



LE GUIDE

SEYSSINET-PARISSET



ville-seyssinet-pariset.fr

 Seyssinet-Pariset officiel

SP
seyssinet
pariset



Pont du Rondeau

Tél. 04 76 49 49 93

Le Supermarché
des **Seyssinnettois**

leDRIVE
Inter**Marché**



Horaires d'ouverture :
de 8h30 à 19h30
du mardi au samedi
de 9h00 à 12h30
le dimanche

FERMETURES NUCERETAINES

Menuiseries - PVC - Aluminium - Bois - Mixtes
Neuf et rénovation



Mr PROVENZANO

61 avenue de la République - 38 170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 76 21 96 38

Mail. fermeturenuceretaine@hotmail.fr

www.fermetures-nuceretaines.fr





3

EDITO

4

**NUMÉROS D'URGENCE
NUMÉROS UTILES**

5

**RISQUES MAJEURS
DÉFIBRILLATEURS**

6

DÉCOUVRIR LA VILLE

6. Quelques points de repères

8

LA MAIRIE

9. Hôtel de ville
11. Le conseil municipal
14. Les services municipaux
16. Accueil des nouveaux Seyssinettois

17

UNE VILLE POUR TOUS

18. Petite enfance
20. Enfance et vie scolaire
26. Loisirs 3-11 ans
27. Jeunesse 11-25 ans
28. Emploi
29. Vie sociale
30. Le centre social l'Arche
34. Pour les retraités

38

VILLE DURABLE

40

TEMPS LIBRE

42. **Culture**
43. Bibliothèque
44. Saison culturelle - Seyssinet-Pariset / Seyssins
53. CRC musique et danse
58. **Sport**
58. Service des sports
59. Piscine
59. Omsa
60. **Associations sportives**
72. **Fête du sport**
73. **Associations de Seyssins**
74. Forum des animations
75. Comité des fêtes
76. CREAT
82. **Associations culturelles, de détente et autres**

88

AU QUOTIDIEN

90. Vie pratique
93. Police municipale
96. Compétences Métropole
99. Etat civil
100. Formalités administratives
102. Information, communication
104. Déplacements

106

VIE ÉCONOMIQUE

109. Activités et permanences économiques
111. Annuaire économique

148

**AGENDA SEPT. 2019
JUILLET 2020**

151

NOTES

153

INDEX





**MARCEL
REPELLIN**

Maire de
Seyssinet-Pariset

Vivre au mieux à Seyssinet-Pariset, que l'on soit un nouvel habitant ou résidant de longue date est sans aucun doute ce que chacune et chacun peut attendre au quotidien. Pour la commune, éditer un guide qui soit, pour toutes et tous, le recueil des informations indispensables, utiles et pratiques s'inscrit dans la volonté de rendre la ville plus facile mais n'en demeure pas moins un exercice complexe.

Pour vos démarches, pour vos recherches, et parce qu'il se veut le concentré d'informations qui tout au long de l'année vous permettra de mieux appréhender l'ensemble des fonctions de notre commune, ce guide est conçu pour regrouper la vie communale qu'elle soit administrative, sociale, culturelle, sportive, ou encore économique puisqu'un annuaire de l'ensemble des professionnels est inséré dans ce document. Nous les remercions, par ailleurs, pour leur participation.

Nous vous remettons ce guide en souhaitant qu'il vous accompagne au mieux tout au long de l'année.

Marcel Repellin

NUMÉROS D'URGENCE UTILES

NUMÉROS D'URGENCE

- > **POMPIERS** ☎ **18** ou **112** d'un portable
- > **SAMU** ☎ **15** ou **112** d'un portable
- > **GENDARMERIE DE SEYSSINET-PARISSET**
..... ☎ **17** ou **04 76 21 55 22**
- > **POLICE MUNICIPALE**
..... ☎ **04 76 70 53 51**
- > **MÉDECINS DE GARDE** ☎ **0 810 15 33 33**
- > **SOS MÉDECINS** ☎ **04 38 701 701**
- > **PHARMACIE DE GARDE** ☎ **32 37**
🌐 www.servigardes.fr
- > **NUMÉRO D'URGENCE POUR PERSONNES
SOURDES ET MALENTENDANTES** ☎ **114**
- > **CENTRE ANTIPOISON (LYON)**
..... ☎ **04 72 11 69 11**

- > **CENTRE HOSPITALIER** ☎ **04 76 76 75 75**
- > **ENEDIS (ERDF)** ☎ **09 72 67 50 38**
- > **GAZ (DÉPANNAGE)** ☎ **0 810 433 038**
- > **EAU (COMPÉTENCE MÉTROPOLE)**
..... ☎ **04 57 38 47 95**
(astreinte) ☎ **04 76 98 24 27**
- > **ASSAINISSEMENT**
(compétence Métropole)
..... ☎ **04 76 59 58 17**
- > **VOIRIE (compétence Métropole)**
..... ☎ **0 800 805 807**

NUMÉROS UTILES

- > **ALLO TAG** ☎ **04 38 70 38 70**
- > **DROGUE INFO SERVICE**
..... ☎ **0 800 23 13 13**
- > **ENFANCE MALTRAITÉE** ☎ **119**
- > **INFORMATION ROUTIÈRE**
..... ☎ **0 820 08 38 38**
- > **JOURNAL SONORE DE SEYSSINET-PARISSET**
..... ☎ **04 76 70 53 43**
- > **MÉTÉO EN ISÈRE** ☎ **0 899 71 02 38**
- > **QUALITÉ DE L'AIR**
(Ascoparg-Indice atmo)
..... ☎ **0 810 800 710**
- > **SIDA INFO SERVICES** ☎ **0 800 840 800**
- > **SOS VÉTÉRINAIRE** ☎ **04 76 47 66 66**
- > **TAXIS, SEYSSINET-PARISSET**
..... ☎ **04 76 54 17 18**



RISQUES MAJEURS



En cas de catastrophe majeure, le signal national d'alerte permet d'avertir les populations. Les sirènes émettent un signal composé de trois séquences d'une minute 41 secondes, séparées par un silence de cinq secondes. **La fin de l'alerte est annoncée par un signal continu de 30 secondes.**

Lors d'une catastrophe vous devez :

- > **Écouter la radio** (98.2 ou 102.8 Mhz) et les conseils des autorités.
- > **Ne pas téléphoner** : laissez les lignes libres pour les secours.
- > **Vous mettre à l'abri.**
- > **Ne pas aller chercher les enfants à l'école.**
- > **Ne pas prendre les ascenseurs.**

Le Document d'Information Communal sur les Risques Majeurs (DICRIM)

Il recense la nature des risques possibles et les consignes à suivre est disponible en téléchargement sur le site internet de la ville et en version papier sur demande.

Plus de renseignements :

- > **En mairie**..... ☎ **04 76 70 53 53**
- > **Institut des risques majeurs (Irma)**
- 🌐 www.irma-grenoble.com
- > **Préfecture de l'Isère**
- 🌐 <http://isere.gouv.fr/>
- Politiques-publiques/Risques



EDITÉ PAR LA VILLE DE SEYSSINET-PARISSET

• Directrice de publication

Dominique Maitre

• Réalisation

Service communication
Les textes des associations sont publiés sous l'entière responsabilité de leurs auteurs.

• Régie Publicitaire

Groupe Média Plus
Communication
Z.I. Secteur C7

Allée des Informaticiens
B.P. 75 - 06709 St-Laurent du Var Cedex 2

☎ **04 92 271 389**

🌐 www.mediapluscom.fr
pao@mediapluscom.fr

• Maquettiste

Jean-Michel Lombardo

• Impression

Imprimerie spéciale du Groupe
Média Plus Communication

• Dépôt légal 2019



6 DÉFIBRILLATEURS DANS LA VILLE

- **Gymnase Joseph Guéat**,
avenue Pierre de Coubertin
- **Bibliothèque**,
40 rue de la Fauconnière
- **Complexe Aristide Bergès**,
avenue Aristide Bergès
- **Résidence des personnes âgées**,
83 rue de l'Industrie
- **Gymnase Louis Carrel**,
place André Balme / rue Roger Barbe
- **Hôtel de ville**,
place André Balme

DÉCOUVRIR LA VILLE

QUELQUES POINTS DE REPÈRE

Bordée par le massif du Vercors, au pied du Moucherotte, et le Drac, un affluent de l'Isère, la ville de Seyssinet-Pariset est située dans le département de l'Isère, en région Auvergne-Rhône-Alpes.

ALTITUDE

- > Hôtel de ville : 215 m
- > Ecole du Village : 260 m
- > Pariset : 650 m
- > Haut de la Commune : 1 500 m

POPULATION

- > **11 981 habitants** au 1^{er} janvier 2019
(population municipale)

SURFACE

- > 1065,34 ha

LES ARMOIRIES DE LA VILLE



La Tour (qui représente la Tour Sans Venin) et la Bisse (sorte de serpent) se rattachent à la légende de la Tour de Pariset autrement appelée Tour Sans Venin. Quant au Dauphin couronné, c'est tout simplement l'emblème du Dauphiné. La devise est : Sans Venin, voulant ainsi marquer la volonté de paix de la ville.

LE LOGO DE LA VILLE

Le logo conserve la force du symbole, représentée par la Tour Sans Venin, symbolisée par le P.

Le S, vert évoque l'environnement, élément essentiel de l'identité de la ville et gage de sa qualité de vie. Le graphisme moderne et dynamique traduit la volonté de Seyssinet-Pariset de toujours s'inscrire dans son temps.





LA TOUR SANS VENIN

Répertoriée comme l'une des 7 merveilles du Dauphiné, la Tour Sans Venin domine la ville, au pied du hameau de Pariset. Le pan de muraille qui demeure aujourd'hui serait un vestige du donjon de l'ancien château fort de Pariset. Le chevalier

Guillaume aurait été le premier propriétaire du château. Pour d'autres historiens, la fondation du château est attribuée à Rolland, le neveu de Charlemagne, venu faire le siège à Grenoble. En 1339, la forteresse appartenait à François de Pariset. Depuis le promontoire du site, on découvre un vaste panorama sur les vallées du Drac et de l'Isère et sur toute l'agglomération grenobloise.

Par temps clair, la vue s'étend même jusqu'au Mont-Blanc. Au pied de l'ancienne tour, le promeneur pourra découvrir une petite chapelle romane datée du XIII^e aux toitures couvertes de tuiles canal et aux charmes quasi méditerranéens.



Hôtel de ville

Le conseil municipal

Les services municipaux

Accueil des nouveaux
Seyssinettois



HÔTEL DE VILLE

Place André Balme - BP 44
38172 Seyssinet-Pariset cedex
☎ **04 76 70 53 53**
Fax 04 76 70 12 03
ville@seyssinet-pariset.fr

HORAIRES D'OUVERTURES

- > **lundi, mardi, mercredi, jeudi**
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- > **vendredi**
de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h.
- > **A noter** : le service enfance et vie scolaire est fermé le jeudi après-midi.



 Seyssinet-Pariset officiel

www.ville-seyssinet-pariset.fr



LA MAIRIE



Le conseil MUNICIPAL

LES ELUS

LE MAIRE ET LES ADJOINTS

PERMANENCES DU MAIRE ET DES ADJOINTS

Tous les jours sur rendez-vous.
Hôtel de ville - Place André Balme.

☎ 04 76 70 53 53
ville@seyssinet-pariset.fr

Directeur de cabinet,
Yves Monin, y.monin@seyssinet-pariset.fr



Marcel REPELLIN
Maire



Ada SADOUN
Première adjointe
Administration générale



Bernard ROSTAN
Patrimoine et grands
travaux



Françoise GUIGUI
Conseillère
communautaire



Marc PAULIN
Urbanisme et
environnement



Véronique GONNET
Vie scolaire



Frédéric BATTIN
Culture et technologie
de l'information et de la
communication



**Christine
LANCELON-PIN**
Jeunesse, animation et
prévention



Robert OCCHINO
Sports et loisirs



**Nathalie
TOUSSAINT**
Solidarités

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DÉLÉGUÉS



Laurent BRAUD
Déplacements



Karol DARMET
Budget



Gérard DINI
Action économique



Valérie
DUBOUCHET
Petite enfance



Carmen GUGLIELMI
Logement



Dominique MAITRE
Communication



Guillaume SPIRHZANZL
Relations avec les associations

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DE LA MAJORITÉ



Yvan MALLIER



Eric LELIÈVRE



Hélène FAURE



David DROGO



Flore DARDET



François TORNABENE



Patricia
GROS-DAILLON



Denis JAGLIN



Margaux FRAILE

LES CONSEILLERS MUNICIPAUX DE LA MINORITÉ



Guillaume LISSY



Béatrice
SERBOURCE



Murielle BARBIERI



Sylvain PRAT



James CAPOCCIONI



Hervé DOULAT



Noël MARGERIT

POUR LES DATES DES SÉANCES PUBLIQUES DU CONSEIL MUNICIPAL

Veuillez consulter

- > la Gazette (journal municipal)
- > le site internet de la ville
- 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr
- > le Dauphiné libéré
- > le tableau d'affichage situé devant l'hôtel de ville

Les comptes-rendus des Conseils municipaux sont affichés et publiés sur le site de la ville

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

LE CONSEIL CONSULTATIF

Le Conseil consultatif a été installé le 21 janvier 2016 afin d'enrichir la démocratie participative et la réflexion citoyenne. Présidé par Vincent Arnaud, il rassemble 29 personnes représentatives de la population (citoyens, élus, monde économique et associatif).

Ce Conseil est une instance de réflexion, de propositions et de suggestions sur tous les aspects de la vie de la ville.

Contact :

conseil-consultatif@seyssinet-pariset.fr

Les services MUNICIPAUX



ACCUEIL STANDARD
HÔTEL DE VILLE
☎ 04 76 70 53 53

DIRECTRICE GÉNÉRALE DES SERVICES

Sylvie Rosin
s.rosin@seyssinet-pariset.fr

AMÉNAGEMENT ET URBANISME

☎ 04 76 70 53 58
Hôtel de ville
urbanisme@seyssinet-pariset.fr

ARCHIVES

☎ 04 76 70 53 53
Sur rendez-vous - Hôtel de ville
archives@seyssinet-pariset.fr

BIBLIOTHÈQUE MUNICIPALE

☎ 04 76 48 16 45
40, rue de la Fauconnière
bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

CCAS, CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

☎ 04 38 12 38 60
A l'Arche
79, av. de la République
ccas@seyssinet-pariset.fr

CENTRE CULTUREL L'ILYADE

☎ 04 76 21 17 57
32, rue de la Fauconnière
billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr

L'ARCHE

☎ 04 38 12 00 50
79, av. de la République
l-arche@seyssinet-pariset.fr

COMMUNICATION

☎ 04 76 70 53 47
Hôtel de ville
communication@seyssinet-pariset.fr



CRC MUSIQUE ET DANSE

Conservatoire à rayonnement communal

☎ 04 76 48 60 81

32, rue de la Fauconnière

ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

DÉVELOPPEMENT DURABLE, AGENDA 21

☎ 04 76 70 53 38

Hôtel de ville

dev-durable@seyssinet-pariset.fr

ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

Hôtel de ville

enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

FINANCES

MARCHÉS PUBLICS

☎ 04 76 70 53 42

Hôtel de ville

finances@seyssinet-pariset.fr

INFORMATIQUE

☎ 04 76 70 53 41

Hôtel de ville

informatique@seyssinet-pariset.fr

JEUNESSE

☎ 04 38 12 41 20

Maison sport animation

7, allée des Glycines

jeunesse@seyssinet-pariset.fr

LOCATION DE SALLES COMMUNALES

☎ 04 76 70 53 53

Hôtel de ville

relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

LOGEMENT SOCIAL

☎ 04 76 70 53 53

Hôtel de ville

logement-social@seyssinet-pariset.fr

PETITE ENFANCE

☎ 04 38 12 38 61

84, rue de l'Industrie

petite-enfance@seyssinet-pariset.fr

PERSONNES ÂGÉES

☎ 04 38 12 38 62

A l'Arche,

79, avenue de la république

social-personnes-agees@seyssinetpariset.fr

PISCINE MUNICIPALE

☎ 04 76 96 78 76

9, allée des Glycines

piscine@seyssinet-pariset.fr

POLICE MUNICIPALE

☎ 04 76 70 53 51

Hôtel de ville

police-municipale@seyssinet-pariset.fr

RESSOURCES HUMAINES RECRUTEMENT

Offres d'emploi au sein de la ville

☎ 04 76 70 53 53

Hôtel de ville

recrutement@seyssinet-pariset.fr

RELATIONS PUBLIQUES

Etat civil, formalités administratives, cimetière, élections

☎ 04 76 70 53 53

Hôtel de ville

relations-publiques@seyssinet-pariset.fr

SPORTS

☎ 04 38 12 41 20

Maison sport animation

7, allée des Glycines

sport@seyssinet-pariset.fr

TECHNIQUE

Bâtiments, énergie, propreté urbaine, espaces extérieurs,

éclairage public, festivité

☎ 04 76 70 53 53

ville@seyssinet-pariset.fr

VIE ÉCONOMIQUE

04 76 70 53 53 poste 308

Hôtel de ville

vie-economique@seyssinet-pariset.fr

Accueil des nouveaux SEYSSINETTOIS

Dès votre arrivée, vous êtes invités à vous présenter à la mairie.

Le service des relations publiques à l'accueil de l'hôtel de ville vous remettra une pochette dans laquelle vous trouverez toutes les informations utiles et pratiques sur les services proposés par la ville de Seyssinet-Pariset et Grenoble Alpes Métropole, notamment la plaquette de la saison culturelle Seyssinet-Pariset/ Seyssins, le plan de ville, l'organisation des collectes d'ordures ménagères, le plan des transports en commun, des itinéraires de promenades...



Les services de l'hôtel de ville sont à votre disposition pour vous fournir tous les renseignements et vous aider dans vos démarches.

FORMALITÉS À ACCOMPLIR LORS DE VOTRE ARRIVÉE À SEYSSINET-PARISSET

- > Hôtel de ville, place André Balme
☎ **04 76 70 53 53**
(voir aussi les autres formalités page 100)
- > Inscription sur les listes électorales
- > Adresse de l'école de votre secteur
- > Renseignements sur les services et activités de la ville.

SERVICE DE L'EAU

Compétence Métropole, voir page 96

ENEDIS (ERDF) ET GDF

- > Souscription du contrat d'électricité
☎ **0 810 050 333**
- > Souscription du contrat de gaz
☎ **0 810 800 801**
- > Dépannages électricité
☎ **09 72 67 50 38**
- > Dépannages gaz
☎ **0 810 433 038**

MODIFICATIONS D'ADRESSES AUPRÈS DES ORGANISMES SUIVANTS

- > Caisse d'allocations familiales et sécurité sociale, assureur, banque
- > Centre des finances publiques,
38-40 av. Rhin et Danube à Grenoble
☎ **04 38 70 11 57**
- > Pour votre carte grise, en Préfecture de l'Isère, Place de Verdun, Grenoble,
☎ **0 821 80 30 38**
- > Pour la demande de réexpédition définitive du courrier, dans votre ancien bureau de Poste
- > Pour inscrire vos enfants à l'école, présentez-vous au service enfance et vie scolaire de l'hôtel de ville (voir page 21).
- > Pour demander un certificat de radiation, contactez les anciens établissements scolaires de vos enfants.



Petite enfance

Enfance et vie scolaire

Loisirs 3-11 ans

Jeunesse 11-25 ans

Emploi

Vie sociale

Le centre social l'Arche

Pour les retraités



Service PETITE ENFANCE

☎ 04 38 12 38 61

84, rue de l'Industrie
petite-enfance@seyssinet-pariset.fr



STRUCTURES D'ACCUEIL INSCRIPTIONS

Une distinction est faite entre l'accueil régulier de l'enfant, lorsque les besoins des familles sont connus à l'avance et récurrents et l'accueil occasionnel lorsque les besoins des familles sont ponctuels non récurrents.

Pour les inscriptions d'enfants en accueil régulier, il est nécessaire de prendre rendez-vous auprès du service petite enfance (coordonnées ci-dessus). La demande d'admission en crèche intègre alors une liste d'attente, l'attribution des places est soumise à une commission d'admission. Les places

d'accueil sont réservées aux parents résidants sur la ville de Seyssinet-Pariset.

Pour les accueils dits occasionnels, les inscriptions s'effectuent directement auprès des structures collectives.

MULTI-ACCUEIL L'ÎLE AUX ENFANTS

☎ 04 76 96 12 87

83, av. de la République
ile-aux-enfants@seyssinet-pariset.fr

L'Île aux enfants est agréée pour 40 places, la structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

MULTI-ACCUEIL LA TERRASSE

☎ 04 76 70 14 97

60 bis, rue de la Fauconnière
la-terrasse@seyssinet-pariset.fr

Le multi-accueil La Terrasse est agréé pour 24 places, la structure accueille les enfants de 2 mois 1/2 jusqu'à leur rentrée à l'école, de manière régulière ou occasionnelle.

Horaires d'ouverture : de 8h à 17h du lundi au vendredi

CRÈCHE FAMILIALE 1001 PATTES

☎ 04 38 12 38 61

84, rue de l'Industrie
creche-familiale@seyssinet-pariset.fr

Cette structure accueille des enfants de 2 mois ½ jusqu'à leur entrée à l'école. La crèche est composée d'une équipe d'assistantes maternelles, agréées par le Conseil départemental et encadrées par une infirmière puéricultrice, et deux éducatrices de jeunes enfants. Des accueils collectifs pour les enfants sont organisés au sein de la crèche, plusieurs fois par semaine. Un suivi spécifique est assuré auprès des assistantes maternelles par l'équipe de direction.

Horaires d'ouverture : du lundi au vendredi de 7h30 à 18h30.

RELAIS ASSISTANTS MATERNELS (RAM)

☎ 04 38 12 38 73

83, av. de la République (dans les locaux de l'île aux enfants)
ram@seyssinet-pariset.fr

Accueil sur rendez-vous.

Le RAM est un service proposé aux assistants maternels agréés ainsi qu'aux parents. Le relais est un lieu d'information, d'échanges et d'accompagnement dans les démarches liées à l'emploi d'un assistant maternel (listing, modèles de contrat, législation, etc.).

Des temps d'animation à destination des assistants maternels et des enfants accueillis sont organisés tout au long de l'année (hors vacances scolaires).



Service ENFANCE ET VIE SCOLAIRE



☎ 04 76 70 53 79

A l'hôtel de ville

enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

> Du lundi au mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30

> Jeudi de 8h30 à 12h

> Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h

LE PORTAIL FAMILLE

Il est accessible depuis le site de la ville :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr en page d'accueil / Accès direct.

Une fois votre compte créé, vous pouvez, en ligne, de votre domicile, inscrire, désinscrire vos enfants,

- aux accueils du matin,
- au restaurant scolaire,
- à l'accueil de l'après-midi
- aux transports,
- aux accueils de loisirs le mercredi (3-11 ans) sur le site Chartreuse
- aux accueils de loisirs pendant les vacances : Chartreuse pour les 3-6 ans et Jean Moulin-Arnaud-Beltrame (La tour sans Venin) pour les 6-11 ans



LA GAZETTE DES CARTABLES

Cette plaquette indispensable vous fournit tous les renseignements précis et pratiques pour la rentrée et l'année scolaire 2019-2020. Elle a été distribuée dans les écoles avant les vacances d'été 2019. Elle est téléchargeable sur le portail famille et sur 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr Disponible en version papier au service enfance et vie scolaire

INSCRIPTION DANS LES ÉCOLES MATERNELLES ET ÉLÉMENTAIRES

A l'hôtel de ville au service enfance et vie scolaire

Sont concernés

- Les enfants nés en 2016 (qui entrent en petite section)
- Les enfants qui entrent au cours préparatoire ou en école élémentaire
- Les nouveaux arrivants

DEUX DÉMARCHES SONT OBLIGATOIRES

> Première démarche

Se présenter au service enfance et vie scolaire pour obtenir un certificat d'inscription indiquant l'école de secteur sur présentation des pièces suivantes :

- La fiche de renseignement à télécharger sur le portail famille accessible sur :

 www.ville-seyssinet-pariset.fr

Accès direct dans le dossier « documents d'inscription et d'information à télécharger » ou à retirer et renseigner sur place)

- La copie du livret de famille (si divorce ou séparation : le jugement attestant de l'autorité parentale et de la résidence de l'enfant ou la signature des deux parents)

- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois

> Deuxième démarche

Prendre rendez-vous auprès du service Enfance et vie scolaire afin de procéder à l'admission, muni des pièces justificatives demandées (se renseigner auprès du service enfance et vie scolaire, en Mairie).



LES GROUPES SCOLAIRES

• VERCORS

Maternelle
9, allée des Balmes
☎ 04 76 27 31 82

Elémentaire
5, avenue Aimé
Bouchayer
☎ 04 76 27 32 35

• CHAMROUSSE

Maternelle
124, rue du Progrès
☎ 04 76 96 67 85
Elémentaire
97, rue de l'Industrie
☎ 04 76 09 63 70

• MOUCHEROTTE

Maternelle
17, rue du
Moucherotte
☎ 04 76 96 03 59
Elémentaire
8, rue de la Levade
☎ 04 76 96 09 57

• ÉCOLE ÉLÉMENTAIRE DU VILLAGE

28, avenue Hector
Berlioz
☎ 04 76 21 49 96

• ÉCOLE MATERNELLE CHARTREUSE

2, rue de Cartale
☎ 04 76 96 30 40



UNE VILLE POUR TOUS



LES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

Inscription annuelle et modifications de planning au service enfance et vie scolaire (à l'hôtel de ville)

☎ **04 76 70 53 79**

enfance-vie-scolaire@
seyssinet-pariset.fr ou sur le
Portail famille

• SITE CHAMROUSSE

101, rue de l'Industrie

☎ **04 76 96 72 11**

☎ **07 84 44 06 15**

• SITE MOUCHEROTTE

23, rue du Moucherotte

☎ **04 76 96 85 65**

☎ **06 72 83 81 11**

(Accueil des enfants de l'école
du Village)

• SITE VERCORS

Mail Vercors

☎ **04 76 27 15 55**

☎ **06 83 22 32 87**

• SITE CHARTREUSE

4, rue de Cartale

☎ **04 76 70 06 43**

☎ **06 74 53 31 52**

HORAIRE DES ACCUEILS PÉRISCOLAIRES

• **Accueil du matin** : de 7h30 à 8h30 (pas d'accueil du matin à l'école élémentaire Village)

• **Restauration scolaire**
De 11h30 à 13h30. Les menus des restaurants scolaires sont publiés sur le Portail Famille dans le dossier document d'inscription et

d'information à télécharger, et affichés au service enfance et vie scolaire.

• **Accueil de l'après-midi** : de 16h30 à 18h, activités libres avec départs échelonnés, travail personnel (pour les élémentaires)

• **Accueil du mercredi**
4 formules proposées

- **Matinée sans repas** : 7h30 à 8h30 / 11h30 à 12h15

- **Matinée avec repas** : 7h30 à 8h30 / 13h à 13h30

- **Après-midi sans repas** :
13h à 13h30 / 17h à 18h

- **Journée** : 7h30 à 8h30 /
17h à 18h

ENSEIGNEMENT SECONDAIRE

• COLLÈGE PIERRE DUBOIS

17, av. Général de Gaulle,
 ☎ **04 76 84 45 35**
 ce.0380072x@ac-grenoble.fr
 Gestionnaire : Laurent Iboud.
 Plus d'informations sur :
 🌐 www.ac-grenoble.fr/college/dubois-seyssinet

• COLLÈGE MARC SANGNIER

1, rue Joseph Moutin
 38180 Seyssins
 ☎ **04 76 21 17 32**
 ce.0382431L@ac-grenoble.fr
 Principal : Robert Cannafarina
 Principale adjointe :
 Hélène Audren
 Gestionnaire : Claire Thuel
 Plus d'informations sur :
 🌐 www.ac-grenoble.fr/college/seyssins

• LYCÉE ARISTIDE BERGÈS

10, rue Aimé Bouchayer
 ☎ **04 76 26 42 42**
 ce.0382780r@ac-grenoble.fr
 Proviseur : Patricia Buer
 Provisseuse adjointe :
 Renée Damesin
 Plus d'informations sur :
 🌐 www.ac-grenoble.fr/lycee/aristide.berges
 Fédérations des Parents d'Elèves
 PEEP, FCPE et indépendants
 Se renseigner dans les
 établissements.



UNE VILLE POUR TOUS





CALENDRIER DES VACANCES SCOLAIRES 2019/2020

D'après les informations
de l'Education nationale

Rentrée scolaire

- Lundi 2 septembre 2019

Vacances de la Toussaint

- Fin des cours :
Samedi 19 octobre 2019
- Reprise des cours :
Lundi 4 novembre 2019

Vacances de Noël

- Fin des cours :
Samedi 21 décembre 2019
- Reprise des cours :
Lundi 6 janvier 2020

Vacances d'hiver

- Fin des cours :
Samedi 22 février 2020
- Reprise des cours :
Lundi 9 mars 2020

Vacances de printemps

- Fin des cours :
Samedi 18 avril 2020
- Reprise des cours :
Lundi 4 mai 2020

Pont de l'Ascension

- Fin des cours :
Mardi 19 mai 2020
- Reprise des cours :
Lundi 25 mai 2020

Vacances d'été

- Fin des cours :
Samedi 4 juillet 2020

Loisirs 3-11 ANS



ACCUEIL SERVICE ENFANCE ET VIE SCOLAIRE

☎ 04 76 70 53 79

enfance-vie-scolaire@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture du service

- > Du lundi au mercredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30
- > Jeudi de 8h30 à 12h
- > Vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h



PORTAIL FAMILLE

accessible depuis le site de la ville :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

En page d'accueil / encart « Accès direct ».

Une fois votre compte créé, vous pouvez, de votre domicile, faire une demande en ligne d'inscription aux accueils de loisirs Jean Moulin-Arnaud-Beltrame et Chartreuse pour les vacances scolaires.

POUR LES ENFANTS

DE 3 À 6 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS CHARTREUSE

4, rue de Cartale

☎ 04 76 70 06 43 / 06 74 53 31 52

Lors des petites vacances scolaires en demi-journée avec ou sans repas et en journée : activités manuelles, sportives, culturelles, artistiques, cuisine, grands jeux. Lors des vacances d'été en journée uniquement. Des sorties sont aussi proposées tout au long de l'année.

POUR LES ENFANTS

DE 6 À 11 ANS

ACCUEIL DE LOISIRS JEAN MOULIN-ARNAUD BELTRAME

Route de Saint Nizier à La Tour Sans Venin

☎ 06 83 22 32 87 / 04 76 21 66 37

Pendant les vacances scolaires

Arrivée et départ depuis le site Chartreuse puis desserte en bus jusqu'au site Jean Moulin-Arnaud Beltrame. Lors des petites vacances scolaires et vacances d'été en journée : activités et loisirs variés (bricolages, ateliers, jeux, sorties...) autour de thèmes différents pour chaque période.



> voir aussi
Ecole des sports p 58
Stages multisports p 58

Service jeunesse 11-25 ANS

☎ **04 38 12 41 20**

Maison sport animation
7, allée des Glycines
jeunesse@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture
du secrétariat
Du lundi au vendredi
de 14h à 17h30

DES ACTIVITÉS POUR LES 11 À 17 ANS

Accueils pour les ados

- Tous les lundis, mardis, jeudis et vendredis de 15h30 à 17h30...
- Organisation d'activités, jeux de société, ping-pong, jeux collectifs... Des activités pendant la pause méridienne en lien avec le collège (reportage photos, réseau réciproque des savoirs, théâtre, yoga...).
- Les mercredis de 13h30 à 17h30 et les vacances scolaires : stages, ateliers découverte, sorties en demi-journées ou en journées, bivouacs, mini camps, théâtre, danse, boxe éducative...
- Accompagnement scolaire pour les élèves de 6^e, 5^e, 4^e et 3^e : du lundi au vendredis de 14h30 à 17h30.
Un accompagnateur pour 3 élèves maximum / 2 séances hebdomadaires par personne.
- Des stages d'accompagnement à la scolarité sont proposés pendant les vacances scolaires également.
- Adhésion annuelle obligatoire.

Accompagnement de projets : venez proposer vos idées et les mettre en place avec nous !



DES ACTIVITÉS POUR LES 15-18 ANS

- Des dispositifs sont proposés et s'adressent aux jeunes Seyssinetois qui s'engagent à participer à une action collective et citoyenne.
- Les bourses projet été, le soutien à la formation BAFA et PSC1, les chantiers jeunes...
- Adhésion annuelle obligatoire.

DES DISPOSITIFS POUR LES 15-18 ANS

- Des dispositifs sont proposés et s'adressent aux jeunes Seyssinetois qui s'engagent à participer à une action collective et citoyenne.
- Les bourses projet été, le soutien à la formation Bafa et PSC1, les chantiers jeunes...
- Adhésion annuelle obligatoire.

LE POINT INFORMATION JEUNESSE (PIJ)

☎ **04 38 12 41 25**

pij@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture

- Semaines scolaires : sur rendez-vous lundi, mardi, jeudi, vendredi de 15h30 à 17h30.
- Vacances scolaires : sur rendez-vous du lundi au vendredi de 10h à 12h
- Un animateur vous accueille et vous renseigne sur tous les sujets qui vous concernent et notamment sur 9 thématiques précises : études, formations, métiers, emploi, vacances, international, sports, vie quotidienne, loisirs.
- Le Pij vous accompagne dans la mise en place de vos projets qu'ils soient collectifs ou personnels.

Permanences et contacts partenaires

- Permanence Mission locale tous les mardis de 9h à 12h sur rdv au
☎ **04 76 53 34 10**

DES ÉDUCATEURS

Deux éducateurs de prévention spécialisés entrent en contact avec les jeunes adolescents et les familles sur l'espace public à Seyssinet-Pariset. Se renseigner pour leurs permanences.

- Codase, Agnès
☎ **06 87 55 54 07**
- Apase, Remy
☎ **07 71 91 73 30**

UNE VILLE POUR TOUS



Emploi

ESPACE EMPLOI

Sur  www.ville-seyssinet-pariset.fr
les annonces de recrutement
de la ville sont publiées.

SERVICES DE PROXIMITÉ

• POUR LES 16-25 ANS

Permanence à la Maison Sport Animation (MSA - 7 allée des Glycines) : la Mission locale Isère Drac Vercors assure une permanence tous les mardis matin sur rendez-vous (pris auprès de la Mission locale).

☎ **04 76 53 34 10**

• POUR LES PLUS DE 26 ANS

Permanence à l'Arche : la Maison de l'emploi de la rive gauche du Drac propose des permanences pour les salariés, demandeurs d'emploi, et pour les employeurs potentiels, les vendredis matin, à l'Arche, 79 av. de la République, sur rendez-vous, pris auprès de la Maison de l'emploi de la rive gauche du Drac en spécifiant que la demande concerne Seyssinet-Pariset.

☎ **04 57 04 35 05**

MISSION LOCALE ISÈRE DRAC VERCORS



• POUR LES 16-25 ANS

La Mission locale propose un accompagnement global pour l'accès à l'emploi pour favoriser l'entrée dans la vie active des jeunes de 16 à 25 ans, non scolarisés, quel que soit leur niveau de qualification et résidant sur le territoire.

Horaires

> lundi de 13h30 à 17h, du mardi au vendredi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (12h vendredi).

28 rue de la Liberté
38600 Fontaine

Tram A, arrêt Louis Maisonnat
ou bus 19 et C6, arrêt Curie-Vercors.

☎ **04 76 53 34 10**

direction@mldv.com

 <https://mldiv.com>

MAISON DE L'EMPLOI DE LA RIVE GAUCHE DU DRAC

Rattachée à la Direction de l'emploi et de l'insertion de Grenoble Alpes Métropole depuis le 1^{er} mars 2019.

• POUR LES PLUS DE 26 ANS

Elle accueille les adultes de plus de 26 ans en recherche d'emploi et/ou de formation, les salariés, les chefs d'entreprises, les particuliers employeurs.

Horaires

> tous les jours sauf le lundi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h (16h le vendredi).

28, rue de la Liberté à Fontaine

Tram A, arrêt Louis Maisonnat ou bus 19 et C6, arrêt Curie-Vercors.

☎ **04 57 04 35 05**

PÔLE EMPLOI

Tram A, arrêt Louis Maisonnat ou bus 19 et C6, arrêt Curie-Vercors.



☎ **3949**

 www.pole-emploi.fr

Horaires

> du lundi au jeudi de 8h30 à 16h15 et le vendredi de 8h30 à 12h30.

Vie Sociale CCAS

CENTRE COMMUNAL D'ACTION SOCIALE

☎ 04 38 12 00 60

A l'Arche, 79, av. de la République
le lundi de 13h30 à 17h30, du mardi au
vendredi de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30
(16h30 le vendredi)

ccas@seyssinet-pariset.fr



AIDE SOCIALE

- **Demandes d'aides financières exceptionnelles** et de chèques d'accompagnement personnalisé, transmises par un travailleur social. Elles sont étudiées chaque mois par la commission permanente du CCAS.
- **La distribution alimentaire** est organisée à l'Arche, par des professionnels accompagnés de bénévoles.
- **Demandes de domiciliation** pour les personnes sans domicile stable, afin de faciliter ou conserver l'accès aux droits.
- **Retrait de dossier** pour les personnes handicapées.
- **Tarifcation solidaire TAG et Métrovélo** : si vous n'êtes pas allocataire CAF et sur présentation du dernier avis d'imposition, pièce d'identité recto-verso, livret de famille.
- **Aide juridictionnelle** : le dossier CERFA peut être retiré ou téléchargé sur le site : service-Public.fr

LE CCAS, en lien avec le Service local de solidarité de Fontaine / Seyssinet-Pariset du Département de l'Isère - 28, rue de la liberté à Fontaine

- **Les assistantes sociales**, qui interviennent auprès de tous publics, peuvent vous recevoir au service local de solidarité. Elles vous accueillent et sont à votre écoute pour vous soutenir dans vos difficultés et aussi pour vous informer sur vos droits et vous orienter, si nécessaire vers des services spécialisés. Elles peuvent évaluer vos besoins, vous proposer des aides adaptées et vous accompagner dans vos démarches.
 - **La Protection Maternelle et Infantile (PMI)**, service public départemental s'adresse aux futurs parents, aux parents et aux enfants. Il est composé d'un médecin de PMI, d'une puéricultrice et d'une sage-femme. Ces professionnels assurent des consultations médicales pour les enfants de 0 à 6 ans :
 - > Tous les vendredis de 9h à 12h et un après-midi par mois sur rendez-vous.
- ☎ 04 57 42 50 19
- > Une permanence à l'Arche, sans rendez-vous, est assurée par la puéricultrice le lundi de 15h30 à 17h pour les mères et leur nouveau-né. Elle pourra peser votre bébé, répondre à vos questions, vous conseiller sur l'allaitement, l'alimentation, les modes de gardes...
- ☎ 04 57 42 50 00

UNE VILLE POUR TOUS

L'Arche CENTRE SOCIAL

☎ 04 38 12 00 50

Maison des initiatives et du développement social
79, avenue de la Républiq
l-arche@seyssinet-pariset.fr

Conçu dans le cadre d'une démarche participative, associant élus, usagers, bénévoles et professionnels, l'Arche est un espace à vocation sociale globale, familiale, de parentalité et intergénérationnel. Il s'inscrit dans une volonté de renforcer les liens, la mixité et le développement social.

INFOS PRATIQUES

- Inscriptions à partir du lundi 9 septembre 2019 à l'Arche.
- Reprise des activités à partir du 16 septembre.
- L'Arche vous accueille, vous informe, vous oriente :
 - > le lundi de 13h30 à 17h30 (l'accueil de l'Arche est fermé le lundi matin)
 - > du mardi au vendredi, de 9h à 12h et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi).
- La participation financière des usagers est calculée selon le quotient familial.
 - > Les paiements se font selon les modalités dues à chaque activité.
 - > Pièces nécessaires lors de la 1^{re} inscription : attestation de quotient familial CAF ou dernier avis d'imposition, Attestation d'assurance responsabilité civile de l'année en cours.
- Toutes les informations de l'Arche
 - > dans la gazette, journal municipal
 - > sur le site internet :
 - 🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr
 - > sur le blog des usagers de l'Arche :
 - 🌐 <http://usagersdelarche.over-blog.fr/>



L'ARCHE, UN ESPACE DE SERVICES SOLIDAIRES

Echanges de savoirs et de savoir-faire, actions d'entraide et de solidarité pris en charge par des habitants, des usagers, des bénévoles, des personnes qui ont le désir et la volonté de partager, de donner pour les autres. Des prises d'initiatives citoyennes accompagnées par les professionnels de l'Arche.

• Entraide informatique

Vous êtes aux balbutiements de l'informatique, vous êtes bloqués dans vos cheminements, vous ne comprenez pas ce que l'ordinateur vous demande, vous souhaitez créer une adresse mail,... Lors de l'activité, se munir de vos identifiants et mot de passe.

- > Les vendredis de 9h à 11h et le 1^{er} samedi de chaque mois de 10h à 12h.
Accueil et renseignements par des bénévoles

UNE VILLE POUR TOUS



• Les écrivains publics

Des bénévoles vous accueillent gratuitement pour vous aider à remplir des imprimés, à comprendre vos documents personnels ou administratifs et à répondre à toute correspondance.

- > Les mardis de 10h à 11h45 et les mercredis de 16h30 à 18h. Dates des permanences à l'accueil de l'Arche

• Un ordinateur pour l'accès aux droits

Disponible au rez-de-chaussée aux horaires d'ouverture de l'Arche, accès aux sites de la CAF, AMELI, Pôle emploi, etc.

• Les ateliers d'apprentissage du français

Des cours de français langue étrangère et d'alphabétisation sont dispensés à un public d'adulte..

- > Prendre rendez-vous pour un premier entretien à l'accueil de l'Arche.

• Les bourses aux vêtements, aux jouets et puériculture

L'association, Les 4 Bourses Seyssinettoises, organise 4 rendez-vous pour faire le vide

des armoires avec des affaires propres, en bon état et encore à la mode. C'est aussi le moment d'acheter à moindre coût ce dont on a besoin !

- > Automne 2019 du lundi 30 septembre au jeudi 3 octobre 2019
- > Jouets 2019 du lundi 25 au jeudi 28 novembre 2019
- > Puériculture 2020 du lundi 3 au jeudi 6 février 2020
- > Printemps 2020 du lundi 6 au jeudi 9 avril 2020
- > Dates 2020 à confirmer, auprès de l'accueil de l'Arche, dans la Gazette et sur le site internet de la ville.

• Seyssi bien de réparer (Association locale Repair café) (Initiative d'habitants)

Ne jetez plus votre petit électroménager ou vos objets cassés, ils peuvent être réparés par des bénévoles bricoleurs de l'association « Seyssi bien de réparer ».

- > Les 1^{er} et 3^e mercredis du mois de 14h30 à 18h30 et le premier samedi de chaque mois de 9h à 12h.

• Le tricot solidaire (Initiative d'habitants)

Des bénévoles tricotent de la layette pour le relais Bébés des restos du coeur de Grenoble. La laine qu'elles utilisent provient de dons.

Vous pouvez contribuer à cette action en participant à l'atelier ou en déposant à l'Arche de la laine en bon état, de coloris et de qualité utilisables en layette.

- > Dépôts le mercredi de 14h à 16h pendant l'atelier tricot ou à l'accueil de l'Arche en semaine.

• Baz'Arch

(Initiative d'habitants)

Vous trouverez dans les locaux un espace permanent dédié à l'échange d'objets divers.

- > Renseignements à l'accueil.

• Autour du jardin

Jardiner, composter, héberger les insectes, les mésanges... et d'autres graines d'idées à faire germer autour des bacs de la terrasse de l'Arche et pourquoi pas dans la ville !

- > Renseignement à l'accueil.

UNE VILLE POUR TOUS



L'ARCHE, UN ESPACE POUR PARTAGER, SE RETROUVER, ÉCHANGER, S'INFORMER

• Thé ou café

Moment convivial ouvert à tous, pour rencontrer de nouvelles personnes, échanger des idées et parler des projets de l'Arche.

> Tous les mardis de 9h à 10h30.

• Rendez-vous gourmand

Une équipe de bénévoles propose aux habitants un moment convivial pour se rencontrer, se retrouver et tisser de nouveaux liens. Ouvert à tous.

> Un mercredi par mois de 9h à 11h, d'octobre à juin.

• La couture

Ateliers animés par des bénévoles pour échanger ses savoirs, partager ses astuces, s'entraider mais aussi passer un bon moment ensemble. L'Arche met à votre disposition le matériel : machines à coudre, patrons, catalogues...

> Tous les lundis (hors vacances scolaires), de 13h30 à 16h30. Sur inscription au trimestre.



• **Le Réseau d'échanges** réciproques de savoirs Seyssinet-Pariset / Seyssins, Voir page 84

• Ensemble et solidaire UNRPA Seyssinet-Pariset

Union nationale des retraités et personnes âgées, Voir page 35

L'ARCHE, UN ESPACE D'INITIATIVES

Des ateliers autour de la biodiversité, de la santé, des loisirs créatifs, de la consommation responsable, du tri des déchets... venez apprendre, vous renseigner, expérimenter, bricoler, partager vos savoir-faire !

• Votre idée, votre atelier, votre envie

Prenez contact avec l'Arche ! Tout au long de l'année, des ateliers peuvent être étudiés et mis en place s'ils répondent à un besoin des habitants et s'ils fonctionnent en grande partie sur le partage de ressources, l'échange solidaire, l'entraide...

L'ARCHE, UN ESPACE POUR LES PARENTS

• Ateliers parentalité

Des ateliers enfants/parents sont proposés tout au long de l'année. Fabrication de petits pots, massage bébé, ateliers créatifs, ateliers bien-être...

> Inscription tout au long de l'année.

• Bulle d'Air

C'est un lieu d'accueil et d'échanges ouvert aux enfants de moins de 6 ans accompagnés d'un parent responsable de l'enfant. C'est un espace convivial pour se rencontrer, pour jouer, faire une pause, échanger en présence d'un professionnel de l'enfance et de la famille.

Sans inscription et gratuit tous les mardis de 15h30 à 18h et le mardi de la première semaine des vacances scolaires.

• Les sorties familles

Pour partager seul ou en famille des moments conviviaux, d'échanges, de découvertes, d'évasion, des sorties sont choisies et préparées par les habitants qui le souhaitent et des professionnels de l'Arche. Un groupe d'habitants se réunit pour définir et décider ensemble d'une programmation.

> Renseignements à l'accueil.

• La ludothèque

A tout âge, vous pouvez vous détendre, vous faire plaisir, relever des défis, partager de bons moments, dialoguer et échanger avec le jeu. La ludothèque accueille petits et grands (en famille ou dès 12 ans seul avec autorisation parentale) pour jouer sur place et emprunter des jeux et des jouets.

> Horaires d'ouverture

A consulter à l'Arche, sur

www.ville-seyssinet-pariset.fr

Sur le site de la ville, vous aurez aussi accès au portail de la ludothèque.

L'ARCHE, UN ESPACE DE PERMANENCES

• Maison de l'Emploi de la Rive Gauche du Drac

Voir page 28

• La PMI (Protection maternelle infantile)

☎ 04 57 42 50 19

Voir page 29



• L'AMAP pour tous

Association pour le maintien d'une agriculture paysanne) propose dans le cadre d'une agriculture raisonnée, des produits frais et de saison, Ils sont livrés chaque lundi de 18h30 à 19h30 à l'Arche. Possibilité des paniers suivants : légumes, fruits, fromages, oeufs, viande, farine, miel, noix, vin... Quelques places sont disponibles.

Pour en savoir plus :

🌐 amappourtous.wordpress.com

• ACSI (Association pour les Conjointes Survivants de l'Isère)

> Permanence chaque mois, renseignements à l'accueil de l'Arche.



/// Dernière minute ///

• L'Arche fête sa rentrée

Samedi 14 septembre à partir de 9h. Programme complet à l'Arche et sur le site de la ville

Pour les **RETRAITÉS** SERVICE PERSONNES ÂGÉES

☎ **04 38 12 38 62**

au 1^{er} étage de l'Arche
79 avenue de la République

social-personnes-agees@seyssinet-pariset.fr



Les Seyssinettois retraités et/ou leur famille ou entourage sont reçus du lundi au vendredi de 9h à 12h pour une aide à la constitution des dossiers relatifs à :

- > L'Allocation Personnalisée d'Autonomie (APA) vie et dans les démarches d'entrée en Résidence Autonomie ou en EHPAD (établissement d'hébergement pour personnes âgées dépendantes).
- > La téléalarme
- > L'aide sociale pour les personnes âgées : hébergement/aide à domicile/repas à domicile
- > L'accompagnement dans les choix du lieu de
- > La restauration à domicile (en 2019, le coût du repas à domicile est de 7,70 €)

PLAN LUTTE CONTRE L'ISOLEMENT

Les personnes qui le souhaitent peuvent se faire connaître auprès du service personnes âgées afin de bénéficier d'appels téléphoniques et de visites à domicile pendant la période estivale, mais également tout au long de l'année.

De même, si vous connaissez un proche ou un voisin âgé, isolé en situation de vulnérabilité, vous pouvez contacter le service personnes âgées pour plus d'informations.

APPEL A BENEVOLAT

Vous disposez d'un peu ou beaucoup de temps libre...

Venez le partager au domicile de personnes âgées qui se sentent seules ou isolées.

Vous souhaitez recevoir la visite à votre domicile d'un ou d'une bénévole pour partager des moments d'échange, de convivialité en toute simplicité.

- > Contactez le service personnes âgées du CCAS
☎ **04 38 12 38 62**

FESTIVITÉS DE FIN D'ANNÉE

La municipalité et le CCAS organisent pour les retraités de la commune un après-midi dansant de Noël.

Pour l'année 2019, il aura lieu jeudi 12 décembre de 14h à

17h30, à L'ilyade, 32 rue de la Fauconnière.

- > Les informations relatives à cette manifestation festive seront publiées dans la gazette à l'automne

COLIS DE NOËL

Les retraités âgés de 75 ans et plus, non-inscrits jusqu'ici, ainsi que ceux fêtant leurs 75 ans dans l'année, peuvent se faire inscrire auprès du Service personnes âgées pour en bénéficier. En 2019, la distribution des colis aura lieu à L'Arche, 79 avenue de la république, samedi 14 décembre de 8h30 à 12h.



L'ASSOCIATION ADPA

(Accompagner à domicile pour préserver l'autonomie)

Cette association d'aide à domicile a pour mission d'aider, de soigner et d'accompagner à domicile les personnes âgées et les personnes adultes en situation de handicap.

> Vous pouvez joindre cette association : à la résidence les Saulnes, 83 rue de l'Industrie,

☎ **04 76 17 16 10**

ENSEMBLE, PARTAGEONS PLUS QU'UN TOIT

Le CCAS de Seyssinet-Pariset et l'association DIGI 38 (Domicile Intergénérationnel Isérois) ont signé une convention. L'action de DIGI sur la commune consiste à mettre en relation des personnes âgées et toute personne souhaitant partager le même toit, dans un esprit d'entraide et de solidarité. Cette nouvelle forme de cohabitation intergénérationnelle offre :

- **Au senior** : le maintien à domicile et le moyen de rompre avec la solitude et d'être sécurisé par une présence régulière et surtout nocturne à son domicile.
- **Au jeune ou moins jeune** de trouver un logement, de poursuivre des études ou un travail dans de bonnes conditions.

- **Aux deux parties** : de vivre une expérience solidaire, intergénérationnelle enrichissante.

> **Contact** :

2 boulevard Maréchal Joffre à Grenoble.

☎ **04 76 03 24 18**

🌐 digi38.org

LE CAFÉ DES AIDANTS

Vous accompagnez un parent, un proche en perte d'autonomie.

Participer à des temps de rencontre et d'échange vous serait utile et bénéfique pour vous sentir moins isolé et bénéficier d'un moment de répit et de soutien. Le CCAS de Seyssinet-Pariset et de Seyssins, en collaboration avec la Conseil Départemental de l'Isère organisent tous les mois (sauf période estivale) un café des aidants. Pour plus de renseignements, contacter le service personnes âgées

☎ **04 38 12 38 62**

DES SERVICES ET ACTIVITÉS CULTURELLES OU SPORTIVES SONT PROPOSÉES

- la gymnastique, page 64
- la gymnastique volontaire, page 64
- la natation, page 66
- le karaté, page 66
- le portage de livres à domicile avec la bibliothèque, page 43
- de nombreuses activités proposées par l'Arche, page 30
- le CRC musique et danse, page 53
- les diverses activités associatives, page 82

ENSEMBLE ET SOLIDAIRE UNRPA SEYSSINET-PARISSET

Union nationale des retraités et personnes âgées

Vous êtes retraités, venez nous rejoindre à l'Arche,

> le mardi et vendredi après-midi : belote et tarot,

> le mercredi après-midi : bridge,

> le vendredi : scrabble en duplicata.

Des concours interclubs de belote d'une demi-journée, des sorties distrayantes et culturelles d'une journée ou d'une demi-journée, avec visites guidées de sites, de musées, voyages de plusieurs jours, sans oublier les après-midis récréatifs traditionnels et la pétanque sont également organisés.

Prochains rendez-vous

- Le 19 septembre, sortie surprise
- Le 26 octobre, concours de belote
- Le 14 décembre, repas de Noël, réservé aux adhérents

> **Renseignements** au siège, à l'Arche, 79 avenue de la République

> **Lors des permanences**, mardis de 14h à 17h30 et vendredis de 14h à 17h

> **Auprès de François Tornabene** (Président)

☎ **04 57 93 30 03**

☎ **06 11 49 27 30**

> **Auprès de M. Roullier** (trésorier),

☎ **04 76 26 44 48**

roullier.61@yahoo.fr

UNE VILLE POUR TOUS





Résidence autonomie LES SAULNES

☎ 04 76 84 42 00

83, rue de l'Industrie

La résidence autonomie Les Saulnes, composée de 58 logements (53 T1 et 5 T2), gérée depuis le 1/01/19 par la Fondation Partage et Vie, accueille des personnes âgées de 60 ans et plus. Les demandes d'admission au sein de la résidence se font en ligne grâce à un portail internet intitulé Viatrajectoire.

Le service personnes âgées du CCAS, situé à l'Arche, peut vous informer et vous accompagner dans vos démarches, du lundi au vendredi de 9h à 12h ou sur rendez-vous les après-midi. Voir page 34

DÉJEUNER

à la Résidence Les Saulnes

Les Seyssinnetois retraités peuvent également déjeuner à la résidence Les Saulnes du lundi au samedi en s'inscrivant au préalable par téléphone. Possibilité de s'inscrire ou d'annuler son repas le jour même jusqu'à 9h30.

Le coût du repas est de 8,05 € pour l'année 2019.

> Pour plus de renseignements, contactez l'accueil de la résidence

☎ 04 76 84 42 00

ANIMATIONS ET ACTIVITÉS SENIORS OUVERTES À TOUS LES RETRAITÉS SEYSSINETTOIS à la Résidence Les Saulnes

Des activités culturelles, physiques et de loisirs sont organisées à la résidence Les Saulnes pour tous les retraités de la ville. Une adhésion est nécessaire pour les Seyssinnetois non domiciliés aux Saulnes.

> Pour plus de renseignements, contactez l'accueil de la résidence

☎ 04 76 84 42 00

AQUAGYM SENIOR

Des exercices de gymnastique dans l'eau, adaptés aux plus de 70 ans. L'activité se déroule en tenue de bain à la piscine municipale de Seyssinet-Pariset.

> Renseignements et inscriptions auprès de la piscine.

☎ 04 76 96 78 76



SERVICE DÉVELOPPEMENT DURABLE

☎ 04 76 70 53 38

A l'hôtel de ville
dev-durable@seyssinet-pariset.fr

En adoptant en 2013 son Agenda 21, la ville s'est engagée à développer son territoire de façon durable sans compromettre celui des autres populations et des générations futures. Différents objectifs traduisent cette volonté forte, parmi ceux-ci : la préservation et la gestion durable des ressources de son territoire (énergie, biodiversité, déplacements, air, climat). Le service développement durable contribue à mettre en place un programme d'actions concrètes mettant en œuvre le développement durable au sein de la collectivité comme sur tout le territoire.



AGENDA 21

L'Agenda 21 local de la ville de Seyssinet-Pariset a été adopté en 2013. Il déclinait alors 84 actions destinées à préserver la qualité de vie particulièrement dans le domaine de l'économie, du social et de l'environnement. Vous pouvez vous procurer le livret de l'Agenda 21 sur simple demande auprès du service développement durable.

JARDINS FAMILIAUX

Les parcelles sont situées entre la rue de la Résistance et l'avenue du Vercors. Contact (uniquement par courrier) Association Graines de jardiniers Hôtel de ville - Place André Balme 38172 Seyssinet-Pariset. Président : Jacky Sert.





JARDIN COLLECTIF DU SQUARE VERCORS

Légumes à partager, fleurs à admirer... Initié par une habitante, ce jardin est ouvert à tous.

LE PARC LESDIGUIÈRES, ESPACE D'ACCUEIL POUR LA BIODIVERSITÉ

Labellisé refuge LPO, le parc est géré de façon respectueuse de l'environnement et permet une valorisation de la biodiversité. Une trentaine d'espèces d'oiseaux avaient été recensées en 2013.

RUCHER FAMILIAL

15 ruches sont installées à proximité de la route de Saint-Nizier et sont gérées par 15 habitants devenus apiculteurs.



Pour rejoindre le rucher familial, faire acte de candidature auprès du service développement durable.

40 NICHOURS POUR LA VILLE

Mésanges, grimpereaux, moineaux, rouges-gorges ou étourneaux, les utilisent pour nicher, s'abriter, hiverner ou dormir.

POTAGERS PÉDAGOGIQUES

Chaque école offre aux enfants la possibilité de jardiner et de regarder pousser légumes et plantes aromatiques.

COMPOSTAGE

Il existe déjà à Seyssinet-Pariset, des sites de compostage collectif partagés : à l'Arche, dans les

copropriétés Les liserons, les jardins 2 et Belvédère, dans la Gendarmerie et au sein de la résidence Adoma Résidence les Rives du Drac. Les 4 groupes scolaires de la ville sont équipés depuis 2013 de composteurs alimentés notamment des déchets des restaurants scolaires.

ET D'AUTRES ACTIONS

Portées par le service développement durable, avec d'autres services de la ville, des actions liées aux questions énergétiques (le Plan air énergie climat), aux déplacements, à la lutte contre le gaspillage alimentaire et à l'alimentation locale sont également mises en œuvre pour sensibiliser, éduquer et faire changer les comportements.



Culture

- Bibliothèque
- Saison culturelle Seyssinet-Pariset / Seyssins
- CRC musique et danse

Sport

- Service des sports
- Piscine
- OMSA

Associations sportives

Associations sportives de Seyssins

Forum

Comité des fêtes

Créat

Associations culturelles, de détente et autres





TEMPS LIBRE



CULTURE

Bibliothèque
MUNICIPALE

☎ 04 76 48 16 45

40, rue de la Fauconnière
Arrêt tram : La Fauconnière, ligne C
bibliotheque@seyssinet-pariset.fr

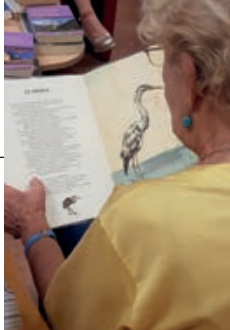


• Horaires d'ouverture

- > Mardi de 11h à 13h et 16h à 19h
- > Mercredi de 10h à 12h et 13h à 18h
- > Vendredi de 16h à 19h
- > Samedi de 9h30 à 13h

• Horaires pendant les vacances scolaires

- > Mardi de 10h à 12h
- > Mercredi de 10h à 12h et de 15h à 18h
- > Vendredi de 16h à 19h
- > Samedi de 10h à 12h

LE PORTAIL
DE LA BIBLIOTHÈQUE
SUR INTERNET

Pour accéder au portail, se connecter au site de la ville

☎ <http://bibliotheque.seyssinet-pariset.fr>

- > Pour consulter en ligne le catalogue de la bibliothèque
- > Pour accéder à votre compte lecteur
- > Pour réserver et/ou prolonger la durée de vos prêts
- > Pour être informé sur les animations à venir et pour toutes les informations pratiques de la bibliothèque.

• Inscriptions

La carte d'usager est indispensable pour emprunter des documents. Elle est nominative et donne droit à un abonnement d'un an. Pour l'obtenir, il faut présenter une pièce d'identité et un justificatif de domicile de moins de 3 mois.

Une autorisation parentale est nécessaire pour les mineurs et un justificatif de situation pour les demandeurs d'emploi.

• Prêts

Après inscription, tout usager peut emprunter 10 ouvrages pour 3 semaines. Le retard dans la restitution déclenche des pénalités.

• Services proposés

- > Portage à domicile pour les habitants de Seyssinet-Pariset ne pouvant se déplacer.
- > Possibilité de consulter gratuitement Internet.
- > Animations événementielles : conférences, rencontres littéraires, lectures musicales...
- > Clubs de lecteurs : P'tits doigts qui chantent ; Passeurs d'histoires, Auteurs en herbe ; D'Lire ; Ados ; manga ; littérature adulte ; lectures d'hier et d'aujourd'hui

Renseignez-vous auprès des bibliothécaires.

Saison Culturelle 2019-2020 SEYSSINET-PARISSET / SEYSSINS

BILLETTERIE

A L'ilyade

☎ 04 76 21 17 57

32, rue de la Fauconnière

Arrêt tram :

La Fauconnière, ligne C



- **Horaires accueil**
 - > Mardi : 13h30-17h30
 - > Mercredi : 13h30-17h30
 - > Jeudi : 13h30-17h30
 - > Jours de spectacles : sur place 30 minutes avant

La billetterie est fermée pendant les vacances scolaires

 L'ilyade Seyssinet-Pariset

Billetterie en ligne

(hors abonnement)

 www.ville-seyssinet-pariset.fr

- Billetterie à partir du mardi 3 septembre
- > Réservations valables 8 jours
- > Toute place non réglée dans ce délai sera remise en vente

billetterie-lilyade@seyssinet-pariset.fr/Accès direct/Billetterie

Paiement sécurisé par carte bancaire

• Billetterie dans le réseau France Billet

> Fnac - Carrefour - Géant Magasin U


LES PARTENAIRES



SAISON CULTURELLE 2019-2020



La plaquette de la saison culturelle 2019/2020
Seyssinet-Pariset / Seyssins est disponible dans les lieux publics
des 2 villes et en téléchargement sur le site de la ville :

 www.ville-seyssinet-pariset.fr

TEMPS LIBRE



Cirque
L'AVIS BIDON
Cirque la
Compagnie

Mardi 1^{er} octobre
à 19h30
au Prisme
Durée 50 mn
+ 5 ans

SOUTIEN À LA CRÉATION

Musique
TOTEM
Cirque la Compagnie

Mercredi 9 octobre
2019 à 19h30
Durée 1h
Au plateau du 7 au
10 octobre à l'Espace
Schœlcher



Théâtre-Humour
**PLAIRE,
ABÉCÉDAIRE DE LA
SÉDUCTION**
Jérôme Rouger

Jeudi 10 octobre
à 20h30 à L'ilyade
Durée 1h30
+ 12 ans



Concert
(jazz cubain)
LA TROVA PROJECT

Samedi 5 octobre à
20h30 à L'ilyade
Durée 1h30
En partenariat avec le
Jazz Club de Grenoble
dans le cadre de la 15^e
édition du Grenoble-
Alpes-Métropole Jazz
Festival



Concert
**AFRICAN
VARIATIONS**
Chérif Soumano &
Sébastien Giniaux

Vendredi 18 octobre
à 20h30
à l'Église St Martin
Durée 1h30

SAISON CULTURELLE 2019-2020



Danse Hip-hop
**T'INQUIÈTE
MÊME PAS**
Compagnie Nextape

Mardi 5 novembre
à 20h30 à L'ilyade
Durée 1h
En partenariat avec
Mix'arts

SOUTIEN À LA CRÉATION

Danse
**DE L'ENDROIT À
L'ENVERS**
Cie Woenyo

Samedi 16
novembre à 20h30
à l'Espace Victor
Schœlcher - Durée 1h
Au plateau du 11 au
17 novembre



Concert (Blues)
DELGRÈS
Compagnie
Nextape

Dimanche 24
novembre
à 19h30 à L'ilyade
Première partie : Picky
Banshees
Durée 2h30
En partenariat
avec Retour de
Scène-Dynamusic



Exposition
MOIS DE LA PHOTO

Du 7 au 19
novembre 2019
Ouvert au public du
lundi au vendredi de
16h à 18h au Centre
Culturel Montrigaud.
Vernissage mercredi 6
novembre à 18h30.



Cinéma
UN JOUR ÇA IRA

Mardi 19 novembre
2019 à l'Espace
Victor Schœlcher
Durée 1h15 - Dans
le cadre du Mois du
documentaire

TEMPS LIBRE



Cirque
ETERNELS IDIOTS
Compagnie El
Nucléo

Jeudi 28 novembre
à 20h30 à L'ilyade
Durée 1h15
+ 8 ans



Théâtre
**CANDIDE
QU'ALLONS-NOUS
DEVENIR ?**
Théâtre à cru

Jeudi 5 décembre
à 20h30 h au Prisme
Durée 1h15
+ 14 ans

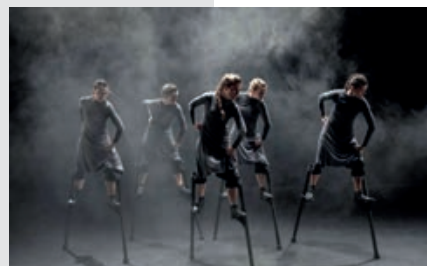
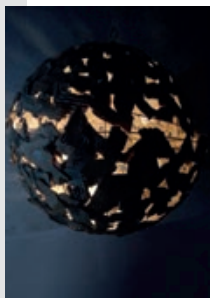
SOUTIEN À LA CRÉATION

Chanson Hip-Hop
COMPAGNIE 2.2.6
Cirque la Compagnie

Samedi 14 décembre
à 20h30 à l'Espace
Victor Schœlcher
Durée : 1h
+ 12 ans
Au plateau du 9 au 15
décembre

Exposition
UNIVERS STATIQUE
Eric Margery

Vernissage mercredi
8 janvier 2020
à 18h30
Exposition du 9 au
31 janvier du lundi
au vendredi de 14h à
18h au Centre culturel
Montrigaud
+ 8 ans



Danse
MÜLLER
Compagnie
Maduixa

Mardi 17 décembre
à 20h30 à L'ilyade
Durée 1h
+ 12 ans

SAISON CULTURELLE 2019-2020



Concert
BIRDS ON A WIRE
Dom la Nena &
Rosemary Standley

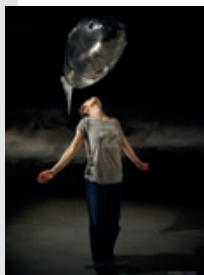
Vendredi 24 janvier
à 20h30 à L'ilyade
Durée : 1h30



Clown-mime
RIEN À DIRE
Léandre

Jeudi 30 janvier
à 20h30 au Prisme
Durée 1h15
+ 6 ans

Danse
LULLINIGHT
Groupe Noces
Mardi 3 mars 2020 à
15h à L'ilyade
Durée 40 mn
+ 4 ans



SOUTIEN À LA CRÉATION

LES AVENTURES DE DOLORÈS WILSON

Compagnie les Belles
oreilles

Vendredi 24 janvier
2020 à 14h15 /
samedi 25 janvier
à 19h30 à l'Espace
Victor Schœlcher
+7 ans

Théâtre d'objets

LES MISÉRABLES

Compagnie les
Karyatides

Jeudi 6 février
à 20h30 à L'ilyade
Durée 1h15
+ 9 ans

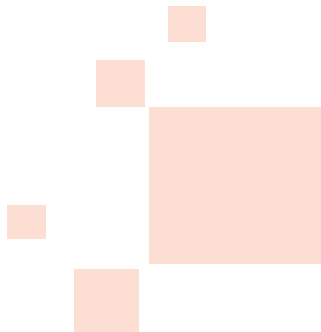


SOUTIEN À LA CRÉATION

MATHIAS OU L'ITINÉRAIRE D'UN ENFANT PAUMÉ

Cie la nouvelle
Fabrique

Mardi 18 février
à 19h30
Durée 1h



TEMPS LIBRE



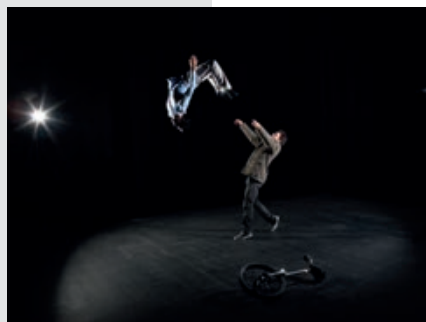
Exposition
**RÉCITS DE
PAYSAGES**
Alice Assouline

Du 25 mars
au 1^{er} avril
Vernissage mardi 24
mars à 19h au Centre
culturel Montrigaud
+ 8 ans



Concert
ARIANA VAFADARI

Vendredi 3 avril
à 20h30 à L'ilyade
Durée 1h30
En partenariat avec le
CIMN, dans le cadre
du festival les détours
de Babel



Cirque
L'AUTRE
Compagnie Puéril
Péril

Mardi 31 mars
à 20h30 à L'ilyade
Durée 55 mn
+ 12 ans

SOUTIEN À LA CRÉATION

**CIE COMMUN
ACCORD**
Cirque la Compagnie

Vendredi 10 avril
à 10h et 18h30
à L'ilyade
+ 5 ans

Cinéma
**DANS LES BOIS
DE MINAUDAS
SURVILA**

Balade immersion
en forêt et
projection du film
Samedi 4 avril, salle
Simone Veil,
63 avenue de Claix,
à Seyssins
Durée film 1h
+ 7 ans



SAISON CULTURELLE 2019-2020



Théâtre & Musique
SI LOIN SI PROCHE
Compagnie Nomade
in France

Mercredi 15 avril
à 20h30 à L'ilyade
Durée 1h30
+ 12 ans
En partenariat avec le
CIMN, dans le cadre
du festival les détours
de Babel.



Concert
BAB ASSALAM TRIO
Compagnie Nomade
in France

Mardi 5 mai à 20h30
à L'Église St Martin
Durée : 1h30



Marionnettes
BON DÉBARRAS
Compagnie Alula

Jeudi 14 mai à
20h30 à L'ilyade
Durée 1h
+ 8 ans



Conte
**LES SOULIERS
MOUILLÉS**
Sabrina Chézeau

Mardi 19 mai à
20h30 à L'Espace
Victor Schoelcher
Durée 55 min
+ 7 ans
En partenariat avec
le festival Les arts du
récit



CONSERVATOIRE À RAYONNEMENT COMMUNAL CRC MUSIQUE ET DANSE

☎ 04 76 48 60 81

32, rue de la Fauconnière

Arrêt tram : La Fauconnière, ligne C

ecole-musique@seyssinet-pariset.fr

Le Conservatoire à Rayonnement Communal Musique et Danse s'adresse à tous, à partir de 3 ans (18 mois avec un parent) pour favoriser l'accès à différents styles musicaux et chorégraphiques à travers lesquels chacun peut s'épanouir. Il concourt au développement de la pratique musicale et chorégraphique collective amateur. Le CRC participe pleinement à l'activité culturelle de la ville à travers ses actions sur les temps scolaires et périscolaires mais également avec les spectacles et concerts proposés aux seyssinettois tout au long de la saison.

INSCRIPTIONS

Attention : La priorité est donnée aux enfants seyssinettois puis aux adultes seyssinettois et enfin aux personnes extérieures à la commune dans la limite des places disponibles.

• Du 16 août au 13 septembre

Formulaire de demande d'inscription en ligne sur le site de la ville (rubrique culture / CRC)

• A partir du 26 août

> Renseignements téléphoniques aux horaires d'ouverture du secrétariat (voir ci-dessous)

> Rendez-vous par

☎ 04 76 48 60 81 pour toutes les demandes particulières

• Mardi 3 septembre

Réouverture du CRC

• Samedi 7 septembre

Le CRC vous attend au Forum des animations.

OUVERTURE DU SECRÉTARIAT AU PUBLIC

> Lundi de 15h à 17h30

> Mardi de 9h30 à 12h et 15h à 17h30

> Mercredi de 9h15 à 12h et 13h30 à 17h30

> Jeudi de 15h à 17h30

> Vendredi de 15h à 17h30.

DEUX TEMPS D'ACTIVITÉ POUR DEUX MISSIONS PARTICULIÈRES

> Temps scolaire

- Interventions musicales dans toutes les classes élémentaires ayant fait une demande validée par l'inspection académique.

- Sensibilisation musicale par l'Education Artistique et Culturelle (EAC) auprès de différents services municipaux liés à la petite enfance.

> Temps extrascolaire

Ouvert à tous de l'éveil à la formation du musicien ou du danseur, de la chorale à l'atelier électro en passant par différents ensembles instrumentaux et chorégraphiques. (Voir activités tout au long de l'année)

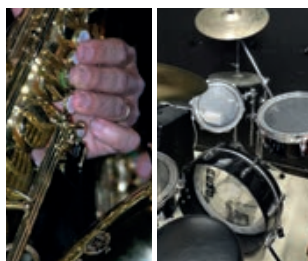
Nouveauté 2019-2020

Dans le cadre du *Plan mercredi*, le dispositif les *ateliers du CRC* propose aux enfants de 6 à 11 ans inscrits au centre de loisir différents ateliers d'éveil et d'initiation à la musique et à la danse. Pendant le premier trimestre (septembre à décembre 2019) seront proposés les ateliers suivants : Instruments de percussions à lames (type xylophone), Chansons, Djembé et initiation chorégraphique.

Pour plus de précisions se renseigner auprès du service scolaire à partir de septembre 2019.

MUSIQUE

ACTIVITÉS TOUT AU
LONG DE L'ANNÉE
SCOLAIRE



JARDIN MUSICAL

Enfants à partir de 18 mois
Accompagnés d'un parent, le jardin musical renforce la complicité grâce aux jeux musicaux, objets sonores, chansons et comptines. Nombre de places limité à 8 enfants. Atelier de 30 minutes tous les mercredis hors vacances scolaires.

ÉVEIL MUSICAL

Enfants à partir de 18 mois à 3 ans et aux enfants scolarisés dans les différentes sections maternelles

- 3 niveaux : éveil petit, moyen et grand : enfants scolarisés dans les différentes sections maternelles.

Une approche musicale par le jeu, le chant et de petits instruments à percussion. Sessions de 45 minutes tous les mercredis après-midi hors vacances scolaires.

DÉCOUVERTE-INITIATION INSTRUMENTALE

6/7 ans :
élèves scolarisés en CP

De nombreux instruments à tester !

Sous forme d'ateliers ludiques, une première approche du langage et de l'expression musicale (Formation musicale) prolongée par une découverte de nombreux instruments (ateliers instrumentaux).

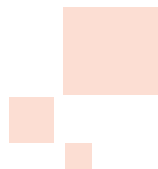
- > Formation musicale par groupes de 14 élèves maximum d'une durée de 45 minutes tous les mercredis après-midi hors vacances scolaires.
- > Ateliers instrumentaux par groupe de 4 élèves maximum, d'une durée de 30 minutes tous les mercredis ou jeudis (à définir en début d'année).

PRÉ-CYCLE MUSIQUE

Élèves de CE1

Séances après l'école en semaine ou le mercredi au CRC en fonction de l'instrument choisi.

- **Une initiation musicale complète qui réunit 2 disciplines :**
 - > Une formation musicale collective par groupe de 14 élèves maximum d'une durée d'une heure hebdomadaire le mardi ou mercredi (à définir en début d'année).
 - > Un apprentissage instrumental (pédagogie de groupe de 2 à 3 élèves).





LA FORMATION DU MUSICIEN

Le cursus d'étude musicale est constitué de 3 cycles indépendants qui se succèdent. De l'acquisition de savoir-faire jusqu'à la pratique amateur autonome.

Le cursus d'étude musicale repose sur les 3 unités de valeurs suivantes :

LA FORMATION MUSICALE (FM)

4 types de cours collectifs au choix, de 1h à 1h30 par semaine (du cycle I au cycle III) pour maîtriser le langage musical, le rythme et l'écoute, mais aussi pour découvrir des oeuvres et des musiciens de toutes les époques et de tous les styles.

- > **FM cursus musical**, accessible à tous à partir du CE1 jusqu'aux adultes
- > **FM jazz** et initiation à la composition jazz

- > **FM informatique** (un tête à tête avec un ordinateur individuel)
- > **Home studio** et éditions de partitions.

LES INSTRUMENTS

Des cours individuels ou par groupe, à votre rythme... Quel que soit votre âge, débutant ou avancé avec un grand choix d'instruments et plusieurs styles.

- > **Bois** : clarinette, flûte à bec, flûte traversière, saxophone
- > **Claviers** : accordéon, piano classique, piano jazz, synthétiseur / clavier piloté par ordinateur
- > **Cordes** : alto, guitare classique, violon, violoncelle
- > **Cuivres** : trompette, euphonium
- > **Percussion** : percussion classique
- > **Musiques actuelles** : guitare électrique, basse électrique, claviers.

LES PRATIQUES COLLECTIVES INSTRUMENTALES

MUSIQUE TOUS STYLES

- > **Ensemble à cordes** : ouvert à toutes les cordes (Alto, violon, violoncelle) dès le cycle I
- > **Ensembles instrumentaux** 1^{er} cycle, 2^e cycle, 3^e cycle sur projets définis en début d'année : ouvert à tous dès le cycle 1
- > **Ensemble de guitares** : ouvert aux guitares classiques et électriques dès le cycle I sur projets définis en début d'année

- > **Chant choral** : ouvert à tous les enfants des cycles I, II et III. Chorales différentes suivant l'âge et le niveau des élèves
- > **Atelier handimuse** réservé aux enfants et aux adolescents en situation de handicap, permet de découvrir les instruments et sa voix pour mieux se connaître et développer son sens artistique.

JAZZ

- > **Big-Band** de saxophones jazz, ouvert à tous, à partir du cycle II
- > **Atelier jazz / Atelier impro jazz**, ouvert à tous (enfants et adultes) à partir du cycle II

MUSIQUES ACTUELLES

- > **Atelier électro** (musique assistée par ordinateur) à partir du logiciel Magix Music Maker (MMM), chaque élève est invité de façon très intuitive à créer sa propre musique. En puisant dans une base de données de près de 3000 sons et boucles de différents styles, il devient alors facile de construire morceaux et chansons. Un ordinateur par élève.

- > **Coaching** de groupes et de musiciens en recherche d'autonomie.

Remarque : Les différents ensembles de pratiques collectives instrumentales et vocales participent régulièrement aux prestations publiques du CRC. Des activités qui permettent à chacun d'exprimer sa part artistique et de la partager avec tous.





DANSE

ACTIVITÉS TOUT AU LONG DE L'ANNÉE SCOLAIRE

Dans le studio équipé et spécialisé, la danse est proposée dès l'âge de 4/5 ans au travers des activités suivantes.

EVEIL DANSE

4/5 ans, moyenne et grande section maternelle

Une approche du mouvement sans style dominant. 45 minutes une fois par semaine pour une douzaine d'élèves par cours. Le mercredi après-midi ou le mardi après l'école suivant votre choix.



INITIATION À LA DANSE

6/7 ans élèves : scolarisés en CP

Une sensibilisation à la danse sans style particulier pour une connaissance du corps, de l'espace et de la musique ainsi qu'une initiation aux différentes formes créatives (possibilité de compléter avec la découverte musicale). 45 minutes le mercredi après-midi pour une douzaine d'élèves par cours.

PRÉ-CYCLE DANSE

Élèves à partir du CE1

Le début d'une formation complète aux bases de la danse classique qui permet d'affiner ses choix et de s'orienter ultérieurement vers différents styles artistiques (classique, jazz, contemporain...).

45 minutes tous les lundis pour une douzaine d'élèves par cours.

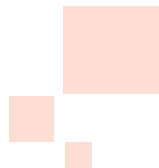
FORMATION CLASSIQUE DU DANSEUR OU DE LA DANSEUSE (CYCLE 1, 2 ET 3)

Deux cours par semaine et des répétitions en fonction du projet personnel de l'élève. Durée : de 1h15 à 2h, parcours selon les niveaux, par groupes de 15 élèves maximum.

ATELIERS CHORÉGRAPHIQUES

Des ateliers de pratique collective pour concevoir vos chorégraphies et préparer les spectacles publics.

Attention : les cours de danse ne seront ouverts que si le nombre d'inscrits est suffisant (10 minimum). Effectif maximum : 15 élèves environ.



SPORT

SERVICE DES SPORTS

☎ 04 76 48 48 90

☎ 04 38 12 41 20

Secrétariat

Maison sport animation,
7 allée des Glycines
sport@seyssinet-pariset.fr

Horaires d'ouverture

- > Lundi et vendredi de 13h30 à 18h
- > Mardi et jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 18h
- > Mercredi de 8h30 à 12h



ÉCOLE MUNICIPALE DES SPORTS

Début mercredi 25 septembre 2019

> **Objectif** : permettre aux enfants, de la grande section de maternelle au CM2, d'accéder à des pratiques sportives diversifiées et liées à leur âge, et ce, en tenant compte de leur propre savoir et savoir-faire.

• Quand ?

Le mercredi matin (et non plus l'après-midi)

- > 9h15/10h : maternelle grande section
- > 10h-11h : CP/CE1/CE2

> 11h-12h : CM1/CM2

- Où ? au gymnase Louis Carrel
- Quelles activités pour les jeunes Seyssinettois ?

> Découvertes et initiations sportives (ultimate, baseball, touch rugby, badminton, jeux de cirque, athlétisme...).

• Inscriptions

> du 9 au 20 septembre au service enfance et vie scolaire (voir page 20).

STAGES MULTISPORTS (6/11 ANS)

Des stages multisports sont proposés par le service des sports pendant les vacances d'hiver, de printemps et les 2 premières

semaines de juillet de 8h à 18h.

- Où ? À l'accueil de loisirs Chartreuse

• Quelles activités sportives proposées ?

- > Jeux de raquettes
- > Jeux collectifs
- > Jeux nautiques à la piscine municipale
- > Jeux athlétiques
- > Jeux acrobatiques
- > Jeux d'adresse

• Inscriptions

Les dates sont publiées dans la Gazette et sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

• Renseignements :

Au service enfance et vie scolaire (voir page 20).



PISCINE MUNICIPALE

☎ 04 76 96 78 76

9, allée des glycines
piscine@seyssinet-pariset.fr

- > Un bassin de 250 m² (25m x 10m), d'une profondeur de 0,80 à 2 m, équipé de 4 couloirs de nages.
- > Un champignon ludique d'eau à l'extérieur de 25m² adaptée aux très jeunes enfants (sans profondeur).
- > Un parc engazonné de 1500 m².
- > Une température : 27°5 (fixée automatiquement).

> La piscine est découverte partiellement pendant l'été.

> Bonnet de bain obligatoire

- **Horaires**
(hors vacances scolaires)

> Mardi : 12h-13h30 et 17h-19h40

> Mercredi : 14h-19h40

> Vendredi : 12h-13h30 et 17h-19h40

> Samedi : 10h-11h40 et 14h-18h40

Pour les horaires des vacances scolaires, consultez la Gazette ou le site internet.

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr



OFFICE MUNICIPAL DU SPORT ASSOCIATIF (OMSA)

☎ 04 76 49 45 22

Président : Jean-Paul Gaudet
 Secrétariat au gymnase Joseph Guétat, avenue Pierre de Coubertin
omsa@seyssinet-pariset.fr

- **Horaires du secrétariat**

> Lundi de 14h à 18h

> Mercredi de 14h à 19h

> Vendredi de 14h à 19h

- **Prendre contact** : *secretariat.omsa@seyssinet-pariset.fr*

- **Associations membres**

Associations membres Acs aikido, USNV basket, Amicale boule lyonnaise, CA2S (Courir

Seyssins Seyssinet-Pariset), C2S, Acs cyclotourisme, Drac2S, Acs football, Acs gymnastique, Acs gymnastique volontaire, Acs handball, Acs judo/jujitsu, Acs karaté do, Acs natation, Acs plongée, Acs ski/surf, Acs ski de fond, Squash center, Acs taekwondo/boxe thaïlandaise, Acs tennis, Acs yoga, UNSS (collège), association sportive Hardis (sport corporatif), association sportive des sapeurs-pompiers (sport corporatif), Siec Foot à 7 (sport corporatif).

- **Pour tous renseignements sur les associations :**

voir pages suivantes pour contacter les associations directement.

ASSOCIATIONS SPORTIVES



AÏKIDO ÉCOLE AÏKI-ZEN

Président du club : Jean-Christophe Roche

☎ 07 67 80 75 71

aikidoseyssinet@free.fr

🌐 aikidoseyssinet.free.fr

L'Aïkido Seyssinet-Pariset propose deux disciplines visant deux objectifs et deux publics différents.

Aïkido, école aïki-zen

L'Aïkido est un art martial japonais proposant d'apporter une réponse proportionnée et non agressive à une attaque par saisie ou frappe. Etymologiquement l'Aïkido est la voie de l'harmonie des énergies. C'est une discipline éducative complète grâce aux valeurs qu'il véhicule. Il développe la maîtrise de soi, le courage, le corps d'une manière harmonieuse (souplesse, respiration et relaxation), la connaissance de l'énergie (ki), des réflexes. Pour les enfants, l'Aïkido développe concentration, confiance en eux et contrôle de leur énergie.

Spécificités de l'école Aïki-Zen de Seyssinet-Pariset : intégrer la pratique zazen (méditation assise) dans la préparation à l'Aïkido, utiliser peu de force grâce à un travail dynamique au travers de déplacements fluides, pratiquer les techniques à mains nues et les armes, notamment avec le sabre japonais (iaïto).

• Horaires des cours

enfants : mardi 18h-19h15,
adultes/ados : mardi 19h30-21h30, jeudi 19h30-21h30, samedi 9h-11h30.

Gymnastique japonaise

La gymnastique japonaise est historiquement un ensemble d'exercices physiques, mouvements respiratoires et énergétiques permettant de se préparer à la pratique des arts martiaux. Cette activité est accessible à toutes et tous, quel que soit son âge. On s'exerce seul ou à deux, avec ou sans armes en bois (sabre, bâton). La grande diversité des exercices proposés rend cette discipline passionnante : circulation énergétique, exercices respiratoires, renforcement musculaire, assouplissements, travail de l'équilibre, travail de la coordination.

• Horaires des cours

mercredi 12h15-13h15.



USNVB

UNION SEYSSINET NOYAREY VEUREY BASKET

Présidente : Nathalie Girard

☎ 06 78 70 08 10

usnvb38@gmail.com

Secrétaire : Denis Grandjean


☎ 04 76 27 68 03

denis.grandjean8@gmail.com

Disciplines pour les catégories

- > U7 mixte (Baby basket), U9 mixte, U11 mixte, U13 masculins ou féminins, U15 masculins ou féminins, U17 masculins ou U18 féminins.
- > U20 masculins ou féminins, seniors masculins ou féminins, vétérans mixte à Noyarey.
- > Engagements dans les championnats départementaux et régionaux.
- > Horaires et jours d'entraînement restent à confirmer.

• Renseignements

- > Au Forum des animations, samedi 7 septembre à partir de 14h.
- > Plus d'information sur notre site internet
 www.usnvb.fr



AMICALE BOULE SEYSSINETTOISE

☎ 04 76 21 82 28

Siège : 115, rue du Progrès

• Disciplines pour les catégories

Pratique de la boule lyonnaise sur un terrain de 27,5x2,5 m avec des boules de diamètre 92 mm à 100 mm et d'environ 1kg, nécessitant de la concentration et une course d'élan pour tirer (boules adaptées pour les plus jeunes ainsi que les terrains).

• Venez tester quel que soit votre âge.

Vous serez accueilli(e) avec plaisir par les membres du bureau.

• Dates des concours pour l'année 2020

- > Coupe Henri Gueydan samedi 11 avril à 8h
- > Challenge Le Communal samedi 16 mai à 7h30

• Informations pratiques

Du 15 avril à fin octobre : mercredi et vendredi de 14h à 20h

Le reste de l'année : mercredi et vendredi de 17h30 à 20h

• Contacts

Patrick Quantin, président

Nicole Quantin, trésorière

☎ 04 76 26 67 71 / 06 81 50 55 96

Claude Pédriolat, trésorier-adjoint

☎ 04 76 21 29 59

TEMPS LIBRE



CA2S

COURIR À SEYSSINET-PARISSET

Président : Christopher Smith

☎ 06 85 60 81 93

Une association à Seyssinet-Pariset pour les amoureux de la Course à Pied !

Pour toutes celles et ceux qui souhaitent se remettre en forme, progresser en course nature ou sur route, ou tout simplement ne pas courir seul, CA2S vous donne rendez-vous les mardis et jeudis à 18h30 au stade Joseph Guétat de Seyssinet-Pariset pour des entraînements en groupe dans la bonne humeur et la convivialité !

Pour mettre en pratique vos progrès, vous pourrez également profiter des sorties nature organisées le samedi matin sur les sentiers des environs (Comboire, Vouillants, ...) ou, si le cœur vous en dit, un peu plus loin vers le Vercors ou la Chartreuse : les possibilités ne manquent pas dans notre belle région !

Et notez sur vos agendas la date du 31 octobre prochain : à l'occasion de la soirée d'Halloween, CA2S vous fera découvrir le bois des Vouillants sous un angle... effrayant !

A vos baskets !

• Renseignements :

> au forum des animations, le 7 septembre 2019

> ☎ <http://courirseyssins.fr>

> CA2S38@orange.fr



ACS

CYCLOTOURISME

Président : François Darier

☎ 09 81 04 08 50

☎ 06 17 90 48 24

✉ cyclo.seyssinet@laposte.net

🌐 www.cyclo-seyssinet.org

L'ACS cyclotourisme, affiliée à la Fédération française de cyclotourisme (FFCT), est ouverte à toute personne adulte désireuse de pratiquer le cyclotourisme, c'est-à-dire du tourisme à bicyclette (sans esprit de compétition).

• Les sorties

- > De mi-février à fin octobre, une sortie hebdomadaire, généralement programmée le samedi, et des sorties libres en groupe les mardis et jeudis.
- > Participation à des randonnées cyclo touristiques organisées par des clubs de la région.
- > Séjours de 3 à 8 jours organisés par le club
- > Rassemblement : place André Balme, devant l'hôtel de ville. Trois groupes de niveaux différents.

Possibilité de participer à titre d'essai.

• Les réunions club

- > Un mardi par mois à 18h30 au centre sportif Joseph Guétat, avenue Pierre de Coubertin.
- > Adhésion au club (en année civile), possible toute l'année.

ASSOCIATIONS SPORTIVES



C2S CYCLISME SEYSSINET SEYSSINS

☎ 04 76 21 76 92

40 avenue Louis Armand à Seyssins

Permanences : lundi de 17h à 19h.

c-2s@orange.fr

🌐 <http://club-c2s.org>

• Initiation et formation...

Le club propose la pratique des 4 principales disciplines du vélo (route, piste, VTT et cyclocross)

- > De 6 à 14 ans : Ecole de cyclisme VTT les mercredis de 14h30 à 16h30 et Route/Piste les samedis de 14h à 16h (sauf vacances scolaires). De novembre à février, séances de préparation physique (cyclocross, footing, musculation et sports collectifs) les lundis, mercredis et samedis.

Il est demandé aux licenciés de participer régulièrement aux compétitions F.F.C.

• Renseignements

> Courriel : c-2s@orange.fr

> Responsable technique : Yoann Meunier

☎ 06 75 01 60 43



FOOTBALL

☎ 04 76 21 38 97

Fax 04 76 84 08 62

Siège social : Gymnase J. Guétat

2 avenue Pierre de Coubertin

contact@ac-seyssinet.com

🌐 519935@laurafoot.org

• Permanences du secrétariat pour tous

Renseignements et demande de licences du lundi au vendredi de 16h à 20h.

Inscription pour la saison 2019/2020 : se renseigner

L'AC Seyssinet football permet l'initiation, la formation et la pratique du football de l'école de foot aux vétérans.

- > Plateau de 5 joueurs en foot animation catégorie U6 à U9.
- > Matches de 8 joueurs (foot à 7) pour les catégories U10 à U13.
- > Matches équipes à 11 des U14/U15 aux U20 et seniors.
- > Vétérans foot à 8.
- > Depuis la saison 2018/2019 le club à une équipe féminine U18F Senior F engagée en championnat.

Les équipes évoluent dans leurs championnats respectifs régionaux et départementaux ainsi que les coupes et challenges. Toutes les équipes sont entraînées par des éducateurs diplômés et encadrés par des référents responsables de catégories.

Les équipes jeunes participent à des tournois en salle ou en extérieur.

Chaque année, le club organise son traditionnel tournoi du 1^{er} mai U10/U11 sur les trois terrains du stade J. Guétat où 400 jeunes footballeurs viennent de clubs de la région Auvergne-Rhône-Alpes.

Les entrainements se déroulent du lundi au vendredi (horaires à consulter sur le site) suivant les catégories sur les deux terrains synthétiques et un terrain en pelouse naturelle de l'ensemble sportif Joseph Guétat.

TEMPS LIBRE



GYMNASTIQUE

☎ 04 76 21 00 67

Ensemble sportif Joseph Guétat
acs gym.seyssinet@sfr.fr

🌐 www.seyssinet-gymnastique.com

L'ACS Gymnastique, affiliée à la Fédération Française de Gymnastique (F.F.Gym) propose des cours de gymnastique aux agrès et de fitness (tout niveau et tout âge). Tous ces cours encadrés par des moniteurs diplômés.

• **Pour les enfants et adolescents, des activités de loisirs :**

> Petite enfance de 18 mois à 6 ans (pour les plus jeunes accompagnés d'un parent) ouvert aux enfants atteints de handicap.. Ces cours sont dispensés les mercredis et samedis matin.

> École de gymnastique artistique, rythmique et aérobic (à partir de 6 ans).

• **Pour les enfants et adolescents, des activités de compétitions :**

> Gymnastique artistique Féminine, Masculine, Gymnastique Rythmique et Aérobic

• **Pour les adolescents et adultes, cours de :**

> Gymnastique douce et de bien-être, adaptée aux seniors,

> Gymnastique d'entretien,

> Cross training, cardio, préparation physique et personnelle,

> Zumba, pilates, metafit,

> Agrès pour les juniors et seniors

> Samedi après-midi découverte : cours de pilates et zumba

> Des stages d'animation, ouverts à tous pendant les vacances scolaires (voir sur le site de ACS gym).

• **Inscriptions**

> A l'ensemble sportif Joseph Guétat à compter du 21 août 2019.

> Voir site de l'ACS Gym (seyssinet-gymnastique.com) et Forum des animations samedi 7 septembre 2019.

• **Reprise des cours**

> Pour les cours gyms compétition et gym adultes : lundi 2 septembre 2019.

> Pour la petite enfance et loisir : la semaine du 9 septembre 2019.



GYMNASTIQUE VOLONTAIRE

☎ 07 69 38 78 36

2 av. Pierre de Coubertin
Complexe sportif Joseph Guétat
gv38.seyssinet@aol.fr

🌐 <http://gvseyssinet.over-blog.com>

La Gymnastique Volontaire (GV), discipline qui allie « sport et santé » peut être pratiquée par tous à partir de 16 ans et sans limite d'âge.

Nos animatrices et animateurs, tous diplômés, assurent nos 26 cours dans une ambiance conviviale, décontractée et dynamique.

Nul besoin d'être sportif pour venir nous rejoindre dans nos différents cours.

> En extérieur : acti'marche, marche-nordique

> En salle (Gymnases Carrel et Bergès) :

athlétic- tonic, gym tonic, gym adulte pleine forme, gym senior dynamique, senior gym douce, senior équilibre et mémoire, pilâtes, stretching ou volley

> A la piscine : aqua-forme.

• **Inscriptions**


> Forum des animations, samedi 7 septembre, à partir de 14h au gymnase Nominé.

> Bureau de la GV, lundi 9 septembre de 17h à 19h au complexe sportif Joseph Guétat, 2 avenue Pierre de Coubertin.



HANDBALL

Président : Cyril Ferrazzi

 acshandball.asso-seyssinet-pariset.fr

Le club de Seyssinet-Pariset (créé en 1964) est fier de présenter des équipes toutes catégories d'âge sur des championnats, régionaux et départementaux.

• Le club propose

- > Du handball pour tous, compétitions à partir de U9, garçons et filles et loisir.
- > Une école d'arbitrage labellisée, reconnue par notre fédération.
- > Des formations d'éducateur à nos licenciés intéressés.

Les valeurs de notre sport véhiculent le respect de tous et l'esprit d'équipe et ce dès le plus jeune âge.

- > Accueil des enfants dès 6 ans.

• Inscriptions

- > Lors du Forum des animations
- > Des permanences annoncées sur le site internet du hand à partir du mois de septembre.



JUDO ET JUJITSU-SELF DÉFENSE

Enseignant : Fabrice Fanni

 **06 26 81 82 06**

seyssinet.judo@gmail.com

 www.seyssinet-judo.com

• Le judo à partir de 4 ans !

Le judo à Seyssinet-Pariset, c'est avant tout le plaisir de la pratique, régie par des règles éducatives : le code moral. Les enfants ayant du mal à tenir en place apprendront à canaliser leur énergie tout en se défoulant. Les plus timides s'ouvriront progressivement au contact des copains, dans une activité extrêmement bénéfique sur le plan neuro-moteur et mental. Les ados et adultes peuvent s'essayer au judo les lundis à partir de 19h. Il n'y a pas d'âge pour reprendre ou découvrir le judo. Tous les cours de judo sont dispensés par Fabrice Fanni, ceinture noire 2e Dan professeur DE.

• Cours de Jujitsu - self défense

Pour les adultes et les ados des cours de jujitsu - self défense sont proposés tous les vendredis de 19h à 20h30 avec Angella Messina (6e Dan) Cours tous niveaux dans une ambiance décontractée, vous apprendrez des techniques de self défense. Venez essayer à la rentrée !

En septembre cours d'essais gratuits pour tous les nouveaux !

Reprise des cours : lundi 16 septembre.

• Inscriptions et enseignements

- > Samedi 7 septembre 2019 au Forum des animations
- > Bureau du judo (dojo Joseph Guetat 2 avenue Pierre de Coubertin), du lundi 9 au vendredi 13 septembre de 17h à 18h30.

TEMPS LIBRE



KARATÉ DO

☎ 04 76 49 24 88

☎ 06 78 88 49 48

Président : Jean-François Jeunet

karate_seyssinet@hotmail.fr

🌐 www.karate-seyssinet.fr

Le karaté-do est un art martial de combat à mains nues. Les enfants trouveront une pratique éducative et ludique (canaliser leur énergie, construire leur confiance en eux). Les ados et les adultes pourront s'initier et se perfectionner dans une ambiance chaleureuse et familiale, et s'ils le souhaitent faire de la compétition. Quant aux seniors, encadrés par Pierre Perrin (DE 2^e dan), ils entretiendront forme, équilibre, orientation spatiale et mémoire. Stéphane Cusanno (DIF 3^e DAN) et Lionel Lupo (DIF 1er DN) et Philippe Dargent (1er DAN) enseigneront au groupe ado adulte et au groupe enfant.

La préparation aux passages de ceintures noires est assurée par Hervé Djermakian (DIF 4e DAN).

- > Jeudi de 18h15 à 19h30 pour les enfants
- > Mardi et jeudi de 19h30 à 21h pour les adolescents et les adultes
- > Mardi et jeudi de 10h à 11h30 pour les seniors

Possibilité d'essayer gratuitement !

• Inscriptions

- > Au Forum des animations samedi 7 septembre
- > Sur place au moment des cours



NATATION

Piscine municipale

acseyssinetnatation@gmail.com

🌐 acsnatation.wixsite.com/acsnatation

• L'ACS Natation regroupe

- > L'école de natation à partir de 5 ans
- > La natation ados / adultes loisir : depuis l'apprentissage jusqu'au perfectionnement,
- > Plusieurs cours proposés : gymnastique aquatique (aquaform de la Fédération française de natation)
- > Le Natafit' nouveau concept d'activité mêlant la natation au renforcement musculaire, avec des exercices physiques dans et hors de l'eau
- > Le groupe de compétition natation: de 6 à 77 ans

• Infos pratiques

- > Reprise des activités de compétition : semaine du 2 septembre 2019. Se rapprocher des entraîneurs pour des informations plus précises.
- > Redémarrage natation loisir, aquaform et Natafit' : lundi 16 septembre 2019
- > Reprise de l'école de natation mercredi 25 et Jeudi 26 septembre.
- > Renseignements à la piscine auprès de Maurice, Franck et Raffaele
- > Au Forum des animations samedi 7 septembre.



PLONGÉE

☎ 04 76 49 45 22

Maison Sport Animation
Allée des Glycines

38170 Seyssinet-Pariset
clubacs@acsplongee.fr

🌐 <http://acsplongee.fr>

Affilié à la Fédération Française d'Études et de Sports Sous-Marins (FFESSM).

Pour les enfants (à partir de 8 ans : section spécifique), les adolescents et les adultes, le club organise régulièrement des sorties en lac et en mer.

• Entraînements

Tous les mercredis de 19h30 (19h pour les enfants) à 21h30 (20h30) à la piscine municipale

• Renseignements

> Au forum des animations à notre stand, samedi 7 septembre 2019



ROLLER DRAC-2S DAUPHINÉ ROLLER AMICALE COURSE SEYSSINET

PARISSET / SEYSSINS

☎ 06 70 12 13 12

infos@drac-2s.fr

🌐 www.drac-2s.fr

Au Forums des animations
de Seyssinet-Pariset et Seyssins

Cours d'initiation, de perfectionnement à la randonnée et à la compétition tout au long de l'année en intérieur et extérieur encadrés par des professionnels et des bénévoles diplômés et compétiteurs du club.

Séance d'essai sans engagement !

• Entraînements

> Ecole de patinage

samedi matin de 9h30 à 11h

> Ecole de course : 2 entraînements mercredis de 18h à 19h et samedi de 11h à 12h30

> Course : 2 entraînements hebdomadaires, encadrés lundis et mercredis de 19h à 20h30 et entraînements supplémentaires pour le haut niveau les mardis et jeudis

• Bureau

> Président : Olivier Bonnet

> Secrétaire : Sylvain David

> Trésorier : Christophe Roussel

> Trésorier Adjoint : Michel Puech

TEMPS LIBRE



SKI DE FOND

Présidente : Madeleine Maury

☎ 06 73 37 55 72

🌐 <http://acsseyssinet.over-blog.com>

• Activités accessibles à tous

- > **Ski de fond et raquette** en hiver, tous les jeudis de janvier à fin mars. Stations différentes chaque semaine en Isère et dans d'autres départements limitrophes.
- > **Randonnées pédestres** de mai à octobre, un jeudi sur deux.
- > **Sorties en autocar à la journée**. Deux ou trois itinéraires de niveaux différents (dénivelé et distance).
- > **Randonnées pédestres** proposées pour une cinquantaine d'adhérents.
- > **Un séjour** est proposé en hiver et en été.

• Inscriptions

- > **Au Gymnase Guétat**, 2 avenue Pierre de Coubertin, salle de réunion OMSA, jeudi 12 décembre de 14h à 16h30 pour les anciens adhérents et à partir de 17h (en fonction des places disponibles) pour les personnes habitant Seyssinet-Pariset ou Seyssins.
- > **Se munir** d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski de fond, raquettes ou randonnée pédestre, d'une attestation d'assurance responsabilité civile (garantie frais de secours conseillée.)

• Informations

- > **Au Forum des animations**, samedi 7 septembre 2019



SKI-SURF

Présidente : Flore Dardet

☎ 04 56 00 04 10

Secrétaire :

Marie-Pierre Matthey-Doret

☎ 04 76 84 57 18

Gymnase Joseph Guétat

Avenue Pierre de Coubertin

acs.skisurf@gmail.com

🌐 <https://acsksisurf.blogspot.fr>

Cours collectifs de ski alpin à partir de 6 ans et de surf à partir de 10 ans pour tous les niveaux, le mercredi après-midi.

Neuf sorties sont programmées à Villard de Lans de janvier à mars.

Les cours sont dispensés par les moniteurs de l'Ecole de Ski Français avec passage des tests de capacité en fin de saison.

• Inscriptions

- > Lors du Forum des animations samedi 7 septembre 2019.
- > Par mail et par courrier du mois de septembre au mois de décembre selon les places disponibles.

Se munir d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique du ski alpin ou du surf, d'une attestation d'assurance et d'une enveloppe timbrée à votre nom et adresse.

• Tarif

15 euros adhésion + 220 euros d'inscription. Règlement échelonné possible.



SQUASH CENTER

☎ 04 76 84 51 53

11, rue Pacalaire

🌐 www.acssquashcenter.org

🌐 <https://fb.me/acs.squash.center>

Avec plus de 200 licenciés, l'ACS Squash Center contribue au développement de la pratique du Squash sous toutes ses formes. Femmes ou hommes, en mode loisir ou compétition, individuellement ou en équipes, jeunes ou moins jeunes, l'ACS Squash Center propose de nombreuses animations pour satisfaire tous les amoureux de la petite balle.

• Côté formation

- > Une école de squash pour les plus jeunes (- 13 ans). Les vendredis entre 18h30 et 19h30, inscriptions par trimestre.
- > Des entraînements pour les joueurs loisirs les lundis soir (19h-20h30). 15 places et 4 encadrants à chaque soirée.
- > Des stages de perfectionnement à la pratique du squash, des stages d'arbitrage, des stages de juge-arbitrage (organisation d'un tournoi), des stages de formation à l'encadrement.

• Côté compétition

- > Championnat par équipes (National & Régional)
Le club engage 7 équipes en compétition : 1 équipe femme (R1) et 6 équipes hommes (1 N3, 1 R1, 2 R2, 2 R3).

- > Opens nationaux et régionaux
Le gratin du squash national et/ou régional vient s'affronter sur les parquets du club Squash Center le temps d'un weekend pour gagner des points (ou pas) et progresser (ou pas) au classement fédéral.
- > Championnat Corpo
Toutes les entreprises/associations de l'agglomération grenobloise peuvent engager une équipe dans ce championnat corporatif. Ce dernier est réparti sur 8 soirées à raison d'un lundi par mois.
- > L'ACS Box
Petit tournoi amical permanent (poules de 4 joueurs mises à jour mensuellement) permettant de rencontrer de nouveaux partenaires et de mixer les niveaux

• Tournois amicaux

Tournoi mixte d'une journée (samedi)...ou quand, dans une ambiance conviviale, les joueurs loisirs mettent un premier pied dans la compétition !

Adhésions ouvertes toute l'année.

TEMPS LIBRE



TAEKWONDO BOXE THAÏLANDAISE

Président : Pock Youansamouth

☎ 06 36 93 77 39

Secrétariat : OMSA

☎ 04 76 49 45 22

contactpock@gmail.com

Le taekwondo est un art martial qui se fonde sur un entraînement physique, mental et spirituel et en tant que forme d'autodéfense. « Tae » veut dire coups de pieds. « Kwon » signifie coups de poings. Enfin, « Do » évoque la notion de discipline ou d'édification de la personnalité.

La boxe Muay Thaï ou boxe thaïlandaise ou encore Thai boxing (à ne pas confondre avec le kick boxing) est un sport de combat originaire de Thaïlande, reconnu par le Ministère de la jeunesse et des sports. Cet art martial est classé dans la catégorie des boxes pieds-poings. Il n'est pas seulement un art martial impressionnant mais est aussi un ensemble de rituels et traditions évoquant toute une philosophie de vie.

• Cours au complexe sportif Yves Brouzet à Seyssins

- > Adultes : lundi de 20h30 à 22h et jeudi et 20h à 22h
- > Samedi : entraînements compétition de 16h à 17h
- > Enfants : mercredi de 14h à 16h et samedi de 14h à 16h

• Cours au gymnase Aristide Bergès

- > Enfants : mercredi de 18h à 19h30
- > Adultes : mercredi de 20h à 22h et de 19h30 à 22h et le vendredi de 18h30 à 20h.



TENNIS

☎ 04 76 48 55 56

7, allée des glycines
tcseyssinet@gmail.com

🌐 www.seyssinnetennis.fr

Sur 4 terrains extérieurs (2 en gazon synthétique éclairés, 2 en résine éclairés,) et 2 courts couverts.

- **Structures d'enseignement**
 - > Mini-tennis niveau blanc violet (4 à 6 ans), 1h de pratique : 1 créneau /semaine mercredi et le samedi
 - > Club junior (7 à 13 ans) 1h30 de pratique le mercredi de 13h30 à 16h30 et/ou le samedi de 9h à 12h.
 - > Club ado (14 à 18 ans) : le mercredi de 16h30 à 18h et/ou le samedi 11h à 12h.
 - > Centre d'entraînement : pour les jeunes de 7 à 17 ans se destinant à la compétition.

Entraînements spécifiques tennis, en cours collectifs et individuels.

• Stages lors des vacances scolaires enfant et adulte

- > Compétition, tournée d'été : pour les jeunes compétiteurs.
- > Stage loisirs multi-activités, à dominante tennis pour les 5 à 18 ans
- > Stage compétition, sur sélection
- > Adultes : initiation ou perfectionnement.

• Structures d'enseignement adultes

- > Tennis adultes loisirs, cours collectifs, séances d'1h30
- > Compétitions adultes, entraînements équipes

• Permanences pour les inscriptions

- > Du lundi 2 septembre au vendredi 6 septembre et du lundi 9 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h au club house.



YOGA

Ensemble Sportif Joseph Guétat
2 Av Pierre de Coubertin
yogaacs38170@yahoo.fr

Le Yoga est une discipline millénaire originaire d'Inde. Nous adhérons à la Fédération Française de Hatha Yoga. Le Yoga reste avant tout une science du corps et de l'esprit. La séance est composée de différents exercices et techniques : les àsana (postures), le Prânâyâma (travail respiratoire), le yoga nidrà (relaxation), les exercices de concentration, l'état de méditation. Le Yoga devient alors, un rendez-vous régulier avec soi-même. Le yoga permet la réappropriation de son corps, l'amélioration de ses fonctions vitales, le développement de sa souplesse. Le Yoga peut être pratiqué par tous, et ce tout au long de la vie sans limitation d'âge.

• Huit cours hebdomadaires

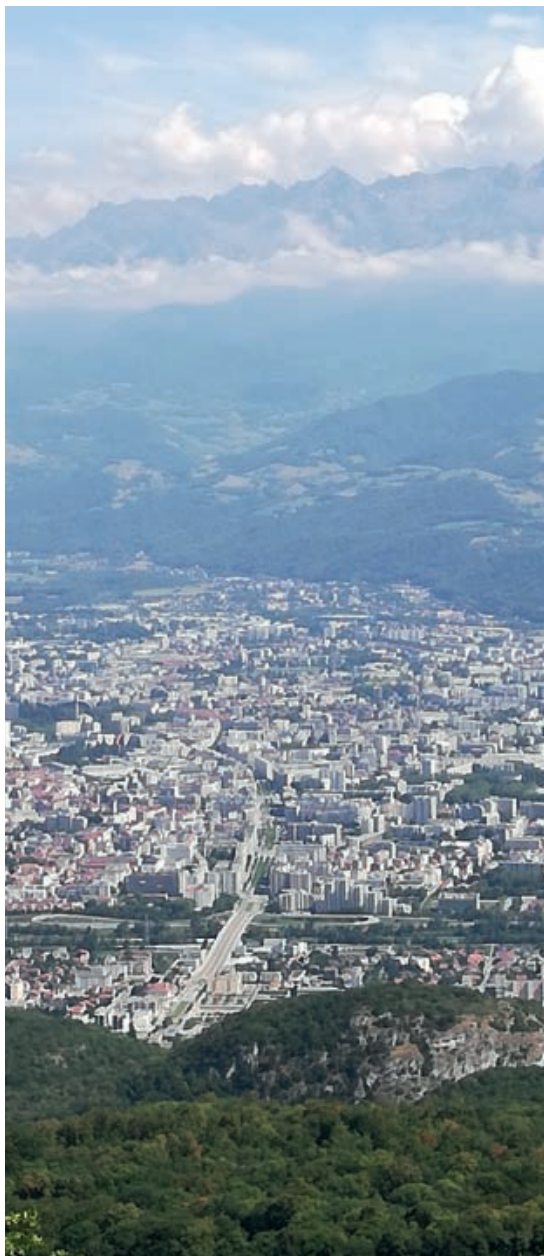
- > Lundi de 8h45 à 10h et de 10h15 à 11h30, de 19h à 20h15, salle de l'école Vercors.
- > Mardi de 12h15 à 13h30, gymnase Joseph Guétat, salle du Dojo.
- > Jeudi de 18h30 à 19h45 et de 20h à 21h15, salle de l'école Vercors
- > Vendredi de 8h45 à 10h et de 10h15 à 11h30, salle de l'école Vercors

• Infos

- > Inscriptions à l'année et règlement en seul chèque.
- > Pas de cours pendant les vacances scolaires.
- > Début des cours le 16 septembre 2019
- > Renseignements : par mail.

• Dates inscriptions

- > Au Forum des animations : samedi 7 septembre 2019
- > Aux permanences les vendredis 13 et 20 septembre de 17h à 19h au gymnase Joseph Guétat.



La Fête du Sport SCOLAIRE 2019

La fête du sport est une initiative de la ville, afin que les enfants de cm2 quittent l'école élémentaire autour d'une grande rencontre sportive.

En 2019, 7 classes de cm1/cm2 de la ville se sont affrontés. Course d'orientation, athlétisme, basket et quiz sportif étaient au programme de cette journée, qui s'est terminée autour d'un grand pique-nique, par la remise d'un diplôme à chacun.



Associations DE SEYSSINS

Dans une démarche de partenariat renforcée entre Seyssinet-Pariset et Seyssins en matière sportive, il a été convenu de faire apparaître, dans le guide, les clubs qui participent au forum des animations.



TENNIS DE TABLE DE SEYSSINS

Gymnase Jean Beauvallet,
40 avenue Louis Armand à
Seyssins (arrêt tram C Mas des
Iles).

Président : Stéphane Tronquit
☎ **06 48 01 79 75**

Secrétaire : Emilie Tronquit
☎ **06 78 71 51 00**

Entraîneur : Nicolas Gras
☎ **06 68 89 89 30**

🌐 www.ttseyssinois.fr

🌐 [www.facebook.com/
TennisDeTableDeSeyssins/](https://www.facebook.com/TennisDeTableDeSeyssins/)

Le Tennis de table seyssinois vous invite à venir taquiner la petite balle blanche au gymnase Beauvallet ! Et ceci quel que soit votre objectif, car au sein du TTS, nous optons pour une pratique à la fois conviviale et sportive du ping-pong.

Sport universel et pour tout âge (de 5 à 99 ans), hommes et femmes réunis, le « ping » est fait pour vous !

Des séances d'essai sont offertes.

VOLLEY

Lieu d'entraînements :

Gymnase Y. Brouzet
(Seyssins).

seyssins.volley@wanadoo.fr

🌐 www.seyssinsvolley.fr

Environ 210 Adhérents
Créneaux de 18h à 22h

- Tous les niveaux de jeunes à partir de 10 ans
- > Ecole de volley, Label club formateur, Régional 2 Garçon, Régional 2 Fille, Régional 1, Fille, National 3 fille, 2 Equipes UFOLEP, 1 Equipe loisir (sans compétition)

RUGBY CLUB SEYSSINS

☎ **09 57 86 88 22**

Complexe Jean Beauvallet,
40, avenue Louis Armand
38180 Seyssins

rugbyclubseyssins38@gmail.com

🌐 www.rcseyssins-rugby.com

Facebook : Rugby Club Seyssins

Président : Eric Gherraert,

☎ **06 85 32 52 57**

Secrétaire Générale :

Jeannine Collovati

☎ **06 15 40 81 78**

Trésorier : Christian De Reggi

☎ **06 85 90 38 68**

SEYSSINS ESCRIME

☎ **06 60 59 27 04**

Maître d'armes du club :

Me Michel Paul

seyssins-esc@orange.fr

🌐 www.seyssins-escrime.fr

Les cours sont tous encadrés par un Maître d'armes (Me Michel Paul).

Arme pratiquée : le sabre.

• Cours d'escrime

> De débutants le mercredi 16h à 17h (à partir de 7 ans) et le vendredi 18h à 19h30

> à compétiteurs le mercredi de 17h à 22h et le vendredi de 20h à 22h, au gymnase Yves Brouzet de Seyssins, rue Joseph Moutin, (arrêt tram C le Prisme).

• Inscriptions

Aux Forums des animations de Seyssinet-Pariset et de Seyssins samedi 7 septembre 2019



Nature
Compétition
Lien social
Solidarité
Culture
Détente

Sport
Musique
Danse
Enfance
Jeunesse
Loisir

FORUM DES ANIMATIONS



SAMEDI
7 SEPTEMBRE
2019

GYMNASE NOMINÉ / 14h-17h30



COMITÉ DES FÊTES

ANIMATIONS
FESTIVITÉS LOISIRS
2019/2020



Présentation du bureau

Président d'honneur : Marcel Repellin (Maire)

Président : Yvan Mallier

Vice-président/responsable technique : Joël Guglielmi

Trésoriers : Véronique D'Assenza, Jacques Diener, Jean-Christophe Giana

Responsable administratif / secrétariat : Gisèle Ruiz

Membres du bureau : Danielle Albalat, Léonel Cordeiro, Antonin Faudou, Stéphane

Gucciardo, Fernand Incardona, Jacques Luiset, Anne-Clémence Meurant, Jeannine Rivault, Laurent Zambon.

Interlocuteur du Comité des fêtes à la municipalité : Yves Monin

Quelques dates à retenir

2^E SEMESTRE 2019

- Dimanche 13 octobre
Brocante d'automne - Place de la Fauconnière
- Samedi 16 novembre - Matinée d'automne / diots / beaujolais - Place du marché
- Samedi 7 décembre - Matinée huîtres / moules / téléthon - Place du marché
- Présentation du char de Noël : vendredi 13 décembre à 18h 15 devant l'hôtel de ville + Parcours dans les rues de la ville : (voir détail du parcours dans la gazette du mois de décembre ou sur le site internet)
- Mardi 31 décembre
Réveillon St Sylvestre à L'ilyade (à définir)

PROGRAMME 1^{ER} SEMESTRE 2020

- Samedi 8 février
Matinée boudin - Place du marché
- Samedi 7 mars - Loto - Salle l'ilyade
- Dimanche 19 avril
Brocante de printemps - Place de la Fauconnière
- Samedi 27 juin
Fête de la St Jean - Parc Lesdiguières et l'ilyade

Renseignements

Permanences : lundi et mercredi de 18h à 19h (sauf en juillet-août)
Siège : place André Balme (derrière l'hôtel de ville).
☎ 04 76 96 41 08
comitedesfetes-seyssinet@orange.fr

TEMPS LIBRE



LE CRÉAT

☎ 09 81 94 02 06

Présidente : Agnès Taurel
Siège : Hôtel de ville,
Place André Balme
Bureau du Créat :
8, avenue Aristide Bergès



> Permanence

Mercredi de 18h à 19h (hors vacances scolaires)

creat.seyssinet@free.fr

Le Créat est une association indépendante dont la gestion administrative est entièrement assurée par des bénévoles tandis que les enseignants, tous qualifiés et diplômés, sont rémunérés. Aussi, les cotisations sont calculées au plus juste pour équilibrer l'atelier dont l'activité cessera si le nombre de participants est trop faible.

> Inscription

Le respect de la procédure d'inscription est fondamental.

Avant de vous rendre à l'atelier, votre inscription s'effectue au bureau du Créat aux dates indiquées ci-après, mais aussi pendant les permanences du mercredi de 18h à 19h et par courrier.

Sans indication contraire de votre part, votre inscription sera validée et votre paiement encaissé après le cours d'essai gratuit.

N'hésitez pas à nous faire part de vos remarques, de vos suggestions pour faire évoluer vos activités lors du Forum des animations, ainsi que tout au long de l'année en vous rendant à nos permanences. Ce programme, établi très en avance, pourrait voir quelques ajustements.

> Consultez le site

 creat-seyssinet.fr

Et bien entendu, rendez-vous lors du Forum des animations, samedi 7 septembre.

**ARTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS ENFANTS**

De 7 à 10 ans

Dessin, fusain, aquarelle, pastels, etc...

• Informations pratiques

Cours salle Vercors 8 av A.

Bergès

> Mercredi de 10h30 à 11h45

Premier cours : mercredi 25 septembre

• Inscriptions

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22

**ARTS PLASTIQUES ET TRAVAUX MANUELS ADOLESCENTS**

De 11 à 15 ans

Salle Vercors - 8, avenue Bergès

• Informations pratiques

Mercredi de 14h30 à 16h

Premier cours : mercredi 25 septembre

• Inscriptions

Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22

**NOUVEAUTÉ BD MANGA ILLUSTRATION**

ADOLESCENTS

A partir de 15 ans

Apprentissage des plans différents utilisés dans la BD et le Manga.

Salle Vercors - 8, av avenue Bergès

• Informations pratiques

Mercredi de 13h à 14h30

Premier cours : mercredi 25 septembre

• Inscriptions

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22

**NOUVEAUTÉ AQUARELLE ET DESSIN ADULTES**

Aquarelle : niveau débutant à expérimenté

Cours d'aquarelle et de dessin

• Informations pratiques

> Cours les 3 premiers mardis du mois de 14h15 à 16h15, salle du Créat - 8, av A. Bergès.

> Atelier libre les autres mardis.

Voir planning sur le site du Créat.

Premiers cours : mardi 1er octobre

• Inscriptions

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat.

• Renseignements

Marie-Christine Kohut

☎ 04 76 94 20 58

**PEINTURE À L'HUILE ET ACRYLIQUE**

Adultes et adolescents.

Un tableau/un thème imposé pour l'exposition annuelle.

Autres sujets libres.

• Informations pratiques

Avec enseignant les 3 premiers

lundis du mois. Libre les autres lundis de 14h à 17h, salle

Vauban

Premier cours : lundi 30

septembre

• Inscriptions

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Lundi 9 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat

• Renseignements

Michel Discours

☎ 04 76 21 14 22

**NOUVEAUTÉ PEINTURES ET DESSINS EN SOIREE**

Adultes et adolescents

Toutes techniques : dessin, fusain, aquarelle ou acrylique.

• Informations pratiques

Salle Vercors le mardi soir de 18h30 à 20h30

Premier cours : mardi 1er octobre

• Inscriptions

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat

• Renseignements

Sidonie Molin

☎ 06 12 88 20 72



CAPOEIRA

Des arts au sein d'un art : sport, musique, chants, danse, langue portugaise, jeux

- **Adultes/Ados à partir de 12 ans**

> Mardi à partir de 19h30 salle Vercors, durée 1h30

- **Enfants jusqu'à 11 ans**

> Mercredi à partir de 17h salle Vercors, durée 1h

- **Premier cours**

> Mercredi 25 septembre

Enfants 4 à 6 ans de 17 à 18h
Enfants à partir de 7 ans de 18h à 19h

> Adultes/Ados :

> Mardi 1er octobre

- **Inscriptions**

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Du mercredi 11 vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat

- **Renseignements**

☎ 06 07 49 30 22



CHORALE

Venez découvrir votre voix. Le solfège n'est pas obligatoire si vous chantez juste.

- **Informations pratiques**

Salle Vercors 8 av. A. Bergès le jeudi de 18h30 à 20h

Premier cours : jeudi 3 octobre

- **Inscriptions**

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat



CLUB PHOTO NOIR & BLANC ET NUMÉRIQUE

Activités techniques, comme le tirage des photos en noir et blanc, la pratique de la prise de vue par des sorties mensuelles, débats et mini reportages, des travaux à thème et une exposition annuelle. Malgré le nom de l'activité « noir et blanc » la couleur est pratiquée.

- **Informations pratiques**

Les activités se déroulent salle Vercors 8, av. A. Bergès.

> Jeudi 19h : argentique

> Lundi 19h : numérique

> Sorties photo périodiques.

Réunion générale

> Lundi 16 septembre à 19h, salle Vercors.

- **Inscriptions**

> Lors de l'exposition du 9 au 13 septembre, salle Vauban.

- **Renseignements**

Alain Blanco

☎ 06 15 48 06 20

/// Dernière minute ///

Une petite foire de matériel photo aura lieu samedi 14 septembre, salle Vauban, de 16h à 19h.



GUITARE ADULTES

Quatre niveaux de cours adultes : de débutant à confirmés

L'objectif est d'apprendre l'accompagnement de chansons de variété (Goldman, Cabrel, Renan Luce, Beatles, etc.) de standards du jazz et de bossa nova, mais aussi de la country.

- **Informations pratiques**

Cours d'une heure

> le lundi entre 18h et 22h suivant le niveau, au Créat.

Premier cours : lundi 30 septembre

- **Inscriptions**

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Lundi 9 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat - 8, av. A. Bergès.

- **Renseignements**

Christian Gouyer

☎ 04 76 49 14 89

**THÉÂTRE ADULTES**

Plaisir de jouer, de se costumer, de découvrir des auteurs et d'improviser.

- **Informations pratiques**
- > Les cours se déroulent, salle Vercors/petit théâtre, le mardi de 20h à 22h.

Premier cours : mardi 24 septembre

- **Inscriptions**
- > Samedi 7 septembre lors du Forum des animations
- > Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat - 8, av. A. Bergès.

- **Renseignements**
- James Capoccianni
- ☎ 06 63 99 26 10

**THÉÂTRE ENFANTS / PRE-ADOS**

Atelier pour les enfants à partir de 8 ans jusqu'à 14 ans suppression texte
Initiation aux différentes techniques théâtrales : l'improvisation, le clown, le masque...

- **Informations pratiques**
- Les cours se déroulent le mercredi salle Vercors/petit théâtre, 10 av. A. Bergès, Ados : de 13h30 à 14h45. Enfants : de 14h45 à 16h
- Premier cours : mercredi 25 septembre

- **Inscriptions**
- > Samedi 7 septembre lors du Forum des animations
- > Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat - 8, av. A. Bergès.

- **Renseignements**
- ☎ 06 07 49 30 22

EXPOSITION PHOTO

Du 09 septembre au 15 septembre 2019

Club-Photo du C.R.E.A.T de Seyssinet-Pariset

Salle VAUBAN



Heures d'ouvertures du lundi au samedi : 10h-12h / 16h-19h

Dimanche : 10h-12h / 16h-18h

Inscriptions à l'activité photo pendant les heures d'exposition

le samedi après-midi une petite foire photo sera proposée

Entrée libre

**THÉÂTRE
ADOLESCENTS**

A partir de 15 ans

Plaisir de jouer, de se costumer, de découvrir des auteurs et d'improviser.

- **Informations pratiques**
- > Les cours se déroulent, salle Chartreuse, le lundi de 18h30 à 20h

Premier cours : lundi 23 septembre

- **Inscriptions**
- > Samedi 7 septembre lors du Forum des animations
- > Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat - 8, av. A. Bergès.

- **Renseignements**
- ☎ 06 07 49 30 22

TEMPS LIBRE



DANSE JAZZ

Enfants
adolescents- adultes

• Informations pratiques

Les cours sont de niveaux différents, de l'initiation au niveau avancé et se déroulent au CRC musique et danse :

- > Pré initiation, 6 et 7 ans, un cours d'initiation, 7 et 10 ans (CE1-CE2) - adultes tout niveau,
- > 4 cours le vendredi à partir de 17h15. 3 cours le mercredi matin à partir de 9h15

Premier cours : vendredi 22 septembre

• Inscriptions

(Certificat médical exigé.)

- > Samedi 7 septembre lors du Forum des animations
- > Lundi 10 septembre de 17h à 19h30, au bureau du Créat 8 av Aristide Bergès

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22



DANSES ROCK, DANSES LATINES, ETC...

Venez apprendre à danser dans une ambiance très conviviale !

• Danse Rock, danse de salon, danse en ligne

- > Mercredi de 18h30 à 20h pour les danseurs intermédiaires
- > Mercredi de 20h à 21h30 pour les danseurs débutants

Avec à chaque séance : 45 mn de rock, 45 mn de danse salon (cha cha, paso doble et valse) ou danses en ligne (cha cha, charleston, madison, twist, disco, kuduro, etc...)

Premier cours : mercredi 25 septembre, salle Vauban 18 rue G. Maeder



• Renseignements

Evelyne Parat

☎ 04 76 49 44 21

• Danses latines : salsa, bachata

> Jeudi de 18h30 à 20h30
niveau intermédiaire

> Jeudi de 19h30 à 20h30
niveau débutant

Premier cours : jeudi 26 septembre, salle Vauban 18 rue G. Maeder

• Inscriptions

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Mercredi 11 au vendredi 13 septembre, de 17h à 19h, au bureau du Créat- 8, av A. Bergès.

• Renseignements

Patrick Manca

☎ 06 99 76 20 91



HIP HOP

• Atelier mixte

Une vidéo pour en savoir plus : www.youtube.com/watch?v=31ojKWXyeXg

• Informations pratiques

Cours salle Vercors, 8, av A. Bergès.

> Mardi 18h : intermédiaire +

> Vendredi 18h : débutant

> Vendredi 19h : intermédiaire
Premier cours : mardi 24 septembre

• Inscriptions

(certificat médical exigé)

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Lundi 9 et du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h au bureau du Créat 8, av A. Bergès.

• Renseignements

Denis Guicherd

☎ 06 66 72 36 40



ZUMBA

Pour adultes et adolescents

• Informations pratiques

Deux séances d'une heure sont proposées le mardi.

Nouveau cours le matin à 10h et à 19h30, salle Vauban 18 rue G. Maeder.

Premier cours : mardi 24 septembre

• Inscriptions

(certificat médical exigé)

> Samedi 7 septembre lors du Forum des animations

> Lundi 9 et du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat 8 av A. Bergès.

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22



NOUVEAUTÉ BODY VINYASA

Le Vinyasa est un yoga dynamique fait de postures enchaînées au rythme de la respiration. Il s'adresse à des personnes en bonne santé et plutôt actives.

• Informations pratiques

> Cours salle Chamrousse, rue



de l'Industrie.

- > Deux séances d'une heure à 18h30 et à 19h30, le lundi.
- > Premier cours : lundi 30 septembre

• Inscriptions

(certificat médical exigé)

- > Samedi 7 septembre lors du Forum des animations
- > Du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h, au bureau du Créat, 8 av A. Bergès.

• Renseignements

☎ 06 07 49 30 22



NOUVEAUTÉ SCRAPBOOKING

Apportez un crayon, une paire de ciseaux, de la colle... l'animatrice apporte le kit du projet. Vous voilà parées pour « scrapinner » entre copines !

• Informations pratiques

Cours salle Vercors, 8 av A. Bergès.

- > Un samedi par mois de 9h à 16h30 - repas tiré du sac
- Premier cours : samedi 28 septembre

• Inscriptions

- > Samedi 7 septembre lors du Forum des animations en présence de l'animatrice.
- > Lundi 9 et du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h au bureau du Créat 8, av A. Bergès.

• Renseignements

Patricia Lyannaz

☎ 04 76 96 29 13



RENCONTRES LINGUISTIQUES

• Anglais adultes

Les cours d'anglais sont ludiques, efficaces, axés exclu-

sivement sur la pratique orale pour vous aider à progresser en anglais tout en vous amusant. Un zest d'écrit, tout de même...

• Informations pratiques

- > Lundi (1h30) à 10h30
- > Mercredi (1h) à 17h30 et à 18h30

Les cours ont lieu salle du Créat, 8, av A. Bergès.

• Inscriptions

- > Lundi 9 et du mercredi 11 septembre au vendredi 13 septembre, de 17h à 19h, au bureau du Créat.

• Renseignements

Anne-Marie Badet

☎ 06 70 77 44 70

• Anglais kids

Kids école primaire
Initiez votre enfant de manière ludique à l'incontournable langue anglaise enseignée par une animatrice native de Grande Bretagne expérimentée avec les enfants.

• Informations pratiques

- Cours salle Vercors, 8 av A. Bergès - CM1/CM2 salle Créat
- > Cours : Mercredi - groupes de 8 enfants au maximum.
- > De 9h15 à 10h : CP
- > De 10h à 10h45 : CE1/CE2
- > De 10h45 à 11h45 : CM1/CM2

• Inscriptions

- > Samedi 7 septembre lors du Forum des animations
- > Lundi 9 et du mercredi 11 au vendredi 13 septembre de 17h à 19h au bureau du Créat 8, av A. Bergès

• Renseignements

☎ 09 81 94 02 06

• Anglais teenagers

Ouverture possible le lundi entre 12h20 et 13h20 pour lycéens (créneau adaptable) et pour collégiens, se renseigner.

L'essentiel sera de prendre plaisir à s'exprimer en anglais sur des sujets de vos choix (chanson, création de poster, mini sketch...)

• Langue des signes française (Lsf)

Possibilité d'ouverture, se renseigner

ENFANTS ADULTES

Découvrez cette langue en vous familiarisant avec le mime, le vocabulaire de base et la syntaxe. Dans un esprit ludique, vous apprendrez à échanger de façon simple ou à raconter de petites histoires.

• Informations pratiques

- Les cours sont prévus le mardi.
- > Cours pour enfants (6 à 10 ans) : de 18h à 19h
- > Cours pour adultes (11 à 99 ans) : 19h15 à 20h30

Associations culturelles DE DÉTENTE ET AUTRES



SOU DES ECOLES

sou.des.ecoles.seyssinet@gmail.com
Sou des écoles - Place André
Balme - 38170 Seyssinet-Pariset

Les enfants scolarisés dans les écoles maternelles et élémentaires de la ville vont tout au long de l'année avec leurs enseignants, au spectacle, au cinéma, à des ateliers, font des sorties scolaires de fin d'années et bénéficient de 4 sorties de ski de fond (CM1-CM2) à Autrans. Tout cela est possible grâce au Sou des écoles et à ses différentes actions.

L'adhésion annuelle de l'association du Sou est de 6 euros pour un enfant, 11 euros pour deux enfants et 15 euros pour 3 enfants.

Les bénéficiaires des différentes animations et activités du Sou des écoles comme la kermesse en Septembre, la vente de sapins en Décembre, le loto ou la Boum en Janvier, les chocolats en Avril et la tombola en Mai/ Juin participent au financement des sorties et spectacles des enfants durant l'année.

Pour cette nouvelle année scolaire, la kermesse aura lieu samedi 28 Septembre 2019

(reportée au 5 octobre en cas de pluie) dans la cour de l'école Chamrousse.

Alors n'hésitez pas et venez rejoindre les parents bénévoles pour l'organisation! L'équipe doit se renouveler ! On compte sur vous pour les enfants !

Retrouvez sur notre site

📍 soudesecoles.asso-seyssinet-pariset.fr

tous ces rendez-vous organisés par notre équipe de parents bénévoles ainsi que les photos de nos animations.



CHORALE MA NON TROPPO

> Renseignements
Marc Faudou.

☎ 07 81 73 06 84

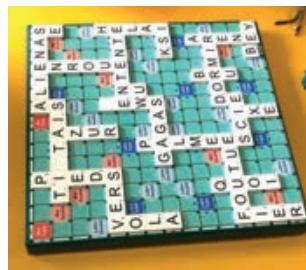
> Reprise lundi 9 septembre 2019 à 19h45

📍 chorale.manontropo.fr

Une quarantaine de choristes se retrouvent le lundi de 19h45 à 22h15 au Conservatoire à rayonnement communal (CRC) pour préparer un nouveau programme 2019-2020.

Vous aurez tous les renseignements sur le déroulement de cette nouvelle année chorale sur le site.

N'hésitez pas, rejoignez-nous !



SCRABBLE DUPLICATE SEYSSINET-PARISSET / SEYSSINS

Josette Gontard (resp)

☎ 04 76 48 46 36
06 98 64 48 52

Mireille (trésorière)

☎ 06 71 70 04 76

Dans une ambiance sympathique, venez nous rejoindre :

> Lundi à 19h45

> Jeudi à 14h et 16h à

l'espace Schoelcher à Seyssins (terminus tram C).

Partie, initiation et perfectionnement.

MIEUX VIVRE À SEYSSINET VILLAGE

Jacques Monnet, Président

☎ 06 29 72 25 85

monnet.jacques@wanadoo.fr

Des coteaux... un village... une association... des amis heureux de se retrouver... Salle Emile Sistre, 28 rue Hector Berlioz. Depuis mars 2018, une bouquinette, située en face de l'école du Village vous ouvre les portes de la lecture et du partage.



- Des activités : atelier d'aquarelle, bibliothèque, chorale, lecture, Tai-Chi-Chuan, Yoga mais également des conférences, des expositions, des spectacles, et quelquefois un voyage.
- Programme complet publié dans la Gazette, journal municipal et sur le site de la ville :

 www.ville-seyssinet-pariset.fr

ASSOCIATION DES HABITANTS DES COTEAUX SANS VENIN

Siège social :

101 route de St Nizier

Asso.coteauxsansvenin@gmail.com

L'association des « habitants des coteaux sans venin » anime, dynamise et améliore la qualité de vie des habitants des hauts de Seyssinet-Pariset et Seyssins. Adhésion annuelle : 5€ pour 1 personne et 10€ pour une famille.

PIERRES, TERRES ET GENS DE PARIZET

Présidente : Maryse Mouton

Siège Social : chez
Mme Ledoux, rue de la
Tour-sans-Venin

ptgparizet@gmail.com

© 06 13 42 55 83

Notre association a pour objet prioritaire la restauration de la petite chapelle du XI^e siècle, Notre-Dame de Parizet située à la Tour-sans-Venin. Accrochée



à son rocher, environnée d'un panorama exceptionnel, elle est une richesse qui participe au rayonnement de la commune et dont chaque habitant peut être fier.

Des activités régulières sont organisées : participation aux Journées Européennes du Patrimoine, visites commentées chaque 1^{er} dimanche du mois à 11h (durée 45 mn, sur inscriptions). Des actions sont proposées ponctuellement : journées adhérents, sorties, conférences, lectures de paysage. D'autres événements tels qu'expositions et concerts sont à l'étude.

L'adhésion en elle-même constitue un acte de soutien à cet ambitieux projet. Elle permet aussi de faire des propositions et

donne l'opportunité de rejoindre notre équipe pour participer aux diverses actions. 20 € /personne ou 30 € /couple.



ASSOCIATION GÉNÉALOGIE POUR TOUS (AGPT)

Président : M. Jean

© 04 76 21 32 56

agpt@sfr.fr ou

annie.jean@wanadoo.fr

Partez à la recherche de vos ancêtres !

Des cours tous niveaux. Aides dans vos recherches en vous apportant conseils et techniques d'investigation. Initiation aux différents logiciels de généalogie et recherche en ligne.

TEMPS LIBRE



THEATRE CIE SYZYJOU

École élémentaire
Moucherotte, 9 rue

de la Levade,

Président : Lionel Bernard

☎ 06 60 25 16 30

lionel.bernardsyz@free.fr

🌐 syzyjou.asso-seyssinetpariset.fr

100 % pour le spectacle vivant et les univers divers à explorer !

Syzyjou fait partie de Theacaura, fédération régionale de théâtre amateur, antenne de la fédération nationale.

L'association, cherchant ou produisant toujours des pièces ou spectacles originaux, fait appel selon ses projets à des artistes expérimentés dans différents domaines.

L'humour, la poésie, l'onirisme et la fantaisie ont toujours guidé les créations de Syzyjou d'année en année !

Dans la saison 2019-2020, le mystère du thriller psychologique visité sera repris sur plusieurs dates et la Cie réserve des surprises après sa 9e pièce « Gaëlle et Paul »...



ASSOCIATION LE BOUTE DE L'ESPOIR

☎ 06 75 79 36 75

Président : Jean-Marc Tudela
40 rue de Quirole
assoleboutredelespoir@gmail.com

🌐 leboutredelespoir.org

Suivez-nous sur Facebook

Le Boute de l'Espoir œuvre pour le droit à l'éducation pour les enfants de Mahasoa, village malgache. Dans une démarche équitable et pour soutenir l'artisanat et l'agriculture malgaches, l'achat de l'artisanat et des épices se fait sur place, à des associations qui œuvrent pour la formation, la réinsertion et la scolarisation. La vente des produits, lors de marchés et événements, permet de collecter des fonds pour financer les fournitures scolaires, la cantine sur 3 mois pour 90 élèves et les salaires des 4 enseignants et 1 secrétaire.

Rencontre et découverte à la Fête des Communautés de Sassenage le 15 septembre 2019. Chaque premier jeudi du mois, vente d'épices et de préparations pour rhum arrangé au Café Brocante Vintage Fabichka, 22 rue Charrel à Grenoble.



RÉSEAU D'ÉCHANGES RÉCIPROQUES DE SAVOIRS

Siège : Maison des Associations (MDA), 8 rue Joseph Moutin à Seyssins
reso38.seyss@laposte.net

🌐 rers.asso-seyssinet-pariset.fr

Association intercommunale Seyssinet-Pariset/Seyssins dont l'objectif est de favoriser les échanges de savoirs et de savoir-faire individuels et/ou collectifs dans un esprit de réciprocité ouverte. La transmission des savoirs ne donne lieu à aucune contrepartie financière.

- Présente aux forums des associations des 2 communes en septembre.
- Assemblée générale et fête de nos 20 ans : samedi 23 novembre 2019 à l'espace Schœlcher à Seyssins

Permanences les mardis de 15h à 19h, pour adhésions et informations :

- > le 10 et 24 septembre, à l'Arche, 79 avenue de la République, à Seyssinet-Pariset,
- > le 17 septembre et 1er octobre à la MDA, 8 rue J. Moutin à Seyssins.

De novembre 2019 à juillet 2020, Thé du réso environ une fois par mois le mardi, à l'Arche ou à la MDA. Adhérents vous serez invités.

Informations, événements de l'association dans la Gazette.

ASSOCIATIONS CULTURELLES

**ANNI'MATION SCRAP
SEYSSINET-PARISSET**

- Renseignements et inscriptions auprès d'Annie
☎ **06 17 83 13 17**
anni.mation-scrap-seyssinet@hotmail.fr

Le scrapbooking est un loisir créatif qui met en valeur des photos, des cartes postales ou divers images....

Lors de nos ateliers, vous pourrez réaliser des pages 30/30, des mini albums, des cartes... Vous décorerez par la suite vos créations avec des embellissements, divers papiers, des titres ou même du "journaling".

Vos réalisations deviendront alors de véritables souvenirs à feuilletter avec grand plaisir et grande fierté.

- Rendez-vous pour les prochains ateliers à partir de 20h.

En 2019 : vendredis 27 septembre, 11 octobre, 15 novembre, 6 décembre.

**SOCIÉTÉ
MYCOLOGIQUE
ET BOTANIQUE**

Siège : 9 Allée des
Balmes, 38 170 Seyssinet-Pariset
☎ **07 68 94 80 74**

- **Permanence** : tous les lundis de 14h30 à 17h (hors congés scolaires).
- **Contact** : Jacques Pizzardo (président)
president.smbbsp@gmail.com
myco.bota.seyssinet@gmail.com
📍 **champignon38.asso**
asseyssinet-pariset.fr

Affiliée à la FMBDS (Fédération mycologique et botanique Dauphiné / Savoie), reconnue d'utilité publique, et à ce titre peut intervenir auprès des centres antipoison.

• Programme

- > Formations pour débutants et perfectionnement en botanique et mycologie.
- > Sorties sur le terrain (mercredis et samedis), de septembre à mi-novembre pour l'automne et de mi-mars à la fin juin au printemps.
- > Mise à disposition d'ouvrages de mycologie et de botanique, du matériel audio-visuel, microscopes.

> Pendant la période automnale, tous les lundis soir au siège de la Société, à partir de 17h, détermination pour la consommation et l'étude des champignons ramassés pendant le week-end (ouvert à tout public).

• Expositions

Le 7 septembre 2019 :
Matin exposition sur le marché de Seyssinet-Pariset.

Après-midi : Forum des animations.

> 26 et 27 octobre 2019 :
exposition mycologique et botanique, salle Vauban de Seyssinet-Pariset.

> D'autres expositions ou évènements (marchés, conférences, portes ouvertes, etc...) voir le site Internet de notre société.

• Inscriptions

Le 7 septembre 2019 au Forum des animations ou lors des permanences du lundi au siège (hors congés scolaires), de 14h à 17h.

• Tarif adhésion :

Individuel : 23 €,
Couple : 35 €
Étudiants : 12 €.



TEMPS LIBRE



TAI CHI, BIEN-ÊTRE ET SANTÉ

Enseignant :
Eric Ribeyron

☎ 06 01 85 94 96

taichibienetreetsante@yahoo.fr

🌐 www.taichigrenoble.fr

S'offrir un temps de détente, d'écoute corporelle, sans performance, tourné vers le bien-être et la santé ! Venez-vous ressourcer dans la pratique du Tai Chi Chuan, selon la méthode Stévanovitch. Chaque séance s'organise autour d'un travail au sol assis ou allongé favorisant la relaxation, la concentration, la respiration et d'un travail de pratique debout favorisant plus l'équilibre, l'ancrage et la disponibilité du corps.

Des cours hebdomadaires pour débutants ou avancés sont proposés le lundi, mardi, jeudi, et vendredi ainsi qu'un cours mensuel le samedi matin. Des stages à la journée ou en week-end seront également proposés.

L'ATELIER DU MIEUX ÊTRE

Françoise Colinet

☎ 06 64 09 59 92

francoise.colinet@wanadoo.fr

🌐 ateliermieuxetreseyssinet.fr

- Peinture intuitive, libre et sans jugement
- Cours (mercredi et vendredi)
- Stages (week-end et été)
Peindre pour le plaisir, la découverte, l'expression, dans un espace magnifique avec une grande palette de couleurs, un grand papier, sans but, sans modèle extérieur, sans technique, juste un cadre précis propice à la créativité. Le matériel est entièrement fourni.

ASSOCIATION CRÉMATISTE ACSFS

☎ 04 76 53 27 31 (répondeur)

ou ☎ 06 61 14 93 09

guzzi.claude@bbox.fr

La terre aux vivants : nous adhérons à la Fédération Française de Crémation. Conseils, aides concernant la crémation et des destinations possibles pour la dispersion

des cendres ou pour les urnes funéraires.

- Permanence : le 1^{er} mardi de chaque mois, l'après-midi, au 22 rue des Alpes à Fontaine.

> ÉGLISES

CATHOLIQUE

Paroisse St Michel du Drac

☎ 04 76 53 16 83

stmicheldudrac@wanadoo.fr

🌐 www.diocese-grenoble-vienne.fr/stmicheldrac.html

Pendant la période des travaux de l'église Notre Dame des Iles, les activités sont transférées dans les autres lieux de la paroisse.

• Messes

> Les dimanches à 10h30 et 18h30 à St François d'Assise, 32 bis rue Maréchal Joffre à Fontaine.

> Les samedis en fin d'après-midi à l'église St Pierre du Village de Seyssinet-Pariset le 1^{er} week-end du mois (voir les horaires sur le site).

ASSOCIATIONS CULTURELLES

- **Inscriptions à l'éveil à la foi** (3-6 ans), au caté (primaire) et à l'aumônerie (collège et lycée) Vendredi 6 sept. à 18h30 (prévoir 1h30) à St François d'Assise, 32 bis rue Joffre à Fontaine.
- **Repas convivial** le 2^e dimanche du mois de 12h à 15h, à St François d'Assise.

PROTESTANTE ÉVANGÉLIQUE

Z.I. Percevalière
8 av. Pierre de Coubertin
Pasteur Olivier Toledo
pasteur.epes@gmail.com
☎ **04 76 96 01 76**
🌐 www.epes.info

- **Célébration** tous les dimanches à 10h30 avec garderie pour les enfants de 0 à 3 ans et enseignement pour les 4 à 13 ans.
- **Autres activités** : activités jeunesse, soirées festives avec repas, formation biblique et rencontre de prière en semaine, baptême, mariage, obsèques (accompagnement et organisation), visite, partage, écoute, relation d'aide, solidarité, entraide, partenariats locaux, nationaux et internationaux.
- **Permanences** : lundi, mardi, jeudi et vendredi de 9h à 16h. Disponible en week-end et soirée sur rendez-vous.

**DON DE SANG =
DON DE VIE**

- Renseignements EFS de la Tronche
- ☎ **0800 109 900**
(gratuit d'un poste fixe)
🌐 www.rhonealpes.dondusang.net

ou le bénévole de
Seyssinet-Pariset,
Adrienne Didier
☎ **04 76 48 70 30**
didier.adrienne@orange.fr

Recherche bénévoles

**Prochaines collectes salle
Vauban, de 16h à 19h30**
> 19 et 20 septembre 2019
> 23 et 24 janvier 2020
> 4 et 5 juin 2020

**ASSOCIATION COMMUNALE
DE CHASSE AGRÉÉE (ACCA)**

Hôtel de Ville - BP 44
38172 Seyssinet-Pariset Cedex

- Renseignements
Président : Alain Pallas
☎ **06 70 36 28 61**

**> ASSOCIATIONS
D'ANCIENS
COMBATTANTS****AMMAC**

**Amicale des anciens marins et
marins anciens combattants
Section de Seyssinet-Pariset.**
Ouverte aux anciens de la
Royale, aux anciens marins du
commerce et de la pêche et
aux amis de la marine et des
plaisanciers.

Robert Collomb-Muret
Président de la section de
Seyssinet-Pariset
☎ **04 76 96 91 24**

> Daniel Bachmann, Délégué
départemental de la FAMMAC
☎ **09 52 11 49 63**
☎ **06 83 37 58 22**
danbach38@gmail.com

**ARAC RIVE GAUCHE**
**Association
républicaine des
anciens combattants**

Comité Seyssinet-Pariset/
Seyssins. La section locale
accueille tous les anciens
combattants ou victimes des
guerres qui ont frappé notre
pays depuis 1917.

• Renseignements

Président : Robert Maeder
☎ **04 76 21 36 48**
Présidents d'honneur : Marcel
Repellin, Maire de Seyssinet-
Pariset, Fabrice Hugelé, Maire de
Seyssins
Secrétaire : Michel Hamon
☎ **04 76 21 50 98**
Trésorier : André Wojnacki
☎ **04 76 49 45 38**

**FNACA**
**Fédération
Nationale des
Anciens Combattants**

en Algérie, Maroc et Tunisie
Président : Maurice Ollagnon
☎ **04 76 21 92 00**
maurice.ollagnon@dbmail.com
Présidents d'honneur : Marcel
Marcel Repellin, Maire de
Seyssinet-Pariset, Fabrice Hugelé,
Maire de Seyssins
Trésorier : Claude Pedriolat
☎ **04 76 21 29 59**
Secrétaire : Jean-Claude Couturier
☎ **04 76 21 57 42**

• Renseignements

Siège social : hôtel de ville de
Seyssinet-Pariset.

• Réunions mensuelles

Tous les 3^e jeudi du mois à 17h
au local de l'amicale boulev
seyssinnetoise,
115 rue du Progrès à
Seyssinet-Pariset.



- Vie pratique
- Police municipale
- Compétences Métropole
- Etat civil
- Formalités administratives
- Information, communication
- Transports en commun





Vie PRATIQUE

AFFICHAGES LIBRES

Liste des panneaux

- > Boulevard de l'Europe, coté place du marché
- > Rue du Moucherotte, devant le restaurant scolaire
- > Rue de l'Industrie, devant le restaurant scolaire Chamrousse
- > Rue de Cartale, école maternelle Chartreuse
- > Avenue Hector Berlioz, devant l'école du village
- > Tour sans Venin, centre de loisirs Jean Moulin
- > Avenue Aristide Bergès, angle rue Aimé Bouchayer
- > Rue de l'Industrie, résidence des Saulnes
- > Rue de la Levade, devant l'école Moucherotte ;
- > Rue Georges Maeder, entrée du parking Vauban
- > Allée Eugène Faure, angle rue de Comboire
- > Rue du progrès, angle rue Jean Jaurès.

AIR

☎ 04 38 49 92 20

🌐 www.air-rhonealpes.fr

Pour connaître la qualité de l'air dans l'agglomération, le site Air Rhône Alpes diffuse un bulletin journalier.



AMÉNAGEMENT ET URBANISME

Service aménagement
et urbanisme

Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

Place André Balme

urbanisme@seyssinet-pariset.fr

• Vous désirez :

- > Construire une maison, l'agrandir, rénover une façade, installer une piscine, poser un velux, une clôture ou des panneaux solaires, construire une terrasse...
- > Créer ou aménager un établissement recevant du public (commerce, cabinet médical,...)
- > Poser des enseignes, des panneaux publicitaires...

Vous devez vous conformer à la réglementation existante (Plan local d'urbanisme de la commune ou intercommunal, règlement local de publicité de la commune ou intercommunal) et obtenir, au préalable, une autorisation signée du Maire.

L'accueil du service (horaires d'ouverture de l'hôtel de ville, voir page 9) pourra vous donner les premiers éléments de réponse aux questions que vous vous posez. Pour approfondir un projet ou pour des renseignements concernant les travaux pouvant être réalisés, il convient de prendre rendez-vous afin que le service puisse préparer les éléments d'analyse.

DÉBROUSSAILLEMENT

Service espaces extérieurs
et moyens généraux

☎ 04 76 70 53 53

+ d'infos :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

La commune est classée dans le massif forestier à risque d'incendie du secteur « rebord du Vercors-Cluse de Voreppe ». Des règles varient en fonction de la nature des végétaux et de la pente du terrain. Tout propriétaire doit débroussailler si sa parcelle est située à moins de 200 m de terrains boisés (forêts, friches et reboisements).

A noter : Le débroussaillage ou le maintien en état débroussaillé doit être réalisé avant le 1er juin de chaque année.

• Pourquoi débroussailler ?

Le débroussaillage vous protège, car il s'agit d'une des premières barrières contre les incendies. Il ne s'agit pas de couper tous les arbres mais de réduire les combustibles végétaux (bois morts, broussailles,...) afin de permettre :

- > De ralentir la propagation du feu et de diminuer sa puissance
- > D'éviter que les flammes n'atteignent les parties inflammables de votre habitation (volets, charpente apparente, gouttière...)

Le guide du débroussaillage, édité par la préfecture de l'Isère est disponible à l'hôtel de ville et en téléchargement sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr



DISPOSITIFS PUBLICITAIRES, ENSEIGNES ET PRÉ-ENSEIGNES

Service aménagement
et urbanisme

Hôtel de ville

☎ 04 76 70 53 53

urbanisme@seyssinet-pariset.fr

La commune a instauré une taxe locale sur les enseignes et publicités extérieures (TLPE).

Aussi, la pose de panneaux publicitaires, enseignes, préenseignes, doivent faire l'objet d'une déclaration annuelle en mairie effectuée par l'exploitant du dispositif publicitaire : avant le 1^{er} mars de l'année d'imposition pour les supports qui existaient au 1^{er} janvier, dans les 2 mois suivant la création ou la suppression des dispositifs.

Une contravention de 4^e classe (750 €) s'applique en cas de non-déclaration, de déclaration hors délai ou de déclaration inexacte ou incomplète.

GENDARMERIE

24, av. du Vercors à
Seyssinet-Pariset

☎ **04 76 21 55 22**

N° d'urgence 17 et 112

> Du lundi au samedi de 8h à
12h et de 14h à 19h,

> Dimanches et jours fériés de
9h à 12h et de 15h à 18h.

La nuit, la gendarmerie assure
une permanence téléphonique
24h / 24h avec le centre
opérationnel de Grenoble.

EN CAS DE VOL

> de vos papiers : déclaration
immédiate à la Gendarmerie

> de votre carte bancaire :
prévenir immédiatement le
centre carte bancaire (24h/24)

☎ **0 892 705 705** (0,34 2 / mn),
déclaration à la gendarmerie,
faire opposition auprès de votre
banque

> de votre chéquier : contacter
immédiatement le

☎ **0 892 683 208** (0,337 2 / mn)

IMPÔTS

Centre des finances publiques
38-40, av. Rhin et Danube à
Grenoble,

☎ **04 38 70 11 57**

> du lundi au vendredi de 8h30
à 12h et de 13h à 16h

Service des impôts des
entreprises et pôle de contrôle et
d'expertise : Europole, rue Doyen
Louis Weill

☎ **04 38 70 11 70**

LOGEMENT SOCIAL

A l'accueil de l'hôtel de ville,

> Mardi et jeudi de 13h30 à
16h30



> Mercredi de 8h30 à 11h.

Les autres jours par téléphone.

☎ **04 76 70 53 53**

Permanence : Carmen Guglielmi,
Conseillère municipale déléguée
au logement, reçoit uniquement
sur rendez-vous

☎ **04 76 70 53 53**

OBJETS TROUVÉS

A rapporter ou à réclamer à
l'accueil de l'hôtel de ville,
horaires habituels.

☎ **04 76 70 53 53**

*relations-publiques@seyssinet-
pariset.fr*

PERMANENCES JURIDIQUES, NOTARIALES, DU CONCILIATEUR DE JUSTICE, DU CONSEILLER DÉPARTEMENTAL

Sur rendez-vous,
à l'hôtel de ville.

☎ **04 76 70 53 53**

Dates des permanences
mentionnées dans la Gazette
et sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

LOCATION DE SALLES COMMUNALES

Service relations publiques

☎ **04 76 70 53 53**

Les salles sont réservées,
en semaine, aux réunions
de copropriétés, aux

associations, aux syndicats et
aux manifestations d'intérêt
public de la commune. Trois
salles sont mises à disposition
des particuliers résidant sur
Seyssinet-Pariset :

> la salle Chartreuse, 4 rue de
Cartale

> la salle Vauban, 18 bis rue
Georges Maeder

> la salle Chamrousse, 101 rue
de l'Industrie

Toutes les informations sur le site
internet de la ville

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

TRÉSORERIE PRINCIPALE

☎ **04 76 27 41 62**

2, bd Paul Langevin à Fontaine

Horaires

> du lundi au jeudi de 8h30 à
12h15 et de 13h15 à 16h,
vendredi de 8h30 à 15h.

LA POSTE

69, av. de la République

☎ **04 76 96 25 08**

☎ **3631**

Horaires

> du lundi au vendredi de 8h30
à 12h et de 13h30 à 17h30,
sauf le mardi de 8h30 à 12h et
de 14h30 à 17h30 et samedi
de 9h à 12h.

POLICE MUNICIPALE

Renseignements
Hôtel de ville

☎ **04 76 70 53 51**

police-municipale@
seyssinet-pariset.fr

La police municipale exécute les missions confiées par le Maire et relevant de sa compétence, soit la prévention et la surveillance du bon ordre public. Cette notion englobe 3 domaines : la sûreté, la sécurité et la salubrité publique. Les policiers municipaux ont pouvoir pour verbaliser tout manquement édicté par les arrêtés municipaux sur le territoire de la commune. Ils ont aussi la compétence pour constater, par procès-verbaux, les contraventions au code de la route. Ils ne procèdent à aucune enquête ni recueil de plainte, ces actions étant de la compétence de la gendarmerie ou de la police nationale.

STATIONNEMENT

- **Zone de stationnement à durées limitées (zone bleue)**

Afin d'améliorer la rotation des véhicules, la Municipalité de Seyssinet-Pariset a décidé de mettre en place des zones de stationnement à durée limitées bleues (2 heures) et violettes (30 minutes) afin de faciliter l'accès aux services et/ou aux commerces de proximité. Le périmètre est délimité par un marquage au sol des places de stationnement et par des panneaux qui fixent la durée de stationnement maximum. Le conducteur doit indiquer son heure d'arrivée sur le disque bleu et le placer de façon visible, derrière son pare-brise. Au-delà du délai de 2h ou de 30 minutes, toute personne

encourt une amende de 35 € à régler sous 45 jours et de 75 € en cas d'impayé (art R 417-3 du Code de la Route). Sur la zone bleue la durée du stationnement abusif est limité à 24h sans interruption sur une même place. Tout véhicule dépassant cette durée pourra faire l'objet d'une mise en fourrière aux frais du propriétaire.

- **Stationnement abusif**
Les véhicules laissés en stationnement en un même point de la voie publique pendant une durée excédant sept jours consécutifs, couramment appelés « ventouses », sont considérés comme en stationnement abusif et peuvent être mis en fourrière au frais des propriétaires et seront verbalisés par une amende de 35 €.

Merci aussi de respecter les emplacements pour les personnes handicapées.

BRUIT

Un arrêté préfectoral 97-5126 est en vigueur pour limiter les nuisances causées par les travaux de bricolage ou de jardinage (tondeuses à gazon, tronçonneuses, perceuses, raboteuses, scies mécaniques...). Ces travaux ne peuvent être effectués que

- > Les jours ouvrables de 8h30 à 12h et de 14h à 19h30
- > Les samedis de 9h à 12h et de 15h à 19h
- > Les dimanches et jours fériés de 10h à 12h.

En cas de non-respect contravention de 1^{re} classe et 38 € d'amende.

ANIMAUX

Tous les chiens doivent être tenus en laisse dans la zone urbaine de Seyssinet-Pariset (arrêté municipal).

• CHIENS CATÉGORISÉS

Les propriétaires de ce type de chien doivent (Loi n° 2008-582 du 20 juin 2008) demander au Maire un permis de détention. Pour son obtention, le propriétaire du chien doit :

- > Faire passer une évaluation comportementale au chien auprès d'un vétérinaire agréé par la Préfecture de l'Isère.
- > Passer lui-même une évaluation de capacité à détenir un chien de catégorie auprès d'une personne également agréée par la Préfecture.

D'autres documents sont à fournir.

• DIVAGATION

L'Article 99-6 du Règlement Sanitaire Départemental interdit de laisser divaguer les animaux domestiques dans les rues, sur les places et autres points de la voie publique ainsi que dans les parcs et jardins. Il prévoit que les chiens ne peuvent circuler sur la voie publique, en zone urbaine, à la condition qu'ils soient tenus en laisse.

• 12 ESPACES POUR LES CHIENS


Ils sont situés av. Aristide Bergès, square Vercors, rue de l'Industrie, parc Lesdiguières, près de l'Eglise, square Pacalaire, allée des Balmes (côté carrefour Balme et République), parking des Glycines (parc Lesdiguières nord), parking Vauban (derrière salle

Vauban), square du 8 mai 1945 (côté rue de la Levade), place André Balme (près de l'hôtel de ville), square Lavoisier, rue de la Poste.

• RAMASSER LES DÉJECTIONS DE SON ANIMAL : UN GRAND GESTE POUR TOUS

La ville met gratuitement disposition des sacs pour déjections canines :

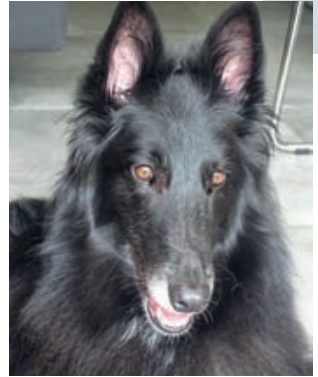
- > A l'accueil de l'hôtel de ville, aux heures d'ouverture (voir page 11).
- > Auprès des services techniques, 9 rue Général Mignot, du lundi au vendredi, de 9h à 12h
- J'ai perdu un animal, où puis-je le chercher ?

+ d'infos :
 www.lametro.fr/407-fourriereanimale-grenoble.htm



• NOURRISSAGE DES ANIMAUX

Selon l'article L.1311-2 du Code de la santé publique, il est interdit de jeter ou déposer des graines ou nourriture en tous lieux publics pour y attirer les animaux errants, sauvages ou redevenus tels, notamment les chats ou les pigeons. La même interdiction est applicable aux voies privées, cours, espaces



privés ou autres parties d'un immeuble, lorsque cette pratique risque de constituer une gêne pour le voisinage ou d'attirer les rongeurs. Toutes les mesures doivent être prises si la pullulation de ces animaux est susceptible de causer une nuisance ou un risque de contamination de l'homme par une maladie transmissible.

FEUX DE VÉGÉTAUX DE JARDIN

L'Arrêté Préfectoral N°2013-322-0020, en date du 18 novembre 2013, instaure le principe général d'interdiction de brûlage à l'air libre des déchets verts hors activités agricoles et forestières, contravention de 3e classe et une amende de 450 euros. Merci de veiller à respecter cette disposition qui participe à la réduction des missions polluantes et l'amélioration de la qualité de l'air dans notre agglomération.

Il est donc recommandé d'apporter ses déchets verts à la déchetterie. Voir page 97

Contre les cambriolages, ayez les bons réflexes !

LA SÉCURITÉ PAR TOUS ET POUR TOUS

OPÉRATION TRANQUILLITÉ VACANCES

Si vous vous absentez pendant les vacances scolaires, les services de police ou de gendarmerie peuvent, à votre demande, surveiller votre domicile ou votre commerce au cours de leurs patrouilles quotidiennes. Avant votre départ, inscrivez-vous auprès de votre commissariat de police ou de votre brigade de gendarmerie.

VACANCES TRANQUILLES

Des patrouilles sont organisées par la gendarmerie et la police municipale dans le cadre de leurs missions, pour la surveillance de votre domicile pendant vos vacances.

Comment faire pour bénéficier de ce service gratuit ?

Signalez vos dates d'absence au minimum une semaine avant votre départ en vacances, en remplissant un formulaire disponible auprès de la Police municipale ou téléchargeable sur le site de la ville. Et si vous rentrez plus tôt, pensez à prévenir le service que vous avez contacté.

Vous pouvez transmettre ce formulaire

- **par mail à**
bta.seyssinet-pariset@gendarmerie.interieur.gouv.fr

- **ou le déposer**
> dans la boîte aux lettres de la Gendarmerie, 22 avenue de Vercors qui est relevée tous les jours sans exception

- > auprès de la police municipale

En cas de doute sur le comportement d'une personne, du constat d'un visiteur trop curieux dans une maison aux occupants absents ou pour tout détail, même anodin, n'hésitez pas à contacter :

La gendarmerie

☎ **04 76 21 55 22** ou

☎ **17**

La police municipale

☎ **04 76 70 53 51**



Compétences MÉTROPOLÉ

☎ 04 76 59 59 59

3 rue Malakoff

38031 Grenoble Cedex

🌐 www.lametro.fr



Vous avez une question sur votre abonnement ou votre facture ?

Rendez-vous sur Eaux de Grenoble Alpes... Vos démarches en 1 clic !

🌐 www.eauxdegrenoblealpes.fr

Lien direct pour Seyssinet-Pariset

🌐 www.eauxdegrenoblealpes.fr/commune/27/29-seyssinetpariset.htm

La Société Publique Locale Eaux de Grenoble Alpes gère pour le compte de la Métropole les abonnements à l'eau potable et la facturation des usagers seyssinetois. Sur le site internet de la société Eaux de Grenoble Alpes, sans vous déplacer, vous pouvez vous abonner, gérer votre contrat, résilier, transmettre votre relevé de compteur, payer votre facture, signaler un problème d'alimentation, déposer la demande de raccordement à l'eau de votre maison. Vous trouverez également des conseils pour réduire votre consommation et toutes les informations sur la qualité de l'eau.



PRATIQUE, LES DÉMARCHES EN LIGNE DE LA MÉTROPOLÉ !

Réalisez vos démarches de façon simple et rapide sur la nouvelle plateforme de démarches en ligne de Grenoble-Alpes Métropole,

🌐 demarches.lametro.fr

Signaler un problème sur la voirie, demander des renseignements aux services de la Métropole, signaler un dysfonctionnement concernant la collecte des déchets... Et tout ça en un clic ? C'est possible désormais sur la plateforme de démarches en ligne de Grenoble-Alpes Métropole qui rassemble tous ses services dématérialisés.

Accessible à toute heure, sur votre mobile, votre tablette ou votre ordinateur, quelques minutes suffisent pour réaliser votre démarche, en créant ou non un compte.

Soucieuse d'améliorer la qualité de sa gestion de la relation avec les citoyens grâce notamment à la mise en place de ce nouvel outil, la Métropole proposera au fil des mois à venir de nouveaux services.

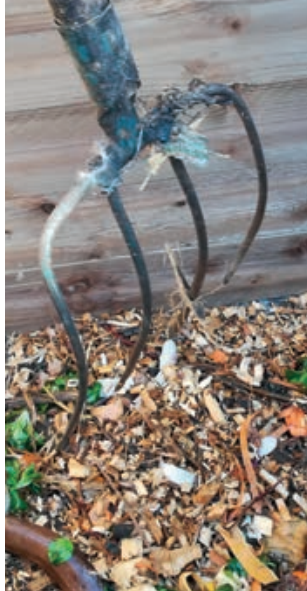


EAU POTABLE

🌐 www.lametro.fr/218-eau-potable.htm

Grenoble-Alpes Métropole est l'autorité responsable de la gestion de l'eau potable sur les 49 communes de son territoire. Pompée pour l'essentiel dans les nappes alluviales souterraines de la Romanche et du Drac, ou au niveau de sources de montagne, l'eau de votre robinet est purement locale ! Elle est acheminée directement chez l'habitant, sans traitement préalable pour les ¾ de la population.

Pour le réseau Haut Service de la commune de Seyssinet-Pariset, l'eau provient de la source des Arcelles, dont l'origine est le massif calcaire du Vercors. L'eau fait l'objet d'un traitement de désinfection par javellisation. Pour le réseau Bas Service de la commune, l'eau provient de la nappe alluviale de La Romanche, à partir des captages situés sur les territoires des communes de Vizille et Saint-Pierre-de-Mésage. L'eau est distribuée sans traitement.



• Rendez-vous à Seyssinet-Pariset,

à la Régie eau potable Grenoble-Alpes Métropole,
16, rue Roger-Barbe

☎ **04 57 38 47 95**

eau.secteur.nord.ouest@lametro.fr

> du lundi au jeudi de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h, le vendredi de 8h30 à 12h.

Vous avez un problème technique ?

> Contactez, quelle que soit votre commune, la Métropole au

☎ **0 800 500 048** (numéro vert)

> Le soir et le week-end, et uniquement en cas de nécessité pour une intervention urgente, contactez le numéro d'astreinte de la Métropole

☎ **04 76 98 24 27**



EAUX USÉES ASSAINISSEMENT

🌐 www.lametro.fr/219-eauxusees-bien-traitees.htm

Pour un problème lié au réseau d'assainissement

☎ **0 800 500 048**

(appel et service gratuits),
> de 8h30 à 12h et de 13h30 à 17h30 (16h30 le vendredi)

En dehors des heures ouvrables, pour une intervention d'urgence, un service d'astreinte réservé aux interventions d'urgence est disponible au même numéro. Pour toute demande d'intervention concernant un dysfonctionnement des ouvrages d'assainissement publics, obstruction de réseau, débordement, odeurs, dératissage, pollution du milieu naturel.



VOIRIE

🌐 www.lametro.fr/948-voirie.htm

La Métropole assure la création, l'aménagement et l'entretien des voiries et espaces publics des 49 communes membres. Si vous constatez sur les mobiliers (matériel cassé, arraché...) sur les chaussées et trottoirs (nids de poule, bordures cassées...) sur la signalétique (feux tricolores défectueux, panneaux détériorés, ...).

☎ **0 800 805 807**

(appel et service gratuit), de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h. En dehors de ces horaires, merci de laisser un message qui sera traité dans les meilleurs délais.

espace-public@lametro.fr

A noter : la propreté urbaine, le fleurissement, le déneigement et l'éclairage public restent à la charge de la ville de Seyssinet-Pariset.



DÉCHETTERIES INTERCOMMUNALES

🌐 www.lametro.fr/271-jecherche-une-decheterie.htm

☎ **0 800 500 027**

(Numéro vert, appel gratuit à partir d'un poste fixe) Vous avez accès aux 21 déchetteries de la métropole. Pour leurs horaires d'ouverture, consultez

🌐 www.lametro.fr

Les deux équipements les plus proches de Seyssinet-Pariset :

> Les plus proches,

• **Fontaine (6 rue R. Camphin)**
Horaires sur le site de la metro.

• **Seyssins (rue de Comboire)**
Horaires sur le site de la metro.

• **Dépôt d'encombrant interdit**

Il est interdit de vous débarrasser de vos encombrants sur la voie publique. Réfrigérateur, machine à laver, sommier, canapé, radiateurs... Vous risquez une amende d'un montant entre 150 et 750 euros. La ville ne disposant pas d'un service de collecte d'encombrants, ils doivent impérativement être amenés directement dans une des déchetteries intercommunales.

AU QUOTIDIEN



ORDURES MÉNAGÈRES ET TRI SÉLECTIF

www.lametro.fr

fr/272-je-trie-comment-mes-dechets-.htm

Pour toutes vos questions concernant la collecte, des conseils sur le tri, l'achat de bac, ☎ **0 800 50 00 27** numéro vert, appel gratuit, du lundi au vendredi de 8h30 à 12h30 et de 14h à 17h, et sur mesdechets.lametro.fr

Problèmes techniques uniquement

☎ **04 76 12 29 35**

COLLECTE DES DÉCHETS MÉNAGERS

> La ville est scindée en 2 secteurs :

Secteur Drac

> André Balme (place), Jean Jaurès (rue), Castors (rue des), Paix (rue de la), Chamrousse (rue de), Pasteur (rue), Charrettes (rue des), Paul Valerien Perrin (rue), Cité (rue de la), Pierre de Coubertin (avenue), Fauconnière

(rue de la), Poste (rue de la), Fonderie (rue de la), Progrès (rue du), Georges Maeder (rue), République (avenue de la), Grand Pré (rue du), Sisteron (rue), Grenoble (avenue de), Tuilerie (rue de la), Industrie (rue de l'), Victor Hugo (avenue).

Secteur Vercors


Si votre rue ne figure pas dans la liste ci-dessus.

RAMASSAGE DES CONTENEURS

de 4h45 à 13h. Pour les jours fériés, consultez la gazette, le site internet de la ville et


www.lametro.fr

REMETTRE LES PETITES POUBELLES

 Des ordures ménagères : conteneur gris

Secteur Drac : collectes mardi et vendredi

Secteur Vercors : collectes lundi et jeudi

 Du tri sélectif : conteneur vert
Mercredi matin pour tous.

TRI SÉLECTIF DES DÉCHETS MÉNAGERS À DOMICILE

Une question, un doute, consultez :

www.lametro.fr/272-je-triecomment-mes-dechets-.htm

COLLECTE DU VERRE

Tous les verres usagés, même brisés, sont à déposer uniquement dans les colonnes à verre disposées en divers points de la ville (32 points).

PILES

Une boîte à piles est disponible aux ateliers municipaux, 13 rue Général Mignot, atelier 1.

JE RÉDUIS MES DÉCHETS

Dans la métropole grenobloise, chaque habitant produit en moyenne 1/2 tonne de déchets par an, et chaque seconde, 8 kg sont générés par l'ensemble des 450 000 habitants. C'est trop ! Trucs et astuces, test, témoignages, agenda, actualités de l'agglomération, défi... Toutes les infos sur

www.moinsjeter.fr



ESPACE INFO>ÉNERGIE

L'Agence Locale de

l'Énergie et du Climat (ALEC), offre un service dédié aux habitants de la métropole grenobloise : des conseils gratuits et indépendants sur l'énergie (gestes économes, maîtrise des consommations, travaux d'isolation, choix du système de chauffage, énergies renouvelables, aides financières,...). **Sur rendez-vous** à l'espace air climat énergie à Saint Martin d'Hères, mais également à Seyssins le 3^e lundi du mois de 13h30 à 17h30.

☎ **04 76 14 00 10**



L'ALEC est

également guichet d'accueil et d'information des dispositifs portés par Grenoble-Alpes Métropole

> **Mur|Mur 2 campagne isolation**, pour la rénovation énergétique des copropriétés et maisons individuelles

> **Prime Air Bois**

Plus de renseignements :

14 avenue Benoît Frachon
38400 Saint-Martin-d'Hères

☎ **04 76 14 00 10**

Horaires d'ouverture au public
Du lundi au vendredi de 9h à 12h30 et de 14h à 18h

infos@infoenergie38.org

www.alec-grenoble.org



DÉRATISATION

Renseignements

Auprès du standard de la régie assainissement et pour les demandes de dératisation ponctuelles, ☎ **04 76 59 58 17**
Deux fois par an, les services de la régie assainissement sous-traitent à une entreprise spécialisée, la dératisation des réseaux publics d'eaux usées et d'eaux pluviales par pose d'appâts raticides.



Etat CIVIL

Services Relations
publiques

☎ 04 76 70 53 53

Hôtel de ville
relations-publiques@
seyssinet-pariset.fr



ACTE DE MARIAGE

- > S'adresser à la mairie du lieu de mariage
- > Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date du mariage, nom, prénoms et filiation.

PACS

Renseignements : Service Relations Publiques, hôtel de ville
☎ 04 76 70 53 53

CHANGEMENT DE NOM ET/OU DE PRÉNOM

Renseignements : Service Relations Publiques, hôtel de ville
☎ 04 76 70 53 53

ACTE DE NAISSANCE

- > S'adresser à la mairie du lieu de naissance
- > Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de naissance, nom, prénoms et filiation.

ACTE DE NAISSANCE DE FRANÇAIS NÉS À L'ÉTRANGER

- > S'adresser au ministère des affaires étrangères, Service central d'état civil

11 rue de la Maison Blanche
44941 Nantes Cedex 9 ou
☎ www.diplomatie.gouv.fr

- > Préciser : date et lieu de naissance, nom, prénoms et filiation.
- > Renseignements
☎ 0 826 08 06 04

RECONNAISSANCE D'UN ENFANT (COUPLE NON MARIÉ)

Renseignements : service relations publiques, hôtel de ville
☎ 04 76 70 53 53

- > Fournir un justificatif de domicile de moins de trois mois et une pièce d'identité.

DÉCLARATION DE NAISSANCE

- > Dans les 5 jours qui suivent la naissance.
- > S'adresser à la mairie du lieu de naissance.
- > Fournir livret de famille, carte d'identité, certificat d'accouchement.

ACTE DE DÉCÈS

- > S'adresser à la mairie du lieu de décès ou du dernier domicile.
- > Joindre une enveloppe timbrée à votre adresse avec date de décès, nom, prénoms.

LIVRET DE FAMILLE

Duplicata à demander à la mairie du domicile, fournir la carte d'identité.

DÉCÈS SUR LA COMMUNE

Renseignements : service relations publiques, Hôtel de Ville
☎ 04 76 70 53 53

- > Faire constater le décès par le médecin
- > Le déclarant, muni de sa pièce d'identité, du certificat de décès, du livret de famille et de la pièce d'identité du défunt, informe la mairie dans les 24h suivant la constatation.
- > La mairie délivrera l'acte de décès et l'autorisation d'inhumation
- > En cas d'appel à une entreprise de pompes funèbres, celle-ci peut se charger de faire les démarches.

Concessions funéraires :

Renseignements auprès du service relations publiques
Association des crématistes, voir page 86.

Formalités ADMINISTRATIVES

 www.service-public.fr

ALLO SERVICE PUBLIC

 **3939**

(15 cts / minute + prix d'appel)

Un numéro unique pour accéder aux informations administratives.

ARCHIVES PERSONNELLES

> Délai de conservation des papiers de la vie courante (bulletin de salaire, certificat de travail, assurance, impôts...).

> Renseignements :

 <http://vosdroits.service-public.fr/F19134.xhtml> ou

 **3939**

AUTORISATION DE SORTIE DU TERRITOIRE

> Formulaires à retirer à l'accueil de la Mairie.

CARTE GRISE

> Changement d'adresse ou duplicata en ligne sur

 <https://immatriculation.ants.gouv.fr/>

La préfecture met à votre disposition un point numérique disposant du matériel informatique nécessaire pour pouvoir effectuer vos démarches en ligne en toute confidentialité et sécurité. Vous pourrez être accompagné(e) par un médiateur numérique, agent de l'État, uniquement de 9h à 11h30 et 14h à 15h30 tous les jours.

CARTE D'IDENTITÉ

Voir passeport

CARTE DE RÉSIDENTS POUR LES ÉTRANGERS

> Plus de carte de résidents pour les Européens.

> S'adresser à la préfecture.

CERTIFICAT DE NATIONALITÉ FRANÇAISE

> S'adresser au Greffe du tribunal d'instance du domicile, Place Firmin Gautier, BP.130 - 38019 Grenoble Cedex 1

 **04 38 21 21 21**

CERTIFICAT DE NON GAGE

> S'adresser à la préfecture du lieu d'immatriculation d'un véhicule.

CERTIFICAT DE VIE COMMUNE

> S'adresser à la mairie du domicile.


> Fournir la carte nationale d'identité (ou passeport) et un justificatif du domicile pour chaque personne.

> Présence des intéressés indispensable.

**DEMANDE DE
NATURALISATION**

S'adresser à la préfecture.

**EXTRAIT DE CASIER
JUDICIAIRE**

Pour les personnes nées en France métropolitaine, dans un département d'Outre-Mer et à l'étranger : demande personnelle au service du casier judiciaire national - 107 rue du Landreau, 44317 Nantes Cedex 3 ou
 www.cjn.justice.gouv.fr

Pour les personnes nées dans les territoires d'Outre-Mer : greffe du tribunal de grande instance du lieu de naissance.

> Renseignements

 **02 51 89 89 51**

HANDICAP

Un dossier unique peut être retiré à l'Arche, 79 av de la République,


 **04 38 12 00 50**

Pour une demande de carte d'invalidité, d'allocation adulte handicapé, allocation d'éducation de l'enfant handicapé et toutes autres prestations relevant de la MDA (Maison départementale de l'autonomie), 15 avenue Doyen Louis Weil - 38010 Grenoble.

**INSCRIPTION SUR LES LISTES
ÉLECTORALES**

Vous pouvez mettre à jour votre adresse et procéder à votre inscription sur

 service-public.fr

> Renseignements : service relations publiques, Hôtel de ville
 **04 76 70 53 53**

> Avoir 18 ans et la nationalité française.

> Se rendre à la mairie du domicile muni de :

- Titre d'identité en cours de validité ou périmée de moins de 5 ans à la date d'inscription
- Un justificatif de domicile de moins de 3 mois (quittance de loyer ou EDF, bulletin de salaire etc.)

> Les ressortissants de la communauté européenne peuvent s'inscrire, dans les mêmes conditions, sur les listes électorales pour voter aux élections municipales et européennes.

Tout changement d'adresse, modifications d'état civil, déménagements à l'intérieur de la commune doivent être signalés en mairie.

La liste des bureaux de vote est publiée sur le site internet de la ville.

**PASSEPORT / CARTE
NATIONALE D'IDENTITÉ**

La mairie de Seyssinet-Pariset ne délivre plus ces titres.

> S'adresser aux mairies équipées de stations biométriques (liste disponible sur le site internet de la ville)

Pour la prise de rendez-vous et les pièces à fournir, contactez la mairie choisie.

> Attention aux délais d'obtention à certaines périodes de l'année.

> La présence de l'intéressé et, pour les mineurs, la présence du représentant légal, sont indispensables au dépôt et retrait.

Fournir un timbre fiscal selon la situation.

> Achat en ligne :

 timbres.impots.gouv.fr

PERMIS DE CHASSE


Validation annuelle - S'adresser à la Fédération départementale des chasseurs de l'Isère 65, av. Jean Jaurès à Eybens

 **04 76 62 97 78**

(sauf le mercredi)

PERMIS DE CONDUIRE

> 1^{ère} demande, détérioration, perte, vol, etc. en ligne sur

 permisdeconduire.ants.gouv.fr/Services-associes/Effectuer-une-demande-de-permis-de-conduire-en-ligne

La préfecture met à votre disposition un point numérique disposant du matériel informatique nécessaire pour pouvoir effectuer vos démarches en ligne en toute confidentialité et sécurité. Vous pourrez être accompagné(e) par un médiateur numérique, agent de l'État, uniquement de 9h à 11h30 et 14h à 15h30 tous les jours.

RECENSEMENT MILITAIRE

> Tous les jeunes Français ayant atteint l'âge de 16 ans révolus (filles et garçons) doivent se faire recenser en mairie.

> Fournir pièce d'identité en cours de validité ou tout autre document justifiant de leur nationalité et livret de famille.

> L'attestation de recensement militaire délivrée par la mairie est nécessaire pour se présenter aux examens et concours publics, dont le permis de conduire.

La mairie ne délivre pas de duplicata de l'attestation de recensement.

AU QUOTIDIEN



Information et COMMUNICATION

Service Communication

☎ 04 76 70 53 47

Hôtel de ville - Place André Balme
communication@seyssinet-pariset.fr



PUBLICATIONS

La Gazette, le Guide, la plaquette été, la Gazette des cartables, la saison culturelle... A réclamer à l'hôtel de ville en cas de non réception dans votre boîte aux lettres.

LE SITE INTERNET

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr
Le site vous ouvre les portes de la ville, ses actualités, ses événements et toutes les informations utiles et pratiques dans tous les domaines : culture, sport, écoles, petite enfance, jeunesse, solidarité, personnes âgées, social,

logement, environnement, loisirs, associations, économie...

• L'e-ville

Le site permet aussi de réserver un livre à la bibliothèque, de consulter le plan de ville interactif, de réserver un spectacle, de consulter les marchés publics, d'inscrire vos enfants au restaurant scolaire ou encore de lire en mode interactif toutes les publications de la ville, comme la Gazette.

Le site, sur tous les écrans, accessible sur smartphone et tablette. Aucune application


n'est à télécharger, vous vous connectez sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

et la détection de la taille de votre écran se fait automatiquement pour vous offrir un affichage adapté. Cette version est compatible avec tous les systèmes d'exploitation : Apple, Windows, Android,... Pour les smartphones, une navigation plus intuitive est proposée. Mais que ce soit, sur ordinateur, portable, tablette, smartphone, l'intégralité des contenus du site est consultable.

› LA NEWSLETTER

Pour en savoir plus et rester en contact avec votre ville.

Inscrivez-vous, dès aujourd'hui à la lettre d'information sur le site.
 www.ville-seyssinet-pariset.fr



SEYSSINET-PARISSET OFFICIEL

Savez-vous que, sans avoir de compte sur Facebook, vous pouvez consulter la page de la ville. Alors cliquez vite sur facebook et tapez Seyssinet-Pariset officiel et devenez-vous aussi FAN.



PRESSE

Correspondantes du Dauphiné Libéré

Dominique Maitre
 dmaitredl@wanadoo.fr

Isabelle Provost
 isabellep38@gmail.com

Si vous souhaitez diffuser un communiqué dans le Dauphiné Libéré, une boîte aux lettres est à votre disposition devant l'hôtel de ville. Attention certains articles sont payants (objets perdus par exemple...).

 Seyssinet-Pariset officiel

facebook
Rejoignez-nous!



DEPLACEMENTS



TRANSPORTS EN COMMUN

Toutes les informations sur
🌐 tag.fr

- > **Station mobile**, 15 boulevard Joseph Vallier, Grenoble
- > **Centre-ville**, 49 avenue Alsace Lorraine, Grenoble
- > **Grand'Place**, avenue de l'Europe, Grenoble
- > **Allo tag & info trafic**

📞 04 38 70 38 70

> Le plan du réseau est disponible à l'accueil de l'hôtel de ville et dans les agences de mobilité. Fiches horaires disponibles sur 🌐 tag.fr

EN TRAM À SEYSSINET-PARISSET

> Avec la ligne C et ses 3 arrêts :

Hôtel de ville, Fauconnière, Grand Pré.

EN BUS À SEYSSINET-PARISSET

- **La chrono 6 (C6)**, (Grenoble Polygone scientifique-St Martin d'Hères Henri Wallon). Cette ligne permet parexemple, de relier l'hôtel de ville à

Grand'Place en 20 à 25 minutes, le stade Lesdiguières en 12 minutes en fonction de la circulation.

- **La proximo 19 (P19)**, pour relier Sassenage l'Ovalie à Seyssinet-Pariset village. Le temps de trajet entre les arrêts Seyssinet-Village et Bouchayer hôtel de ville est estimé à 6 minutes.
- **La proximo 20 (P20)** pour relier le château de Sassenage (en environ 15 min) ou Veurey à Seyssinet-Pariset (hôtel de ville).
- **La Flexo 49 (F49)**, pour relier le cimetière de Seyssinet-Pariset à Seyssins le Cellier. Temps de trajet estimé entre le cimetière et l'arrêt Tuilerie : 4 à 5 minutes.

Les lignes Flexo fonctionnent en services réguliers en heures de pointe et à la demande en heures creuses pour lesquelles il est nécessaire de réserver son aller et retour, préalablement à son déplacement (en adéquation les fiches horaires).



Les réservations s'effectuent, jusqu'à 2 heures avant le déplacement, sur le site tag.fr ou en appelant le ☎ **04 38 70 38 70**, le numéro unique du réseau Tag.

- La ligne 5110 vient du Vercors, passe par le village, traverse la commune et relie la gare SNCF.

11 KM DE PISTES CYCLABLES

Plan des pistes cyclables de l'agglomération grenobloise à télécharger sur

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr/circuler-à-vélo

AUTOPARTAGE AVEC CITIZ YEA !



Renseignements : service développement durable,

☎ **04 76 70 53 38**

- Citiz, renseignements, fonctionnement, tarifs

☎ **04 76 24 57 25**

☎ **09 64 37 89 90**

2 stations Citiz, voiture en autopartage

> Le long du parking relais, rue Simone Veil. La station

est également équipée de bornes de chargement multistandard.

> avenue Victor Hugo (à proximité de l'arrêt de tram Grand-Pré)

Nouveau ! Une station Citiz Yea !

Des voitures en libre-service sans réservation et sans station

Nouveau ! Une borne de covoiturage (autostop organisé)

Au niveau de l'arrêt de bus Murailles (avenue de la houille blanche)

MÉTROVÉLO (CONSIGNES ET VÉLOS EN LIBRE SERVICE)

- Allo Métrovélo

☎ **08 20 22 38 38**

(n° Indigo 0,12 2 TTC/min)

🌐 www.metrovelo.fr

- 3 MétrovéloBOX

> Parking relais Hôtel de ville

> Boulevard de l'Europe, 24h/24, service de location courte durée (8 vélos) et consignes individuelles (6 places)

> Avenue Pierre de Coubertin, à proximité



du stade Joseph Guétat. Consignes uniquement pour vélo individuels (10 places)

- Renseignements Agence Métrovélo, gare SNCF.

Ouvert du lundi au vendredi de 7h à 20h, samedi de 9h à 12h et le dimanche de 14h à 19h.

VIE ÉCONOMIQUE



Activités et permanences
économiques

Annuaire économique





VIE ÉCONOMIQUE





Activités et permanences ÉCONOMIQUES



ENTREPRISES

Près de 500 professionnels (artisans, commerçants, entrepreneurs, professionnels libéraux) sont installés sur le territoire de Seyssinet-Pariset. Ils représentent tous les secteurs d'activité et peuvent vous fournir tous les services, prestations et produits dont vous avez besoin. Nous publions en pages

suivantes l'annuaire économique de Seyssinet-Pariset, que vous pouvez aussi consulter sur :

🌐 www.ville-seyssinet-pariset.fr

La maison de l'emploi de la Rive Gauche du Drac, la Mission locale et le pôle emploi assurent des soutiens aux entreprises pour leur recrutement.

PERMANENCES VIE ÉCONOMIQUE

Gérard Dini, Conseiller municipal délégué à l'action économique est à la disposition des responsables et décideurs économiques, commerçants, artisans et chefs d'entreprise sur rendez-vous.

g.dini@seyssinet-pariset.fr
 ☎ 04 76 70 53 53

Le service communication prépare l'annuaire économique (arrêté au 10 juin 2019), publié dans les pages suivantes avec le plus grand soin, toutefois merci de bien vouloir faire part de vos éventuelles remarques et modifications par mail à :
communication@seyssinet-pariset.fr



**CENTRE DE
LUXOPUNCTURE**
Mme THIOR Marion

*127 avenue de la République
38170 SEYSSINET-PARISSET
Tél. 07 83 60 82 31
centreluxopuncture.marionthior@gmail.com*

WWW.LUXOMED.COM
VISITEZ NOTRE CENTRE SUR
WWW.LUXOMED.COM/BLOG

LUXOMED
LE CORPS REAGIT À LA LUMIÈRE




ACUPUNCTURE

- **CENTRE DE LUXOPUNCTURE**
☎ **07 83 60 82 31**
127 avenue de la République
centreluxopuncture.
marionthior@gmail.com

AGENCES IMMOBILIÈRES

- **DF IMMOBILIER ASSOCIES**
☎ **04 76 49 54 17**
7 rue de la Poste
- **EDME Audrey**
☎ **06 82 01 28 54**
9 avenue Hector Berlioz
Conseillère indépendante en
immobilier, affiliée au réseau
immobilier i@d (immobilier à
domiciles)
audrey.edme@iadfrance.fr
www.iadfrance.fr
- **IMMO PLUS**
☎ **04 76 50 05 31**
15 boulevard de l'Europe

- **ROMEVE**
☎ **04 76 49 11 18**
30 rue de Quirole

- **YVES LORINQUER**
IMMOBILIER
☎ **04 38 12 24 24**
63 avenue de la République
contact@lorinquer.com
🌐 www.lorinquer.com

**ALARMES - ANTENNES -
VIDÉO SURVEILLANCE**

- **DOMOTIC 170**
☎ **04 76 48 97 51**
81 rue de Cartale
Alarme, chauffage-plomberie-
sanitaire, cuisines et salles de
bains, dépannage, électricité,
maçonnerie, peinture
décoration-rénovation, sols

- **KBS ETUDE GEODOM**
74 avenue du Vercors
contact@geodom.fr
🌐 www.geodom.fr

- **RSE**
☎ **04 76 49 88 60**
65 rue de Cartale

- **SAI PROTECTION INCENDIE**
☎ **04 76 56 29 54**
36 rue Pacalaire
Vérification moyen de sécurité

**ALIMENTATION GÉNÉRALE -
PRIMEURS - SUPERMARCHÉS**

- **CASINO**
☎ **04 76 09 27 82**
24 rue de la Fauconnière

- **CHARLY PRIMEURS**
☎ **04 76 96 95 22**
8 avenue de Grenoble
🌐 www.charlyprimeur.com
🌐 www.leshallescharly.com
contact@leshallescharly.fr
Primeurs - Poissonnerie - Vente
de fruits et légumes (détail et
gros) -Vente de poissons et
crustacés au détail

- **CHRONDRIVE**
☎ **04 38 12 33 11**
12 avenue Général De Gaulle

- **MAX MARKET ITALIANO**
☎ **04 76 29 57 22**
5 avenue de la Houille Blanche
Spécialités italiennes, épicerie,
fromage, charcuterie, antipasti...

ARCHITECTES

- **ADEQUATION**
☎ **04 76 21 72 82**
4 avenue Pierre de Coubertin
pascale.malassis@
espaceadequation.com

- **ADQE'R**
☎ **04 57 13 66 13**
36 rue Pacalaire
www.adqer.com

- **AHORA**
☎ **06 10 12 73 11**
9 rue de la Paix
ahora-archi@wanadoo.fr

- **BONHOMME Bernard**
☎ **04 76 48 94 69**
Chemin des Rampes
bernardbonhomme@wanadoo.fr

- **COLINET Françoise**
☎ **04 76 21 19 89**
5 rue de la Scie
francoise.colinet@wanadoo.fr

- **DAVALLET Jean-Noël**
☎ **04 76 48 41 61**
4 rue Paul Valérien Perrin
jean-noel.davallet@wanadoo.fr

**ASSISTANCE INFORMATIQUE
ET MÉDIAS**

- **COUVREUR Philippe**
☎ **06 98 95 38 00**
1 rue Sisteron
🌐 [www.philippecouvreur.fr/
particulier](http://www.philippecouvreur.fr/particulier)

Vente de progiciels logiciels
licences matériels conception
maintenance développement
formation étude.

- **HARDIS GROUP**
☎ **04 76 70 80 50**
18 rue de la Tuilerie
🌐 www.hardis-group.com
Assistance informatique et
médias, formation vidéo,
montage et prises de vues
(réalisation de films (particuliers,
associations, entreprises)



Krys Audition

Avant, je n'écoutais que d'une oreille

Martin Jeunet
Audioprothésiste Diplômé d'État

Bilan Auditif Gratuit
Large choix d'appareils auditifs
Prêts et essais gratuits
Systèmes d'écoute TV et téléphone
Protections auditives sur mesure

SEYSSINET - PARISET
Centre Cial la Fauconnière
04 76 49 24 88

GRENOBLE
12 rue Lafayette
04 76 54 41 78

BRIGNOUD
64 bis Bld Libération
09 87 14 16 99

VOIRON
C.Cial des Blanchisseries
04 76 37 50 04



LA TALEMELERIE

— pour l'amour du pain —

lundi-vendredi 6h30 - 20h
Samedi 6h30 - 19h30
Dimanche & jours fériés 7h - 19h30

04.76.22.06.53

143 avenue de la République
38170 Seyssinet Pariset

www.latalemellerie.com

Professionalisme

Qualité

Fiabilité

Flexibilité




L'Autre Intérim

Réactivité

Écoute

Proximité



**La force d'un groupe
à votre service**



Intérim - Insertion :

- Industrie
- Logistique
- Tertiaire

Sous-traitance industrielle :

- Assemblage
- Câblage
- Conditionnement

Nettoyage :

- Nettoyage de locaux
- Nettoyage de véhicules
- Nettoyage urbain

Espaces verts :

- Entretien paysage
- Création
- Elagage

04 76 84 47 90 - www.sous-traitance-grenoble.com - www.aservices.fr

ASSURANCES

• ALLIANZ
 ☎ 04 76 44 17 04
 64 ter avenue de la République
 1095321@agents.allianz.fr

• MAIF
 ☎ 04 76 84 22 00
 5 rue des Fleurs / BP 41
 seyssinet@maif.fr
 🌐 www.maif.fr

• MMA ASSURANCES
 ☎ 04 76 96 26 10
 73 avenue de la République
 vedrenne@mma.fr

AUDIOPROTHÉSISTE

• AUDITION CONSEIL
 ☎ 04 76 21 68 19
 63 avenue de la République

• KRYS AUDITION
 ☎ 04 76 49 24 88
 58 rue de la Fauconnière
 krysaudition.jeunet@gmail.com
 🌐 www.krys-seyssinet.fr

AUTO-ÉCOLES

• AUTO-ÉCOLE LES ROCHES
 BLEUES
 ☎ 04 76 96 83 50
 35 bis rue du Moucherotte
 lrbgrenoble@hotmail.com

• ÉCOLE DE CONDUITE
 REFLEXE
 ☎ 04 76 70 26 11
 10 rue de la Fauconnière

AVOCATS

• COULOMB MESSENGER
 Viviane
 ☎ 04 38 70 04 41
 93 rue de l'Industrie
 v.cm@orange.fr

• SOCIÉTÉ EUROPÉENNE
 DE CONSEILS D'ENTREPRISES
 (SECE)
 ☎ 04 38 70 11 20
 38 rue de la Tuilerie
 contact@conseils-entreprises.com
 🌐 www.conseils-entreprises.com
 Avocats spécialistes en droits des
 sociétés et droit fiscal

BANQUES

• BANQUE POPULAIRE
 DES ALPES
 ☎ 04 38 12 49 57
 ☎ 0 820 337 377
 4 avenue Victor Hugo
 🌐 www.alpes.
 banquepopulaire.fr

• BANQUE RHONE ALPES
 ☎ 04 76 26 42 13
 37 boulevard des Frères Désaire
 🌐 www.alpes.
 banquerhonealpes.fr

• CAISSE D'ÉPARGNE DES
 ALPES
 ☎ 04 76 84 42 10
 82 avenue de la République

• CIC LYONNAISE DE BANQUE
 ☎ 0 820 30 06 79
 33-35 boulevard des Frères
 Désaire

• CRÉDIT AGRICOLE SUD
 RHONE ALPES
 ☎ 0 810 000 921
 2 rue de la Fauconnière
 seyssinet@ca-sudrhonealpes.fr

• CRÉDIT LYONNAIS
 ☎ 04 38 12 14 51
 118 avenue de la République

• SOCIÉTÉ GÉNÉRALE
 ☎ 04 76 96 24 43
 148 avenue de la République
 🌐 www.particuliers.
 societegenerale.fr

BAR

• MAX'Y BAR
 ☎ 04 76 96 85 51
 135 avenue de la République

BOUCHERIES - TRAITEURS

• BOUCHERIE DES ÎLES
 ☎ 04 76 96 32 05
 147 avenue de la République

• LA PART DE JEANNE
 ☎ 06 60 07 77 08
 44 rue de la Fauconnière
 Traiteur, épicer bio

BOULANGERIES-PÂTISSERIES

• GRAINE D'ALICE
 ☎ 04 76 22 61 07
 24 bis avenue de la Houille
 Blanche
 Pains spéciaux à base de farine
 régionale. Possibilité de manger
 sur place - traiteur

• LA TALEMELERIE
 143 avenue de la République
 ☎ 04 76 22 06 53
 🌐 www.latalemellerie.com

• LES GOURMANDS DISENT
 ☎ 04 76 48 37 79
 118 avenue de la République
 Traiteur - Chocolaterie - Petits
 fours - Glaces - Entremets -
 Pièce montée - Pains (mariage,
 communion, baptême)

• LE SUCCES
 ☎ 04 56 17 45 30
 20 bis avenue de la République
 Salon de thé, sandwicherie,
 buffet traiteur

AMS 38

Mr BATUSON Philippe



Pose • Menuiserie • Cuisine • Salle de bains • Agencement • Rénovation • Services

Tél. 06 73 19 19 98

phbatuson@gmail.com • 48 bis, rue de l'Industrie - 38170 Seyssinet Pariset

Entreprise qualifiée RGE QUALIBAT E116290 Mention Efficacité énergétique n° 3511



LA POSE SANS "SOUSSI"

DRESSING - RÉNOVATION
POSE DE CUISINE - POSE DE PARQUET
AGENCEMENT SUR MESURE
POSE DE MENUISÉRIE INT. & EXT.

SOUSSI ABIDAR Yousef

06 95 67 30 44

18 av de la République
38170 SEYSSINET PARISSET

laposesansoussi@gmail.com

www.lp2s-menuiserie-agencement-grenoble.fr

- PATES ET PAINS

☎ 04 76 49 34 38

46 avenue du Vercors
Boulangerie et kiosque à pâtes,
sandwicherie, tarterie sucrée et
salée

BUREAUX D'ÉTUDES ET CONSEILS

- 1POINT2

☎ 04 76 27 77 85

5 rue de la Poste
🌐 www.1Point2.com

Etudes des flux et simulation
dynamique pour l'industrie,
les transports et les bâtiments
recevant du public.

- AMEG

☎ 04 76 70 05 55

13 rue de la Tuilerie
alex.luques@ameg.fr

🌐 www.ameg.fr
Bureau d'étude spécialisé en
mécanique/électricité/ plasturgie.
Documentation technique,
design

- ARCOCEA

☎ 04 76 70 14 08

123 route de Saint Nizier
arcocea@infonie.fr
Géophysique, archéologie
sous-marine

- E.R.I.C.

☎ 04 38 12 35 10

13 bis rue de la Tuilerie
eric@cabinet-eric.com

- GAIATECH SARL

☎ 06 29 72 25 85

22 rue Antoine Chollier

CAMIONS-PIZZAS

- PIERROT PIZZA

☎ 04 76 96 27 91

Parking Charly Primeur, tous les
soirs 17h30-21h30, sauf le lundi

- PIZZA DELICE

☎ 06 07 58 86 12

Avenue Pierre de Coubertin,
ouvert tous les soirs sauf le jeudi

- TITOU PIZZA

☎ 06 14 10 45 27

Av. du Vercors entre les jardins
familiaux et la gendarmerie
Ouvert tous les soirs sauf le lundi
de 18h30 à 21h30

CHAMBRES D'HÔTES - GÎTE

- LA MAISON CURIALE

☎ 04 76 96 25 47

La Tour sans Venin
ladouce38@orange.fr

CHARPENTES - MENUISERIE - STORES

- ACTION TOITURE ET
RENOVATION

☎ 06 16 51 49 14

20 avenue de la Houille Blanche

- ALUMINIUM FABRICATION
DIFFUSION

☎ 04 76 15 31 17

8 rue Paul Valérien Perrin
Menuiseries, vérandas, porte de
garages, portails, stores

- AMS 38

☎ 06 73 19 19 98

48 bis, rue de l'Industrie
Pose, menuiserie, cuisine,
salle de bains, agencement,
rénovation, services.
phbatuson@gmail.com

- ECO BOIS CONSTRUCTION

☎ 06 74 62 59 74

39 rue de Comboire
info@eco-bois-constructions.com
🌐 www.eco-bois-constructions.com

Fabrication commercialisation
maisons ossature bois, travaux
charpente couverture zinguerie
isolation et construction bois

- FERMETURES
NUCERETAINES

☎ 04 76 21 96 38

61 avenue de la République
fermeturenucretaine@hotmail.fr
🌐 www.menuiseries-fenetresyssinet.fr

Menuiseries PVC, alu, bois, neuf
et rénovation. Volets roulants,
portes de garages, portes
blindées, fenêtres internorm.

- LA POSE SANS "SOUSSI"

☎ 06 95 67 30 44

18 av de la république
laposesansoussi@gmail.com
🌐 www.lp2s-menuiserie-agencement-grenoble.fr

- LP'ETANCH

☎ 06 33 36 46 93

2 rue Antoine Chollier
lpetanch@free.fr
Étanchéité toitures terrasses
parking

- SCHUBERT COUVERTURE
ZINGUERIE - ISOLATION

☎ 04 38 70 03 94

666 route de Saint Nizier
sczi@orange.fr
🌐 www.toiture-isere-sczi.fr
Velux, tuiles, bac acier, chenaux :
zinc, cuivre etc... Isolation,
dépannage fuite toiture,
bardage. Zinguerie cheminée,
noue etc...

SEYSSINET ALPES AUTO

concessionnaire officiel depuis 1985



9 avenue du Gal de Gaulle
38170 SEYSSINET
Tél. 04 76 21 73 07



APRECIAL

LA COIFFURE EN COULEUR

118 B avenue de la République
38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 76 49 41 59

www.aprecial.fr
avec et sans rendez-vous



• SERPOLIER STORES

☎ **04 76 21 55 74**

40 rue Pacalaire

cyril.serpollier@yahoo.fr

Fabrication et pose de stores extérieurs et intérieurs. Volets roulants, motorisations, portes de garage, fenêtres, portes blindées.

CHAUFFAGE - PLOMBERIE SANITAIRE - CLIMATISATION

• 2M ENERGIES

☎ **04 76 21 15 00**

9 rue de l'Industrie

• BMP 38

☎ **06 85 38 10 73**

56 rue Jean Jaurès

mbp38@outlook.fr

• BRUN Frédéric

☎ **06 09 45 85 94**

54 bis rue du Progrès

frederic.brun57@sfr.fr

• CATALA PLOMBERIE CTL 38

☎ **04 76 49 54 02**

150 avenue de la République

• CMI PLOMBERIE

☎ **06 85 73 01 84**

5 rue des Charrettes

cmi.plomberie@hotmail.fr

🌐 www.cmiplomberie.fr

Sanitaire, chauffage, dépannage, climatisation, pompes à chaleur

• DAUPHI-GAINES

☎ **06 89 25 84 31**

15 rue Georges Maeder

Pose de gaine, VMC

• E2C

☎ **04 76 26 47 88**

1 boulevard des Frères Désaire

pascal.gastaldin@sfr.fr

• ESCOVAL PLOMBERIE CHAUFFAGE SANITAIRE

☎ **06 64 70 03 29**

2 avenue de la République

escovalplomberie@yahoo.fr

• ITM

☎ **04 38 12 03 42**

112 rue du Progrès

Maintenance chaudières,

climatisation

• FERNAGUT

☎ **06 86 56 22 90**

6 bis rue de la Levade

Chauffage, plomberie,

climatisation, électricité, froid

commercial, entretien piscine

• GALLINA PLOMBERIE

☎ **04 57 93 10 05**

41 rue de la Résistance

Travaux d'installation

d'équipements thermiques et de

climatisation

• HAROLD Mathieu

☎ **06 88 06 84 38**

☎ **09 54 95 27 66**

54 rue de Quirole

hdcservice@orange.fr

🌐 hdcservice.weebly.com

Entretien des chaudières à gaz

et fioul

• JULLIAN Michaël

☎ **04 76 53 39 41**

11 rue du Progrès

PloMBERIE/CHAUFFAGE

CHIENS ET CHATS

• QWILD

Rue de la Fauconnière

Ration d'alimentation crue non

broyée pour chiens et chats

CHIRURGIEN MAXILLO FACIAL

• GENAY Armel

☎ **04 38 12 07 69**

9 boulevard de l'Europe

CLÉS, BADGES, ...

• BEAU SITE MULTI-SERVICES

☎ **04 76 96 76 73**

☎ **06 28 94 21 65**

118 D avenue de la République

cordobeausite@hotmail.fr

Clés tous modèles -badges

et télécommandes - Tampons

- Plaques immatriculation -

Cartes de visites Plastification

Photocopie et service fax

COIFFEURS

• BOREALYSS

☎ **04 76 09 53 04**

64 rue de la Fauconnière

Mixte. Lissage brésilien n°1 en

France. Barber shop. Pose de

faux cils. Onglerie pose chablon

ou vernis permanents. Ouvert les

lundis de 14h à 19h

• DECLIC COIFFURE

☎ **04 38 49 58 19**

11 boulevard de l'Europe

Mixte

• JAÏNA COIFFURE

☎ **06 63 37 73 50**

jainacoiffure.wixsite.com/cris

• KIM COIFFURE

☎ **06 77 78 23 30**

78 avenue du Vercors

Coiffeuse à domicile

• L'ATELIER / APRECIAL

☎ **04 76 49 41 59**

118 B avenue de la République

Mixte



AUTO MOTORS

30 avenue de la Houille Blanche

38170 SEYSSINET PARISET

Tél. 04 76 96 20 00

- LES FÉES ZEN

☎ 04 76 26 18 84

18 bis avenue de la République

- MAUD'ELS COIFFURE

☎ 04 76 49 61 85

19 rue Jean Jaurès
audels@hotmail.fr
Mixte

- MCII COIFFURE

☎ 04 76 96 95 43

148 avenue de la République
carlo.marquez@numericable.fr
Mixte

- NADINE COIFFURE

☎ 06 03 33 15 91

19 allée des Balmes
nadine.mendez@wanadoo.fr
Coiffeur à domicile

- NATIF Nathalie

☎ 06 14 28 03 48

152 avenue Victor Hugo
Coiffure à domicile

- NEW STYLE

☎ 04 76 84 19 58

29 rue du Moucherotte
Mixte

- STUDIO COIFFURE

☎ 04 76 96 19 11

25 boulevard des Frères Désaire

- TIFF'ANNA

☎ 04 76 49 88 87

Rue de la Fauconnière

CONCESSIONNAIRES AUTOMOBILES

- BHCAR

☎ 04 76 09 59 69

19 boulevard des Frères Désaire
sylvain.cristol@bhcar.fr
Toutes marques

- CENTRE PORSCHE
GRENOBLE

☎ 04 76 43 70 74

2 avenue Pierre de Coubertin
commercial.grenoble@garage-
dumont-blanc.com

🌐 [www.centreporsche.fr/
grenoble](http://www.centreporsche.fr/grenoble)

Concessionnaire Porsche

- CONCEPT SPORT
AUTOMOBILE

☎ 06 51 67 43 04

3 rue des Fleurs

🌐 [www.conceptsport
automobiles.fr](http://www.conceptsportautomobiles.fr)

- ESPACE CARTIER CITROEN

☎ 04 76 49 24 87

4 avenue Général de Gaulle
espace.cartier@wanadoo.fr
[http://reseau.citroen.fr/
seyssinet-pariset](http://reseau.citroen.fr/seyssinet-pariset)

Concessionnaire Citroën

- FÉLIX FAURE AUTOMOBILE
VOLVO

☎ 04 76 84 52 52

24 avenue de la Houille Blanche
o.ponsard@felix-faure-
automobiles.com

Concessionnaire Volvo

- JEAN LAIN TOYOTA

2 avenue Général de Gaulle

☎ 04 76 48 58 99

Occasions : 21 avenue Pierre de
Coubertin

☎ 04 76 48 88 20

- KIA AUTO MOTORS

☎ 04 76 96 20 00

30 avenue de la Houille Blanche
Concessionnaire Kia

- NISSAN AUTOLYV- GROUPE
MAURIN

☎ 04 76 62 81 81

34 avenue de la Houille Blanche

- PERCEVALIERE AUTO

☎ 04 76 48 57 99

3 avenue Pierre de Coubertin
Concessionnaire Renault

- SEYSSINET ALPES AUTO

☎ 04 76 21 73 07

9 avenue Général de Gaulle
B.P. 39

🌐 www.seyssinetalpesauto.fr

Concessionnaire Suzuki,
Mitsubishi

- SPAA LEXUS GRENOBLE

☎ 04 76 22 11 11

32 avenue de la Houille Blanche
Concessionnaire Lexus

CONSEIL EN ORIENTATION

- ISERE ORIENTATION

☎ 09 86 70 26 62

☎ 06 62 59 24 46

36 rue Pacalaire

🌐 www.isere-orientation.fr

CONTRÔLES TECHNIQUES EXPERTISES (AUTOS)

- ARC ISERE EXPERTISE

☎ 04 76 96 37 90

1 boulevard des Frères Désaire
arc.isere.expertise@wanadoo.fr

- AUTO SECURITE

☎ 04 76 21 07 45

24 bis avenue de la Houille
Blanche



Innovation
that excites

NISSAN INTELLIGENT MOBILITY



NISSAN QASHQAI

LA TECHNOLOGIE VOUS EMMÈNE PLUS LOIN

À partir de

199 €/MOIS⁽¹⁾

Avec 3 750 € d'apport client sans condition.

**3 D'ENTRETIEN
ANS OFFERTS⁽²⁾**

TECHNOLOGIE PROPILOT* :



MAINTIEN
DES DISTANCES
DE SÉCURITÉ



MAINTIEN
DANS LA VOIE



ASSISTANT
DE CONDUITE
EN EMBOUTILLAGE

*Équipement disponible selon version (sauf Visia)

DÉCOUVREZ NOS OFFRES SUR NISSAN.FR

Innovier autrement. (1) Pour un Nissan QASHQAI gamme 2019 DIG-T 140 VISIA neuf en Location Longue Durée sur 48 mois, 40 000 km maximum, 1^{er} loyer de 3 750 € puis 48 loyers de 199 €. Restitution du véhicule chez votre Concessionnaire en fin de contrat avec paiement des frais de remise en état standard et des kilomètres supplémentaires. Sous réserve d'acceptation par Diac, 14 av. du Pavé Neuf - 93168 Noisy le Grand. (2) Comportant les prestations d'entretien (hors pièces d'usure et pneumatiques) selon conditions contractuelles. Modèle présenté : Nissan QASHQAI gamme 2019 DIG-T 140 TEKNA neuf avec option peinture métallisée Bleu Topaze et toit panoramique en verre, 1^{er} loyer 3 750 € puis 48 loyers de 320 €. (Commercialisé avec couleur, rétroviseurs différents). Offre réservée aux particuliers, non cumulable avec d'autres offres, valable jusqu'au 31/08/2019, chez les Concessionnaires NISSAN participants. NISSAN WEST EUROPE SAS - nissan.fr.

Consommations gamme cycle mixte (l/100km) : 4,0 - 5,6. Émissions CO₂ (g/km) : 105 - 148.



NISSAN GRENOBLE

34 av. de la Houille Blanche, 38170 Seyssinet-Pariset

04 76 62 81 81

Suivez-nous

- **BCA EXPERTISE**

☎ **04 76 70 29 70**

36 rue de la Tuilerie

- **MVP CORSO**

☎ **04 76 21 07 45**

30 avenue de la Houille Blanche

COUTURIERE

- **MAÏTÉ COUTURE**

☎ **06 71 25 60 86**

Artisan couturière indépendante.
Création sur mesure, retouches
(vêtements, accessoires,
ameublement, technique,...)

🌐 www.maite-couture.fr
atelier@maite-couture.fr

CRECHE

- **BAMBI KIDS**

☎ **06 84 18 36 67**

Micro crèche
21 bis avenue Victor Hugo

- **LES BAMBINS D'ABORD**

☎ **07 50 23 11 89**

Micro crèche
12A avenue Pierre de Coubertin
m.balegant@lesbambinsdabord.fr
🌐 creche-grenoble-isere.fr
[creche-seyssinet-pariset](http://creche-seyssinet-pariset.fr)

DENTISTES

- **CONTE / BARTHELEMY**

☎ **04 76 96 57 40**

155 avenue de la République
barthelemy@wanadoo.fr

- **FAYARD**

☎ **04 76 96 26 59**

62 avenue de la République

- **RACHAIL François**

☎ **04 76 48 21 98**

11 avenue Victor Hugo
frachail001@cegetel.2ss.fr

- **SERVIER**

☎ **04 76 96 35 52**

125 avenue de la République
jfservier@orange.fr

DÉPANNAGE ÉLECTRICITÉ SERRURERIE

- **AG SERVICES**

☎ **04 76 21 34 00**

36 allée Eugène Faure
Ag.services@free.fr
Serrures, portes blindées,
portes de garages, ouvertures
de portes, dépannages pour
particuliers et entreprises

- **FONTAINE SERRURERIE**

☎ **04 76 48 38 35**

84 rue du Progrès
fontaine.serrurerie@orange.fr

DERMATOLOGUE

- **PAILLASSON**

☎ **04 76 85 16 25**

64 rue de la Fauconnière

DIAGNOSTICS ET EXPERTISES IMMOBILIÈRES

- **CEDIALP**

☎ **04 38 12 04 52**

4 rue Jean Jacques Rousseau
Analyses, essais et inspections
techniques

- **ESEB Estève Jérôme**

☎ **04 76 96 68 46**

7 rue de la Poste
contact@eseb.fr
Activité des économistes de la
construction

DIÉTÉTICIENS

- **ALEXIS Myriam**

☎ **06 99 24 65 45**

4 rue de la Cité
myriamalexis@free.fr
🌐 www.amnutrition.fr

- **GUY CORBEL Corinne**

☎ **04 76 21 99 05**

☎ **06 48 06 91 17**

18 boulevard des Frères Desaire
corinne-corbel@wanadoo.fr
🌐 www.perso.wanadoo.fr/corinne-corbel

- **OLIPHAN**

☎ **04 38 70 02 31**

8 rue Georges Maeder
oliphan@wanadoo.fr

- **RABAT Blandine**

☎ **06 95 99 49 56**

14 rue du Grand Pré
blandine.rabat.dieteticienne@gmail.com
🌐 www.blandine-dieteticiennegrenoble.com

ÉLECTRICITÉ

- **BOMBINO ENTREPRISE
ELECTRICITE**

☎ **04 76 96 02 52**

76 rue de Comboire
bombino.elec@cegetel.net
🌐 www.bombino-elec.fr
Electricité générale, interphone,
alarme, dépannages, réseaux
informatiques, détection
incendie, spécialiste rénovation
habitat et magasin

- **BOUILLET Gilles**

☎ **04 76 21 54 16**

39 avenue du Vercors
gilles.bouillet573@orange.fr
Electricité générale, particuliers
et entreprises

- **CRETINON Bruno**

☎ **04 76 53 47 72**

800 route de Saint Nizier
bruno.cretinon@wanadoo.fr

ANTINEA ESTHETIQUE

Sur RDV : du lundi au samedi

23 Boulevard des Frères Désaire
38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 38 12 99 70

SYLVIE

*Épilation - Soins Visage & Corps
De relaxation et de bien-être
Maquillages - Manucures*



GRUPE MÉDIA PLUS COMMUNICATION

« Entrez dans l'univers de la communication institutionnelle »

CRÉATION - IMPRESSION RÉGIE PUBLICITAIRE

Agendas de poche et de bureau
Bulletins municipaux
Plans de ville
Guides pratiques et touristiques
Magazines cantonaux et
intercommunaux
Mobilier urbain
Borne tactile interactive



Z.I. SECTEUR C7 • ALLÉE DES INFORMATIENS • CS 30075 • 06705 SAINT LAURENT DU VAR CEDEX
Tél. : 04 92 271 389 • Fax : 04 93 312 147 • Site web : www.mediapluscom.fr • E-mail : contact@mediapluscom.fr

- NAVARRO ELECTRICITE

☎ 04 38 12 07 49

8 avenue Pierre de Coubertin
navaroelec@aol.com
Travaux d'installation électrique

- RTE GET DAUPHINE

☎ 04 38 70 13 13

73 rue du Progrès
frederic-b.bonnin@rte-france.com
Electricité

ÉLECTRONIQUE - AUTOMATISME ROBOTIQUE

- A.E.I.

☎ 04 38 12 10 60

32 rue de la Tuilerie
contact@aei-automatisme.com
🌐 www.aei-automatisme.com
Conception et réalisation
d'installation en électricité
industrielle - Réalisation
d'équipements à base
d'automate programmable et PC
industriel

- ROUESSARD Alain

☎ 04 76 49 21 15

BP 321 résidence Percevalière
rouessard.a@free.fr
Création en électronique et
conseils

ESTHÉTIQUE

- ANTINEA ESTHETIQUE

☎ 04 38 12 99 70

23 boulevard des Frères Désaire
Épilation cire tiède - Soins du
visage, du corps et relaxants -
maquillages - Manucures

- BEAUTE STUDIO

☎ 04 76 96 20 93

135 avenue de la République
Soins visage, du corps - Epilation
- UVA - Renfort d'ongles ;
manucure - Teinture de cils -
Maquillage - Microdermabrasion

- INSTITUT AUDINE

☎ 04 76 49 56 67

64 rue de la Fauconnière
🌐 www.parfumerie-audine.emonsite.com

Soins esthétiques visage et corps :
Pier Augé, Biogénie, Provence
santé. Bronzage par brumisation,
Spa jet, accessoires

- ISA'BEL ESTHETIQUE

☎ 06 75 72 43 09

29 rue Sisteron
Soins esthétiques à domicile,
épilation, soin du visage,
modelage, beauté des mains et
des pieds, maquillage.

- KRIS'BEAUTE

☎ 04 76 96 08 09

4 rue Georges Maeder
krisbeauté@sfr.fr
Esthétique - Soins et épilations
- Endermologie - Pose de faux
ongles - Forfait pour les mariages
- Soins du corps, massages,
shiatsu

- MA PAUSE BIEN-ÊTRE

☎ 06 60 71 41 10

2 rue des Murailles
Modelages, soins du visage,
soins beauté des mains et des
pieds.

EXPERTS COMPTABLES, COMMISSAIRES AUX COMPTE

- A.A.C.E. - ALPES AUDIT
CONSEILS EXPERTISES

☎ 04 76 48 18 43

14 avenue Pierre de Coubertin
AACE.sa@wanadoo.fr

- AGORI GROUP

☎ 04 76 21 17 89

11 rue de la Poste
contact@agori.fr
🌐 www.agori.fr

- ANZALONE &
CASSAGNANDE

☎ 04 76 48 48 38

12 rue de la Tuilerie
contact@cabinetanzalone.com

- AUDITS ASSOCIES

☎ 04 76 21 04 97

4 rue Paul Valérien Perrin
associes@hotmail.com

- AUDIT ET CONSEILS

☎ 04 76 48 48 38

4 rue Paul Valérien Perrin

- B B M & ASSOCIÉS

☎ 04 76 48 48 49

4 rue Paul Valérien Perrin
contact@bmbmti.com

- BOIS-FAVRE

☎ 04 38 21 01 00

32 rue de la Tuilerie

- CGA RHONE-ALPES

☎ 04 76 70 13 33

36 rue Pacalaire
cga@cgara.fr
🌐 www.agori.fr
🌐 www.cgara.fr

- CLEMENT Alain

☎ 04 76 96 35 71

12 rue Voltaire
alain.clement8@libertysurf.fr

- DUPONT-FERRIER

☎ 04 76 46 00 66

ZA de Percevalière 8C avenue
Pierre de Coubertin
contact@dupont-ferrier.fr

- E.C.A.

☎ 04 76 48 18 43

14 avenue Pierre de Coubertin

- EXEO EXPERTISE ET
OPTIMISATION

4 rue Paul Valérien Perrin



LDMR
& ASSOCIÉS

EXPERTISE COMPTABLE
COMMISSARIAT AUX COMPTES

DU LUNDI AU VENDREDI
DE 8H À 12H30 ET DE 13H30 À 18H

04 76 27 80 01
contact@ldmr.fr - ldmr.fr

52, rue Aimé Bouchayer
38170 Seyssinet Pariset



CEMAP
Géomètres-Experts

Foncier - Bornage
Urbanisme - Lotissement
Ingénierie - Copropriété
Topographie - Scanner 3D

36 rue de Pacalaire
38170 Seyssinet-Pariset
04 76 46 70 93
grenoble@cemapgeo.com

www.cemapgeo.com



GÉOMÈTRE-EXPERT
GARANT D'UN CADRE DE VIE DURABLE



• EXPERTS & CONSEILS &
DEVELOPPEMENT (ECD)

☎ 04 76 84 43 43

4 rue Paul Valérien Perrin
contact@experts-et-conseils.fr

• EXPERTS & PARTENAIRES

☎ 04 76 04 04 04

7 rue de la Poste
info@experts-partenaires.com

🌐 www.agori.fr

🌐 www.experts-partenaires.com

• FIDUCIAIRE DAUPHINE
SAVOIE

☎ 04 76 49 00 95

2 rue Paul Valérien Perrin
fds.fidu@wanadoo.fr

• FP COMPTA

☎ 04 76 48 06 05

32 rue de la Tuilerie
expertises.audit@orange.fr

• HERMES CONSULTANTS

☎ 04 76 48 06 05

32 rue de la Tuilerie
claud.milas@wanadoo.fr

• LDMR & ASSOCIÉS

☎ 04 76 27 80 01

52 rue Aimé Bouchayé
b.isaac@ldmr.fr

• MME2C SARL

7 rue de la Poste

• PAILLET & ASSOCIES

☎ 04 82 53 24 60

ZA de Percevalière 8C avenue
Pierre de Coubertin
cabinet_paillet@yahoo.fr

• ROGER David

☎ 04 38 21 01 10

32 rue de la Tuilerie

FINANCES

• CAP CONSEILS

☎ 09 63 40 11 75

9 allée Eugène Faure
Conseils pour affaires et gestion

• DUBAYLE FINANCE CONSEIL

☎ 04 76 49 54 17

7 rue de la Poste
Courtage banque et assurance -
Gestion de patrimoine - Conseil
en investissement immobilier

• ENERGIE PLUS

20 avenue de la Houille Blanche

🌐 www.agori.fr

🌐 www.1001piles.com
Administration entreprises

• F.R.M.

2 route de Saint Nizier
Gestion de fonds

• FINANCIERE DARHIS

☎ 04 76 70 80 50

34 rue de la Tuilerie

• FINANCIERE DE L'UBAYE

☎ 04 76 84 25 84

12 avenue Pierre de Coubertin
tb.ubaye@yoni.fr
Opérations financières - Conseil
en gestion financière

• FONCIERE EXIGO

4 rue Paul Valérien Perrin

• GASTER SARL

20 route de Saint Nizier

• GREZIGNAC

64 rue de Comboire
Conseils en gestion

• GYM INVESTISSEMENTS

☎ 04 38 21 01 13

32 rue de la Tuilerie

• HI MO SET

32 rue de la Tuilerie

• HOLDICAR

32 avenue de la Houille Blanche
Administration entreprises

• INGP ENTREPRISE SA

☎ 04 76 57 45 70

4 rue Paul Valérien Perrin
h_m_michaud@hotmail.com
🌐 www.ingp-entreprise.com
Activités holding - Consultance -
Etudes - Expertise high tech

• MB CONSEILS

1 rue Vaucanson
Conseils pour les affaires et la
gestion

• MCB INVEST SAS

43 chemin des Fusillés de
l'Ecoreuil

• MCS DEVELOPPEMENT

☎ 04 76 96 42 27

28 avenue de la Houille Blanche

• NEGECOM

☎ 06 80 66 81 84

3 rue Paul Valérien Perrin
pierre.goupil@mageos.com

• NUMERIPLAN

4 avenue Pierre de Coubertin
Administrateur d'entreprise

• ORESMA SARL

☎ 04 76 84 93 28

57 rue de Cartale

• ORHCADE PARTNER

18 rue de la Tuilerie
Gestion des ressources
humaines, administration et
finances



GRENOBLE
Tél. 04 38 37 29 16
SEYSSINET-PARISSET
Tél. 04 76 22 42 24

www.carrefleurs.com



Ouvert
7j/7

BOUQUETS - COMPOSITIONS - DEUIL - MARIAGE
Commande et règlement CB par téléphone

Décès et contrat obsèques

la mission de confiance



Les PFI adhèrent
à l'UFPF
Union du Pôle
Funéraire Public.



Charte
du respect
de la personne
endeuillée

SEM PFI
partenaire
signataire



MAIRIE DE GRENOBLE
Maire de Grenoble
100 rue de la République
38000 GRENOBLE
04 77 12 12 12

MAIRIE DE SEYSSINET-PARISSET
Maire de Seyssinet-Parisset
100 rue de la République
38000 SEYSSINET-PARISSET
04 76 22 42 24

POMPES FUNÈBRES INTERCOMMUNALES DE LA RÉGION GRENOBLOISE

Les Pompes Funèbres Intercommunales de la région grenobloise s'engagent auprès de vous afin de vous apporter
l'écoute, le conseil, l'information loyale et la qualité de service
que vous êtes en droit d'attendre, permettant aux familles l'organisation complète de funérailles,
ainsi que pour ceux qui le souhaitent, la souscription de contrats obsèques.

www.pfi-grenoble.com

Permanence décès 7 jours sur 7 et 24 heures sur 24

PFI
avenue du Grand Sablon
38700 La Tronche

04 76 54 43 43

PFI capital de 5 000 000 €
habilitation n°08 38 054
Orias n° 07 030 554
consultable sur www.orias.fr

- PHN FINANCES

11 rue de Chamrousse
Acquisition, administration,
gestion pour la location ou titres de participation

- YONI

☎ **04 76 84 25 84**
12 avenue Pierre de Coubertin
🌐 www.yoni.fr
Administration d'entreprises

FLEURISTES

- CARRE FLEURS

☎ **04 76 22 42 24**
19 rue Lamartine
seyssinet@carrefleurs.com
🌐 www.carrefleurs.com

- VERT TENDRE

☎ **04 38 12 20 87**
22 rue de la Fauconnière
vert.tendre.SP@orange.fr

FORMATION

- AQSE

☎ **04 38 12 88 56**
13 rue de la Poste
www.aqse-france.com
Sécurité et environnement,
prévention des risques industriels
et professionnels

- EASYCOM LANGUES

☎ **06 28 35 63 66**
23 rue de Quirole
jannekebouilliez@gmail.com
🌐 sites.google.com/site/easycomlangues
Formation de langues (anglais,
FLE, Néerlandais). Traduction

- IGAME

☎ **04 76 48 56 33**
4 rue Paul Valérien Perrin

- ISFEC

☎ **04 76 42 22 31**
15 rue de la Tuilerie
accueil@isfp.fr
🌐 www.perso.wanadoo.fr/isfp

- NOVENTIS

☎ **06 60 08 82 77**
71 rue de l'Industrie
noventis@wanadoo.fr
Conseil et coaching

- RD CONSULTANT

☎ **04 38 21 01 10**
32 rue de la Tuilerie
Conseil et formation en gestion
d'entreprise

FOURNITURES ALIMENTAIRES

- AU REGAL DAUPHINOIS

☎ **04 76 70 32 02**
27 boulevard des Frères Désaire
Atelier de fabrication en
charcuterie, spécialités régionales

- DUPRE SARL

88 rue Georges Maeder
Commerce de détail de boissons
en magasin spécialisé

- MADE IN ITALIE

☎ **04 38 49 57 12**
1 rue des Murailles
Vente en gros et demi-gros,
spécialités italiennes alimentation

GARDIENNAGE SÉCURITÉ

- EUROPE SECURITE
INDUSTRIE RHONE-ALPES

☎ **04 76 21 04 03**
14 A avenue Pierre de Coubertin

GÉOMÈTRE

- CEMAP Géomètres-Experts

☎ **04 76 46 70 93**
☎ **06 85 81 78 50**
36 rue Pacalaire
r.chaudet@cemapgeo.com /
www.cemapgeo.com

HOMÉOPATHES

- FAURE Hélène

☎ **04 76 96 62 40**
11 avenue Hector Berlioz
faure.in@wanadoo.fr

- VIGNAIS Annick

☎ **04 76 27 61 46**
11 boulevard des Frères Désaire

HÔTEL

- BELALP HOTEL

☎ **04 76 96 10 27**
8 avenue Victor Hugo
hotel.belalp@wanadoo.fr
🌐 www.hotel-belalp.fr

IMPRESSIONS NUMERIQUES

- SORRA

☎ **04 76 48 00 51**
4 avenue Pierre de Coubertin
contact@sorra.fr
🌐 www.sorra.fr
Reprographie, micrographie,
numérisation

INDUSTRIE - FABRICATION

- ATCI INDUCTION

☎ **04 76 56 07 28**
8 avenue Pierre de Coubertin
acti@a-t-c-i.com
🌐 www.a-t-c-i.com
Application des techniques de
chauffage par induction

VIE ÉCONOMIQUE

• BIO-LOGIC

☎ **04 76 09 18 39**

4 rue Vaucanson

Fabrication d'instrumentation scientifique et technique

• EDF INDUCTION

☎ **04 76 49 32 50**

20 avenue de Grenoble

efd-grenoble@efdgrou.net

🌐 www.efd-induction.com

Matériel de chauffage par induction

• GET POSTER PRINT/ QUENDERFF TECHNIQUE P.P.I.

☎ **04 76 49 50 98**

605 route de Saint Nizier

get@poster-print.fr

🌐 www.poster-print.fr

Fabrication de masques prêts à sabler Gravure par sablage

• OPHRYS SYSTEMES

☎ **04 38 12 40 60**

6 rue Paul Valérien Perrin

ophrys@ophrys.net

🌐 www.ophrys.net

Fabrication d'audio guide et de systèmes d'aide à la visite pour les musées et les sites culturels

• ORION DISTRIBUTION

32 rue Pacalaire

Pièces techniques en plastique

• SEREMI

☎ **04 38 12 11 82**

137 rue de l'Industrie

seremi@wanadoo.fr

🌐 www.seremi.com

Sous-traitance, plasturgie, moulage de pièces prototypes, enrobage de composants électroniques

• SLCI CABLAGE INDUSTRIEL

☎ **04 76 21 25 67**

1 rue des Fleurs

SLCI2@wanadoo.fr

INDUSTRIE - FOURNITURES

• HYDRO MR

10 avenue de Grenoble

Vente d'énergie électrique sous toutes ses formes

• ISOLANTS DU SUD EST / ISOTAC

☎ **04 76 27 16 35**

5 rue Paul Valérien Perrin

contact@isotac.fr

🌐 www.isotac.fr

Usinage matériaux composites. Produits pour l'isolation électrique et thermique. Dynamos et codeurs. Isolateurs électriques.

• MAFFA INTERNATIONAL

☎ **04 38 12 11 82**

137 rue de l'Industrie

Achat et vente de matériel neuf ou d'occasion de produits divers, réfection de machine

• MANUTENTION SERVICE DAUPHINE SAS

☎ **04 76 96 46 54**

2c avenue Pierre de Coubertin

[secretariat@](mailto:secretariat@manutentiondauphiné.fr)

manutentiondauphiné.fr

🌐 [www.manutention-](http://www.manutention-dauphine.fr)

[dauphine.fr](http://www.manutention-dauphine.fr)

Machine pour extraction, construction et génie civil - concessionnaire en chariots élévateurs, vente, SAV, maintenance, location, vente, réparation, pièces de rechange toutes marques

• PLASTILAB

☎ **04 76 96 99 73**

84 rue du Progrès

plastilab@wanadoo.fr

Plasturgie industrielle - équipements de laboratoire

• SEDIMAT

☎ **04 76 48 01 90**

2 avenue Pierre de Coubertin

sedimat@wanadoo.fr

sedimat.com

Importateur BRM (USA), mécanique de précision, abrasif, outil coupant, métrologie et attachement

INFIRMIÈRES - INFIRMIERS

• BOUDIER / STRIPPOLI

☎ **04 76 96 99 26**

11 avenue Victor Hugo

☎ **06 88 09 07 18**

• CASTELLI/SALART

☎ **04 76 22 70 07**

142 avenue de la République

• HERNANDEZ / ARDITO

☎ **04 76 48 05 69**

9 boulevard de l'Europe

alexandre.ardito4@gmail.com

• JANOSCH / MAUREL

☎ **04 38 12 09 67**

53 rue de Cartale

• MERLUZZI / VARACHAUD

☎ **04 38 12 93 33**

67 avenue de la République

• PELLERIN / BELLIER / GALVIN

☎ **04 76 21 88 42**

10 rue Georges Maeder

• THIOR

☎ **04 76 49 08 61**

127 avenue de la République

• VALFORT / PINEL

☎ **09 81 30 83 83**

2 rue Lafontaine

• VITTOZ / MICHALAK / GRABOWSKI

☎ **04 76 21 91 81**

62 rue de la Fauconnière

INFORMATIQUE

• ACCTI

☎ 04 76 21 51 69

36 rue Pacalaire
accti@accti.net

Prestations de services aux entreprises : conseils, consultant de systèmes d'information, réseaux informatique et télécommunications, réalisation du câblage réseau

• ALL SYSTEMS

☎ 04 76 70 13 13

26 boulevard des Frères Desaire
info@allsystems.fr🌐 www.allsystems.fr

Développement de logiciels pour les constructeurs de maisons, architectes

• ART EFFECT PICTURE

☎ 06 62 16 15 59

11 avenue Hector Berlioz
arteffectpicture@wanadoo.fr🌐 www.arteffectpicture.info

Prestation fourniture développement, formation en imagerie de synthèse

• CERVOCOM

☎ 04 76 99 26 00

2 rue Paul Valérie Perrin

🌐 www.cervocom.com

Etudes développement matériel informatique conseil en communication

• COM6

☎ 04 76 84 24 24

23 rue de la Tuilerie
contact@com6.fr🌐 www.com6.fr

Informatique

• DAVID ET BOIS FAVRE

☎ 04 38 21 01 10

32 rue de la Tuilerie
Mise en commun de tous moyens informatiques

• ENVER DIFFUSION

☎ 04 76 21 15 85

12 rue de la Tuilerie
vito.testa@speeinfo.fr
Matériel informatique - Maintenance - Logiciel développement - Matériel Audio/ Vidéo Dépannage - Formation - Administration de parc informatique - Maintenance - Assistance - Vente de matériel informatique

• GESTION FINANCE
INFORMATIQUE

☎ 04 76 96 59 12

85 rue Georges Maeder
contact@gfistarfinance.com🌐 gfistarfinance.com

Edition de logiciels

• HARDIS

☎ 04 76 70 80 50

34 rue de la Tuilerie
Christian.balmain@hardis.fr🌐 www.hardis.fr

Société de service en informatique Intégrateur de composants hardware et Software - Conseil et assistance à maîtrise d'ouvrage - Centre de formation agréé,...

• INFORMATIQUE RFI

☎ 04 76 84 25 84

12 avenue Pierre de Coubertin
🌐 www.rfi-informatique.fr

Audit et conseil informatique - Etude et réalisation de logiciels - Assistance technique : S6BDR - Intranet - WEB ...

• ISINOVER

☎ 04 76 70 94 95

18 rue de la Tuilerie Logiciels

• MDF INTERACTIVE

10 rue de la Tuilerie
Réalisation produits communication numériques

• MICROTECH

☎ 04 76 26 81 49

29 rue du Progrès
patrick.magi@microtechmaintenance.fr🌐 www.microtech-maintenance.fr

• MIP ALPES SOFTIMM

☎ 04 38 86 40 95

29 rue du Progrès
patrick.magi@mip-alpes.com
Vente matériel informatique, progiciels, logiciels, licences matériels de bureau et électroniques, conseil en systèmes informatiques

• OXONE TECHNOLOGIES

☎ 04 76 84 32 32

11 bis avenue Victor Hugo

🌐 www.oxone.fr

Conseils en systèmes et logiciels informatiques

• RESEAUX COM DOMSYSTEL

☎ 04 38 12 34 34

19 rue de la Tuilerie
domsystel@domsystel.fr🌐 www.domsystel.fr

Conseil et vente de matériel informatique aux établissements scolaires et aux collectivités locales



• **SPEEDINFO.FR**

☎ **04 76 21 15 85**

12 rue de la Tuilerie
contact@speedinfo.fr

🌐 www.speedinfo.fr

Matériel informatique -
Développement de logiciels
Site Internet - Intégrateur
de composants hardware et
Software - Conseil et assistance
à maîtrise d'ouvrage Centre de
formation agrée,...

• **VOISINE MICRO GESTION**

☎ **04 76 21 49 03**

36 rue Pacalaire
vmg@vmg.fr

🌐 www.vmg.fr

Editeur - Logiciel Soft -
Développement - Formation

• **ZPC DEVELOPPEMENT**

33 rue Jean Jaurès
contact@zpc-developpement.com

INGÉNIERIE

• **40-30 DEVELOPPEMENT**

☎ **04 76 84 40 30**

29 rue de la Tuilerie
40-30@40-30.fr

🌐 www.40-30.fr

Solutions d'ingénierie de
maintenance et réparation
d'équipements industriels et
scientifiques dans le domaine
des hautes technologies :
électronique, vide, gaz, RF, nano
décontamination, métrologie...

• **AUPHYS TECHNOLOGIE**

☎ **04 38 02 21 26**

4 avenue Pierre de Coubertin

🌐 www.auphys.com

Société de service en ingénierie
industrielle - Assistance
technique et sous-traitance
d'études dans les domaines
des réseaux d'énergie et de
communication et la conception
et l'installation de biens
d'équipements.

• **PRESTATIONS ETUDES**

INGENIERIE

☎ **06 47 03 32 26**

90 rue de l'Industrie

• **TEAMFER**

14C avenue Pierre de Coubertin
Spécialiste de la mesure pour le
ferroviaire

INTÉRIM

• **ADECCO**

☎ **04 76 48 89 59**

20 avenue de la Houille Blanche
laurence-meriaux@adecco.fr

🌐 www.adecco.fr

Travail temporaire spécialisé dans
le transport

• **ATELIER SERVICES**

☎ **04 76 84 47 90**

14 rue Roger Barbe
Entreprise de travail temporaire,
industrie - logistique - tertiaire

• **LYNX RH**

☎ **04 38 49 49 50**

20 avenue de la Houille Blanche
agence.grenoble@lynx-rh.com

🌐 www.lynx-rh.com

• **RANDSTAD**

☎ **04 76 40 93 19**

52 rue Aimé Bouchayer
Travail temporaire spécialisé dans
l'industriel

• **SUPPLAY GRENOBLE**

- **INDUSTRIE**

☎ **04 38 12 36 50**

52 rue Aimé Bouchayer
Travail temporaire spécialisé dans
l'industrie transport et logistique

- **TERTIAIRE**

☎ **04 38 49 85 01**

52 rue Aimé Bouchayer
Travail temporaire spécialisé dans
le tertiaire et le commerce

KINÉSITHÉRAPEUTES

• **CALPENA Patrick-Laurent**

☎ **04 76 21 16 21**

10 rue Georges Maeder
plcalpena001@cegetel.rss.fr

• **COEUR Cyril**

☎ **04 76 96 18 12**

127 avenue de la République
kine.coeur@wanadoo.fr

• **DESCOMBES/METZNER/
COURT-PAYEN**

☎ **04 76 53 00 17**

23 rue Aimé Bouchayer

• **EYMERY BASSET/
VERDURAND**

☎ **09 83 99 31 64**

4 rue Georges Maeder

• **GACHASSIN Guy**

☎ **06 14 62 87 84**

610 route de St Nizier

• **KINE BULLE**

☎ **04 76 48 91 88**

21 rue Lamartine
kinebulle@gmail.com

• **MORAND**

☎ **04 76 21 73 93**

☎ **06 25 73 46 98**

38 rue Pacalaire

GROUPE
Qriadé
noviale

LABORATOIRE
DE BIOLOGIE MEDICALE

Dr Pierre LAGIER
Dr Carole Le RISBE
Biologistes médicaux

Tél. 04 76 49 71 72

62, rue de la Fauconnière
38170 SEYSSINET-PARISSET



**LABORATOIRE DE BIOLOGIE
MÉDICALE**

- **ORIADE LAGIER**
☎ **04 76 49 71 72**
62 rue de la Fauconnière
🌐 www.oriade.fr

LAVERIE

- **LAVERIE**
Rue Lamartine

LOCATION DE BUREAUX

- **BHL 38**
☎ **04 76 48 40 30**
6 rue Georges Maeder
blanchet.philippe@akeonet.com
Centre d'affaires, location
de bureaux, salle de réunion,
équipement et services
- **REGUS**
☎ **04 85 88 02 80**
18 rue de la Tuilerie
🌐 www.regus.fr
Location de bureaux équipés,
salles de réunions

MARCHÉS

- **Place André Balme**
Mardi, jeudi et samedi de 8h à
12h
- **Place de la Fauconnière**
Le jeudi de 14h à 21h

**MÉCANIQUE - GARAGES -
PIÈCES - ACCESSOIRES**

- **AD ISERE - COFIRHAD**
(AUTODISTRIBUTION ISERE)
☎ **04 76 96 39 72**
7 rue de la Levade
🌐 www.a-d.fr/adisere

• **EUROPE CARROSSERIE**

☎ **04 76 63 23 17**
84 rue du Progrès

• **EXCLUSIVE CARS**

☎ **04 76 96 59 09**
8 rue de la Tuilerie
Covering

• **GARAGE ALPES AUTO**

☎ **04 76 53 11 34**
17 avenue de la République

• **GARAGE CUGNET PATRICK**

☎ **04 76 96 63 67**
18 avenue de Grenoble
cugnet@accessone.com

• **GARAGE DE LA PISCINE**

☎ **04 76 70 13 80**
4 allée des Glycines

• **ISERE DISTRIBUTION
AUTOMOBILES**

☎ **04 76 49 24 87**
4 avenue Général de Gaulle
🌐 www.citroen-espacecartier.com

• **SERVICE OCCASION**

☎ **04 38 12 88 01**
4 avenue Général de Gaulle
espace.cartier@wanadoo.fr
🌐 reseau.citroen.fr/seyssinet-pariset

• **VEILLAT**

☎ **04 76 96 42 27**
28 avenue de la Houille Blanche

**MÉCANIQUE GÉNÉRALE
ET DE PRÉCISION**• **CONSEIL EN ASSISTANCE
EN TRANSMISSIONS
HYDRAULIQUES (CATH)**

☎ **04 76 21 21 25**
☎ **06 85 43 51 22**
72 avenue du Vercors
khalil.ghaleb38@orange.fr
Conseil et assistance pour
transmissions hydrauliques,
interventions

• **CORDEIRO MECANIQUE
GENERALE ET DE PRECISION**

☎ **04 76 49 10 04**
32 rue de la Tuilerie
Opération se rapportant à la
mécanique générale et de
précision

• **GILLES MECANIQUE**

☎ **04 76 27 58 60**
5 rue du Progrès
gilles.compestrini@9online.fr

• **USINAGE TECHNIQUE
PRECISION**

☎ **04 76 96 00 79**
42 rue de la Tuilerie
utp2@wanadoo.fr
🌐 www.utp2.fr.st
Mécanique de précision

MÉDECINE DU TRAVAIL• **METRAZIF**

☎ **04 76 48 90 00**
17 rue Jean Jaurès metrazif.
compta@libertysurf.fr
Service de santé au travail,
prévention, évaluation des
risques



Le propre du linge

BLANCHISSERIE MOREL/BORDET

LE PROPRE DU LINGE

Location de linge hôtellerie
Restauration et collectivités
Tapis lino anti-poussière

1, rue Vaucanson
38170 SEYSSINET-PARISSET
Tél. 04 76 21 21 42

bmb@bmb.fr
www.bmb.fr



Vous allez
vous aimer

Jeunet Opticiens C.Cial la fauconnière

Tel: 04.76.49.24.88

notre équipe vous accueille
du lundi au samedi
de 9h à 12h et de 14h à 19h

- Examens de vue*
- Lentilles de contact
- Espace enfants

*examen non médical**

ENTRETIEN GÉNÉRAL
D'ESPACES NATURELS ET AMÉNAGÉS
DÉMANTÈLEMENT
NETTOYAGE - DÉBARRAS

DÉBROUSSAILLAGE-DÉMOLITION
EXTERMINATION DE NUISIBLES

BAVASTRO FRANCK

INDÉPENDANT

109 av. de la République
38170 SEYSSINET-PARISSET

06 72 63 17 95

franck.bavastro@hotmail.com

Tél. fixe 04 38 70 00 34

franckbavastro.fr

MÉDECINS GÉNÉRALISTES

• ABADIE/LEVY/HERRY/RABOT
 ☎ 04 76 21 16 08
 17 rue Lamartine
 🌐 www.medecins-seyssinet.fr

• ARCHAMBAULT /
 CHABAUTY / MEYER
 ☎ 04 76 84 58 24
 ☎ 04 76 96 80 20
 9 boulevard de l'Europe
mp.archambault@wanadoo.fr,
doc.chaubauty@orange.fr

• LEVI-FELLOUS Anna
 ☎ 04 76 96 18 61
 54 rue de l'Industrie

• CORRAL/OLESZKO/BATIR
 ☎ 04 76 96 63 38
 135 avenue de la République
secretariatcgp@yahoo.fr

• DELCOURT Christelle
 ☎ 04 76 96 60 71
 14 avenue de Grenoble

MOTO-CYCLE

• DYNAMIC MOTOS
 ☎ 06 15 79 91 75
 7 rue des Murailles

• VELOSPORT
 ☎ 04 76 22 83 79
 76 avenue de la République
velosport38@aol.com
 🌐 www.velosport.fr

NETTOYAGE

• 38 NETTOYAGE
 ☎ 04 76 96 86 03
 42 rue de l'Industrie

• BLANCHISSERIE MOREL
 BORDET
 ☎ 04 76 21 21 42
 1 rue Vaucanson
bmb-sa@wanadoo.fr
 🌐 www.blanchisserie-morelbordet.fr
 Blanchisserie, location de linge

• FROMENT
 ☎ 06 74 18 72 70
 ☎ 04 76 21 47 35
 150 avenue de la République
 Vitres et voitures

• IMPERIALE NETTOYAGE
 ☎ 04 76 48 93 53
 1 rue de la Tuilerie
imperiale.nettoyage@orange.fr

• MAINTENANCE SERVICE
 ☎ 04 76 48 46 16
 52 bis rue de l'Industrie

• NET
 ☎ 04 76 96 76 37
 ☎ 06 80 75 95 39
 11 rue Aristide Bergès

• LUCCHINO Rachelle
 ☎ 04 76 96 61 19
 120 avenue de la République

• UP SGI ULTRA PROPRETE
 ☎ 04 76 21 22 96
 12 rue Paul Valérien Perrin
contact@up-sgi.com

NOTAIRE

• MARCHAND Christophe
 ☎ 04 76 84 20 48
 52 rue Aimé Bouchayer
etude.machand@notaires.fr

OPHTALMOLOGUE

• BUFFIERE Philippe
 ☎ 04 76 48 20 36
 62 rue de la Fauconnière

OPTICIENS

• HISTOIRE D'YEUX
 ☎ 04 38 70 32 56
 26-28 boulevard des Frères
 Désaire
contact@histoiredeyeux.fr
 Permanence d'un
 audioprothésiste
 🌐 www.histoiredeyeux.fr

• KRYS OPTICIEN
 ☎ 04 76 49 24 88
 58 rue de la Fauconnière
seyssinet-lafauconniere@krys.com
 🌐 www.krys-seyssinet.fr

• VUE & REVUE
 ☎ 04 76 84 06 12
 61 avenue de la République
opticzola@free.fr

ORGANISATION SPECTACLES

• D'JO ANIMATION
 ☎ 06 75 97 57 26
 3 rue Georges Maeder

**O.R.L (OTO-
RHINOLARYNGOLOGISTES)**

• BOULAT/SORIANO/
 TROUILLON
 ☎ 04 76 26 69 53
 52 rue Aimé Bouchayer

ORTHOPHONISTES

• GOUNOT Laurie
 ☎ 04 76 96 47 24
 64 rue de la Fauconnière
gounot.laurie@wanadoo.fr

• NOBLET Marie-Christine
 ☎ 04 38 12 96 93
 31 rue du Moucherotte

• SONZOGNI/RUPTIER/
 MONCENIS/ BARRAL-BARON
 ☎ 04 76 21 50 65
 156 avenue Victor Hugo



**Paysage
au
Naturel**

Un jardin, une histoire ...

*Création et entretien d'espaces verts,
petites et grandes surfaces*

*Vente et plantation de petits
et grands végétaux*

Elagage, abattage

Arrosage automatique

Création de bassins aquatiques

Maçonnerie paysagère

*Pose de clôture, muret,
claustra, etc...*

*Pose de pavage, dallage,
terrasse bois, etc...*

Enrochement, gabions

Pergola Bioclimatique

Piscine

Robot tondeuse

49 rue Jean Jaurès
38170 Seyssinet-Pariset

06 86 14 18 95
paysageaunaturel@free.fr

www.paysageaunaturel.fr

OSTÉOPATHES

• CORNIQUET Gwladys

☎ 04 76 29 27 15

9 boulevard de l'Europe
gwladyscorniquet@yahoo.fr

• GREMILLON / BRUYNINCKX / ROUSSEL

☎ 04 76 09 33 35

☎ 06 87 35 49 25

☎ 06 23 87 09 67

61 avenue de la République
nbruynin@numericable.fr

• LATHOUD Justine

☎ 04 38 49 25 63

64 rue de la Fauconnière
justinelathoud@live.fr

• MEUNIER Laurent

☎ 06 71 33 82 80

27 rue Roger Barbe
lolojunior38@hotmail.fr

• MORALES/GUESQUIERES/ TORELLI

☎ 04 76 84 17 01

10 avenue de Grenoble
mjjeff38@aol.com

• SAUQUET Guillaume

☎ 07 81 78 61 28

☎ 04 76 48 91 88

21 rue Lamartine

PAYSAGISTES

• BAVASTRO Franck

☎ 06 72 63 17 95

109, avenue de la République
Multi-services, entretien
d'espaces verts, nettoyyages
divers, enlèvements
d'encombrants, extermination de
nuisibles

• CORNEC Renaud

☎ 06 66 70 16 24

24 rue Hector Berlioz
eurl.cordage@gmail.com
Elagueur et cordiste, travail avec
nacelle, pour tous travaux de
tailles, entretiens et abattages
d'arbres et tous travaux
de maçonnerie, peinture,
façade non accessibles avec
échafaudage ou nacelle

• EURL CORDAGE

☎ 06 66 70 16 24

24 avenue Hector Berlioz
eurl.cordage@gmail.com
Travaux sur cordes : maçonnerie,
peinture, lavage vitres, lutte
contre nuisible, purge de façade,
élagage et abattage d'arbre,
petits travaux de paysage et
conseils sur le patrimoine arboré

• FUZET Stéphane

☎ 04 76 84 56 61

22 rue de la Tuilerie
Aménagement, traitement des
arbres, entretien de parc

• L'ATELIER SIIS

☎ 04 76 84 47 90

3 rue de la Levade
Paysagiste : com-ev@atelier6.fr
Nettoyage : com-servicenet@
atelier6.fr
Sous-traitance industrielle :
commercial@atelier6.fr
www.sous-traitance-
grenoble.com

• PAYSAGE AU NATUREL

☎ 09 50 23 07 73

☎ 06 86 14 95 18

49 rue Jean Jaurès
paysageaunaturel@free.fr
Création et entretien des espaces
vert**PEINTURE-MAÇONNERIE-
DÉCORATION-RÉNOVATION-
ISOLATION**

• ALPES RÉNOV

☎ 06 50 70 79 75

18 rue de la Tuilerie
alpesrenov@outlook.fr
www.renovation-
appartement-38.frElectricité, plomberie, platerie,
isolation, peinture, carrelage,
parquet, menuiserie, démolition,
maçonnerie.

• AMV ISOLATION

☎ 04 76 48 47 61

8 rue de la Tuilerie
amv38@orange.fr
www.amv-isolation.com
Aluminium, miroiterie, vitrerie,
isolation, dépannage

• ARCHINARD David

☎ 06 25 76 34 63

53 rue du Progrès
david.archinard@laposte.net
Entretien, rénovation,
aménagement intérieurs/
extérieurs

• BAUTISTA - PICCARRETA SNC

☎ 04 76 21 41 18

212 rue Georges Maeder
Peinture, décoration,
revêtements muraux

• EGPJ

☎ 04 76 70 26 94

4 rue de la Tuilerie
Rénovation de bâtiment,
étanchéité, isolation
thermique, réparation des
bétons, application de résines
synthétiques. Particuliers et
entreprises

RENOV PARQUET 38



RÉNOVATION TOUS CORPS D'ÉTAT
AVEC LES PROFESSIONNELS DE CHAQUE MÉTIER



POSE ET PONÇAGE DE PARQUET ET SOLS SOUPLES

Tél. 06 79 20 52 53

Tél. 07 63 03 56 44

renovparquet38@gmail.com

56, rue de l'Industrie - 38170 Seyssinet-Pariset



RENOV38

Rénovation & Décoration du Sol au Plafond

Peinture

Habillages muraux (toile de verre, papier peint)

Revêtement de sol (carrelage, parquet, lino)

Isolation, placoplâtre. Aménagement des combles

Création de tous types de salle de bain

Agencement des cuisines

Maçonnerie

4 Digue du Drac - 38170 Seyssinet-Pariset

06 65 37 51 49

www.Renovation-decoracion-38.fr

- Ets BAILLY
 ☎ **04 76 21 47 95**
 26 rue de la Tuilerie
bailly@orange.fr
 Revêtements de sols souples
 - FRANCE CONSEILS ET REALISATIONS
 ☎ **04 76 09 75 52**
 29 bis rue du Moucheron
fcer.th@orange.fr
 Travaux de finition du bâtiment, travaux d'agencement intérieur
 - GIRARD André
 ☎ **04 76 21 09 20**
 10 rue Roger Barbe
 Tapissier décorateur
 - LOPEZ SARL
 ☎ **04 76 48 04 45**
 42 rue de l'Industrie
lopez.sarl@orange.fr
 Revêtement de sols et murs.
 - LO PINTO Antoine
 ☎ **04 76 27 44 38**
 2 avenue de la République
 Cuisine et salle de bains
 - MARCHICA Raymond
 ☎ **04 76 49 52 54**
 13 rue Jean Jacques Rousseau
 - MARTINELLI Daniel
 ☎ **06 81 56 13 92**
 10 avenue de Grenoble
martinellidaniel@neuf.fr
 Pose de carrelage et faïence
 - ORTEGA
 ☎ **04 76 21 40 30**
 12 avenue de Grenoble
 Maçonnerie
 - RENOV 38
 ☎ **06 65 37 51 49**
 4 digue du Drac
 - RENOV PARQUET 38
 ☎ **06 79 20 52 53**
 ☎ **07 63 03 56 44**
 56, rue de l'Industrie
 - RIJA
 ☎ **04 76 23 39 67**
 130 rue du Progrès
rija.maconnerie@hotmail.com
 Rénovation maçonnerie
 - ROMANY Jean-François
 ☎ **04 76 96 17 34**
 10 allée des Glycines
 Entreprise de peinture, décoration
 - SARAH COULEURS
 ☎ **06 61 13 98 64**
 11 rue Lamartine
sarah.couleurs@hotmail.fr
 Travaux de peinture et vitrerie
 - SOCIETE CARRELAGES ET TRAVAUX DE MAÇONNERIE
 ☎ **04 38 12 03 44**
 112 rue du Progrès
 Carrelage cuisine, salle de bains, maçonnerie
 - SRP RENOV'
 ☎ **04 76 84 91 87**
 ☎ **06 13 34 79 65**
 10 rue de Pacalaire
srpreno@gmail.com
 Peinture, maçonnerie, décoration, rénovation, isolation
 - Pharmacie de la FAUCONNIERE
 ☎ **04 76 49 53 14**
 64 rue de la Fauconnière
pharmaciefauconniere@free.fr
 - PHARM'OFFICE
 ☎ **04 76 96 16 07**
 59b rue de l'Industrie
 - Pharmacie DES ROCHES BLEUES
 ☎ **04 76 96 02 76**
 31 bis rue du Moucheron
pharmaciedesrochesbleues38@orange.fr
- ## PODOLOGUES
- JULIAN Corinne
 ☎ **04 76 96 21 80**
 135 avenue de la République
corinne.jullian0774@orange.fr
 - VALLART Ghislain
 ☎ **04 76 22 29 12**
 64bis avenue de la République
ghislain.vallart@hotmail.fr
- ## PRESSING
- BLANCHISSERIE DES ECUREUILS
 ☎ **04 56 00 04 19**
 12 rue de la Fauconnière
 Pressing écologique, bio
- ## PRÊT-À-PORTER FÉMININ
- AU BONHEUR DES DAMES
 ☎ **04 76 96 67 40**
 118C avenue de la République
 Vente de prêt-à-porter féminin et accessoire du 36 au 52
- ## PRODUCTION ET RÉALISATION DE FILM
- 1628 FILMS
 ☎ **06 77 80 87 54**
 7 rue des Castors
- ## PHARMACIES
- Pharmacie du BEAU SITE
 ☎ **04 76 96 41 68**
 118 avenue de la République
pharmacie.dubeausite@perso.alliadis.net
 - Pharmacie des CHARMILLES
 ☎ **04 76 96 04 92**
 168 avenue de la République
reynaud.pharmacie@wanadoo.fr

jmm

COMMUNICATION

CRÉATION ET RÉALISATION
DE TOUT SUPPORT DE COMMUNICATION :
brochures, flyers, affiches, PLV, etc...

IMPRESSION NUMÉRIQUE



Tél. 04 76 03 28 62 - studio@jmmcommunication.com
14 A av. Pierre de Coubertin - 38170 Seyssinet-Pariset
www.jmmcommunication.com



Réflexologie Sophrologie

Centre de formation
Réflexologie plantaire
palmaire et émotionnelle
Psycho Bio Accupressure
Access Bar

Josiane Vernier
06 50 81 67 32
21 bd des Frères Desaire
38170 SEYSSINET
www.reflexologie38.com



Retrouvez votre sourire intérieur !

Didier CRUZ
Psycho-Hypnothérapeute D.I.

Maitre praticien : Hypnose Ericksonienne,
Programmation Neuro Linguistique
Psycho/Thérapies brèves, Accompagnement du changement,
Développement personnel

Souffrances intérieures, peurs, chocs émotionnels,
troubles de comportement, surpoids,
addictions (alcool, tabac, drogues), troubles du sommeil,
ruptures et deuils, changements de vie / professionnels,
conflits relationnels, coaching de vie
Individuel, couple et famille

Espace d'auto-relaxation/auto-hypnose
Tél. 04 56 45 12 35 - www.alignedescence.com



PROMOTEURS

- **LES DEUX E**
 ☎ **04 76 48 26 19**
 18 rue Antoine Chollier
 Location de terrains
- **LES FURONNIERES**
 26 boulevard des Frères Désaire
 Marchand de biens immobiliers
- **LORINVEST**
 ☎ **04 76 84 12 84**
 26 boulevard des Frères Désaire
 Entreprise générale, construction
 de bâtiments industriels
- **R2I REALISATIONS**
 IMMOBILIERES ISEROISES
 ☎ **04 76 56 14 68**
 7 rue de la Poste
infos@r2i.fr
www.r2i.fr
- **RESIDENCE 2000**
 ☎ **04 76 21 28 21**
 39 rue de Comboire
 Construction bâtiment, achat de
 terrains
- **SNR INVEST**
 ☎ **08 71 16 93 48**
 Place de la Liberté
 Location de biens immobiliers
- **TERRAFRANCE**
 ☎ **04 76 84 12 84**
 26 boulevard des Frères Désaire
 Marchand de biens immobiliers

PSYCHOLOGUES- NEUROPSYCHOLOGUE

- **CABINET DE**
 NEUROPSYCHOLOGIE
 ☎ **06 58 54 08 34**
 Céline Quarésima
 27 rue Roger Barbe
c.quaresima@neuropsy-gre.fr

- **CENTRE MEDICO**
 PSYCHOLOGIQUE
 ☎ **04 56 58 82 60**
 55 rue de Cartale
- **LHULLIER Brigitte**
 ☎ **04 76 26 25 92**
 64 rue de la Fauconnière
brigitte-lhuillier@wanadoo.fr

PSYCHOTHÉRAPEUTES - HYPNOTHÉRAPEUTES - ÉNERGIE

- **ALIGNESCENCE**
 ☎ **04 76 09 70 15**
 ☎ **06 87 80 92 30**
 64 rue de la Fauconnière
didier.cruz@alignescence.com
 🌐 www.alignescence.com
- **COCOONING AU FEMININ**
 ☎ **06 18 12 19 44**
 32 rue Pacalaire
spbrabant@gmail.com
- **LA FÉE DES LUMIERES**
 ☎ **06 71 64 52 19**
 42 rue du Progrès
 🌐 lafeedeslumieres.blog

- **TASCA Léonora**
 ☎ **07 81 42 21 77**
 7 rue Lamartine
delialina31@gmail.com
 🌐 www.leonoratascaenergeticienne.com

PUBLICITÉ-COMMUNICATION

- **ADNCOM**
 ☎ **04 38 12 44 11**
 19 rue de la Tuilerie
info@adncom.fr
 🌐 www.adncom.fr
 Agence conseil et création en
 communication

- **DUSSERT SIGNALÉTIQUE**
 ☎ **04 76 23 00 00**
 17 rue de la Tuilerie
dussert@dussert.fr
 🌐 www.dussert.fr
 Signalétique, enseignes, affiches,
 panneaux tous types (permis
 de construire, de chantier,...)
 décoration véhicules, stands,
 banderole, sérigraphie,
 impression numérique
- **GATYPIC**
 ☎ **06 74 94 04 64**
 63 avenue de la République
gatypic@gmail.com
 🌐 gatypic.com
 Dessiner et concevoir des projets

- **GRAPHIC STYLE**
 ☎ **04 26 03 17 36**
 5 rue de la Poste
contact@graphicstyle.fr
 🌐 www.graphicstyle.fr

- **GRAND PRIX**
 ☎ **04 76 26 23 23**
 9 rue Lafontaine
grandprixcommunication@
yahoo.fr
 Edition, publicité -
 communication

- **JMM COMMUNICATION**
 ☎ **04 76 03 28 62**
 14A avenue Pierre de Coubertin
 Création et réalisation de tout
 support de communication

- **JPB IMAGES**
 ☎ **08 99 86 45 84**
 2 rue des Murailles
 Impression - photographie
 argentique- numérique

Ristorante Da Peppino la suite



**CUISINE ITALIENNE
AUX DOUCES SAVEURS
DE LA SICILE**
GRANDE TERRASSE OMBRAGÉE



Ristorante Da Peppino - La Suite

2, rue des Fleurs - 38170 SEYSSINET PARISET
Tél. : 04 76 21 14 48
Mail : chris-corre@orange.fr

Restaurant Da Peppino 2

26 rue de la Houille Blanche - 38170 SEYSSINET PARISET
Tél. : 04 76 84 12 78
Mail : chris-corre@orange.fr

BAR • TABAC • RESTAURANT Le Bleuet



Cuisine maison
traditionnelle
Terrasse ombragée
Snack - Salades
Sandwichs



04 76 96 85 96

danielle.tisbo@orange.fr

103 Av. de la République - 38170 Seyssinet-Pariset

• MARVELPIX/ NO COMMENT STUDIO

☎ **04 76 84 11 37**

2 rue des Murailles
info@nocomment.fr
Studio de photographie publicitaire et de reportage

• NICOLAS BIANCHIN INFOGRAPHIE

☎ **06 28 05 37 91**

5 rue des Castors
nicolas@bianchin.fr
🌐 www.bianchin.fr

• NINJA COMMUNICATION

☎ **06 82 30 80 43**

14A avenue Pierre de Coubertin
xavier.janin@ninjacommunication.com
🌐 www.ninjacommunication.com
Promotion et création de sites internet, communication interactive sur tous supports

• PAGESJAUNES

☎ **04 76 70 38 50**

36 rue de la Tuilerie
ag.grenoble@pagesjaunes.fr
🌐 www.bienvenue.pagesjaunes.fr

Régie publicitaire dans les annuaires de France Télécom

• PROMOPLUS PUGNA

☎ **06 60 12 49 12**

18 rue de la Tuilerie
dauphine@promoplus.fr
Gadgets publicité, communication par l'objet

• PUBSET

41 ch. des Fusillés de l'Ecureuil
Régie publicitaire

• TRIUM

☎ **04 38 12 46 00**

14 avenue Pierre de Coubertin
info@studiotrium.com
Studio prépresse - infographie

RADIOLOGUE

• H 2 F CABINET D'IMAGERIE MEDICALE

☎ **04 76 49 11 40**

12 rue Georges Maeder
davidoualid@gmail.com

RECYCLAGE MÉGOTS

• MÉGO !

☎ **06 01 81 44 38**

fran1@live.fr
🌐 www.me-go.fr

Collecte les mégots dans les entreprises, lycées, collèges, supermarchés, gares ... pour être recyclés.

RÉFLEXOLOGUE

• CABINET DE REFLEXOLOGIE PLANTAIRE

☎ **04 76 88 81 71**

13 rue de l'Eglise
josianevernier@orange.fr
🌐 www.reflexologie38.com

• BRIAND Muriel

☎ **06 73 68 48 51**

27 rue Roger Barbe
Réflexologie plantaire, massage acupresseur et pierres chaudes

• BROCHIER Laetitia

☎ **06 74 34 98 03**

89 rue de Cartale
Réflexologie plantaire et palmaire à domicile
🌐 www.facebook.com/reflexiolaeti

REPASSAGE

• ALPES REPASSAGE

☎ **04 76 26 38 83**

17 avenue de la République

REPROGRAPHIE - PHOTOCOPIEUR

• ALPES COPIEURS SERVICES

☎ **04 76 96 10 82**

24 rue de la Tuilerie
acs.copieur@wanadoo.fr
🌐 www.acs-copieurs.com
Vente, location, réparation photocopieurs et télécopieurs

• BUREAUTIQUE DIVISION TECHNIQUE

☎ **04 76 96 58 99**

24 rue de la Tuilerie
bureautiquedt@orange.fr
Vente, location, maintenance photocopieurs et télécopieurs et imprimantes

RESTAURANTS - PIZZERIAS

• DA PEPPINO

☎ **04 76 84 12 78**

26 avenue de la Houille Blanche
Pizzeria au feu de bois - Pâte fraîche - Poissons au grill

• DA PEPPINO LA SUITE

☎ **04 76 21 14 48**

2 rue des Fleurs

• IL GUSTO DELL'ITALIA

☎ **06 42 20 68 08**

Rue de la Fauconnière
Pizza à emporter

• LA NOISERAIE

☎ **04 76 84 15 27**

31 boulevard des Frères Désaire
sas.lanoiseraie38@orange.fr
Cuisine traditionnelle, terrasse

• LE BLEUET

☎ **04 76 96 85 96**

103 avenue de la République
Bar - restaurant - tabacs

Restaurant

ma...Recette

**Produits
Frais**

04 76 96 28 07

59 A rue de l'Industrie
38170 Seyssinet Pariset

ma-recette@outlook.fr

WIDLING

MARQUAGE ROUTIER
SIGNALISATION



7, rue Général Mignot
38170 SEYSSINET-PARISSET
Tél. 04 76 96 65 32
widling@aol.com
www.widling.fr

Cassiopée



Besoin d'une aide à domicile ?

Présence assurée 7j/7, 24h/24, 365 jours par an

Partenaire des professionnels de santé, avec 22 ans d'expérience auprès des familles, l'association Cassiopée met à votre disposition du personnel qualifié: de l'aide à domicile à l'auxiliaire de vie pour les tâches ménagères, courses, repas, l'assistance aux personnes âgées, aux personnes dépendantes ou non.

Agrement qualité
R/020911/A038/Q/117

Bénéficiez de 50% de réduction d'impôts
selon loi de finances et décrets en vigueur.
Règlement par CESU préfinancés accepté

Adresse : 8, av. Pierre-de-Coubertin -
38170 SEYSSINET-PARISSET
Contact : 04 76 70 08 08 -
cassiopée.seyssinet@wanadoo.fr
Web : www.cassiopée.asso.fr



aide à domicile

• LE COCKPIT

☎ 04 76 70 16 40

18 avenue Victor Hugo
Bar - Plat du jour - Menu -
Restauration du type traditionnel

• L'IMPERO RISTORANTE
TRATTORIA

☎ 04 76 43 75 74.

24 bis avenue de la République
Restaurant italien sur place ou à
emporter

• MA RECETTE

☎ 04 76 96 28 07

59 rue de l'Industrie
Café restaurant

• PIZZA DELLA CASA

☎ 04 38 49 15 75

72 avenue de la République
pizzadellacasa38@gmail.com

🌐 www.pizza-dellacasa.com

Pizza à emporter, livraison à
domicile ou au bureau - 10h-14h
et 17h-22h30 sauf dimanche
midi et lundi

• SHAG CAFE

☎ 04 76 29 09 99

28 rue de la Tuilerie
reservation@shagcafe.fr
Pizzeria, café bar, soirée à thème,
séminaire, mariage, réception,
piano bar

• SUSHI'K PIZZA RESTAURANT

☎ 04 38 49 66 63

29 boulevard des frères Désaire
Sur place, à emporter et en
livraison

RESTAURATION RAPIDE

• LE COMPTOIR

☎ 04 56 24 57 89

19 avenue Aristide Bergès
Restauration rapide (burgers
maison, pizzas, dessert, ...) sur
place et en livraison

• TM FOOD

☎ 06 51 90 72 04

Centre commercial
La Fauconnière

SAGE FEMME

• MARTORANA Stéphanie

☎ 07 77 28 56 97

62 rue de la Fauconnière

SECRETARIAT

• ETV CONSEILS

4 rue Paul Valérien Perrin
Secrétariat et traduction

SÉMINAIRES-MARIAGES

• CLOS AUX COMBES

☎ 04 76 19 09 51

19 rue de l'Eglise
closauxcombes@gmail.com
Visites et location du château
pour évènement

SERVICES À LA PERSONNE

• ADF38

☎ 04 76 33 66 33

28 boulevard des Frères Désaire
accueil@adf38.fr

🌐 www.adf.38.com

Aide à domicile aux familles et
aux personnes de l'Isère

• AGE D'OR SERVICES

☎ 04 38 70 09 86

32 rue de la Tuilerie
grenoble@agedorservices.com

🌐 www.agedorservices.com

Services à la personne
multiactivités pour les prestations
d'autonomie ou de mieux être

• CASSIOPEE

☎ 04 76 70 08 08

8 avenue Pierre de Coubertin
cassioppee.seyssinet@wanadoo.fr
🌐 www.cassioppee.asso.fr

• CIGNO Sabrina

☎ 06 30 84 74 46

53 avenue du Vercors
Auxiliaire de vie DE

• DELICES ET SERVICES 2
PROXIMITE (DS2P)

☎ 04 76 22 33 16

7 rue des Murailles
info@ds2p.fr

🌐 www.ds2p.fr

Aide à domicile, portage
repas, petit bricolage, courses,
jardinage

• KIALA NATACHA

☎ 07 81 80 38 17

Aide à domicile, repassage,
ménage, toilette, course, aides
aux repas.

• LES JARDINS DE CAMILLE

☎ 04 76 84 56 61

22 rue de la Tuilerie
stephanefuzet@orange.fr
Petits travaux jardinage et
débroussaillage

SIGNALISATION

• RCE

☎ 04 76 96 72 98

3 rue des Murailles
Sérigraphie

• WIDLING

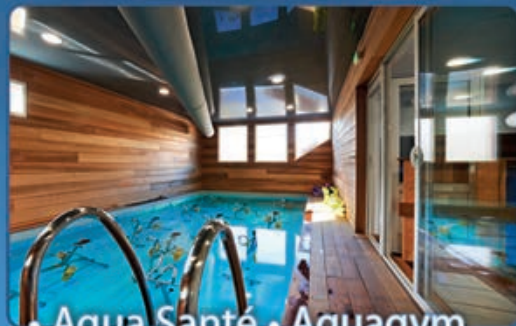
☎ 04 76 96 65 32

7 rue Général Mignot
widling@aol.com

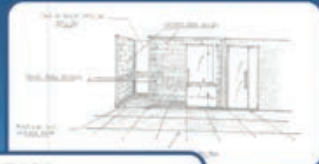
🌐 www.widling.fr

Marquage Routier - Signalisation

VOTRE CENTRE AQUATIQUE PRIVÉ



- Aqua Santé • Aquagym
- Aquabiking • Aqua Training
- Bébé nageur



NOUVEAU

SPA

OUVERTURE

PRÉVUE SEPTEMBRE 2019

2, rue des Murailles SEYSSINET-PARISSET

07 81 80 56 25

Je réserve en ligne sur :

www.aqua-experience.fr

AQUA

E X P E R I E N C E



CONSTRUCTIONS

- | | |
|---------------|-------------|
| ■ MAÇONNERIE | ■ SANITAIRE |
| ■ ÉLECTRICITÉ | ■ CARRELAGE |
| ■ ISOLATION | ■ PEINTURE |
| ■ MENUISERIE | ■ ITE |

DA-SILVA Manuel - 06 72 78 95 16

DA-SILVA Tony - 06 95 22 14 78

18 c, rue de l'Industrie
38170 SEYSSINET PARISSET
dsgrenoble@free.fr



CLINIQUE VÉTÉRINAIRE DES ÎLES

17 Av. Victor Hugo - 38170 Seyssinet

Tél. 04 76 21 61 90



Médecine, chirurgie, échographie, radiologie, analyses sanguines,
ostéopathie pour animaux de compagnie.

Du lundi au vendredi : 8H 12H / 14H 19H

Le samedi 8H 12H

Urgences nuits, dimanches et jours fériés :

SOSVETOPAG : 04 76 47 66 66



SOPHROLOGUE

- LAMOUILLE Jean-Louis
☎ 06 08 00 37 47
5 rue de la Scie
jl.lamouille@free.fr
🌐 www.sophrogrenoble.com

SOUS-TRAITANCE

- EASI
☎ 04 38 26 00 90
27 rue du Progrès
commercial@easi38.fr

SPORTS

- AQUAEXPERIENCE
☎ 07 81 80 56 25
2 rue des Murailles
www.aqua-experience.fr
Sport, aquabiking, aquagym,
bébés nageurs, cours de natation

- CLUB GYMNESIA
☎ 04 76 21 72 98
18 avenue de la Houille Blanche
contact@club-gymnesia.com
🌐 www.club-gymnesia.com
Sport, salle de musculation,
piscine, hammam, sauna,
coaching personnalisé,
diététique personnalisée

- DREAM TENNIS
☎ 04 76 22 59 45
17 rue Lamartine
dream-tennis.net
Articles de sports, spécialiste
tennis (raquettes, chaussures,
textiles, accessoires, cordages)
partenariat club

- SQUASH CENTER
☎ 04 76 84 51 53
11 rue Pacalaire
8 salles de squash, racket-ball -
Vente articles de sport - Snack

STATION SERVICE

- TOTAL ACCESS
☎ 04 76 48 92 00
115 avenue de la République
crac@proseca.com
Superette ouverte
7j/7 de 6h à 22h

STOMATOLOGUE

- GENAY Armel
☎ 04 38 12 07 69
9 boulevard de l'Europe
Chirurgien maxillo-facial,
stomatologue

TABAC-PRESSE

- MAISON DE LA PRESSE
☎ 09 82 34 35 75
149 avenue de la République
mdp.seyssinet@orange.fr

- MANDAROUX Elodie
☎ 04 76 96 92 68
37 rue du Moucherotte
tabacpressemandaroux@orange.fr

- OSSENI Amidou
☎ 04 76 49 46 55
8 rue de la Fauconnière

- TABAC PRESSE-LOTO
63 avenue de la République

TAXI

- STATION DE TAXIS
☎ 04 76 54 17 18
Rue Roger Barbe

TRANSPORT

- AMADORI Transport
☎ 04 76 48 19 95
74 avenue de la République

- Transport BARDE
☎ 04 76 26 11 43
9 avenue Aristide Bergès
transport.barde@wanadoo.fr

- VINA
☎ 04 76 70 03 23
22 rue de la Tuilerie
j.viel@euromulticourses.fr
🌐 www.euromulticourses.com
Commissionnaire du transport en
moins de 3T5, courses urgentes,
messagerie

TRAVAUX PUBLICS

- DSG GRENOBLE
☎ 04 76 21 27 68
18 C rue de l'Industrie
Maçonnerie gros Œuvres

- PLMI
19 avenue du Vercors
Travaux de maçonnerie et gros
œuvres

- POGGIA Sarl
☎ 04 76 96 22 16
5 rue des Murailles
accueil@poggia.com
🌐 www.poggia.com
Ravalement, isolation thermique,
peinture, décoration

VÉTÉINAIRE

- CLINIQUE VETERINAIRE
☎ 04 76 21 61 90
17 avenue Victor Hugo
cliniqueveterinaire.seyssinet@
orange.fr

Calendrier 2019

SCOLAIRE 2020

SEPT. 2019	OCT. 2019	NOV. 2019	DÉC. 2019	JANV. 2020	FÉV. 2020
D 1	M 1	V 1	D 1	M 1	S 1
L 2 RENTRÉE	M 2	S 2	L 2	J 2	D 2
M 3	J 3	D 3	M 3	V 3	L 3
M 4	V 4	L 4	M 4	S 4	M 4
J 5	S 5	M 5	J 5	D 5	M 5
V 6	D 6	M 6	V 6	L 6	J 6
S 7	L 7	J 7	S 7	M 7	V 7
D 8	M 8	V 8	D 8	M 8	S 8
L 9	M 9	S 9	L 9	J 9	D 9
M 10	J 10	D 10	M 10	V 10	L 10
M 11	V 11	L 11	M 11	S 11	M 11
J 12	S 12	M 12	J 12	D 12	M 12
V 13	D 13	M 13	V 13	L 13	J 13
S 14	L 14	J 14	S 14	M 14	V 14
D 15	M 15	V 15	D 15	M 15	S 15
L 16	M 16	S 16	L 16	J 16	D 16
M 17	J 17	D 17	M 17	V 17	L 17
M 18	V 18	L 18	M 18	S 18	M 18
J 19	S 19	M 19	J 19	D 19	M 19
V 20	D 20	M 20	V 20	L 20	J 20
S 21	L 21	J 21	S 21	M 21	V 21
D 22	M 22	V 22	D 22	M 22	S 22
L 23	M 23	S 23	L 23	J 23	D 23
M 24	J 24	D 24	M 24	V 24	L 24
M 25	V 25	L 25	M 25	S 25	M 25
J 26	S 26	M 26	J 26	D 26	M 26
V 27	D 27	M 27	V 27	L 27	J 27
S 28	L 28	J 28	S 28	M 28	V 28
D 29	M 29	V 29	D 29	M 29	S 29
L 30	M 30	S 30	L 30	J 30	
	J 31		M 31	V 31	

Pour en savoir plus :

education.gouv.fr/calendrier-scolaire

zone A	zone B	zone C
Besançon, Bordeaux, Clermont-Ferrand, Dijon, Grenoble, Limoges, Lyon, Poitiers	Aix-Marseille, Amiens, Caen, Lille, Nancy-Metz, Nantes, Nice, Orléans-Tours, Reims, Rennes, Rouen, Strasbourg	Créteil, Montpellier, Paris, Toulouse, Versailles

MARS 2020	AVRIL 2020	MAI 2020	JUIN 2020	JUIL . 2020	AOÛT 2020
D 1	M 1	V 1	L 1	M 1	S 1
L 2	J 2	S 2	M 2	J 2	D 2
M 3	V 3	D 3	M 3	V 3	L 3
M 4	S 4	L 4	J 4	S 4	M 4
J 5	D 5	M 5	V 5	D 5	M 5
V 6	L 6	M 6	S 6	L 6	J 6
S 7	M 7	J 7	D 7	M 7	V 7
D 8	M 8	V 8	L 8	M 8	S 8
L 9	J 9	S 9	M 9	J 9	D 9
M 10	V 10	D 10	M 10	V 10	L 10
M 11	S 11	L 11	J 11	S 11	M 11
J 12	D 12	M 12	V 12	D 12	M 12
V 13	L 13	M 13	S 13	L 13	J 13
S 14	M 14	J 14	D 14	M 14	V 14
D 15	M 15	V 15	L 15	M 15	S 15
L 16	J 16	S 16	M 16	J 16	D 16
M 17	V 17	D 17	M 17	V 17	L 17
M 18	S 18	L 18	J 18	S 18	M 18
J 19	D 19	M 19	V 19	D 19	M 19
V 20	L 20	M 20	S 20	L 20	J 20
S 21	M 21	J 21	D 21	M 21	V 21
D 22	M 22	V 22	L 22	M 22	S 22
L 23	J 23	S 23	M 23	J 23	D 23
M 24	V 24	D 24	M 24	V 24	L 24
M 25	S 25	L 25	J 25	S 25	M 25
J 26	D 26	M 26	V 26	D 26	M 26
V 27	L 27	M 27	S 27	L 27	J 27
S 28	M 28	J 28	D 28	M 28	V 28
D 29	M 29	V 29	L 29	M 29	S 29
L 30	J 30	S 30	M 30	J 30	D 30
M 31		D 31		V 31	L 31



MIROITERIE **CAP VERRE** **VITRERIE**

**VITRAGES ISOLANTS - CRÉDENCES
VERRES POUR CHEMINÉES
ET TOUS VERRES SPÉCIAUX**

www.capverre.fr
capverre@capverre.fr



CAP VERRE MIROITERIE VITRERIE

30 rue Comboire
38130 ECHIROLLES
Tél. 04 76 33 17 56



**GARAGE
BRANCAZ**

04 76 96 43 26

50 rue des Allobroges
38180 SEYSSINS

**Réparation
et Entretien Autos
Toutes marques**



EURO CONFORT MAINTENANCE

Rénovation tous corps d'état



PEINTURE - PLÂTRERIE
REVÊTEMENTS MURAUX
REVÊTEMENTS DE SOLS
RÉNOVATION - PLOMBERIE
AGENCEMENT - DÉCORATION



NOUS CONTACTER

37 rue Monge
38100 GRENOBLE
Tél : 04 76 43 46 46
Fax : 04 76 87 25 31



contact@euroconfortmaintenance.com
www.euroconfortmaintenance.com





Standard : 04 76 27 11 72

Fax : 04 76 53 01 31

contact@lely-environnement.com

www.lely-environnement.com

37, rue Pierre Sémar - 38600 FONTAINE

Chantiers
Collectivités
Industries
Commerces
Particuliers



Collecte, transport,
traitement et valorisation
de tous vos déchets.



La maîtrise des filières, l'expérience de la valorisation et la qualité des services.

**BOUCHERIE
CHARCUTERIE
TRAITEUR
ROUGE**



**12, Place du Village
38180 Seyssins**

Tél. 04 76 96 24 69

INDEX ALPHABÉTIQUE

- A**
- Acupuncture.....111
 - Accueil de loisirs
 - Chartreuse.....26
 - Jean Moulin -
Arnaud Beltrame.....26
 - Accessoires auto.....133
 - Accueils périscolaires.....22
 - Adjoints.....11
 - ADPA.....35
 - Affichages.....90
 - Agences immobilières.....111
 - Agenda 21.....38»39
 - Aide sociale.....29
 - Air.....90
 - Aïkido.....60
 - Alarmes-antenne-vidéo
surveillance.....111
 - Alimentation générale
primeurs-supermarché.....111
 - Allo Tag.....104
 - Allo Service public.....100
 - Altitude.....6
 - Amap.....33
 - Aménagement et urbanisme.....91
 - AMMAC.....87
 - Anciens combattants.....87
 - Anglais.....81
 - Animaux.....94
 - Antennes.....111
 - Apase.....27
 - Aquagym.....37/64/66
 - »Aquarelle.....77/82
 - ARAC.....87
 - Arche.....30»33
 - Architectes.....111
 - Archives.....100
 - Armoiries.....6
 - Arts plastiques.....77
 - Assainissement.....97
 - Assistance informatique
et médias.....103/111
 - Assistantes sociales.....29
 - Associations.....60»87
 - Assurances.....113
 - Atelier d'apprentissage
du Français.....31
 - Atelier du Mieux être.....86
 - Audioprothésiste.....113
 - Auto-écoles.....113
 - Automatisme.....123
 - Automobile.....119
 - Auto-partage.....105
 - Autorisation de sortie
du territoire.....100
 - Avocats.....113
- B**
- Banques.....113
 - Bar.....113
 - Basket61
 - Baz'arch.....31
 - Bébé.....18»19/29/30/64
 - Bénévolat.....30/34
 - Bibliothèque.....43/82
 - Blog de l'Arche.....30
 - Boucherie - Traiteur.....113
 - Boulangeries-pâtisseries.....113
 - Boules lyonnaises.....61
 - Bourses.....31
 - Boutre de l'espoir.....84
 - Boxe thaï.....70
 - Brocantes.....75
 - Bruit.....93
 - Bulle d'air.....32
 - Bureaux d'études et conseils...115
 - Bus.....104
- C**
- Camions-pizzas.....115
 - Capoeira.....78
 - Carte de résident.....100
 - Carte grise.....100
 - Carte nationale d'identité.....100
 - Centre communal d'action sociale
(CCAS).....29»37
 - Centre Culturel.....44»51
 - Centre Social.....30»33
 - Certificat de nationalité
française.....100
 - Certificat de non gage.....100
 - Certificat de vie commune.....100
 - Chambres d'hôtes - gîte.....115
 - Changement de nom,
de prénom.....99
 - Charpentes-menuiserie-stores.115
 - Chasse.....87/101
 - Chats.....117
 - Chauffage-plomberie-
sanitaire-climatisation.....117
 - Chiens.....94/117
 - Chirurgien maxillo facial.....117
 - Chorales.....78/55/82/83
 - Clés, badges.....117
 - Climatisation.....117
 - Clubs de lecteurs.....43
 - Codase.....27
 - Coiffeurs.....117
 - Collecte du verre.....98
 - Collèges.....23
 - Colis de Noël.....34
 - Comité des fêtes.....75
 - Commissaires aux comptes.....123
 - Communication
publicité.....91/102/141
 - Compétences Métropole.....96»99
 - Compostage.....39

INDEX ALPHABÉTIQUE

- Concessionnaires automobiles.....119
 Conciliateur de justice.....92
 Conseil consultatif.....13
 Conseil et orientation.....119
 Conseiller départemental.....92
 Conseil municipal.....11»13
 Conservatoire à rayonnement communal (CRC musique et danse).....53»57
 Contrôles techniques et expertises (auto).....119
 Correspondantes de presse.....103
 Couture.....32
 Courir CA2S.....62
 Couturière.....121
 Créat.....76»81
 Crèches.....19/121
 Crémation.....86
 Cuisine.....30
 Culture.....40»57
 Cycles.....135
 Cyclisme C2S.....63
 Cyclotourisme.....62
- D**
 Danse 57/80
 Dauphiné libéré.....103
 Débroussaillage.....91
 Décès.....99
 Déchetteries.....97
 Décoration.....137
 Défibrillateurs.....5
 Dentistes.....121
 Dépannage électricité serrurerie.....121
 Déplacements 104»105
 Dératisation.....98
 Dermatologie.....121
 Dessins.....77
- Développement durable.....38»39
 Diagnostics et expertises immobilières.....121
 Dicrim.....5
 Diététiciens.....121
 Distribution alimentaire.....29
 Don du sang.....87
- E**
 Eau.....96
 Ecoles.....20»25
 Ecole des sports.....58
 Écrivains publics.....31
 Educateur.....27
 Églises.....86»87
 Elections.....101
 Électricité.....121
 Électronique.....123
 Elus.....11»13
 Emploi.....28
 Énergie.....98/141
 Enedis (ERDF)-GDF.....16
 Enfance.....20»26
 Enseignement secondaire.....23
 Enseignes.....91
 Entreprises.....109
 Escrime.....73
 Espace emploi.....28
 Esthétique.....123
 État civil.....99
 Eveils.....54/57
 Expertises.....119 /121
 Experts comptables.....123
 Extrait de casier judiciaire.....100
- F**
 Fabrication.....127
 Facebook.....44/103
 Famille.....32/99
 Fête du sport scolaire.....72
- Feux.....94
 Finances.....125
 Fleuristes.....127
 FNACA.....87
 Football.....63
 Formalités administratives.....100»101
 Formation.....127
 Forum des animation.....74
 Fournitures.....128
- G**
 Garages.....133
 Garde des tout-petits.....19
 Gardiennage.....127
 Gaz (GDF).....4
 Gazette.....20/102
 Généalogie.....83
 Gendarmerie.....92
 Géomètre.....127
 Gîte.....115
 Groupes scolaires.....21
 Guitare.....78
 Gymnastique.....64
- H**
 Habitants des Coteaux Sans Venin.....83
 Handball.....65
 Handicap.....101
 Hip hop.....80
 Homéopathes.....127
 Hôtel.....127
 Hôtel de ville.....9
 Hypnothérapeute.....141
- I**
 Ile aux enfants.....19
 Immobilier.....121
 Impôts.....92
 Impression.....127

INDEX ALPHABÉTIQUE

- Industrie fabrication
fournitures.....127»128
Infirmières/infirmiers128
Information.....102»103
Informatique.....30/31/103/129
Ingénierie.....131
Intérim131
Isolation.....137
Isolement.....34
- J**
Jardinage31/38»39
Je trie.....98
Jeunesse27
Judo-Jujitsu.....65
Justice.....92
- K**
Karaté do.....65
Kinésithérapeutes131
- L**
Laboratoire de biologie
médicale133
La Terrasse19
Laverie133
Lecture43-83
L'ilyade.....44»51
Livret de famille99
Location de bureau133
Location de salles.....92
Logement social.....92
Logo6
Loisirs26/27
Loto.....75/82
Ludothèque33
Lycée23
- M**
Maçonnerie137
Maire.....11
Mairie9
Maison sport animation27
Marchés.....133
Mariage99/145
Mécanique-garages-pièces.....133
Mécanique générale133
Médecine du travail133
Médecins généralistes135
Mégots143
Menuiserie.....115
Métropole.....96»98
Métrovélo105
Mieux vivre à Seyssinet
village82
Maison de l'emploi de la rive
gauche du Drac28
Mission locale28
Moto135
Multi-accueils petite
enfance18»19
Musique53»55
Mycologie et botanique85
- N**
Naissance.....99
Natation59/66
Naturalisation101
Nettoyage.....135
Neuropsychologue141
Newsletter103
Nichoirs39
Notaires.....92/135
Nouveaux arrivants16
- O**
Objets trouvés.....92
OMSA.....59
Ophtalmologue.....135
Opticiens135
Ordures ménagères.....98
Organisation spectacles.....135
Orientation119
ORL135
Orthophonistes.....135
Ostéopathes137
- P**
Pacs99
Panneaux publicitaires.....91
Parentalité32
Passeport101
Pâtisseries113
Paysagistes.....137
Peinture77/137»139
Périscolaire.....22
Permanences92/109
Permis de chasse.....101
Permis de conduire101
Personnes âgées34»37
Petite enfance.....18»19
Pharmacies139
Photo.....78
Photocopieur143
Pièces auto133
Pierres, terres et gens
de Parizet.....83
Pilles98
Piscine municipale.....59/66
Pistes cyclables.....105
Pizzerias143
Plomberie117
Plongée67
Podologues.....139
Point Information Jeunesse (PIJ).27
Pôle emploi.....28
Police municipale93
Pompiers.....4
Population6
Poste92
Portage de livres43

INDEX

ALPHABÉTIQUE

- Portage de repas.....34
- Portail famille.....20
- Poubelles.....98
- Presse.....103
- Pressing.....139
- Prêt-à-porter.....139
- Primeurs.....111
- Production et réalisation
de films.....139
- Promoteurs.....141
- Protection maternelle infantile
(PMI).....29
- Psychologues.....141
- Psychothérapeutes.....141
- Ptit' déj.....32
- Publicité.....141
- R**
- Radiologie.....143
- Recensement.....101
- Recyclage mégots.....143
- Recrutement.....28
- Réflexologie.....143
- Relais assistantes maternelles.....19
- Rénovation.....137
- Repair café.....31
- Repas à domicile.....34
- Repassage.....143
- Reprographie.....143
- Réseau d'échanges
réciproques.....32/84
- Résidence autonomie
« les Saulnes ».....37
- Restaurants.....143
- Restauration rapide.....145
- Restaurants scolaires.....22
- Retraités.....34»37
- Risques majeurs.....5
- Robotique.....123
- Roller Drac 2S.....67
- Rucher familial.....39
- Rugby.....73
- S**
- Saison culturelle
2019-2020.....44»51
- Sage femme.....145
- Sanitaire.....117
- Scolaire.....20»25
- Scrapbooking.....81/85
- Scrabble.....82
- Secrétariat.....145
- Sécurité.....127
- Séminaires.....145
- Serrurerie.....121
- Service local de solidarité.....29
- Services à la personne.....145
- Services municipaux.....14»15
- Seyssinet-Pariset.....6
- Signalisation.....145»147
- Site internet.....102
- Ski alpin, fond, surf.....68
- Social.....29
- Sophrologue.....147
- Sorties famille.....30
- Sou des écoles laïques.....82
- Sous-traitance.....147
- Sports.....58»73/147
- Squash.....69
- Stages multisports.....58
- Station-service.....147
- Stationnement.....93
- Stomatologue.....147
- Stores.....115
- Surface.....6
- Supermarchés.....111
- Syzyjouse.....84
- T**
- Tabac-Pressé.....147
- Taxis.....147
- Taekwondo-boxe thaï.....70
- Tai-chi-chuan.....83/86
- Tennis.....70
- Tennis de table.....73
- Thé ou café.....30
- Théâtre.....79/84
- Tour Sans Venin.....7
- Transports en commun.....104/147
- Travaux publics.....147
- Trésorerie Principale.....92
- Tram.....104
- Tricot.....31
- Tri des déchets.....98
- U**
- UNRPA.....35/32
- USNVB.....61
- Urbanisme.....91
- Urgences.....4
- V**
- Vacances scolaires.....25
- Vacances tranquilles.....95
- Vétérinaire.....147
- Vidéo surveillance.....111
- Vie économique.....106
- Vie sociale.....29
- Voirie.....97
- Vol (CB / chèquiers).....92
- Volley-ball.....73
- W**
- Wifi.....103
- Y**
- Yoga.....71/83
- Z**
- Zones bleues.....93
- Zumba.....64/80



ENTREPRISE

SEYSSINET

ENTREPRISES - ARTISANS - PROFESSIONNELS - PARTICULIERS



73 avenue de la République - 38170 SEYSSINET-PARISSET

Tél. 04 76 96 26 10

www.orias.fr - n° orias : 07025507

Carrosserie
ROUTIN

6 Rue Raoul Follereau à SEYSSINS

04 76 96 37 33

**Habilitation
Véhicules
Electriques**



Toutes assurances - Prêt de véhicules - Garantie 5 ans
Véhicules de tourisme - Utilitaires - P.L.



Optique
Audition

KrysTM

Jeunet Optique Audition
C.Cial la Fauconnière

Tél. 04 76 49 24 88

rendez-vous sur : www.krys.fr/772



Krys Seyssinet
Optique Audition

PIZZA

*Della
Casa*

Depuis 2004

AU FEU DE BOIS

**LIVRAISON
GRATUITE!***

**GRENOBLE - SEYSSINET - FONTAINE
SEYSSINS - SASSENAGE**

04 38 49 15 75

WWW.PIZZA-DELLACASA.COM

**72 AV. DE LA RÉPUBLIQUE
SEYSSINET-PARISSET**

* Livraison gratuite selon secteur. Détails sur notre site : www.pizza-dellacasa.com