ 24 rue de la Fauconnière

CHRONODRIVE

☎ 04 38 12 33 11
☎ 12 avenue Général De Gaulle
✉ clients@chronodrive.com

EPISOL, LA MOBILE

☎ 07 86 06 58 09
☎ Square Vercors,
proche du 10 av. Aristide Bergès
Les mardis, 15h30-17h30,
✉ epicerie.mobile@episol.fr
Camion-épicerie solidaire qui propose des fruits, des légumes, de la viande, du fromage, des épices... à des prix modulés en fonction de votre porte-monnaie.

ITALIANISSIMO

☎ 04 76 70 37 33
☎ 5 avenue de la Houille Blanche
Spécialités italiennes, épicerie, fromage, charcuterie, antipasti...

LA VIE CLAIRE

☎ 04 72 67 80 00
☎ 2 avenue Victor Hugo



CERIM IMMO

COMMERCIALISATION **IMMOBILIÈRE**



COMMERCIALISATION DE BIENS IMMOBILIERS
EN ISÈRE, SAVOIE, HAUTE-SAVOIE, RHÔNE

2B, avenue Pierre de Coubertin - 38170 SEYSSINET-PARISSET - Tél. 04 76 28 43 93

*Produits frais
Surgelés
Epicerie (sucrée, salée...)*



*Snacking
(gateaux, pizzas...)
Boissons et desserts végétaux*






*Epicerie sans gluten et sans lactose
avec snacking maison*

Lundi : Fermé - Mardi / mercredi / jeudi : 9h/12h30 et 14h30/18h30

Vendredi : 10h/19h Samedi : 9h/15h30

 vivre-sans-gluten-seyssinet-pariset.eatbu.com

Centre commercial la Fauconnière - 42, rue de la Fauconnière - 38170 Seyssinet-Pariset

 06 19 80 01 21 -  vivresansgluten@orange.fr -  [_vivre_sans_gluten_](https://www.instagram.com/_vivre_sans_gluten_)

LIDL

☎ 20 avenue de Grenoble

PICARD

☎ 04 76 96 21 77

☎ 51 rue Aimé Bouchayer

VIVRE SANS GLUTEN

☎ 04 38 70 45 60

☎ 42 rue de la Fauconnière

ARCHITECTES**ADQER**

☎ 04 57 13 66 13

☎ 36 rue Pacalaire

🌐 www.adqer.com

Maître d'œuvre conception immobilière

AHORA

☎ 06 10 12 73 11

☎ 9 rue de la Paix

✉ ahora-archi@wanadoo.fr

Conception et mise en œuvre de projets d'architecture

ADÉQUATION

☎ 04 76 21 72 82

☎ 4 avenue Pierre de Coubertin

✉ pascale.malassis@espace-adequation.com

Architecte d'intérieur, bureau d'études

COLINET FRANÇOISE

☎ 04 76 21 19 89

☎ 5 rue de la Scie

✉ françoise.colinet@wanadoo.fr

Conseil architectural, architecture bioclimatique, énergies renouvelables, matériaux écologiques, récupération d'eau pluviales, puits canadien...

DAVALLET JEAN-NOËL

☎ 04 76 48 41 61

☎ 4 rue Paul Valérien Perrin

✉ jean-noel.davallet@wanadoo.fr

DLPG - Expert auprès de la cours d'appel de Grenoble

GROUPE ÉOLE ARCHITECTES

☎ 04 76 44 67 35

☎ 49 rue Aimé Bouchayer

🌐 www.groupe-eole.com

MARTINELLI NICOLAS

☎ 06 16 98 18 82

☎ 10 avenue de Grenoble

✉ martinelli.architecte@gmail.com

Architecte // Agence d'architecture (professionnels et particuliers) : la quête du sens et du beau. PL / auto entrepreneur

ASSURANCES**AGENCE ALLIANZ**

☎ 04 76 44 17 04

☎ 64 ter avenue de la République

✉ 1095321@agents.allianz.fr

CABINET ELEX

☎ 04 76 47 68 18

☎ 28 boulevard des Frères Desaire

✉ grenoble@elex.fr

Partenaire des assureurs, accompagne les assurés

MAIF

☎ 04 76 84 22 00

☎ 5 rue des Fleurs / BP 41

✉ seyssinet@maif.fr

🌐 www.maif.fr

Mutuelle d'assurance de personnes et de biens, auto-moto-bateau, décès - Complément retraite - Epargne

MMA-VEDRENNE ASSURANCE EIRL

☎ 04 76 96 26 10

☎ 06 31 12 28 68

☎ 73 avenue de la République

✉ vedrenne@mma.fr

Agence générale d'assurances pour le particulier, le professionnel et l'entreprise - Biens, responsabilité, santé, vie, placements, crédit.

AUDIOPROTHÉSISTES**AUDITION CONSEIL**

☎ 04 76 21 68 19

☎ 63 avenue de la République

✉ lca.seyssinet@gmail.com

audioprothésiste, correction de la surdité

CAP
VERRE

MIROITERIE

VITRERIE

VITRAGES ISOLANTS - CRÉDENCES
VERRES POUR CHEMINÉES
ET TOUS VERRES SPÉCIAUX
DEPANNAGE
REEMPLACEMENT DE CASSE

www.capverre.fr
capverre@capverre.fr



30 rue Comboire
38130 ECHIROLLES
Tél. 04 76 33 17 56

Audition
DU DAUPHINÉ

14 Boulevard de l'Europe
38170 SEYSSINET PARISET

Rdv au 04 28 69 02 09

notre équipe vous accueille
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

Elsa Mangin, Audioprothésiste

- **Bilan auditif gratuit⁽¹⁾**
- **Essais gratuits d'appareils pendant un mois⁽²⁾**
- **Conseils Personnalisés"**

⁽¹⁾ test non médical ⁽²⁾ sur prescription médicale

Krys™ **Audition**

- Bilan Auditif Gratuit*
- Prêts et essais gratuits*
- Large choix d'appareils auditifs
- Systèmes d'écoute
- Protections auditives sur mesures

*Voir conditions en magasin.

SEYSSINET - PARISET
Centre Cial la Fauconnière
04 76 49 24 88

BRIGNOUD
64 bis Bld Libération
09 87 14 16 99

**VOUS RECHERCHEZ
UN LOGEMENT ?**

RDV sur

www.pluralis-habitat.fr

ou à l'Agence Seyssinet-Pariset,
6 rue Simone Veil

AUDITION DU DAUPHINÉ

☎ 04 28 69 02 09
 📍 14 boulevard de l'Europe
 Audioprothésiste

IONA AUDITION

☎ 04 82 62 55 55
 📍 49 rue Aimé Bouchayer
 ✉ contact@iona-audition.com
 🌐 www.iona-audition.com

KRYS AUDITION

☎ 04 76 49 24 88
 📍 58 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet-lafauconniere@krys.com

AUTO-ÉCOLES**AUTO ÉCOLE LES ROCHES BLEUES**

☎ 04 76 96 83 50
 📍 35 bis rue du Moucherotte
 ✉ Irbgrenoble@hotmail.com
 Horaires : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 15h à 20h, mercredi de 14h à 20h, samedi de 10h à 12h. Stage de conduite sur neige et glace. Stage codé 3j.

ÉCOLE DE CONDUITE REFLEXE

☎ 04 76 70 26 11
 📍 10 rue de la Fauconnière

AVOCATS**COULOMB MESSENGER VIVIANE**

☎ 04 38 70 04 41
 📍 93 rue de l'Industrie
 ✉ v.cm@orange.fr

SOCIÉTÉ EUROPEENNE DE CONSEILS D'ENTREPRISES (SECE)

☎ 04 38 70 11 20
 📍 38 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@conseils-entreprises.com
 🌐 www.conseils-entreprises.com
 Avocats spécialistes en droits des sociétés et droit fiscal

BAILLEUR SOCIAL**PLURALIS**

☎ 04 76 67 24 33
 📍 Rue Lamartine

BANQUES**BANQUE POPULAIRE DES ALPES**

☎ 04 38 12 49 57
 ☎ 0 820 337 377
 📍 4 avenue Victor Hugo
 🌐 www.alpes.banquepopulaire.fr

BANQUE RHÔNE-ALPES

☎ 04 76 26 42 13
 📍 37 boulevard des Frères Desaire
 ✉ herve.grand@banque-rhone-alpes.fr
 🌐 www.alpes.banquerhonealpes.fr

CAISSE D'ÉPARGNE DES ALPES

☎ 04 76 84 42 10
 📍 82 avenue de la République

CIC LYONNAISE DE BANQUE

☎ 04 76 95 60 48
 📍 35 boulevard des Frères Desaire

CRÉDIT AGRICOLE SUD RHÔNE-ALPES

☎ 0 810 000 921
 📍 2 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet@ca-sudrhonealpes.fr

CRÉDIT LYONNAIS

☎ 04 38 12 14 51
 📍 118 avenue de la République

SOCIÉTÉ GÉNÉRALE

☎ 04 76 96 24 43
 📍 148 avenue de la République
 🌐 www.particuliers.societegenerale.fr

BAR**MAX'Y BAR**

☎ 04 76 96 85 51
 📍 135 avenue de la République



LA TALEMELERIE

— pour l'amour du pain —



Tous les jours, nous
faisons nos pains
et viennoiseries
avec cœur



Boulangerie **LA TALEMELERIE** 143 avenue de la République 38170 SEYSSINET-PARISSET
Vous accueille du lundi au samedi de 6h30 à 19h30 et dimanche de 7h à 18h30

04.76.22.06.53

commercial@latalemellerie.com



Casino

supermarchés

SEYSSINET



**NOUVEAU
DRIVE PIÉTON**

**NOUVEAU
PHOTOMATON
DRIVE
AMAZON**

Horaires : du lundi au samedi de 7h à 20h - Dimanche de 8h30 à 12h30

24 rue de la Fauconnière - CC de la Fauconnière - 38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél : 04 76 84 02 44

BIEN-ÊTRE**CENTRE ÉQUILIBRE**

☎ 06 77 68 00 66
 ☺ 21 boulevard des Frères Desaire
 Harmonisation énergétique, magnétisme, hypnose

ÉNERGIE SANTÉ NATURELLE

☺ 53 rue Aimé Bouchayer
 ✉ energie.sante.naturelle38@gmail.com
 🌐 www.energie-sante-naturelle.com
 Energie - Santé naturelle - Naturopathie certifiée, soins énergétiques, magnétisme

LA FÉE DES LUMIÈRES

☎ 06 71 64 52 19
 ☺ 42 rue du Progrès
 🌐 lafeedeslumieres.blog
 Naturopathie, Reiki, Massage énergétique, massage bébé,... sur rdv uniquement

MA PAUSE BIEN-ÊTRE

☎ 06 60 71 41 10
 ☺ 2 rue des Murailles
 ✉ myriam.mpbe@gmail.com
 Modelage, bien-être, soins du visage, soins des mains et des pieds. Soins sur RDV

PAYANKÉ MASSAGE DU MONDE

☎ 06 30 99 09 33
 ☺ 142 Résidence Percevalière
 ✉ payanke.mdm@gmail.com
 Massages avec huiles et senteurs du monde.

RODET CAROLINE

☎ 07 69 08 21 95
 ☺ 9 boulevard de l'Europe
 🌐 www.massage-caroline-rodet.fr
 Massage Thérapeutique TuiNa. Praticien en médecine holistique

TERRA HYPNOTICA

☎ 07 49 46 06 52
 ☺ 2-4 Avenue Victor Hugo
 ✉ contact@terra-hypnotica.com
 🌐 terra-hypnotica.com
 Thérapies brèves, relaxation, accompagnements de groupes adolescents et adultes

BOUCHERIE - TRAITEUR**BOUCHERIE DES ÎLES**

☎ 04 76 96 32 05
 ☺ 147 avenue de la République
 Traiteur

BOULANGERIES-PÂTISSERIES**GRAINE D'ALICE**

☎ 04 76 22 61 07
 ☺ 24 bis avenue de la Houille Blanche
 Pains spéciaux avec farine régionale. Possibilité de manger sur place, traiteur

GUSTO

☎ 06 88 70 01 96
 ☺ 20 rue de la Fauconnière
 ✉ bucci.jeanlouis@orange.fr

LA TALEMELERIE

☎ 04 76 22 06 53
 ☺ 143 avenue de la République

LE SUCCÈS

☎ 04 56 17 45 30
 ☺ 20 bis avenue de la République
 ✉ franck.contal@gmail.com
 Salon de thé, sandwicherie, buffet traiteur

PÂTES ET PAINS

☎ 04 76 49 34 38
 ☺ 46 avenue du Vercors
 Boulangerie et kiosque à pâtes, sandwicherie, tarterie sucrée et salée

BUREAUX D'ÉTUDES ET CONSEILS**AMEG**

☎ 04 76 70 05 55
 ☺ 13 rue de la Tuilerie
 ✉ alex.luques@ameg.fr
 🌐 www.ameg.fr
 Bureau d'étude spécialisé en mécanique/électricité/plasturgie. Documentation technique, design

ARCOCEA

☎ 04 76 70 14 08
 ☺ 123 route de Saint Nizier
 ✉ arcocea@infonie.fr
 Géophysique, archéologie sous marine

E.R.I.C

☎ 04 38 12 35 10
 📍 13 bis rue de la Tuilerie
 ✉ eric@cabinet-eric.com

GAIA TECH SARL

☎ 06 29 72 25 85
 📍 22 rue Antoine Chollier

**BUREAU-PAPÈTERIE
PHOTOCOPIEURS****ALPES COPIEURS SERVICES**

☎ 04 76 96 10 82
 📍 24 rue de la Tuilerie
 ✉ acs.copieur@wanadoo.fr
 🌐 www.acs-copieurs.com
 Vente, location, réparation photocopieurs et télécopieurs

**BUREAUTIQUE DIVISION
TECHNIQUE**

☎ 04 76 96 58 99
 📍 24 rue de la Tuilerie
 ✉ bureautiquedt@orange.fr
 Vente, location, maintenance photocopieurs, télécopieurs et imprimantes

CAMIONS PIZZAS**COCO PIZZA**

☎ 07 69 08 45 32
 📍 Avenue du Vercors entre la gendarmerie et les jardins familiaux, tous les soirs 17h30-22h
 ✉ jasoncusino@hotmail.fr

PIERROT PIZZA

☎ 04 76 96 27 91
 📍 Parking Charly Primeur, tous les soirs 17h30-21h30, sauf le lundi

PIZZA DÉLICES

☎ 06 07 58 86 12
 Avenue Pierre de Coubertin, ouvert tous les soirs sauf le jeudi

CHAMBRE D'HÔTE, GÎTE**LA MAISON CURIALE**

☎ 04 76 96 25 47
 📍 La Tour sans Venin
 ✉ ladouce38@orange.fr

**CHARPENTE,
MENUISERIE, STORES****ACTION TOITURE ET
RÉNOVATION**

☎ 06 16 51 49 14
 📍 20 avenue de la Houille Blanche

**ALUMINIUM FABRICATION
DIFFUSION**

☎ 04 76 15 31 17 / ☎ 06 15 72 19 79
 📍 8 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ grenoble@afd-verandas.com
 🌐 www.afd-verandas.com

AMS 38

☎ 06 73 19 19 98
 📍 48 bis rue de l'Industrie
 ✉ phbatuson@gmail.com

ÉCO BOIS CONSTRUCTION

☎ 06 74 62 59 74
 📍 39 rue de Comboire
 ✉ info@eco-bois-constructions.com
 🌐 www.eco-bois-constructions.com
 Fabrication commercialisation maisons ossature bois, travaux charpente couverture zinguerie isolation et construction bois

FERMETURES NUCERETAINES

☎ 04 76 21 96 38
 📍 61 avenue de la République
 ✉ fermeturenuceretaine@hotmail.fr
 🌐 www.menuiseries-fenetres-seyssinet.fr
 Menuiseries PVC, alu, bois, neuf et rénovation. Volets roulants, portes de garages, portes blindées, fenêtres internorm

LA POSE SANS "SOUSSI"

☎ 06 95 67 30 44
 📍 18 avenue de la République
 ✉ laposesanssoussi@gmail
 🌐 lpss-menuiserie-agancement-grenoble.fr

LP'ETANCH

☎ 06 33 36 46 93
 📍 2 rue Antoine Chollier
 ✉ lpetanch@free.fr
 Etanchéité toitures terrasses parking

SERPOLLIER STORES

☎ 04 76 21 55 74
 📍 40 rue Pacalaire
 ✉ cyril.serpollier@yahoo.fr
 Fabrication et pose de stores extérieurs et intérieurs. Volets roulants, motorisations, portes de garage, fenêtres, portes blindées.

**CHAUFFAGE, PLOMBERIE,
SANITAIRE, CLIMATISATION****2M ÉNERGIES**

☎ 04 76 21 15 00
 📍 9 rue de l'Industrie

BMP 38

☎ 06 85 38 10 73
 📍 56 rue Jean Jaurès

CATALA PLOMBERIE CTL 38

☎ 04 76 49 54 02
 📍 150 avenue de la République

CMI PLOMBERIE

☎ 06 85 73 01 84
 📍 5 rue des Charrettes
 ✉ cmi.plomberie@hotmail.fr
 🌐 www.cmiplomberie.fr
 Sanitaire chauffage dépannage
 climatisation pompes à chaleur

DAUPHI-GAINES

☎ 06 89 25 84 31
 📍 15 rue Georges Maeder
 Pose de gaine, VMC

E2C

☎ 04 76 26 47 88
 📍 1 boulevard des Frères Desaire
 ✉ pascal.gastaldin@sfr.fr

**ESCOVAL PLOMBERIE
CHAUFFAGE SANITAIRE**

☎ 06 64 70 03 29
 📍 2 avenue de la République
 ✉ escovalplomberie@yahoo.fr

FERNAGUT

☎ 06 86 56 22 90
 📍 6 bis rue de la Levade
 Chauffage, plomberie, climatisation,
 électricité, froid commercial, entretien
 piscine

GALLINA PLOMBERIE

☎ 04 57 93 10 05
 📍 41 rue de Résistance

HAROLD MATHIEU

☎ 06 88 06 84 38
 ☎ 09 54 95 27 66
 📍 54 rue de Quirole
 ✉ hdcservice@orange.fr
 🌐 hdcservice.weebly.com
 entretien des chaudières à gaz et fioul

ITM

☎ 04 38 12 03 42
 📍 112 rue du Progrès
 Maintenance chaudières, climatisation

JULLIAN MICHAËL

☎ 04 76 53 39 41
 📍 11 rue du Progrès
 Plomberie/chauffage

CLÉS, BADGES, GRAVURES**BEAU SITE MULTI-SERVICES**

☎ 04 76 96 76 73
 ☎ 06 28 94 21 65
 📍 118 D avenue de la République
 ✉ cordobeausite@hotmail.fr
 Clés tous modèles - copie de badge
 - Gravures de plaques - Tampons
 caoutchouc - Plaques immatriculation auto
 et moto - cartes de visites - Plastification
 - Photocopie et service fax - (pour
 particuliers, copropriétés et entreprises).
 Confection de badges.

Nouveau Kia Niro.

Le seul crossover familial disponible
en hybride rechargeable, 100% électrique et hybride**.



Movement that inspires⁽¹⁾

Niro Hybride
Rechargeable

A 21 gCO₂/km



Niro 100% électrique

A 0 gCO₂/km



Niro Hybride

A
B 105 gCO₂/km



KIA AUTO MOTORS

www.kia-automotors.fr

30 av. de la Houille Blanche
SEYSSINET-PARISSET
04 76 96 20 20

Consommations mixtes du Nouveau Kia Niro Hybride Rechargeable : de 0,8 à 1,0 L/100 km ;
du Nouveau Kia Niro EV 100% électrique : en cours d'homologation ; du Nouveau Kia Niro
Hybride : de 4,4 à 4,7 L/100 km.

*Garantie 7 ans ou 150 000 km (1^{er} des deux termes échu) valable pour tous les modèles Kia en
France métropolitaine et Corse (hors DOM-TOM) et dans tous les Etats membres de l'UE ainsi
qu'en Norvège, Suisse, Islande et Gibraltar sous réserve du respect du plan d'entretien défini par le
constructeur et présenté dans le manuel utilisateur.(1) Movement that inspires = Du mouvement vient
l'inspiration. ** hors MHEV (hybridation légère). Modèles présentés : versions spécifiques. Voir kia.fr



Pensez à covoturer #SeDéplacerMoinsPolluer

COIFFURE**APRECIAL SEYSSINET PARISET**

📍 118 B avenue de la République
Pour dames

BOREALYS

☎ 04 76 09 53 04
📍 64 rue de la Fauconnière
Salon de coiffure homme-femme-enfant.
Ouvert les lundis de 14h à 19h.

DÉCLIC COIFFURE

☎ 04 38 49 58 19
📍 11 boulevard de l'Europe
Mixte

JAÏNA COIFFURE

☎ 06 63 37 73 50
📍 26 rue Sisteron
A domicile

MAUD'ELS COIFFURE

☎ 04 76 49 61 85
📍 19 rue Jean Jaurès
✉ maudels@hotmail.fr
Mixte

MCII COIFFURE

☎ 04 76 96 95 43
📍 148 avenue de la République
✉ carlo.marquez@numericable.fr
Mixte

NADINE COIFFURE

☎ 06 03 33 15 91
📍 19 allée des Balmes
✉ nadine.mendez@wanadoo.fr
A domicile

NATIF

☎ 06 14 28 03 48
📍 152 avenue Victor Hugo
A domicile

NEW STYLE

☎ 04 76 84 19 58
📍 29 rue du Moucheron
Mixte

STUDIO COIFFURE

☎ 04 76 96 19 11
📍 25 boulevard des Frères Desaire
Mixte

LE SALON D'ÉMILE

☎ 04 76 47 39 79
📍 18 bis avenue de la République
Coiffeurs - barbier

CONCESSIONNAIRES**BHCAR**

☎ 04 76 09 59 69
📍 19 boulevard des Frères Desaire
✉ sylvain.cristol@bhcar.fr
Toutes marques

CENTRE PORSCHE GRENOBLE

☎ 04 76 43 70 74
📍 2 avenue Pierre de Coubertin
✉ commercial.grenoble@garage-du-mont-blanc.com
🌐 www.centreporsche.fr/grenoble
Concessionnaire Porsche

CONCEPT SPORT AUTOMOBILES

☎ 06 51 67 43 04
📍 3 rue des Fleurs

ESPACE CARTIER CITROËN

☎ 04 76 49 24 87
☎ 04 76 48 42 75
📍 4 avenue Général de Gaulle

FELIX FAURE AUTOMOBILE VOLVO

☎ 04 76 84 52 52
📍 24 avenue de la Houille Blanche
✉ o.ponsard@felix-faure-automobiles.com
Concessionnaire Volvo

JEAN LAIN TOYOTA

☎ 04 76 48 58 99
📍 2 avenue Général de Gaulle
✉ spaa@ctoyota.net
Concessionnaire Toyota

JEAN LAIN TOYOTA OCCASIONS

☎ 04 76 48 88 20
📍 21 avenue Pierre de Coubertin



SBLP AUTO



**APRÈS-VENTE
VENTE VÉHICULES
NEUFS & OCCASIONS**

**Changement
de propriétaire**

CARROSSERIE TOUTES ASSURANCES/MARQUES

18 Avenue de Grenoble - 38170 Seyssinet-Pariset

☎ 04.76.96.63.67 ✉ contact@sblpauto.fr

SEYSSINET ALPES AUTO

concessionnaire officiel depuis 1985



**9 avenue du Gal de Gaulle
38170 SEYSSINET
Tél. 04 76 21 73 07**

Commander par téléphone
07.69.08.45.32  

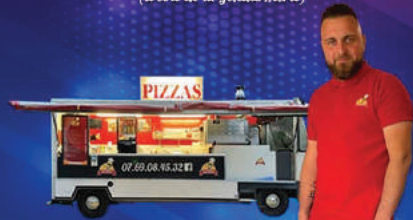


COCO PIZZA

NOUVEAU - le Mardi - 17h30 - 22h -

*Rue de Cartale - 38170 Seyssinet-Pariset
(Résidence Percevalière)*

- du Mercredi au Dimanche - 17h30 - 22h -
*Avenue du Vercors - 38170 Seyssinet-Pariset
(à côté de la Gendarmerie)*



KIA AUTO MOTORS

☎ 06 15 45 72 59
 📍 30 avenue de la Houille Blanche
 Concessionnaire Kia

NISSAN AUTOLYV GROUPE MAURIN

☎ 04 76 62 81 81
 📍 34 avenue Pierre de Coubertin

PERCEVALIÈRE AUTO

☎ 04 76 48 57 99
 📍 3 avenue Pierre de Coubertin
 Concessionnaire Renault, ventes véhicules, mécanique, carrosserie, station service

SEYSSINET ALPES AUTO

☎ 04 76 21 73 07
 📍 9 avenue Général de Gaulle
 🌐 www.seyssinetalpesauto.fr
 Concessionnaire Suzuki, Mitsubishi

SPAA LEXUS GRENOBLE

☎ 04 76 22 11 11
 📍 32 avenue de la Houille Blanche
 Concessionnaire Lexus

SBLP AUTO

☎ 04 76 96 63 67
 📍 18 avenue de Grenoble
 ✉ contact@sblpauto.fr
 Automobile Peugeot et toutes marques

CONSEIL EN ORIENTATION**ATOUTS PROJETS**

☎ 06 10 44 81 98
 📍 64 rue de la Fauconnière
 ✉ martine.cruz@atouts-projets.fr
 🌐 www.atouts-projet.fr

ISÈRE ORIENTATION

☎ 09 86 70 26 62
 ☎ 06 62 59 24 46
 📍 36 rue Pacalaire
 🌐 www.isere-orientation.fr
 Conseillère en orientation, analyser le profil de compétences naturelles grâce à des outils performants pour aider les jeunes à définir leur orientation et les adultes à réfléchir à leur projet professionnel ou faire le point sur leur carrière

CONSEILLERE CONJUGALE ET FAMILIALE**CABINET PARAMÉDICAL**

Nathalie GRET
 ☎ 06 65 96 37 62
 📍 64 rue de la Fauconnière
 ✉ nathalie.gret@orange.fr
 Conseillère conjugale et familiale

COUTURE**CRÉATIONS ANTRELACÉES**

☎ 06 19 56 30 99
 📍 155 avenue de la République
 ✉ contact@creations-antrelacees.com

MAITÉ COUTURE

☎ 06 71 25 60 86
 📍 54 rue du Progrès

DENTISTES**CONTE / BARTHELEMY**

☎ 04 76 96 57 40
 📍 155 avenue de la République
 ✉ barthelemy@wanadoo.fr

FAYARD

☎ 04 76 96 26 59
 📍 62 avenue de la République

GENAY ARMEL

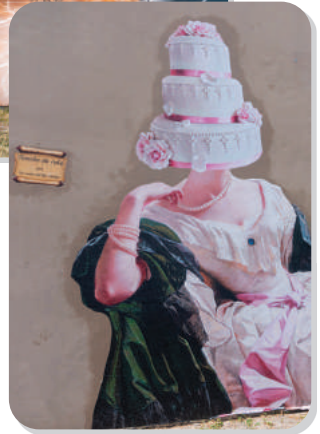
☎ 04 38 12 07 69
 📍 9 boulevard de l'Europe

RACHAIL FRANÇOIS

☎ 04 76 48 21 98
 📍 11 avenue Victor Hugo
 ✉ frachail001@cegetel.2ss.fr

SERVIER

☎ 04 76 96 35 52
 📍 125 avenue de la République
 ✉ jfservier@orange.fr



**DIAGNOSTICS ET EXPERTISES
IMMOBILIÈRES****CEDIALP**

☎ 04 38 12 04 52
 📍 4 rue Jean Jacques Rousseau
 Analyses, essais et inspections techniques

ESEB ESTEVE JEROME

☎ 04 76 96 68 46
 📍 7 rue de la Poste
 ✉ contact@eseb.fr
 Activité des économistes de la construction

DIÉTÉTIQUE**ALEXIS MYRIAM**

☎ 06 99 24 65 45
 📍 4 rue de la Cité
 ✉ myriamalexis@free.fr
 🌐 www.amnutrition.fr
 Nutritionniste pédiatrique

GUY CORBEL CORINNE

☎ 04 76 21 99 05 / 06 48 06 91 17
 📍 18 boulevard des Frères Desaire
 ✉ corinne-corbel@wanadoo.fr
 🌐 www.perso.wanadoo.fr/corinne-corbel/

OLIPHAN

☎ 04 38 70 02 31
 📍 8 rue Georges Maeder
 ✉ oliphan@wanadoo.fr

RABAT BLANDINE

☎ 06 95 99 49 56
 📍 14 rue du Grand Pré
 ✉ blandine.rabat.dieteticienne@gmail.com
 🌐 www.blandine-dieteticienne-grenoble.com
 Consultation diététique personnelle et individualisée. Séances de cryolipolyse

ÉDUCATEUR SPÉCIALISÉ**FALLAY BENOIT**

☎ 07 66 66 36 73
 📍 101 route de Saint Nizier
 ✉ benoitfallaye@educlib.fr
 🌐 educlib.fr

**ÉLECTRICITÉ DÉPANNAGE,
SERRURERIE****AG SERVICES**

☎ 04 76 21 34 00
 📍 36 allée Eugène Faure
 ✉ Ag.services@free.fr
 Serrures, portes blindées, portes de garages, ouvertures de portes, dépannages pour particuliers et entreprises

**BOMBINO ENTREPRISE
ÉLECTRICITÉ**

☎ 04 76 96 02 52
 📍 76 rue de Comboire
 ✉ bombino.elec@cegetel.net
 🌐 www.bombino-elec.fr
 Electricité générale, interphone, alarme, dépannages, réseaux informatiques, détection incendie, spécialiste rénovation habitat et magasin

BOUILLET GILLES

☎ 04 76 21 54 16
 📍 39 avenue du Vercors
 ✉ gilles.bouillet573@orange.fr
 Electricité générale particuliers entreprises

CRETINON BRUNO

☎ 04 76 53 47 72
 📍 800 route de Saint Nizier
 ✉ bruno.cretinon@wanadoo.fr

FONTAINE SERRURERIE

☎ 04 76 48 38 85
 📍 84 rue du Progrès
 ✉ fontaine.serrurerie@orange.fr

NAVARRO ÉLECTRICITÉ

☎ 04 38 12 07 49
 📍 8 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ navaroelec@aol.com
 Travaux d'installation électrique

AUTOSECURITÉ

CONTROLE TECHNIQUE

Seyssinet-Pariset

TEAM CORSO.S



www.autosecurite.com

Autosécurité
24bis Av. de la Houille Blanche
38170 Seyssinet-Pariset
04 76 21 07 45

Autosécurité
6 Bd Paul Langevin
38600 Fontaine
04 76 27 30 20

Bon de réduction de **15€**

Valable sur présentation de ce bon
dans l'un de nos centres **AUTOSECURITE**
(*Seyssinet-Pariset ou Fontaine*)



Ou en utilisant le code **WELCOME**
en prenant rendez-vous sur www.autosecurite.com

Conditions disponibles en centre ou sur notre site internet.
Offre valable jusqu'au 31/12/2022 sur présentation de ce bon ou sur prise de rendez-vous sur notre site internet.
Offre non cumulable avec toute autre remise ou promotion, réservée ou non aux clients.



SOLYBELLE

institut

Soins de beauté et de bien-être



Osez être belle vous le méritez

14 rue la Fauconnière
38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. : 07 49 95 04 80

Mail : institut@solybelle.com

www.solybelle.com



ÉLECTRONIQUE AUTOMATISME-ROBOTIQUE

A.E.I.

☎ 04 38 12 10 60
 ☉ 32 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@aei-automatisme.com
 🌐 www.aei-automatisme.com
 Conception et réalisation d'installation en électricité industrielle - Réalisation d'équipements à base d'automate programmable et PC industriel

ROUESSARD ALAIN

☎ 04 76 49 21 15
 ☉ BP 321 résidence Percevalière
 ✉ rouessard.a@free.fr
 Création en électronique et conseils

ÉNERGIE

ENEDIS

☉ 44 avenue de la République
 ✉ edfentreprises-rhone-alpes-auvergne-11@edf.fr

ENTRETIEN DE SÉPULTURES

AMIS DU CIEL

☎ 07 87 40 26 79

ESTHÉTIQUE

ANTINEA ESTHÉTIQUE

☎ 04 38 12 99 70
 ☉ 23 boulevard des Frères Desaire
 Épilation cire tiède - Soins du visage, du corps et relaxants - UVA - maquillages - Manucures

BEAUTÉ STUDIO

☎ 04 76 96 20 93
 ☉ 135 avenue de la République
 Soins visage, du corps - Épilation - UVA - Renfort d'ongles. Beauté des mains et des pieds - Maquillage - Microdermabrasion

CVS ESTHÉTIQUE

☎ 09 75 61 47 12
 ☉ 19 rue Lamartine
 ✉ cvs.esthetique@gmail.com
 🌐 www.cvs-esthetique.com

INSTITUT AUDINE

☎ 04 76 49 56 67
 ☉ 64 rue de la Fauconnière
 🌐 www.parfumerie-audine.e-monsite.com
 Soins esthétiques visage et corps : Pier Augé, Biogénie, Provence santé. Bronzage par brumisation, Spa jet, accessoires

ISA'BEL ESTHÉTIQUE

☎ 06 75 72 43 09
 ☉ 29 rue Sisteron
 ✉ isabelesthétique@free.fr

KRIS'BEAUTÉ

☎ 04 76 96 08 09
 ☉ 4 rue Georges Maeder
 ✉ krisbeauté@sfr.fr
 Esthétique - Soins et épilations - Endermologie - Pose de faux ongles - Forfait pour les mariages - Soins du corps, massages, shiatsu

MARION ESTHÉTIQUE

☎ 06 26 35 03 53
 ☉ 41 rue de la Résistance
 ✉ benispana@live.fr
 A domicile

SOLYBELLE

☎ 07 49 95 04 80
 ☉ 14 rue de la Fauconnière
 ✉ institut@solybelle.com

EXPERTISES ET CONTRÔLES TECHNIQUES

ARC ISÈRE EXPERTISE

☎ 04 76 96 37 90
 ☉ 1 boulevard des Frères Desaire
 ✉ arc.isere.expertise@wanadoo.fr
 Expertise et conseil technique en automobile

AUTO SÉCURITÉ

☎ 04 76 21 07 45
 ☉ 24 bis avenue de la Houille Blanche
 Contrôle technique

BCA EXPERTISE

☎ 04 76 70 29 70
 📍 36 rue de la Tuilerie
 Expertise Auto

MVP

☎ 04 76 21 07 45
 📍 24 bis avenue de la Houille Blanche

**EXPERTS-COMPTABLES /
COMMISSAIRES AUX
COMPTES****A.A.C.E. - ALPES AUDIT
CONSEILS EXPERTISES**

☎ 04 76 48 18 43
 📍 14 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ AACE.sa@wanadoo.fr

AGORI GROUP

☎ 04 76 21 17 89
 📍 11 rue de la Poste
 ✉ contact@agori.fr
 🌐 www.agori.fr

ANZALONE & CASSAGNANDE

☎ 04 76 48 48 38
 📍 12 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@cabinetanzalone.com

AUDITS ASSOCIÉS

☎ 04 76 21 04 97
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ audits-associes@hotmail.com

B B M & ASSOCIÉS

☎ 04 76 48 48 49
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ contact@bbmbti.com

BOIS-FAVRE PATRICK

☎ 04 38 21 01 00
 📍 32 rue de la Tuilerie

CLÉMENT ALAIN

☎ 04 76 96 35 71
 📍 12 rue Voltaire
 ✉ alain.clement8@libertysurf.fr

DUPONT-FERRIER

☎ 04 76 46 00 66
 📍 8 C avenue Pierre de Coubertin
 ✉ contact@dupont-ferrier.fr

E.C.A.

☎ 04 76 48 18 43
 📍 14 avenue Pierre de Coubertin

ESPERTO CONSEILS

📍 67 avenue de la République
 Comptabilité

ETICA EXPERTISE COMPTABLE

☎ 06 58 85 46 83
 📍 8 C avenue Pierre de Coubertin
 ✉ rtdesco@etica-compta.fr
 🌐 www.etica-compta.fr

**EXO EXPERTISE ET
OPTIMISATION**

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

**EXPERTS & CONSEILS &
DÉVELOPPEMENT (ECD)**

☎ 04 76 84 43 43
 📍 4 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ contact@experts-et-conseils.fr

EXPERTS & PARTENAIRES

☎ 04 76 04 04 04
 📍 7 rue de la Poste
 ✉ info@experts-partenaires.com
 🌐 www.experts-partenaires.com

FIDUCIAIRE DAUPHINÉ SAVOIE

☎ 04 76 49 00 95
 📍 2 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ fds.fidu@wanadoo.fr

**HERMÈS CONSULTANTS/FP
COMPTA**

☎ 04 76 48 06 05
 📍 8 B avenue Pierre de Coubertin
 ✉ expertises.audit@orange.fr

LDMR & ASSOCIÉS

☎ 04 76 27 80 01
 📍 52 rue Aimé Bouchayer
 ✉ b.isaac@ldmr.fr
 🌐 www.ldmr.fr

MME2C SARL

📍 7 rue de la Poste

PAILLET & ASSOCIÉS

☎ 04 82 53 24 60

📍 8 C avenue Pierre de Coubertin

✉ cabinet_paillet@yahoo.fr

ROGER DAVID

☎ 04 38 21 01 10

📍 32 rue de la Tuilerie

FABRICATION**BIO-LOGIC**

☎ 04 76 09 18 39

📍 4 rue Vaucanson

Fabrication d'instrumentation scientifique et technique

efd INDUCTION

☎ 04 76 49 32 50

📍 20 avenue de Grenoble

✉ efd-grenoble@efdgroup.net

🌐 www.efd-induction.com

Matériel de chauffage par induction

OPHRYS SYSTÈMES

☎ 04 38 12 40 60

📍 6 rue Paul Valérien Perrin

✉ ophrys@ophrys.net

🌐 www.ophrys.net

Fabrication d'Audio Guide et de systèmes d'aide à la visite pour les musées et les sites culturels

QUENDERFF TECHNIQUE P.P.I

☎ 04 76 49 50 98

📍 605 route de Saint Nizier

Gravure par sablage

SLCI CABLAGE INDUSTRIEL

☎ 04 76 21 25 67

📍 1 rue des Fleurs

✉ SLCI2@wanadoo.fr

Câblage

FINANCES**IPOINT2**

☎ 04 76 27 77 85

📍 5 rue de la Poste

✉ glagaillarde@lpoint2.com

🌐 www.lpoint2.fr

Conseil pour les affaires et autres conseils de gestion

ADEG

☎ 04 38 12 46 60

📍 7 rue de la poste - BP 54

✉ adeg@adeg.org

🌐 www.adeg.org

Centre de gestion agréé pour les artisans, commerçants et LMNP

CAP CONSEILS

☎ 09 63 40 11 75

📍 9 allée Eugène Faure

Conseils pour affaires et gestion

DUBAYLE FINANCE CONSEIL

☎ 04 76 49 54 17

📍 7 rue de la Poste

ÉNERGIE PLUS

📍 20 avenue de la Houille Blanche

🌐 www.1001piles.com

Administration entreprises

F.R.M.

📍 2 route de Saint Nizier

Gestion de fonds

FINANCIÈRE DARHIS

📍 34 rue de la Tuilerie

FINANCIÈRE DE L'UBAYE

☎ 04 76 84 25 84

📍 12 avenue Pierre de Coubertin

✉ tb.ubaye@yoni.fr

Opérations financières - Conseil en gestion financière

FONCIÈRE EXIGO

📍 4 rue Paul Valérien Perrin

GASTER

📍 20 route de Saint Nizier

GREZIGNAC

📍 64 rue de Comboire
Conseils en gestion

GYM INVESTISSEMENTS

☎ 04 38 21 01 13
📍 32 rue de la Tuilerie

HI MO SET

📍 32 rue de la Tuilerie

HOLDICAR

📍 32 avenue de la Houille Blanche
✉ opticaevent-opticien.fr
Administration entreprises

INGP ENTREPRISE SA

☎ 04 76 57 45 70
📍 4 rue Paul Valérien Perrin
✉ h_m_michaud@hotmail.com
🌐 www.ingp-entreprise.com
Activités holding - Consultance - Etudes -
Expertise high tech

MB CONSEILS

📍 1 rue Vaucanson
Conseils pour les affaires et la gestion

MCB INVEST SAS

📍 43 chemin des Fusillés de l'Ecureui

NEGECOM

☎ 06 80 66 81 84
📍 3 rue Paul Valérien Perrin
✉ pierre.goupil@mageos.com

NUMERIPLAN

📍 4 avenue Pierre de Coubertin
Administrateur d'entreprise

ORESMA SARL

☎ 04 76 84 93 28
📍 57 rue de Cartale
Conseil pour les affaires, conseil pour la
gestion.

PHN FINANCES

📍 11 rue de Chamrousse
Acquisition, administration, gestion pour la
location ou titres de participation

SNR INVEST

☎ 08 71 16 93 48
📍 Place de la Liberté
Location biens immobiliers

YONI

☎ 04 76 84 25 84
📍 12 avenue Pierre de Coubertin
🌐 www.yoni.fr
Administration d'entreprises

FLEURISTE**VERT TENDRE**

☎ 04 38 12 20 87
22 rue de la Fauconnière
✉ vert.tendre.SP@orange.fr

FORMATION**AQSE**

☎ 04 38 12 88 56
📍 13 rue de la Poste
🌐 www.aqse-france.com
Sécurité et environnement, prévention des
risques industriels et professionnels

EASYCOM LANGUES

☎ 06 28 35 63 66
📍 23 rue de Quirole
✉ jannekebouilliez@gmail.com
🌐 https://sites.google.com/site/
easycomlangues
Formation de langues (anglais, FLE,
Néerlandais). Traduction

IGAME

☎ 04 76 48 56 33
📍 4 rue Paul Valérien Perrin

ISFEC

☎ 04 76 42 22 31
📍 15 rue de la Tuilerie
✉ accueil@isfp.fr
🌐 www.perso.wanadoo.fr/isfp

NOVENTIS

☎ 06 60 08 82 77

📍 71 rue de l'Industrie

✉ noventis@wanadoo.fr

Conseil et coaching

RD CONSULTANT

☎ 04 38 21 01 10

📍 32 rue de la Tuilerie

Conseil et formation en gestion d'entreprise

FOURNITURES**HYDRO MR**

📍 10 avenue de Grenoble

Vente d'énergie électrique sous toutes ses formes

ISOLANTS DU SUD EST / ISOTAC

☎ 04 76 27 16 35

📍 5 rue Paul Valérien Perrin

✉ contact@isotac.fr

🌐 www.isotac.fr

Usinage matériaux composites. Produits pour l'isolation électrique et thermique. Dynamos et codeurs. Isolateurs électriques.

MANUTENTION SERVICE DAUPHINE SAS

☎ 04 76 96 46 54

📍 2 C avenue Pierre de Coubertin

✉ secretariat@manutentiondauphine.fr

🌐 www.manutention-dauphine.fr

Machine pour extraction, construction et génie civil - concessionnaire en chariots élévateurs, vente, SAV, maintenance, location, vente, réparation, pièces de rechange toutes marques

PLASTILAB

☎ 04 76 96 99 73

📍 84 rue du Progrès

✉ plastilab@wanadoo.fr

Plasturgie industrielle - équipements de laboratoire

SEDIMAT

☎ 04 76 48 01 90

📍 2 avenue Pierre de Coubertin

✉ accueil@sedimat.com

🌐 sedimat.com

Importateur BRM (USA), mécanique de précision, abrasif, outil coupant, métrologie et attachement

FOURNITURES ALIMENTAIRES**AU RÉGAL DAUPHINOIS**

☎ 04 76 70 32 02

📍 27 boulevard des Frères Desaire

Atelier de fabrication en charcuterie, spécialités régionales

DUPRE SARL

📍 88 rue Georges Maeder

Commerce de détail de boissons en magasin spécialisé

MADE IN ITALIE

☎ 04 38 49 57 12

📍 1 rue des Murailles

Vente en gros et demi-gros, spécialités italiennes alimentation

GARDIENNAGE-SÉCURITÉ**EUROPE SÉCURITÉ INDUSTRIE RHÔNE-ALPES**

☎ 04 76 21 04 03

📍 14 A avenue Pierre de Coubertin

GÉOMÈTRE**CEMAP GÉOMÈTRES-EXPERTS**

☎ 04 76 46 70 93

☎ 06 85 81 78 50

📍 36 rue Pacalaire

✉ r.chaudet@cemapgeo.com

🌐 www.cemapgeo.com

HÔTEL**BELALP HÔTEL**

☎ 04 76 96 10 27

📍 8 avenue Victor Hugo

✉ hotel.belalp@wanadoo.fr

🌐 www.hotel-belalp.fr

IMPRESSION**JPB IMAGES**

☎ 08 99 86 45 84
 ♡ 2 rue des Murailles
 Impression - photographie
 argentique- numérique

SORRA

☎ 04 76 48 00 51
 ♡ 4 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ contact@sorra.fr
 🌐 www.sorra.fr
 Reprographie - Impressions numériques
 Micrographie - Numérisation

INFIRMIÈRES-INFIRMIERS**CALCARA / BRUNET-MANQUAT / GRABOWSKI**

☎ 04 76 21 91 81
 ♡ 62 rue de Fauconnière
 ✉ infirmiere.fauco@gmail.com

CASTELLI / SALART

☎ 04 76 22 70 07
 ♡ 142 avenue de la République
 ✉ valerie.gonin@gmail.fr

HERNANDEZ

☎ 04 76 48 05 69
 ♡ 9 boulevard de l'Europe
 ✉ alexandre.ardito4@gmail.com

JANOSCH / MAUREL

☎ 04 38 12 09 67
 ♡ 53 rue de Cartale

MERLUZZI / VALACHAUD VIAL

☎ 04 38 12 93 33
 ♡ 53 rue Aimé Bouchayer

PELLERIN / BELLIER / GALVIN

☎ 04 76 21 88 42
 ♡ 10 rue Georges Maeder

STRIPPOLI / BOUDIER

☎ 04 76 96 99 26
 ♡ 11 avenue Victor Hugo
 ☎ 06 88 09 07 18

THIOR

☎ 04 76 49 08 61
 ♡ 127 avenue de la République

VALFORT / PINEL

☎ 09 81 30 83 83
 ♡ 2 rue Lafontaine

INFORMATIQUE**ACCTI**

☎ 04 76 21 51 69
 ♡ 36 rue Pacalaille
 ✉ accti@accti.net
 Prestations de services aux entreprises :
 conseils, consultant de systèmes d'information,
 réseaux informatique et télécommunications,
 réalisation du câblage réseau

ALL SYSTEMS

☎ 04 76 70 13 13
 ♡ 26 boulevard des Frères Desaire
 ✉ info@allsystems.fr
 🌐 www.allsystems.fr
 Développement de logiciels pour les
 constructeurs de maisons, architectes

ART EFFECT PICTURE

☎ 06 62 16 15 59
 ♡ 11 avenue Hector Berlioz
 ✉ arteffectpicture@wanadoo.fr
 🌐 www.arteffectpicture.info
 Prestation fourniture développement,
 formation en imagerie de synthèse

CERVOCOM

☎ 04 76 99 26 00
 ♡ 2 rue Paul Valérien Perrin
 🌐 www.cervocom.com
 Etudes développement matériel
 informatique conseil en communication

COM6

☎ 04 76 84 24 24
 ♡ 23 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@com6.fr
 🌐 www.com6.fr

DAVID ET BOIS FAVRE

☎ 04 38 21 01 10
 ♡ 32 rue de la Tuilerie
 Mise en commun de tous moyens
 informatiques

ENVER DIFFUSION

☎ 04 76 21 15 85

📍 12 rue de la Tuilerie

✉ vito.testa@speeinfo.fr

Matériel informatique - Maintenance -
Logiciel développement - Matériel Audio/
Vidéo**GESTION FINANCE
INFORMATIQUE**

☎ 04 76 96 59 12

📍 85 rue Georges Maeder

✉ contact@gfistarfinance.com

🌐 gfistarfinance.com

Edition de logiciels

HARDIS GROUP

☎ 04 76 70 80 50

📍 34 rue de la Tuilerie

🌐 www.hardis.fr

Société de service en informatique -
Intégrateur de composants hardware et
Software - Conseil et assistance à maîtrise
d'ouvrage - Centre de formation agréé, ...**INFORMATIQUE RFI**

☎ 04 76 84 25 84

📍 12 avenue Pierre de Coubertin

🌐 www.rfi-informatique.fr

Audit et conseil informatique - Etude
et réalisation de logiciels - Assistance
technique : S6BDR - Intranet - WEB ...**MAGICA VISION**

☎ 04 76 84 32 32

📍 11 avenue Victor Hugo

MICROTECH

☎ 04 76 26 81 49

📍 29 rue du Progrès

✉ patrick.magi@microtech-maintenance.fr

🌐 www.microtech-maintenance.fr

MIP ALPES SOFTIMM

☎ 04 38 86 40 95

📍 29 rue du Progrès

✉ patrick.magi@mip-alpes.com

Vente matériel informatique, progiciels, logiciels,
licences matériels de bureau et électroniques,
conseil en systèmes informatiques**PLUSH AND NUGGETS**

📍 6 rue Georges Maeder

✉ sylvie@plushnuggets.com

Développement et commercialisation de
produits digitaux**SPEEDINFO.FR**

☎ 04 76 21 15 85

📍 12 rue de la Tuilerie

✉ contact@speedinfo.fr

🌐 www.speedinfo.fr

Matériel informatique - Développement de
logiciels - Site Internet**VOISINE MICRO GESTION**

☎ 04 76 21 49 03

📍 36 rue Pacalaire

✉ vmg@vmg.fr

🌐 www.vmg.fr

Editeur - Logiciel Soft - Développement
- Formation**INGÉNIERIE****ABSOLUT SYSTEM**

☎ 04 80 70 05 09

📍 2 rue des Murailles

🌐 www.absolut-system.com

Ingénierie cryogénique,
développement, conception et
commercialisation d'équipements conçus
sur mesure**CONSEIL EN ASSISTANCE
EN TRANSMISSIONS
HYDRAULIQUES (CATH)**

☎ 04 76 21 21 25 / 06 85 43 51 22

📍 72 avenue du Vercors

✉ khalil.ghaleb38@orange.fr

Conseil et assistance pour transmissions
hydrauliques, interventions, ingénierie,
études techniques**KINÉSITHÉRAPEUTES****CALPENA PATRICK-LAURENT**

☎ 04 76 21 16 21

📍 10 rue Georges Maeder

✉ plcalpena001@cegetel.rss.fr

ANTINEA ESTHETIQUE

Sur RDV : du lundi au samedi

23 Boulevard des Frères Désaire
38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 38 12 99 70

SYLVIE

Épilation - Soins Visage & Corps
De relaxation et de bien-être
Maquillages - Manucures



CITEOS

Au cœur des villes

Citeos à GRENOBLE

Mail : grenoble@citeos.com
Tel : 04 76 53 08 52

-  Performance énergétique
-  Mobilité décarbonée
-  Espace urbain protégé et valorisé

Depuis vingt ans, les équipes Citeos sont présentes au cœur des villes et créent des solutions innovantes, respectueuses de l'environnement et adaptées à nos usages et à nos attentes en termes de performance énergétique, de mobilité décarbonée, de valorisation et protection de l'espace urbain.



KEBAB ALI BABA



Venez déguster nos
Kebab, Tacos, Sandwichs, Burger, Pizza



09.86.48.09.32



7/7 de 11h00 à 23h00



135 avenue de la République
38170 Seyssinet-Pariset



CŒUR CYRIL

☎ 04 76 96 18 12
 📍 127 avenue de la République
 ✉ kine.cœur@wanadoo.fr

DESCOMBES / METZNER / COURT-PAYEN

☎ 04 76 53 00 17
 📍 23 rue Aimé Bouchayer

EYMERY BASSET / VERDURAND

☎ 09 83 99 31 64
 📍 4 rue Georges Maeder
 ✉ scmjoal@gmail.com

FAYARD MATHILDE

☎ 04 38 21 45 35
 📍 64 rue de la Fauconnière

FONTANA SEBASTIEN

☎ 09 80 58 08 18
 📍 53 rue Aimé Bouchayer

GACHASSIN GUY

☎ 06 14 62 87 84
 📍 610 route de St Nizier

KINÉ BULLE

☎ 04 76 48 91 88
 📍 21 rue Lamartine
 ✉ kinebulle@gmail.com

MORAND HUBERT

☎ 04 76 21 73 93
 ☎ 06 25 73 46 98
 📍 38 rue Pacalaire

SCHNEIDER SABINE

☎ 06 76 76 77 99
 📍 53 rue Aimé Bouchayer

**LABORATOIRE
D'ANALYSES MÉDICALES****LABORATOIRE DE
BIOLOGIE MÉDICALE**

☎ 04 76 49 71 72
 📍 62 rue de Fauconnière
 🌐 www.oriade.fr

LAVERIE

LAVERIE
 📍 rue Lamartine

LOCATIONS

BHL 38
 ☎ 04 76 48 40 30
 📍 6 rue Georges Maeder
 ✉ blanchet.philippe@akeonet.com
 Centre d'affaires, location de bureaux, salle de réunion, équipement et services

CLOS AUX COMBES

☎ 04 76 19 09 51
 📍 19 rue de l'Eglise
 ✉ closauxcombes@gmail.com
 Visites et location du château pour évènement

MARCHÉ

PLACE ANDRÉ BALME
 Mardi et samedi de 8h à 12h

PLACE DE LA FAUCONNIÈRE
 Le jeudi de 8h à 19h

MÉCANIQUE DE PRÉCISION**USINAGE TECHNIQUE
PRÉCISION**

☎ 04 76 96 00 79
 📍 42 rue de la Tuilerie
 ✉ utp2@wanadoo.fr
 🌐 www.utp2.fr.st

**MÉCANIQUE - GARAGES -
PIÈCES**

AD ISÈRE - COFIRHAD
 ☎ 04 76 96 39 72
 📍 7 rue de la Levade
 🌐 www.a-d.fr/adisere
 Pièces auto



Délices & Services
2 Proximité
DS2P

**SERVICE REPAS
À DOMICILE 7j/7**
SIMPLICITÉ, PROXIMITÉ & QUALITÉ



1

Chaque semaine les menus sont établis par une diététicienne, ils respectent les recommandations nutritionnelles spécifiques. Des menus «cartés» adaptés à différents régimes sont également proposés : mixé, sans sel, diabétique, sans viande.



2

Les plats sont cuisinés par notre chef cuisinier, avec des produits frais, locaux et de saison.



3

Nos livreurs assurent la livraison des repas du lundi au vendredi (les repas du samedi et dimanche sont livrés le VENDREDI) pour un minimum de 3 repas par semaine. Voir les modalités au site!



4
Bon appétit!

facturation
mensuelle
POSSIBLE

DS2P

7 rue des Muralles
38170 SEYSSINET-PARISSET
04 76 22 33 16
info@ds2p.fr
www.ds2p.fr

Et aussi :
PAYZ VORONNAIS
25 Route de Grenoble
38430 MORIANS
04 76 25 83 63
Contactdsp2p@gmail.com

OFFRE
TESTEZ NOUS!

essai de 15 jours sans
engagement à raison de 3
repas minimum/sem.



**Groupe
Média Plus
communication**

CRÉATION - IMPRESSION
RÉGIE PUBLICITAIRE

Agendas de poche et de bureau
Bulletins municipaux
Plans de ville
Guides pratiques et touristiques
Magazines cantonaux et intercommunaux
Mobilier urbain

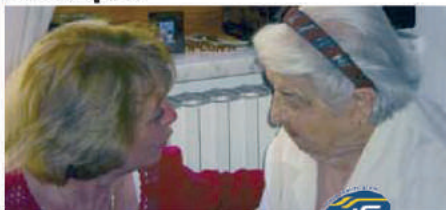


GROUPE MÉDIA PLUS COMMUNICATION
/ CRÉATEUR DE LIEN TERRITORIAL /

Z.I. Secteur C7 - Allée des Informaticiens
CS 30075 - 06705 Saint Laurent du Var Cedex
E.mail : contact@mediaplus.com
Site : www.mediaplus.com
Tél. : 04 92 271 389



Cassiopée



Besoin d'une aide à domicile ?

Présence assurée 7j/7, 24h/24, 365 jours par an

Partenaire des professionnels de santé, avec 25 ans d'expérience auprès des familles, l'association Cassiopée met à votre disposition du personnel qualifié : de l'aide à domicile à l'auxiliaire de vie pour les tâches ménagères, courses, repas, l'assistance aux personnes âgées, aux personnes dépendantes ou non.

**Agrément qualité
R/020911/A038/Q/117**

Bénéficiez de 50% de réduction d'impôts selon loi de finances et décrets en vigueur.
Règlement par CESU préfinancés accepté

Adresse : 8, av. Pierre-de-Coubertin -
38170 SEYSSINET-PARISSET
Contact : 04 76 70 08 08 -
cassiopée.seyssinet@wanadoo.fr
Web : www.cassiopée.asso.fr



aide à domicile

**CORDEIRO MÉCANIQUE
GÉNÉRALE ET DE PRÉCISION**

☎ 04 76 49 10 04
 ☉ 32 rue de la Tuilerie
 Opération se rapportant à la mécanique générale et de précision

EUROPE CARROSSERIE

☎ 04 76 63 23 17
 ☉ 84 rue du Progrès
 Carrosserie, peinture toutes marques

EXCLUSIVE CARS

☎ 04 76 96 59 09
 ☉ 8 rue de la Tuilerie
 Personnalisation des véhicules pour les rendre uniques

GARAGE ALPES AUTO

☎ 04 76 53 11 34
 ☉ 17 avenue de la République
 Mécanique, entretien, carrosserie, dépannage

GARAGE DE LA PISCINE

☎ 04 76 70 13 80
 ☉ 4 allée des Glycines
 Réparation auto toute marque, mécanique, carrosserie, peinture

GILLES MÉCANIQUE

☎ 04 76 27 58 60
 ☉ 5 rue du Progrès
 ✉ gilles.compestrini@9oneline.fr
 Mécanique générale/sous traitance

**ISÈRE DISTRIBUTION
AUTOMOBILES**

☎ 04 76 49 24 87
 ☉ 4 avenue Général de Gaulle
 🌐 www.citroen-espacecartier.com

M.A.D AUTO

☎ 06 01 14 46 84
 ☉ 141 avenue de la République
 ✉ jclebouc@hotmail.com

SERVICE OCCASION

☎ 04 38 12 88 01
 ☉ 4 avenue Général de Gaulle
 ✉ espace.cartier@wanadoo.fr
 🌐 reseau.citroen.fr/seyssinet-pariset
 Vente de véhicules d'occasion toutes marques - Location de véhicules

VEILLAT

☎ 04 76 96 42 27
 ☉ 28 avenue de la Houille Blanche
 Automobiles pièces détachées, grossiste en pièces détachées

MÉDECINS GÉNÉRALISTES**ABADIE / LEVY / HERRY/RABOT**

☎ 04 76 21 16 08
 ☉ 17 rue Lamartine
 🌐 www.medecins-seyssinet.fr
 ✉ docteurs@orange.fr

**ARCHAMBAULT / CHABAUTY /
PETIT**

☎ 04 76 84 58 24
 ☎ 04 76 96 80 20
 ☉ 9 boulevard de l'Europe

BERTOLLE FABRICE

☎ 04 76 96 18 61
 ☉ 54 rue de l'Industrie

CORRAL / OLESZKO / BATIR

☎ 04 76 96 63 38
 ☉ 135 avenue de la République
 ✉ secretariatcgp@yahoo.fr

DEL COURT CHRISTELLE

☎ 04 76 96 60 71
 ☉ 14 avenue de Grenoble

VIGNAIS ANNICK

☎ 04 76 27 61 66
 ☉ 11 boulevard des Frères Desaire
 Homéopathe



14 Boulevard de l'Europe
38170 SEYSSINET PARISET
Rdv au 04 28 69 02 09
seyssinet-pariset@vision-plus.fr

Krys

Vous allez
vous aimer

Jeunet Opticiens C.Cial la fauconnière

Tel: 04.76.49.24.88

notre équipe vous accueille
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

- Examens de vue*
- Lentilles de contact
- Espace enfants

*examen non médical**

BMB
Le propre du linge

BLANCHISSERIE MOREL/BORDET

LE PROPRE DU LINGE

Location de linge hôtellerie
Restauration et collectivités
Tapis logo anti-poussière

1, rue Vaucanson
38170 SEYSSINET-PARISET
Tél. 04 76 21 21 42

bmb@bmb.fr
www.bmb.fr

Dream TENNIS
Depuis 2010

DES SPECIALISTES A VOTRE SERVICE

TENNIS Matériel
Atelier Cordage tous sports de raquettes PADEL
TEXTILE Préparation
CHAUSSURES Raquettes



23 - 25 rue Roger Barbe
38 170 SEYSSINET-PARISET
04 76 22 59 45
dream-tennis.net

MICRO CRÈCHES**BAMBI KIDS**

☎ 06 84 18 36 67
 📍 21 bis avenue Victor Hugo
 ✉ contact@bambi-kids.fr
 🌐 www.bambi-kids.fr

LE CABANON DES CHÉRUBINS

📍 21 avenue de la Houille Blanche
 🌐 www.les-cherubins.com

LES BAMBINS D'ABORD

☎ 07 50 23 11 89
 📍 avenue Pierre de Coubertin

MOTOS-CYCLES**DYNAMIC MOTOS**

☎ 06 15 79 91 75
 📍 7 rue des Murailles
 Vente réparations cycles, motos, scooters

VÉLOSPORT

☎ 04 76 22 83 79
 📍 4 avenue Victor Hugo
 ✉ velosport38@aol.com
 🌐 www.velosport.fr
 Vente et réparation de cycles, vente accessoires

NETTOYAGE**38 NETTOYAGE**

☎ 04 76 96 86 03
 📍 42 rue de l'Industrie

AG ENTRETIEN

☎ 07 80 74 74 62
 📍 79 avenue de la République

BLANCHISSERIE MOREL BORDET

☎ 04 76 21 21 42
 📍 1 rue Vaucanson
 ✉ bmb-sa@wanadoo.fr
 🌐 www.blanchisserie-morel-bordet.fr
 Blanchisserie, location de linge

FROMENT

☎ 06 74 18 72 70
 ☎ 04 76 21 47 35
 📍 150 avenue de la République
 Vitres et voitures

IMPÉRIALE NETTOYAGE

☎ 04 76 48 93 53
 📍 1 rue de la Tuilerie
 ✉ imperiale.nettoyage@orange.fr

LUCCHINO RACHELLE

☎ 04 76 96 61 19
 📍 120 avenue de la République

MAINTENANCE SERVICE

☎ 04 76 48 46 16
 📍 52 bis rue de l'Industrie

NET

☎ 04 76 96 76 37 / 06 80 75 95 39
 📍 11 rue Aristide Bergès

UP SGI ULTRA PROPRETÉ

☎ 04 76 21 22 96
 📍 12 rue Paul Valérien Perrin
 ✉ contact@up-sgi.com

NOTAIRE**MARCHAND CHRISTOPHE**

☎ 04 76 84 20 48
 📍 52 rue Aimé Bouchayer
 ✉ etude.machand@notaires.fr

OPTICIENS**OPTICAL EVENT**

☎ 04 38 70 32 56
 📍 26-28 boulevard des Frères Desaire
 ✉ opticiens@optical-event.fr
 🌐 www.optical-event.fr
 Permanence d'un audioprothésiste

KRYS OPTICIEN

☎ 04 76 49 24 88
 📍 58 rue de la Fauconnière
 ✉ seyssinet-lafauconniere@krys.com
 🌐 www.krys-seyssinet.fr

VUE & REVUE

☎ 04 76 84 06 12
 📍 61 avenue de la République
 ✉ opticzola@free.fr

**VISION PLUS OPTIQUE
AUDITION DU DAUPHINÉ**

☎ 04 28 69 02 09
 📍 14 boulevard de l'Europe
 ✉ auditiondudauphine@gmail.com
 ✉ seyssinet-pariset@vision-plus.fr
 Audio-prothésiste

ORGANISATION SPECTACLES**D'JO ANIMATION**

☎ 06 75 97 57 26
 3 rue Georges Maeder

ORL**TROUILLON / SORIANO /
BOULAT**

☎ 04 76 26 69 53
 📍 52 rue Aimé Bouchayer

ORTHODONTISTES**SUD EST ORTHODONTIE**

☎ 04 76 87 01 41
 📍 64 rue de la Fauconnière
 🌐 www.sud-est-orthodontie.fr

ORTHOPHONISTES**NOBLET MARIE-CHRISTINE**

☎ 04 38 12 96 93
 📍 31 rue du Moucherotte

**SONZOGNI / MONCENIS
/ RUPTIER / CHALVIN /
LAURICELLA**

☎ 04 76 21 50 65
 📍 156 avenue Victor Hugo

OSTÉOPATHES**CORNIQUET GWLADYS**

☎ 04 76 29 27 15
 📍 9 boulevard de l'Europe
 ✉ gwladyscorniquet@yahoo.fr

**GREMILLON / BRUYNINCKX /
ROUSSEL**

☎ 04 76 09 33 35
 ☎ 06 87 35 49 25
 ☎ 06 23 87 09 67
 📍 61 avenue de la République
 ✉ nbruynin@numericable.fr

LATHOUD JUSTINE

☎ 04 38 49 25 63
 📍 64 rue de Fauconnière
 ✉ justinelathoud@live.fr

MEUNIER LAURENT

☎ 06 71 33 82 80
 📍 27 rue Roger Barbe
 ✉ lolojunior38@hotmail.fr

**MORALES / GUESQUIERES /
TORELLI**

☎ 04 76 84 17 01
 📍 10 avenue de Grenoble
 ✉ jef.morales@yahoo.fr

SAUQUET GUILLAUME

☎ 07 81 78 61 28
 ☎ 04 76 48 91 88
 📍 21 rue Lamartine

PAYSAGISTES**BOMBINO LAURENT**

☎ 04 76 95 76 26
 📍 76 rue de Comboire
 ✉ laurent.bombino@wanadoo.fr
 Paysagiste, vrd, terrassement

BAVASTRO FRANCK

☎ 06 72 63 17 95
 📍 109 avenue de la République
 Entretien d'espaces verts, nettoyages
 divers, enlèvements d'encombrants,
 extermination de nuisibles

EURL CORDAGE

☎ 06 66 70 16 24

📍 24 avenue Hector Berlioz

✉ eurl.cordage@gmail.com

Travaux sur cordes

FUZET STEPHANE

☎ 04 76 84 56 61

📍 22 rue de la Tuilerie

Aménagement, traitement des arbres, entretien de parc

PAYSAGE AU NATUREL

☎ 09 50 23 07 73

☎ 06 86 14 95 18

📍 49 rue Jean Jaurès

✉ paysageaunaturel@free.fr

Création et entretien des espaces verts

PÉDICURE-PODOLOGUES**GRIMONT THOMAS**

☎ 04 76 22 29 12

📍 53 rue Aimé Bouchayer

JULIAN CORINNE

☎ 04 76 96 21 80

📍 135 avenue de la République

✉ corinne.jullian0774@orange.fr

Podologue

VALLART GHISLAIN

☎ 04 76 22 29 12

📍 53 rue Aimé Bouchayer

✉ ghislain.vallart@hotmail.fr

**PEINTURE - MAÇONNERIE -
DÉCORATION -
RÉNOVATION - ISOLATION****ARCHINARD DAVID**

☎ 06 25 76 34 63

📍 53 rue du Progrès

✉ david.archinard@laposte.net

Entretien, rénovation, aménagements intérieurs/extérieurs

BAUTISTA - PICCARRETA SNC

☎ 04 76 21 41 18

📍 212 rue Georges Maeder

Peinture, décoration, revêtements muraux

EGPJ

☎ 04 76 70 26 94

📍 4 rue de la Tuilerie

Rénovation de bâtiment, étanchéité, isolation thermique, réparation des bétons, application de résines synthétiques. Particuliers et entreprises

ETS BAILLY

☎ 04 76 21 47 95

26 rue de la Tuilerie

✉ ets.bailly@orange.fr

Revêtements de sols souples

**FRANCE CONSEILS ET
REALISATIONS**

☎ 04 76 09 75 52

📍 29 bis rue du Moucherotte

✉ fcer.th@orange.fr

Travaux de finition du bâtiments, travaux d'agencement intérieur

GIRARD ANDRÉ

☎ 04 76 21 09 20

10 rue Roger Barbe

Tapissier décorateur

ISSAM

☎ 06 29 47 17 70

📍 40 avenue du Vercors

✉ issamomar107@gmail.com

Rénovations diverse et peinture

LOPEZ SARL

☎ 04 76 48 04 45

📍 42 rue de l'Industrie

✉ lopez.sarl@orange.fr

Revêtement de sols et murs

LO PINTO ANTOINE

☎ 04 76 27 44 38

📍 2 avenue de la République

Cuisine et salle de bains

MARCHICA RAYMOND

☎ 04 76 49 52 54

13 rue Jean Jacques Rousseau

Tapissier

Au Bonheur des Dames



Au Bonheur des Dames



118 C Avenue de la République
38170 Seyssinet Pariset

Boutique prêt à porter et salon d'esthétique
Épilation et modelage personnalisés

Femmes

06.18.32.30.17 / 04.76.96.67.40

Marine pour vous accueillir



Délices & Services
2 Proximité
DS2P

**SERVICE AIDE
À DOMICILE 5j/7**
SIMPLICITÉ, PROXIMITÉ & QUALITÉ

Un service d'aide et d'accompagnement
dans votre quotidien encadré par une
équipe d'intervenants formés, qualifiés
et expérimentés.



AIDE AUX COURSES



AIDE À L'ENTRETIEN DU LOGEMENT



UNE COMPAGNIE
SPORTS, JEUX, LEÇONS



ACCOMPAGNEMENTS RÉGULIERS OU
PONCTUELS/VÉHICULES OU AU BRAS



AIDE À LA TOILETTE
ET AUX REPAS

Adhésion d'urgence
50%
Réduction d'urgence

SI
SERVICES À
DISCRETION

selon le statut patient des hôpitaux

DS2P
7 rue des Murailles
38170 SEYSSINET-PARISSET
04 76 22 33 16
info@ds2p.fr
www.ds2p.fr

Et aussi :
PAYS VOIRONNAIS
28 Route de Grenoble
38340 MORANS
04 76 25 83 63
contactds2ppv@gmail.com



MARTINELLI DANIEL

☎ 06 81 56 13 92

📍 10 avenue de Grenoble

✉ martinellidaniel@neuf.fr

Pose de carrelage et faïence (sols et salles de bain), intérieur, extérieur, rénovation ou neuf

RENOV PARQUET 38

☎ 06 79 20 52 53

☎ 07 63 03 56 44

📍 11 rue de l'Industrie

✉ renovparquet38@gmail.com

RENOV38

☎ 06 65 37 51 49

📍 4 Digue du Drac

ROMANY JEAN-FRANÇOIS

☎ 04 76 96 17 34

📍 10 allée des Glycines

Entreprise de peinture, décoration

SOCIÉTÉ CARRELAGES ET TRAVAUX DE MAÇONNERIE

☎ 04 38 12 03 44

📍 112 rue du Progrès

Carrelage cuisine, salle de bains, maçonnerie

SRP RENOV'

☎ 04 76 84 91 87 / 06 13 34 79 65

📍 10 rue Pacalaire

✉ srprenov@gmail.com

Rénovation, revêtement de sol, tous travaux de bâtiments

PHARMACIES**PHARMACIE DU BEAU SITE**

☎ 04 76 96 41 68

📍 118 avenue de la République

✉ pharmacie.dubeausite@perso.alliadis.net

PHARM'OFFICE

☎ 04 76 96 16 07

📍 59 B rue de l'Industrie

PHARMACIE DES CHARMILLES

☎ 04 76 96 04 92

📍 168 avenue de la République

✉ reynaud.pharmacie@wanadoo.fr

PHARMACIE DE LA FAUCONNIÈRE

☎ 04 76 49 53 14

📍 64 rue de Fauconnière

✉ pharmaciefauconniere@free.fr

PHARMACIE DES ROCHES BLEUES

☎ 04 76 96 02 76

📍 31 bis rue du Moucherotte

✉ pharmaciedesrochesbleues38@orange.fr

POUR LES CHIENS**CANILLES EN VADROUILLES**

☎ 06 17 51 60 64

📍 39 rue de Comboire

Promenades canines de 3h en meute, dans un rayon de 10 kilomètres autour de Seyssinet-Pariset.

PRESSING**PRESSING DU VERCORS**

☎ 04 56 00 04 19

📍 12 rue de la Fauconnière

PRÊT-À-PORTER - ACCESSOIRES**AU BONHEUR DES DAMES**

☎ 04 76 96 67 40

📍 118 C avenue de la République
vente de prêt-à-porter féminin et accessoires du 36 au 52**PRIMEUR****LES HALLES CHARLY**

☎ 04 76 96 95 22

📍 8 avenue de Grenoble

✉ contact@leshallescharly.fr

🌐 leshallescharly.com

Vente de fruits et légumes - Vente de poissons et crustacés au détail

PRODUCTION ET RÉALISATION DE FILMS**1628 FILMS**

☎ 06 77 80 87 54

📍 7 rue des Castors

Société de production et de réalisation de films

PROMOTEURS**LES DEUX E**

☎ 04 76 48 26 19
 ☺ 18 rue Antoine Chollier
 Location de terrains

LES FURONNIÈRES

☺ 26 boulevard des Frères Desaire
 Marchand de biens immobiliers

LORINVEST

☎ 04 76 84 12 84
 ☺ 26 boulevard des Frères Desaire
 Entreprise générale, construction de
 bâtiments industriels

**R2I RÉALISATIONS
IMMOBILIÈRES ISÉROISES**

☎ 04 76 56 14 68
 ☺ 7 rue de la Poste
 ✉ infos@r2i.fr
 🌐 www.r2i.fr

**PSYCHOLOGUES
NEUROPSYCHOLOGUES****BONAFOS JILL**

☎ 07 86 88 49 53
 ☺ 53 rue Aimé Bouchayer

CABINET PARAMÉDICAL

Hélène BART
 ☎ 06 89 10 34 89
 ☺ 64 rue de la Fauconnière
 ✉ helene.bart1@gmail.com
 Psychologue

**CENTRE MÉDICO
PSYCHOLOGIQUE**

☎ 04 56 58 82 60
 ☺ 55 rue de Cartale
 Psychologue

D'ANTONA PAULINE

☎ 06 50 24 41 56
 ☺ 53 rue Aimé Bouchayer

LHUILIER BRIGITTE

☎ 04 76 26 25 92
 ☺ 64 rue de Fauconnière
 ✉ brigitte-lhuillier@wanadoo.fr

QUARESIMA CÉLINE

☎ 06 58 54 08 34
 ☺ 27 rue Roger Barbe
 ✉ c.quaresima@neurospy-gre.fr
 🌐 www.neuropsychologue-grenoble.fr
 Neuropsychologue

**PUBLICITÉ -
COMMUNICATION****ADNCOM**

☎ 04 38 12 44 11
 ☺ 19 rue de la Tuilerie
 ✉ info@adncom.fr
 🌐 www.adncom.fr
 Agence conseil et création en communication :
 solutions en communication institutionnelle,
 communication des produits et services,
 communication interne

AGENCE MÉDIA

☎ 06 58 96 51 26
 ☺ 12 rue de la Tuilerie
 ✉ contact@agence.media
 🌐 agence.media

DUSSERT SIGNALÉTIQUE

☎ 04 76 23 00 00
 ☺ 17 rue de la Tuilerie
 ✉ dussert@dussert.fr
 🌐 www.dussert.fr
 Signalétique, enseignes, affiches, posters,
 lettres adhésives, panneaux tous types
 (permis de construire, de chantier,...)
 décoration véhicules, stands, banderole,
 sérigraphie, impression numérique

GATYPIC

☎ 06 74 94 04 64
 ☺ 63 avenue de la République
 ✉ gatypic@gmail.com
 🌐 gatypic.com
 Concepteur designer, Conseil, Création,
 Développement, Imageries de synthèse,
 Architecture, design produit, graphisme,
 jeux vidéos.

GRAND PRIX

☎ 04 76 26 23 23
 ☺ 9 rue Lafontaine
 ✉ grandprixcommunication@yahoo.fr
 Edition, publicité - communication

GRAPHIC STYLE

☎ 04 26 03 17 36
 ☎ 06 82 79 87 57
 📍 5 rue de la Poste
 ✉ contact@graphicstyle.fr
 🌐 www.graphicstyle.fr
 Agence de communication globale

JJM COMMUNICATION

☎ 04 76 03 28 62
 📍 14 avenue Pierre de Coubertin

MARVELPIX

☎ 04 76 84 11 37
 📍 2 rue des Murailles
 ✉ info@nocomment.fr
 Studio de photographie publicitaire et de reportage

**NICOLAS BIANCHIN
INFOGRAPHIE**

☎ 06 28 05 37 91
 📍 5 rue des Castors
 ✉ nicolas@bianchin.fr
 🌐 www.bianchin.fr
 Infographie

NINJA COMMUNICATION

☎ 06 82 30 80 43
 📍 8 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ xavier.janin@ninjacommunication.com
 🌐 www.ninjacommunication.com
 Promotion et création de sites internet, communication interactive sur tous supports

NO COMMENT STUDIO

☎ 04 76 84 11 37
 📍 2 rue des Murailles
 ✉ info@nocomment.fr
 Studio photographique publicitaire

PUBSET

📍 41 chemin des Fusillés de l'Écureuil
 Régie publicitaire

TRIUM

☎ 04 38 12 46 00
 📍 14 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ info@studiotrium.com
 Studio prépresse - infographie

RADIOLOGIE**H 2 F CABINET D'IMAGERIE
MÉDICALE**

☎ 04 76 49 11 40
 📍 12 rue Georges Maeder
 ✉ davidoualid@gmail.com

RECYCLAGE DE MÉGOTS**MÉGO !**

☎ 06 01 81 44 38
 📍 15 rue Georges Maeder

RÉFLEXOLOGIE**CENTRE ÉQUILIBRE**

📍 21 bd des Frères Desaire
Josiane Vernier
 ☎ 06 50 81 67 32
 🌐 www.reflexologie38.com

Julie Utrera

☎ 06 76 24 83 70
 ✉ reflexo.jutrera@laposte.net
 🌐 www.lesmainsquirelient.fr
 Réflexologie plantaire, palmaire et émotionnelle, sophrologie, psycho bio acupressure

BROCHIER LAETITIA

☎ 06 74 34 98 03
 📍 89 rue de Cartale
 ✉ reflexolaeti@hotmail.com

**RÉPARATION - PETITS
ÉLECTROMÉNAGERS****MÉNA ISÈRE SERVICE**

📍 137 rue de l'Industrie
 ✉ com.misspieces@gmail.com
 🌐 www.miss-pieces.com/
 Réparation des appareils petit électroménager et vente d'ustensiles de cuisine et de produits d'entretien électroménager. Vente de pièces détachées pour encourager à l'auto réparation (tutoriels vidéo).

RESTAURANT

Ganesha



SPÉCIALITÉS
INDIENNES



Sur place et à emporter

Ouvert midi et soir

Tél. 04 76 21 50 11

  Restaurant Ganesha 38

30, rue de la Fauconnière - 38170 SEYSSINET-PARISSET
(à côté du Casino)

REPASSAGE**ALPES REPASSAGE**

☎ 04 76 26 38 83
 ☪ 17 avenue de la République

RESTAURANTS - PIZZERIAS**GANESHA**

☎ 04 76 21 50 11
 ☪ 30 Rue de la Fauconnière

KEBAB ALI BABA

☎ 09 86 48 09 32
 135 avenue de la République
 Kebab, tacos, sandwich, burger, pizza

LA NOISERAIE

☎ 04 76 84 15 27
 ☎ 07 70 70 37 57
 ☪ 31 boulevard des Frères Desaire
 lanoiseraie38.com

LA PART DE JEANNE

☎ 06 60 07 77 08
 ☪ 44 rue de la Fauconnière
 ✉ contact@lapartdejeanne.fr
 📍 lapartdejeanne.fr
 Traiteur

LE BLEUET

☎ 04 76 96 85 96
 ☪ 103 avenue de la République

LE COMPTOIR

☎ 04 56 24 57 89
 ☪ 19 avenue Aristide Bergès

LE WELCOME

☎ 04 76 21 00 20
 ☪ 28 rue de la Tuilerie

**L'IMPERO RISTORANTE
TRATTORIA**

☎ 04 76 43 75 74
 ☪ 24 bis avenue de la République
 ✉ ristorantelimpero@gmail.com

PIZZERIA BASILIC & CO

☎ 04 38 12 36 44
 ☪ 20 Boulevard de l'Europe
 ✉ lucas.bassi@basilic-and-co.com
 📍 basilic-and--co.com
 Ouvert 7/7. Sur place / A emporter /
 Livraison

Horaires : Du lundi au jeudi de 11h45 à 14h
 et de 18h à 22h, le vendredi de 11h45 à 14h30
 et de 18h à 22h30, le samedi et le dimanche
 de 11h45 à 14h30 et de 18h à 22h.

PIZZA DELLA CASA

☎ 04 38 49 15 75
 ☪ 72 avenue de la République
 ✉ pizzadellacasa38@gmail.com
 📍 www.pizza-dellacasa.com
 Pizza à emporter, livraison à domicile ou
 au bureau - 10h-14h et 17h-22h30 sauf
 dimanche midi et lundi

PIZZERIA DA PEPPINO

☎ 04 76 84 12 78
 ☪ 26 avenue de la Houille Blanche
 ✉ chris-corre@orange.fr
 Pizzeria au feu de bois - Pâtes fraîches -
 Poissons au grill

PIZZERIA DA PEPPINO LA SUITE

☎ 04 76 21 14 48
 ☪ rue des Fleurs
 ✉ chris-corre@orange.fr
 Cuisine italienne "fait maison", terrasse,
 mini-golf, terrain de boules, espace détente.

PIZZERIA IL GUSTO DELL'ITALIA

☎ 06 42 20 68 08
 ☪ rue de la Fauconnière
 Pizza à emporter

SUSHI'K PIZZA RESTAURANT

☎ 04 38 49 66 63
 ☪ 29 boulevard des Frères Desaire

TM FOOD

☎ 06 51 90 72 04
 ☪ 16 rue de la Fauconnière
 📍 www.tmfood38.fr
 Restauration rapide

SAGE-FEMME

MARTORANA STEPHANIE

☎ 07 77 28 56 97
 ☺ 62 rue de la Fauconnière

SECRETARIAT

ETV CONSEILS

☎ 4 rue Paul Valérien Perrin
 Secrétariat et traduction

SERVICES À LA PERSONNE

ADF 38

☎ 04 76 33 66 33
 ☺ 28 boulevard des Frères Desaire
 ✉ accueil@adf38.fr
 🌐 www.adf38.com

ÂGE D'OR SERVICES

☎ 04 38 70 09 86
 ☺ 32 rue de la Tuilerie
 ✉ grenoble@agedorservices.com
 🌐 www.agedorservices.com
 multiactivités pour les prestations d'autonomie ou de mieux être

CASSIOPÉE

☎ 04 76 70 08 08
 ☺ 8 avenue Pierre de Coubertin
cassiopee.seyssinet@wanadoo.fr
 🌐 www.cassiopee.asso.fr

CIGNO SABRINA

☎ 06 30 84 74 46
 ☺ 53 avenue du Vercors

DÉLICES ET SERVICES 2 PROXIMITÉ (DS2P)

☎ 04 76 22 33 16
 ☺ 7 rue des Murailles
 ✉ info@ds2p.fr
 🌐 www.ds2p.fr
 Aide à domicile, portage repas, petit bricolage, courses, jardinage

KIALA NATACHA

☎ 07 81 80 38 17
 ☺ 28 rue Roger Barbe

LES JARDINS DE CAMILLE

☎ 04 76 84 56 61
 ☺ 22 rue de la Tuilerie
 ✉ stephanefuzet@orange.fr
 Petits travaux jardinage et débroussaillage

SERVICES INDUSTRIELS

ATCI

☎ 04 76 56 07 28
 ☺ 8 avenue Pierre de Coubertin
 ✉ acti@a-t-c-i.com
 🌐 www.a-t-c-i.com
 Application des techniques de chauffage par induction

AUPHYS TECHNOLOGIE

☎ 04 38 02 21 26
 ☺ 4 avenue Pierre de Coubertin
 🌐 www.auphys.com
 Société de service en ingénierie industrielle - Assistance technique et sous-traitance d'études dans les domaines des réseaux d'énergie et de communication et la conception et l'installation de biens d'équipements.

TEAMFER

14 C avenue Pierre de Coubertin
 Spécialiste de la mesure pour le ferroviaire

SIGNALISATION

RCE

☎ 04 76 96 72 98
 ☺ 3 rue des Murailles
 Sérigraphie

WIDLING

☎ 04 76 96 65 32
 ☺ 7 rue Général Mignot
 ✉ widling@aol.com
 🌐 www.widling.fr
 Marquage Routier - Signalisation

SOPHROLOGUES

LAMOUILLE JEAN-LOUIS

☎ 06 08 00 37 47
 ☺ 5 rue de la Scie
 ✉ jl.lamouille@free.fr
 🌐 www.sophrogrenoble.com

POLE BIEN-ÊTRE**PIERUCCIONI Laurence**

☎ 06 03 12 04 94

📍 2 avenue Victor Hugo

✉ laurencep,sophro@gmail.com

SOUS-TRAITANCE**40-30 DÉVELOPPEMENT**

☎ 04 76 84 40 30

📍 29 rue de la Tuilerie

✉ 40-30@40-30.fr

📞 www.40-30.fr

Maintenance et réparation d'équipements industriels et scientifiques

EASI

☎ 04 38 26 00 90

📍 27 rue du Progrès

✉ commercial@easi38.fr

SPORTS ET LOISIRS**AQUAEXPÉRIENCE**

☎ 07 81 80 56 25

📍 2 rue des Murailles

📞 www.aqua-experience.fr

Aquabiking, aquagym, bébés nageurs, cours de natation

CLUB GYMNESIA

☎ 04 76 21 72 98

📍 18 avenue de la Houille Blanche

✉ contact@club-gymnesia.com

📞 www.club-gymnesia.com

Salle de musculation, cardio training, cours collectifs, piscine, hammam, sauna, coaching personnalisé, diététique personnalisé

DREAM TENNIS

☎ 04 76 22 59 45

📍 23-25 rue Roger Barbe

✉ brice@dream-tennis.net

Articles de sports, spécialiste tennis (raquettes, chaussures, textiles, accessoires, cordages) partenariat club

SPORT TIME

☎ 04 76 75 50 48

📍 26 rue de la Fauconnière

✉ maxime.frier@sport-time.fr

📞 www.sport-time.fr

Magasin de sport, vente de vêtements et d'équipements pour sports indoor.

SQUASH CENTER

☎ 04 76 84 51 53

📍 11 rue Pacalaire

8 salles de squash, racket-ball - Vente articles de sport - Snack

STATION SERVICE**TOTAL ACCESS**

☎ 04 76 48 92 00

📍 115 avenue de la République

✉ crac@proseca.com

Lavage - Superette SPAR, ouverte 7j/7 de 6h à 22h

STOMATOLOGIE**GENAY ARMEL**

☎ 04 38 12 07 69

📍 9 boulevard de l'Europe

TABAC - PRESSE**MAISON DE LA PRESSE**

☎ 09 82 34 35 75

📍 149 avenue de la République

✉ xav.riviere@icloud.com

TABAC PRESSE

☎ 04 76 96 92 68

📍 37 rue du Mouchardot

✉ tabacpressemandaroux@orange.fr

TABAC PRESSE LOTO DE LA FAUCONNIÈRE

☎ 04 76 49 46 55

📍 8 rue de la Fauconnière

TABAC PRESSE LOTO LES BIBUCHES

☎ 06 62 42 65 51

📍 63 avenue de la République

BASILIC & CO

PIZZAS DE TERROIRS PRODUITS DE TERROIRS

-10%
SUR VOTRE NOTE*

pizzas | focacce | encas
et produits de terroirs à partager



COMMANDEZ AU **04 38 12 36 44**
20 BOULEVARD DE L'EUROPE | SEYSSINET-PARISSET

SUR PLACE | À EMPORTER | EN LIVRAISON | OUVERT 7J/7

Pour votre santé, mangez au moins cinq fruits et légumes par jour. www.mangerbouger.fr

**Offre valable dans le restaurant Basilic & Co Seyssinet-Pariset, pour toute commande d'au moins une pizza en vente à emporter et sur place. (hors livraison à domicile). Offre non cumulable. Dans la limite des stocks disponibles. Fin de validité de l'offre : 31/12/2023.*

AQUA®

EXPERIENCE

VOTRE CENTRE AQUATIQUE PRIVÉ



S
P
O
R
T

- ♣ Aquagym
- ♣ Aqua Santé
- ♣ Aquabiking
- ♣ Aqua Training
- ♣ École de Natation

- ♣ Accès SPA
- ♣ Massages
- ♣ Soins esthétiques
- ♣ Minceur



S
P
A

www.aqua-experience.fr

2 Rue des Murailles - 38170 Seyssinet-Pariset
N° SPORT : 07.81.80.56.25 N° SPA : 04.76.29.03.38

TATOUAGE**LA CULPA TATTOO SHOP**

☎ 06 69 71 89 01
 📍 76 avenue de la République

TAXI**STATION DE TAXIS**

☎ 04 76 54 17 18
 📍 Rue Roger Barbe

THÉRAPEUTES**TASCA CARAMANNA LEONORA**

☎ 07 81 42 21 77
 📍 7 rue Lamartine
 ✉ delialina31@gmail.com
 📍 leonoratasca-energeticienne.com
 Praticienne Énergétique Thérapeute de l'Être Medium, Coach.

TRAITEMENT DES POUX**KIDS POUX**

☎ 04 56 00 65 08
 📍 64 ter avenue de la République
 ✉ grenoble@kids-poux.com
 📍 www.kids-poux.com/grenoble

TRANSPORT**AMADORI TRANSPORT**

☎ 04 76 48 19 95
 📍 74 avenue de la République

TRANSPORT BARDE

☎ 04 76 26 11 43
 📍 9 avenue Aristide Bergès
 ✉ transport.barde@wanadoo.fr

VINA

☎ 04 76 70 03 23
 📍 22 rue de la Tuilerie
 ✉ j.viel@euromulticourses.fr
 📍 www.euromulticourses.com
 Commissionnaire du transport en moins de 3T5, courses urgentes, messagerie

TRAVAUX PUBLICS**DSG GRENOBLE**

☎ 06 72 78 95 16
 ☎ 06 95 22 14 75
 📍 18 C rue de l'Industrie
 ✉ dsgrenoble@free.fr
 Maçonnerie gros œuvres

PLMI

📍 19 avenue du Vercors
 Travaux publics

POGGIA SARL

☎ 04 76 96 22 16
 📍 5 rue des Murailles
 ✉ accueil@poggia.com
 📍 www.poggia.com
 Ravalement, isolation thermique, peinture, décoration

VÊTEMENTS**BABEISÈRE**

✉ aude.grezy@gmail.com
 f Babeisere
 @ www.instagram.com/
 babisere_vetements/

Des créatrices de talent pour un habillement et des accessoires bébé et enfant 100% beau, joyeux, isérois et écoresponsable.

VÉTÉRINAIRE**CLINIQUE VÉTÉRINAIRE**

☎ 04 76 21 61 90
 📍 17 avenue Victor Hugo
 ✉ cliniqueveterinaire.seyssinet@orange.fr

Calendrier scolaire 2022-2023

www.vacances-scolaires-education.fr

SEPTEMBRE 2022	OCTOBRE 2022	NOVEMBRE 2022	DÉCEMBRE 2022	JANVIER 2023	FÉVRIER 2023
JEU 1	SAM 1	MAR 1	JEU 1	DIM 1	MER 1
VEN 2	DIM 2	MER 2	VEN 2	LUN 2	JEU 2
SAM 3	LUN 3	JEU 3	SAM 3	MAR 3	VEN 3
DIM 4	MAR 4	VEN 4	DIM 4	MER 4	SAM 4
LUN 5	MER 5	SAM 5	LUN 5	JEU 5	DIM 5
MAR 6	JEU 6	DIM 6	MAR 6	VEN 6	LUN 6
MER 7	VEN 7	LUN 7	MER 7	SAM 7	MAR 7
JEU 8	SAM 8	MAR 8	JEU 8	DIM 8	MER 8
VEN 9	DIM 9	MER 9	VEN 9	LUN 9	JEU 9
SAM 10	LUN 10	JEU 10	SAM 10	MAR 10	VEN 10
DIM 11	MAR 11	VEN 11	DIM 11	MER 11	SAM 11
LUN 12	MER 12	SAM 12	LUN 12	JEU 12	DIM 12
MAR 13	JEU 13	DIM 13	MAR 13	VEN 13	LUN 13
MER 14	VEN 14	LUN 14	MER 14	SAM 14	MAR 14
JEU 15	SAM 15	MAR 15	JEU 15	DIM 15	MER 15
VEN 16	DIM 16	MER 16	VEN 16	LUN 16	JEU 16
SAM 17	LUN 17	JEU 17	SAM 17	MAR 17	VEN 17
DIM 18	MAR 18	VEN 18	DIM 18	MER 18	SAM 18
LUN 19	MER 19	SAM 19	LUN 19	JEU 19	DIM 19
MAR 20	JEU 20	DIM 20	MAR 20	VEN 20	LUN 20
MER 21	VEN 21	LUN 21	MER 21	SAM 21	MAR 21
JEU 22	SAM 22	MAR 22	JEU 22	DIM 22	MER 22
VEN 23	DIM 23	MER 23	VEN 23	LUN 23	JEU 23
SAM 24	LUN 24	JEU 24	SAM 24	MAR 24	VEN 24
DIM 25	MAR 25	VEN 25	DIM 25	MER 25	SAM 25
LUN 26	MER 26	SAM 26	LUN 26	JEU 26	DIM 26
MAR 27	JEU 27	DIM 27	MAR 27	VEN 27	LUN 27
MER 28	VEN 28	LUN 28	MER 28	SAM 28	MAR 28
JEU 29	SAM 29	MAR 29	JEU 29	DIM 29	
VEN 30	DIM 30	MER. 30	VEN 30	LUN 30	
	LUN 31		SAM 31	MAR 31	

ZONE A

Académies de Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers

ZONE B

Académies d'Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg

ZONE C

Académies de Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

MARS 2023	AVRIL 2023	MAI 2023	JUIN 2023	JUILLET 2023	AOÛT 2023
MER 1	SAM 1	LUN 1	JEU 1	SAM 1	MAR 1
JEU 2	DIM 2	MAR 2	VEN 2	DIM 2	MER 2
VEN 3	LUN 3	MER 3	SAM 3	LUN 3	JEU 3
SAM 4	MAR 4	JEU 4	DIM 4	MAR 4	VEN 4
DIM 5	MER 5	VEN 5	LUN 5	MER 5	SAM 5
LUN 6	JEU 6	SAM 6	MAR 6	JEU 6	DIM 6
MAR 7	VEN 7	DIM 7	MER 7	VEN 7	LUN 7
MER 8	SAM 8	LUN 8	JEU 8	SAM 8	MAR 8
JEU 9	DIM 9	MAR 9	VEN 9	DIM 9	MER 9
VEN 10	LUN 10	MER 10	SAM 10	LUN 10	JEU 10
SAM 11	MAR 11	JEU 11	DIM 11	MAR 11	VEN 11
DIM 12	MER 12	VEN 12	LUN 12	MER 12	SAM 12
LUN 13	JEU 13	SAM 13	MAR 13	JEU 13	DIM 13
MAR 14	VEN 14	DIM 14	MER 14	VEN 14	LUN 14
MER 15	SAM 15	LUN 15	JEU 15	SAM 15	MAR 15
JEU 16	DIM 16	MAR 16	VEN 16	DIM 16	MER 16
VEN 17	LUN 17	MER 17	SAM 17	LUN 17	JEU 17
SAM 18	MAR 18	JEU 18	DIM 18	MAR 18	VEN 18
DIM 19	MER 19	VEN 19	LUN 19	MER 19	SAM 19
LUN 20	JEU 20	SAM 20	MAR 20	JEU 20	DIM 20
MAR 21	VEN 21	DIM 21	MER 21	VEN 21	LUN 21
MER 22	SAM 22	LUN 22	JEU 22	SAM 22	MAR 22
JEU 23	DIM 23	MAR 23	VEN 23	DIM 23	MER 23
VEN 24	LUN 24	MER 24	SAM 24	LUN 24	JEU 24
SAM 25	MAR 25	JEU 25	DIM 25	MAR 25	VEN 25
DIM 26	MER 26	VEN 26	LUN 26	MER 26	SAM 26
LUN 27	JEU 27	SAM 27	MAR 27	JEU 27	DIM 27
MAR 28	VEN 28	DIM 28	MER 28	VEN 28	LUN 28
MER 29	SAM 29	LUN 29	JEU 29	SAM 29	MAR 29
JEU 30	DIM 30	MAR 30	VEN 30	DIM 30	MER 30
VEN 31		MER 31		LUN 31	JEU 31

CALENDRIER

Les élèves qui n'ont pas cours le samedi sont en congé le vendredi soir après la classe.

LELY Environnement 2.0

« Green version »

LELY Environnement collecte et traite vos déchets depuis 1930. Pour aller plus loin, l'entreprise s'engage dans la lutte contre le réchauffement climatique en se fixant quatre objectifs ambitieux mais réalistes pour fin 2021.



Réduire de 25%
nos consommations
de GNR*

Sur notre site de Saint-Quentin-sur-Isère, installation de trois transformateurs Haute Tension d'une puissance de 2 600 KVa pour alimenter :

- > Notre station d'épuration et réduire notre présence routière de 2,5 camions/jour.
- > Le broyeur électrique de pré-broyage du bois permettant d'économiser 130 000 litres de GNR*/an.
- > Le broyeur électrique d'affinage de notre nouvelle installation bois avec une économie de 120 000 litres de GNR*/an.
- > Tous les autres équipements de notre nouvelle installation bois qui fonctionnaient sur groupes électrogènes jusqu'à présent.



Réduire nos
émissions polluantes
liées au transport

- > Augmenter notre parc de véhicules GNV** à hauteur de 30% de notre flotte d'ici fin décembre 2021.
- > Acquérir des véhicules commerciaux électriques ou hybrides pour les voitures de l'entreprise.
- > Utiliser des tracteurs GNV** pour la livraison du bois sur toute l'agglomération grenobloise.
- > Installer 16 bornes de recharge électrique (rapides et lentes) pour les véhicules de tous sur notre nouveau site de Voreppe.



Produire
de l'énergie
verte

Implanter des panneaux photovoltaïques sur les 7 000m² de toiture des garages camion de notre nouveau site de Voreppe afin de produire une électricité verte.



Réduire
notre usage
du papier

Mettre en place la dématérialisation des rapports de nos chauffeurs :

- > Des terminaux Android pour tous.
- > Des ponts bascules en réseau.
- > Le contrôle des réceptions via des tablettes.



Nous
joindre

04 76 27 11 72 <
contact@lelyenv.com <
www.lely-environnement.fr <



INDEX



A

Acupuncture.....	103	Air.....	46	Anglais.....	89
Accueil de loisirs		Aïkido.....	78	Animaux.....	34»35
Chartreuse.....	53	Alarmes-antenne-vidéo		Antennes.....	105
J. Moulin - A. Beltrame.....	53	surveillance.....	105	Apase.....	55
Anne Sylvestre		Alimentation générale		Aquagym.....	75-82-143
Les Fabulettes.....	48	primeurs-supermarché		Aquarelle.....	86-88-97
Accessoires auto.....	129	105-107	ARAC.....	94
Accueils périscolaires.....	51	Allo Tag.....	45	Arche.....	60
Adjoints.....	14	Allo Service public.....	26	Architectes.....	107
ADPA.....	65	Altitude.....	6	Archives.....	22-31
Affichages libres.....	102	Amap.....	93	Armoiries.....	9
Agences immobilières.....	105	Aménagement		Arts plastiques.....	86
Agriculture urbaine.....	44	et urbanisme.....	30	Assainissement.....	2-40
Aide sociale.....	58	AMMAC.....	94	Associations.....	77»100
		Anciens combattants.....	94		

Association sportive du Lycée
Aristide Bergès.....79
Assurances.....107
Actions socio Linguistique
(ASL).....61
Atelier du Mieux être.....90
Audioprothésiste109
Auto-écoles.....107-109
Automobile.....115
Auto-partage46
Autorisation
de sortie du territoire.....27
Avocats.....109

B

Bailleur social.....109
Banques.....109
Bar.....109
Basket.....78
Baz'arch.....61
Bébé.....59-61-63-145
Bénévolat.....61
Bibliothèque.....68
Bien-être.....111
Blog de l'Arche.....60
Boucherie - Traiteur.....111
Boulangeries-pâtisseries.....111
Boules lyonnaises.....78
Bourses.....55-61-92
Boxe thaï.....84
Bruit.....34
Bulle d'air.....63
Bureau - Papeterie -
Photocopieurs.....112
Bureaux d'études
et conseils.....111-112
Bus.....45

C

Camions-pizzas.....112
Cantine.....51-52
Capoeira.....86
Carte de résident.....28
Carte grise.....28
Carte nationale d'identité.....40
Centre communal d'action
Sociale (CCAS).....58
Centre Culturel.....23
Centre Social.....60

Certificat de nationalité
française.....28
Certificat de non gage....28
Certificat de vie commune...28
Chambres d'hôtes.....112
Changement de nom,
de prénom.....26
Chant.....87
Charpentes-menuiserie
stores.....112-113
Chasse.....92
Chats.....35
Chauffage-plomberie-
sanitaire-climatisation.....113
Chiens.....34-35-137
Chorale.....90
Claquettes.....87
Clés, badges, gravures.....113
Climatisation113
Coiffure.....115
Collecte du verre38
Collèges.....52
Colis de fin d'année.....65
Comité des fêtes.....91
Commissaires
aux comptes.....122
Communication -
Publicité.....138
Compétences Grenoble-
Alpes Métropole.....37»40
Compostage.....38, 43
Concessionnaires
automobiles.....115-117
Conciliateur de justice.....24
Conseil en orientation.....117
Conseil municipal.....13»17
Conseil municipal
des Jeunes.....20
Conseiller numérique59
Conseillère conjugale et fami-
liale.....117
Conservatoire musique et
danse.....70»73
Contrôles techniques et exper-
tises (auto).....117
Couture.....117
(Courir) CA2S.....79
Créat.....85»89
Crêches.....133
Crémation.....92

Cuisine.....5
Culture.....67»73
Cycle.....133
Cyclisme C2S.....80
Cyclotourisme79

D

Danse.....73-86-87-88
Débroussaillage.....31-142
Décès.....27
Déchets.....37»39
Déchèteries.....38
Décoration135
Défibrillateurs.....3
Dentistes.....117
Dépannage électricité
Serrurerie.....119
Déplacements.....45»46
Dératisation.....40
Dessins.....86
Diagnostics et expertises
immobilières.....119
Dicrim.....3
Diététique.....119
Distribution alimentaire.....58
Don du sang96
Droit d'interpellation
citoyenne.....13-20

E

Eau.....39-40
Écoles.....51»52
École des sports.....74
Écrivains publics.....61
Éducateur.....55-119
Églises.....95
Élections.....29
Électricité.....119
Électronique121
Élus.....13»17
Emploi.....24-56
Énergie.....40-42-121
Enedis (ERDF)-GDF.....2-25
Enfance.....48»53
Enseignement
secondaire.....52
Enseignes.....30-31
Entreprises.....102
Entretien de sépulture.....121
Escrime.....100

Espace emploi.....56
 Esthétique.....121
 Établissements scolaires.....51
 État civil.....23-26»29
 Éveils.....70-73
 Expertises immobilières.....119
 Experts comptables.....122
 Extrait de casier judiciaire.....28

F
 Fabrication.....123
 Fabulettes.....48
 Facebook.....12
 Famille.....50-53
 Feux.....35
 Finances.....123-124
 Fleuriste.....124
 FNACA.....94
 Football.....80
 Formalités
 administratives.....26-29
 Formation.....124
 Fournitures alimentaires.....125

G
 Garages.....129
 Gardiennage.....125
 Gaz (GDF).....2-25
 Gazette.....23
 Gendarmerie.....2-33-36
 Géomètre.....125
 Cité.....112
 Guitare.....71-72-88
 Gymnastique.....80

H
 Handball.....81
 Handicap
15-29-34-58-65-72-80-100
 Hôtel.....125
 Hôtel de ville.....12
 Hypnothérapeute.....111

I
 Ile aux enfants.....48
 Immobilier.....105
 Impôts.....31
 Impressions numériques.....126
 Industrie fabrication
 fournitures.....125

Infirmières-infirmiers.....126
 Informatique.....24-59-126-127
 Ingénierie.....127
 Intérim.....103
 Isolation.....135
 Isolement.....64

J
 Jardins.....44-96
 Jeunesse.....54-55
 Judo.....81
 Justice.....24

K
 Karaté do.....82
 Kinésithérapeutes.....127

L
 Laboratoire de biologie
 médicale.....129
 Laverie.....129
 Lecture.....68-97
 Les Pierres du Ruisseau.....90
 L'ilyade.....69
 Livret de famille.....27
 Location de bureau.....129
 Location de salles.....23
 Logement social.....31-58
 Loto.....91-143
 Ludothèque.....63
 Lycée.....52

M
 Maçonnerie.....135
 Mairie.....12
 Maison sport animation.....54
 Marchés.....129
 Mariage.....26
 Mécanique -
 garages - pièces.....129
 Mécanique générale.....129
 Médecins généralistes.....131
 Mégots.....139
 Menuiserie.....112
 Métropole.....37»40
 Métrovélo (Mvélo+).....45
 Maison de l'emploi Nord Ouest
 rive gauche du Drac.....56
 Mission locale.....56
 Moto.....133

Multi-accueils petite
 enfance.....48
 Musique.....70»72
 Mycologie et botanique.....98

N
 Naissance.....26-49
 Natation.....82-143
 Naturalisation.....28
 Nettoyage.....133
 Neuropsychologue.....138
 Nichoirs.....44
 Notaire.....133
 Nouveaux arrivants.....25

O
 Objets trouvés.....34
 OMSA.....77
 Opticiens.....133
 Ordures ménagères.....37
 Organisation spectacles.....134
 Orientation.....56-117
 O.R.L.....134
 Orthophonistes.....134
 Ostéopathes.....134

P
 Pacs.....27
 Panneaux publicitaires.....30
 Parentalité.....55-60
 Participation citoyenne.....19
 Passeport.....29
 Pâtisseries.....111
 Paysagistes.....134
 Pédicure.....135
 Peinture.....135»137
 Périscolaire.....51
 Permis de chasse.....29
 Permis de conduire.....29
 Personnes âgées.....64»66
 Petite enfance.....48»53
 Pharmacies.....137
 Photo.....139
 Photocopieur.....112
 Pièces auto.....129
 Piscine municipale.....75-82
 Pistes cyclables.....45
 Pizzerias.....141
 Plomberie.....113
 Plongée.....82

Podologues..... 135
 Pôle emploi.....56
 Police.....33
 Pompiers.....2
 Population.....6
 Poste.....31
 Portage de livres.....68
 Portage de repas.....64
 Portail famille.....50
 Poubelles.....37-38
 Presse.....139
 Pressing.....137
 Prêt-à-porter féminin.....137
 Primeur.....137
 Production et réalisation
 de film.....137
 Promoteurs.....138
 Protection maternelle infantile
 (PMI).....59
 Psychologues.....138
 Psychothérapeutes.....138
 Publicité.....138

R

Radiologie.....139
 Recensement.....29
 Recyclage mégots.....139
 Recrutement.....56
 Réflexologie.....139
 Relais assistants maternels
 (RAM).....49
 Rencontres de quartiers.....19
 Rendez-vous gourmand.....62
 Rénovation.....135
 Repair café.....61-98
 Réparation petits
 électroménagers.....139
 Repas à domicile.....64
 Repassage.....141
 Reprographie.....126
 Résidence autonomie
 « les Saulnes ».....66
 Restaurants.....141
 Restaurants scolaires.....51-52
 Retraités.....64»66
 Risques majeurs.....3
 Robotique.....139
 Roller Drac 2S.....83
 Rucher familial.....44
 Rugby.....100

S

Sage-femme.....142
 Saison culturelle.....69
 Sanitaire.....113
 Scolaire.....50»52
 Scrapbooking.....93
 Scrabble.....98-99
 Secrétariat.....142
 Sécurité.....33-125
 Séniors.....64»66
 Serrurerie.....119
 Service local
 de solidarité.....59
 Services à la personne.....142
 Services industriels.....142
 Services municipaux.....22»24
 Seyssinet-Pariset.....6»9-12
 Signalisation.....142
 Site internet.....23
 Ski alpin, fond, surf.....83
 Social.....58»63
 Sophrologie.....142
 Sorties famille.....63
 Sou des écoles.....98
 Sous-traitance.....143
 Sports.....74»84-143
 Squash.....84
 Stages multisports.....74
 Station-service.....143
 Stationnement.....34
 Stomatologie.....143
 Stores.....112
 Surface.....6
 Supermarchés.....105
 Syzyjoue.....90

T

Tabac-Pressé.....143
 Taekwondo.....84
 Tai-chi-chuan.....97
 Tatouage.....145
 Taxis.....145
 Tennis.....84
 Tennis de table.....100
 Théâtre.....89-90
 Thérapeutes.....145
 Tour Sans Venin.....8
 Traitement des poux.....145
 Traiteurs.....111-141
 Transition, ville durable.....42
 Transport.....145

Transports en commun.....45
 Travaux publics.....145
 Travailleurs sociaux.....149
 Trésorerie Principale.....31
 Tram.....45
 Tricot.....61

U

Urbanisme.....30-31
 Urgences.....2

V

Vacances scolaires.....52-146
 Vacances tranquilles.....36
 Végétalisation.....42
 Vêtements.....145
 Vétérinaire.....145
 Vidéo surveillance.....105
 Vie économique.....102
 Ville durable.....41»46
 Voirie.....2-39-40
 Vol (CB/chéquiers).....36
 Volley-ball.....100

Y

Yoga.....84-89

Z

Zone bleue.....34
 Zumba.....89